

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

榎法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

榎 第3回とどほっけ 小・中・ふれあい大運動会

地域住民の親睦と交流を深めるとともに、健康増進を目的に毎年開催していた「ふれあい大運動会」は、平成29年から榎法華小学校、榎法華中学校の運動会と合同で開催しており、今年で第3回目を迎えます。

児童生徒の競技を応援しながら、地域住民の方も参加できるプログラムも用意しておりますので、地域全体で盛り上げましょう。

日時 5月25日(土)
午前9時45分～(予定)

※ 雨天の場合は延期します

会場 榎法華中学校グラウンド

対象 榎法華地域にお住まいの方

お問合せ 榎法華教育事務所

☎86-2451

▼昨年開催の様子



南 南茅部沿岸漁業大学女性専科講座



3月20日、南茅部総合センターにおいて、南茅部沿岸漁業大学主催の女性専科講座「地域の食材を利用した健康料理～料理実習」が開催され、南かやべ漁協女性部の18人が受講しました。

市内の小中学校で栄養教諭を務めてきた水山薫氏を講師に招き、地域の食材を活かした「昆布の炊き込みご飯」や「チカの南蛮漬け」、「春採り昆布とベビーホタテの酢味噌和え」のほか、南部せんべいを使った青森県八戸市周辺の郷土料理「せんべい汁」の4品を作りました。

参加者は、「美味しくできた。色々アレンジできそうなので、ぜひ家でも作ってみたい」と話していました。

5月の行事予定

- 13日(月) 子育てサロン「保育園であそぼう」
[10:00] 恵つつじ保育園
- 15日(水) 乳がん検診・子宮がん検診
[8:30/12:30] 恵総合センター
- 16日(木) 乳がん検診・子宮がん検診
[8:30/12:30] 恵コミュニティセンター
- 17日(金) 乳がん検診・子宮がん検診
[8:30] 恵西部総合センター
- 21日(火) 子育てサロン「交通安全教室」
[10:30] 恵つつじ子育てサロン
- 22日(水) 子育てサロン「海浜公園であそぼう」
[9:30] 恵道の駅「なとわ・えさん」
// 戸井地区ふれあい学園
[10:00] 恵生涯学習センター
// 戸井地区玉入れ大会
[18:30] 恵潮光中学校
- 25日(土) 第3回榎法華小学校・榎法華中学校
ふれあい大運動会
[9:45] 恵榎法華中学校
- 26日(日) 第51回恵山つつじまつりイベントデー
[10:00] 恵恵山山麓特設会場
- 29日(水) 子育てサロン「健"口"教室」
[9:30] 恵つつじ子育てサロン



※ 日程・会場は変更となる場合があります。

戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など…

早めのご相談を!

相続のことそろそろ考えないと…

孫にもなにかしてあげたい

何から手をつけたらいいの?

家の名義変更ってどうやってするの?

専門家におまかせください。

グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

相続手続 は

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

☎(0138) 30-4008

初回
相談無料
お気軽に
ご相談ください。

詳しくはHPをご覧ください。

くにや司法書士 検索

<http://www.kuniya.biz>

札幌事務所

☎(011)205-4008

●裁判所

●赤十字病院

●昭和病院

●マックスバリュ

くにや司法書士法人 函館本店事務所

平成30年度第4回地域審議会



▲戸井地域審議会の様子

各地域審議会の要旨

戸井では、委員からアワビの種苗放流や冬季の市道融雪剤散布の対応、市営住宅の入居に関する質問がありました。

第4回地域審議会を、3月26日に各支所で開催し、事務局から前回会議の意見等の集約結果と取組状況、31年度の事業計画などを説明したほか、地域振興全般について意見交換が行われました。

恵山では、委員から災害時における備蓄品の配置状況について質問があったほか、恵山地域の観光PRについて、市内外の観光施設等との連携に関する意見がありました。

樞法華では、委員からエゾシカ対策について質問があったほか、支所から樞法華管内の道道における通行止めに関する権限等について説明がありました。

南茅部では、支所から災害により緊急通報がつかない場合の連絡体制について報告があったほか、教育委員会から地域の小学校の統合方針が決定され、統合年度を令和4年度としたことなどの報告がありました。

次回の地域審議会は7月を予定しています。会議録は各支所のHPからご覧いただけます。

戸 大豆のちからでより健康に

～「美と健康のための豆腐講座」を開催～



3月28日、戸井西部総合センターにおいて、戸井地区市民福祉講座「美と健康のための豆腐講座」を開催しました。

この講座は、豆腐の栄養素が美容食・長寿食として海外でも注目されていることから、豆腐の魅力をもっと知ってもらうために開催したもので、食育豆腐インストラクターの高村亨氏を講師に招き、大豆に含まれる栄養素の効用やおいしい豆腐の食べ方などの話がありました。

講演の後、参加者は、用意された味の濃さや食感の違う6種類の豆腐を食べ比べながら、豆の種類や製法について積極的に質問し、より好みの豆腐を見つけて日々の健康に役立たせたいと話していました。

この講座は、豆腐の栄養素が美容食・長寿食として海外でも注目されていることから、豆腐の魅力をもっと知ってもらうために開催したもので、食育豆腐インストラクターの高村亨氏を講師に招き、大豆に含まれる栄養素の効用やおいしい豆腐の食べ方などの話がありました。

講演の後、参加者は、用意された味の濃さや食感の違う6種類の豆腐を食べ比べながら、豆の種類や製法について積極的に質問し、より好みの豆腐を見つけて日々の健康に役立たせたいと話していました。

HP 恵 第51回恵山つつじまつり・海向山登山会開催

恵山つつじまつりイベント

日時 5月26日(日) 午前10時～午後2時

会場 恵山山麓特設会場(柏野町)

内容 ステージショー、恵山大食い選手権など

※ 送迎バス、小学生親子登山会は4月号をご覧ください。

海向山登山会

日時 6月9日(日) 午前9時半登山開始(小雨決行)

内容 海向山登山と温泉入浴(函館駅前から送迎バス運行)

対象 標高差約500m、往復4時間程度の登山が可能な方

定員 40人(申込順)

参加料 1人2,000円(現地集合の方は1,000円)

お申込み 5月7日(火)午前9時から電話または電子メールで、恵山つつじまつり実行委員会事務局(恵山支所産業建設課内 ☎85-2336

☎esan.yamanohitozan@city.hakodate.hokkaido.jp)へ。

(1件の申込みにつき2人まで)



「巡回健康相談」をご利用ください～保健師が対応いたします～



4支所管内の各会場で保健師による健康相談を実施しています。育児の悩みはありませんか？「コレステロールが気になる」、「転びやすくなった」など、健康について気になることはありませんか？そんな時は、「巡回健康相談」でお気軽にご相談ください。保健師と一緒に解決策を考えてみませんか？

4支所管内の各会場で保健師による健康相談を実施しています。育児の悩みはありませんか？「コレステロールが気になる」、「転びやすくなった」など、健康について気になることはありませんか？そんな時は、「巡回健康相談」でお気軽にご相談ください。保健師と一緒に解決策を考えてみませんか？

受付時間 午前9時半～11時半

相談日 5月8日(水) 南茅部総合センター

5月10日(金) 戸井西部総合センター

5月21日(火) 恵山コミュニティセンター

5月28日(火) ホテル恵風

※ 今年度から、樞法華地域の会場は、樞法華総合センターのほか、年4回、ホテル恵風で開催します。詳しいことは、東部保健事務所(☎86-3033)へお問合せください。

移動図書館 ともしび号

樞法華・南茅部地域回り

11日(土)

- [10:10] 函日尻会館
- [11:00] 函南茅部支所
- [11:40] 函尾札部会館
- [13:40] 函総合センター
- [14:20] 函新八幡町会館



戸井・恵山地域回り

25日(土)

- [9:45] 戸西部総合センター
- [10:50] 戸生涯学習センター
- [13:00] 恵えさん小学校
- [14:00] 恵柏野会館