

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

檜法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

乳がん・子宮がん検診のご案内

次の日程で、乳がん・子宮がん検診を同時に受診できます。
(予約制) 2年に1度の定期チェックをお忘れなく。

●乳がん検診

対象 受診日に満40歳以上で、西暦奇数年生まれの方
料金 1,300円

●子宮がん検診

対象 受診日に満20歳以上で、西暦奇数年生まれの方
料金 「頸部のみ」 1,000円 「頸部・体部」 1,500円

日時・会場 ① 5月15日(水) 南 総合センター
② 5月16日(木) 恵 コミュニティセンター
③ 5月17日(金) 南 西部総合センター

※ ①、②は 8:30~10:30、12:30~13:30
③は 8:30~10:30

申込期間 4月1日(月)~4月12日(金)

お申込み・問合せ 東部保健事務所 ☎86-3033

行事予定

- 3日(水) 子育てサロン「出席カードづくり」
[9:30] 恵 つつじ子育てサロン
 - 8日(月) 各小学校入学式
[9:30] 南 檜法華小
[10:00] 南 白尻小 南 磨光小
[10:30] 南 大船小
[13:00] 南 日新小 恵 えさん小
[13:30] 南 戸井西小
 - // 各中学校入学式
[10:00] 南 潮光中 南 日新中 恵 恵山中
[11:00] 南 檜法華中
[13:00] 南 尾札部中
[13:15] 南 白尻中
 - // 南茅部高等学校入学式
[13:30] 南 同校
 - 9日(火) 戸井幼稚園入園式
[10:00] 南 同園
 - 10日(水) 子育てサロン
「ピロピロテーププールであそぼう」
[9:30] 恵 つつじ子育てサロン
 - 17日(水) 子育てサロン「あそびの広場」
[9:30] 恵 道の駅「なとわ・えさん」
- ※ 日程・会場は変更となる場合があります。

檜法華・南茅部地域のみなさんへ 巡回健診のご案内

今年度も次の日程で実施します。(予約制)
健診を受診し、ちょっとした体の変化に気づくことができれば、少しの努力で検査値の改善が期待できます。
周りの方とも声をかけ合い、ぜひお申込みください。

- 檜法華地域 6月1日(土) 南 総合センター
- 南茅部地域 6月2日(日) 南 総合センター
- 6月3日(月) 南 尾札部会館
- 6月4日(火) 南 南かやべ漁協大船支所
- 6月5日(水) 南 白尻会館
- 6月6日(木) 南 木直会館

受付時間 各会場とも午前6時半~9時

申込期間 4月1日(月)~4月19日(金)

お申込み・問合せ 東部保健事務所 ☎86-3033

移動図書館 ともしび号

- 13日(土)
- 檜法華・南茅部地域回り
- [10:10] 南 白尻会館
 - [11:00] 南 南茅部支所
 - [11:40] 南 尾札部会館
 - [13:40] 南 総合センター
 - [14:20] 南 新八幡町会館

戸井・恵山地域回り

- 27日(土)
- [9:45] 南 西部総合センター
 - [10:50] 南 生涯学習センター
 - [13:00] 恵 えさん小学校
 - [14:00] 恵 柏野会館



冬期休館施設の再開について

冬期間休館していた施設を次のとおり再開します。

- 南 戸井運動広場 4月1日(月) (1日(月)は休館日)
- 南 南茅部プール 4月1日(月) (1日(月)、2日(火)は休館日)

数の子松前漬

半世紀 ひとすじ 珍味

三みつとよ豊

株式会社 三豊 北斗市追分4-2-8
TEL 0138-73-5501 FAX 0138-73-5504
http://siokara-mitsutoyo.com/

新幹線の旅ならではの土産となっております。
新函館北斗駅内「ほっとマルシェおがーる」にてぜひお買い求めください。

新幹線 PR 商品



北海道新幹線 新函館北斗⇄新青森 開業3周年!

- 北海道新幹線 H5系型パッケージの「味なつぷ」
- 「菜の花にしん漬」
 - 「いか塩辛」
 - 「がごめ昆布しょうゆ味」
 - 「数の子松前漬」

東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

月井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

概 頭と体を動かして健康に！

～健康講座「軽運動」を開催しました～



3月7日、概法華総合センター大ホールにおいて、高齢者ふれあいいきいき学級事業健康講座「軽運動」を開催しました。

この事業は高齢者の健康づくりだけでなく、他者とのふれあいなどを通して生きがいを感じてもらうことを目的に毎年開催しており、高齢者17人が参加しました。

講座では、函館市スポーツ推進員の外館静代氏を講師に招き、講師と同じ動きをする運動のほか、脳トレのような頭も使ったさまざまな体操を行いました。

講師ばかり見ているとルールどおりに動けず、ルールを考えてばかりいると体が上手に動かなくなったりし、誰かが失敗したり間違ったりするたびにみんなで大笑いし、大いに盛り上がり、楽しく運動しました。

恵 第51回恵山つつじまつり 送迎バス利用者・小学生親子登山会参加者募集

～イベント開催日 5月26日(日)～

恵山つつじまつりのイベント開催日に、会場までの送迎バスを運行します。また、高山植物や恵山の雄大な景色を見ながらゆっくりと登る小学生親子登山会を実施します。

つつじまつり送迎バス(2コース)

- ① J R 函館駅前 9:00発 (千代台運動公園経由)
- ② 石川町会館前 8:45発 (亀田支所、函館アリーナ経由)

料金：1人往復500円 定員：各コース40人(申込順)

小学生親子登山会

対象者：小学生とその保護者(20歳以上)

参加料：1人500円 定員：40人(申込順)

J R 函館駅前 7:30発、石川町会館前 7:15発の2便の参加者専用送迎バスを運行します。駐車場所はつつじまつり送迎バスと同じです。現地集合される方は、8:45までに集合場所(つつじまつり会場)へお越しください。

お申込み・問合せ 5月17日(金)までに電話、FAX、電子メールで、恵山つつじまつり実行委員会事務局(恵山支所産業建設課内)(☎85-2336 ☎85-2658 ☒送迎バス esan.bus@city.hakodate.hokkaido.jp 小学生親子登山会 esan.oyakotozan@city.hakodate.hokkaido.jp)へ。

戸 がんばった成果を発表!!

～ふれあい学園閉講式～



3月6日、戸井生涯学習センターにおいて、ふれあい学園第33期の閉講式が行われました。

ふれあい学園は、2年間、12回の講座で編成されており、閉講式となるこの日は、これまでのクラブ活動の成果発表会が行われました。

展示会場には、折り紙クラブと手芸クラブの繊細で丁寧な作品のほか、俳句クラブの心を和ませる句が展示されました。

また、発表会では、カラオケクラブの総勢22人による合唱が披露され、見事な歌声に盛大な拍手が送られました。

発表会終了後に行われた閉講式では、学園長から一人ひとりに修了証書が授与され、修了証書を手にした受講生は、皆晴れやかな笑顔で喜びを分かち合いました。

南 親と子の冬フェスティバル2019



2月23日、白尻スキー場において、南茅部地域教育施設等管理共同企業体主催の「親と子の冬フェスティバル2019」が開催され、親子連れ

22人が参加しました。

参加者たちは2チームに分かれ、雪上でさまざまな熱戦を繰り広げました。大人が子どもを乗せたそりを引っ張りながら雪斜面を全速力で駆け上がる「人間ばんば競争」は迫力満点でした。そのほか、そりリレーや雪上綱引き、雪に埋められた宝探しゲームなども行われ、子どもたちは寒さを忘れて楽しんでいました。

イベントの最後に振る舞われた豚汁を味わいながら、「楽しかったし、とてもいい運動になった」という声が多く聞かれ、参加者たちは充実した1日を過ごした様子でした。