

# 令和8年度 ぽかぽかカフェ

会場：湯川三丁目町会館

時間：13：15～14：15

※変更になる場合があります。

毎月の「ぽかぽか通信」もご確認下さい。



4月24日（金）

「知って安心  
いろいろな情報！」



包括ゆのかわ

5月22日（金）

「知って得する！  
介護保険サービス」



包括ゆのかわ

6月19日（金）

「湯川小2年生との交流」  
～七夕飾りづくり～



包括ゆのかわ

7月24日（金）

「知っておきたい！  
お口の話」



中野デンタルクリニック  
中野敏昭先生

8月

お休み



9月30日（水）

「知っておきたい！  
認知症のお話」

函館渡辺病院  
三上昭廣先生



10月30日（金）

「湯川小1年生との交流」  
～お歌の披露～



包括ゆのかわ

11月27日（金）

「“もしも”の時の  
医療やケアの選択は」

函館医療センター  
担当看護師

12月25日（金）

「体に優しい食事」



ヘルスマイト

1月22日（金）

「知って安心！  
お薬のお話」



担当薬剤師

2月26日（金）

「備えて安心！  
あわてない入院への  
準備」



包括ゆのかわ

3月26日（金）

「終活マメ知識」



包括ゆのかわ

認知症カフェ  
**Hakodate**

函館市認知症カフェ認証 No.2301