

認知症カフェ

# 茶房 こはく



### 認知症カフェって？

認知症について、気軽に話す  
ことのできる集まりです。  
症状のあるご本人だけでなく、  
ご家族や地域住民も参加でき  
ます。

### 日時

令和6年11月20日(水)  
14:00~15:30

### 場所

地域寄り合い処 アニー

### 参加費

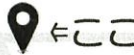
無料

函館市神山3丁目16-12



(Googleマップ)

●神山小学校



●駐車場

●包括神山

### ミニ講話

認知症予防につながる食事について

～実演！手軽につくれる認知症予防メニュー～

西堀病院 管理栄養士 阿部優子氏

包括神山の駐車場もご利用可能です。  
ご家族や地域の方も気軽に足を運んでください。  
事前に下記にお申し込みください。

お問い合わせ 函館市地域包括支援センター神山  
申し込み先 ☎ 0138-76-0820

主催：函館市地域包括支援センター神山  
協賛：小規模多機能ホームアニー、介護相談センター亮、居宅介護支援事業所いろは  
函館脳神経外科指定居宅介護支援事業所