

／しゃべる 学べる 楽しめる／

おれんじの木

認知症
カフェ
とは？

認知症をもつ方やそのご家族、地域住民（もの忘れが心配な方、安心な生活を送るためのお役立ち情報をききたい方、最近外出機会が減ってきた方など）など、年齢を問わずどなたでも気軽に集う憩いの場です。おしゃべりタイムで交流を楽しんだり、医療・福祉の専門職に相談することもできます。

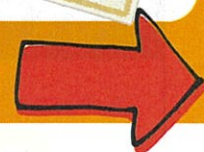
秋の大運動会



高齢者が気軽にできる競技を
ご用意します。参加者大募集!!



会場や競技の概要は裏面をご覧ください。



日時

2026

10/21 水

(13:00～受付開始)

13:30～15:00



会場

函館市松陰母子ホーム
5階集会室

(函館市若松町35番16号)

参加費

1人につき 100 円

定員は40名です。

期限：10/7(水)

※定員に達し次第、申込の受付を終了。

主催 おれんじの木

中央部第一圏域の地域住民、ケアマネジャー、施設職員、地域包括支援センターこん中央が協力して開催しております。

認証番号 No.2003「おれんじの木」

／お申込みはこちら／

☎ 27-0777

函館市地域包括支援センターこん中央

競技ラインナップ



つなげ！お宝リレー



足ワザチャレンジ



ポンポン玉入れ大作戦



お題ハンター



狙え！ど真ん中



お箸マスター決定戦



競技（案）です。当日、内容が変わる可能性がありますのでご了承ください。

マップ



函館市松陰母子ホーム
5階集会室

(函館市若松町35番16号)



おしらせ

○駐車場は、八幡通側からしか入ることができません。
公園通側からは入れませんのでご注意ください。
職員が停車場所を案内します。

○当日は、動きやすい服装、上履きを持参
ください。

