

# ものの忘れカフェ



## 2025年「ものの忘れカフェ」予定

4月19日(土) 13:30~14:10  
4階会議室 「認知症サポーター養成講座」  
講師 函館市保健福祉部 高齢福祉課  
主査 萬矢 福子氏  
14:15~15:30 自由懇談

5月17日(土) 13:30~14:10  
4階会議室 「楽しいマジック」  
演者 函館マジッククラブ会員 山崎 紀子氏  
14:15~15:30 自由懇談

6月21日(土) 13:30~14:10  
4階会議室 「体操」～元気な日常生活を送るために～  
講師 フィットネストレーナー  
介護福祉士 吉村 太朗氏  
14:15~15:30 自由懇談

7月19日(土) 13:30~14:10  
4階会議室 「ごみの減量化・再資源化」  
講師 函館市環境部 環境推進課  
主査 廣島 菜菜子氏  
14:15~15:30 自由懇談



**個別相談も受け付けます。**  
**※マスク着用にてお願いします。**

参加費は無料です。  
直接会場へ！



ものの忘れで困っている人  
ものの忘れで困っている人がまわりにいる人  
ものの忘れで困っている人を支えたい人  
ものの忘れについて関心のある人ならどなたでも

主 催 函館認知症の人を支える会

場 所 函館市総合福祉センター内  
函館市若松町33番6号

問合先 TEL 0138-27-4060

※活動は毎週木曜日(10:00~15:00)です

認知症カフェ  
**Hakodate**

函館市認知症カフェ認証No.2001