



## はじめに

ひとり親家庭のお父さん・お母さんは、「生活の維持」「仕事と家事・育児の両立」や「住まい」などの様々な問題をひとりで抱え、生活していかなければならず、そのご苦労は、経済的にも、身体的・精神的にも、大変なものがあると思われます。

また、抱えておられる問題も社会環境の急激な変化に伴い、より複雑になってきております。

このような中で、市では、お子さんの健やかな成長のため、日々、頑張っておられる皆さまの負担が、少しでも軽くなることを願い、ご利用いただける各種制度や相談窓口をご紹介します。「ひとり親家庭のしおり」を作成いたしました。

皆さまの身近に置き、少しでもお役にたていただければ幸いです。

令和8年2月

函館市子ども未来部

### ひとり親家庭とは…………… 1

### 困ったときの相談は…………… 2

- 1 ひとり親家庭サポート・ステーション, 女性相談室  
(函館市配偶者暴力相談支援センター)…………… 2
- 2 民生委員・児童委員…………… 2
- 3 市民特別相談…………… 3
- 4 その他の相談窓口…………… 4

### 手当・年金のこと…………… 8

- 1 児童扶養手当…………… 8
- 2 児童手当…………… 9
- 3 遺児手当…………… 10
- 4 特別児童扶養手当…………… 10
- 5 遺族基礎年金…………… 11
- 6 遺族厚生年金…………… 12

### 貸付金・給付金のこと…………… 13

- 1 母子福祉資金等の貸付金…………… 13
- 2 母子家庭等自立支援給付金…………… 13
- 3 ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験  
合格支援事業…………… 14
- 4 ひとり親家庭等就労自立支援給付金…………… 14
- 5 母子福祉資金等貸付金一覧表…………… 15

### 仕事のこと…………… 17

- 1 ハローワーク函館(函館公共職業安定所)…………… 17
- 2 自立促進講習会…………… 17
- 3 母子家庭等就業・自立支援センター  
(無料職業紹介所)…………… 17
- 4 母子・父子自立支援プログラム策定事業…………… 17

### その他生活のこと…………… 18

- 1 生活保護…………… 18
- 2 生活困窮者自立支援制度…………… 18
- 3 公営住宅…………… 19
- 4 子育て世帯への家賃補助…………… 19
- 5 ひとり親家庭等日常生活支援事業…………… 19
- 6 ひとり親家庭等子どものための  
学習支援事業…………… 20
- 7 養育費確保支援補助…………… 20

## 子どもの心配ごと……………21

- 1 子どもなんでも相談110番……………21
- 2 北海道函館児童相談所……………21
- 3 子育てサロン……………22
- 4 北海道教育庁渡島教育局(教育相談電話)……………23
- 5 函館市南北海道教育センター……………23
- 6 北海道警察函館方面本部相談センター……………23
- 7 法務少年支援センターはこだて……………23

## 子どもの保育……………24

- 1 保育園・認定こども園……………24
- 2 ショートステイ  
(子育て支援短期利用事業)……………25
- 3 トワイルライトステイ……………25
- 4 函館市ファミリー・サポート・センター……………26
- 5 乳児院・児童養護施設……………26
- 6 自立援助ホーム……………26
- 7 児童館, 母と子の家……………27
- 8 母子生活支援施設(母子ホーム)……………27
- 9 里親制度……………27
- 10 放課後児童クラブ……………28

## 子どもの教育・進学援助……………29

- 1 奨学金の貸付け……………29
- 2 奨学金の支給……………29
- 3 育英金の支給……………30
- 4 就学援助……………31
- 5 高等学校等就学支援および奨学金等貸付け……………32
- 6 独立行政法人日本学生支援機構奨学金……………32
- 7 一般社団法人函館市母子寡婦福祉会奨学金……………32

## 医療・健康のこと……………33

- 1 総合保健センター……………33
- 2 心の健康相談……………34
- 3 子ども医療費助成……………34
- 4 ひとり親家庭等医療費助成……………35
- 5 救急医療……………36
- 6 助産施設……………36

## 母子福祉団体等……………37

- 1 一般社団法人函館市母子寡婦福祉会……………37
- 2 母子・父子福祉センター……………37

## 優遇制度……………38

- 市・道民税の軽減
- JR通勤定期の割引
- 貯金の利子非課税制度
- たばこの小売販売業の許可

## 関係機関一覧……………39

