認知症カフェ

認知症カフェ Hakodate 函館市認知症カフェ認証 No.2404

くるみカフェ

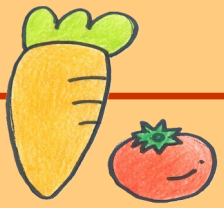
令和8年10月23日（金）13：30～15：00
（13：00開場）

富岡一丁目町会館1階
※中へは靴のまま入れます
参加費　無料　　定員30名
締め切り　10月9日（金）



ミニコンサート
・亀田小学校の6年生が合唱等を披露してくれます。
歓談タイムもありますよ！





血管年齢、ベジチェック
・血管年齢、野菜摂取量を測定してみませんか？



カフェ、相談コーナー
・コーヒー、紅茶やジュース、お菓子を無料でご用意してます。
・認知症など気になることがあればお気軽にご相談ください。

函館市地域包括支援センター西堀

事前申込　78－0123　定員30名（先着順）