認知症カフェ Hakodate
函館市認知症カフェ認証 No.2402

認知症カフェ
茶房こはく

認知症に興味がある方
介護している方
どなたでも参加できます
お気楽にどうぞ！



ミニ講話
足元から元気に！
フットケアと「むくみ」のお話
イスにすわりながら予防運動！

訪問フットケア＆はいせつ相談所
ミニむつき庵　ひだまり
荒本　明子　氏

日　時
12/2(水)
14：00～15：30

場　所
地域寄り合い処　アニー
函館市神山３丁目
１６-１２





保湿クリーム
プレゼント☆

お申し込み・お問い合わせ
函館市地域包括支援センター神山
☎ 0138-76-0820

参加申し込み締め切り
11/30(月)まで

当日参加もOK！

協賛：小規模多機能ホームアニー　介護相談センター亮　居宅介護支援事業所いろは　函館脳神経外科指定居宅介護支援事業所