

# 講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。  
 困は施設の休館日です。

●あいはる21=総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)  
 ●ふるる函館=青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
①力を合わせてお料理しよう! パパとクッキング	5月11日 午後1時半~3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 男性保護者と小学生	12組24人 (抽選)	教材費 1組800円	4月9日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月~未就学)
①地元の観光名所を掘り下げる はこだて探検隊①「高龍寺」	5月18日 午後1時半~3時半 ●高龍寺	市内在住・在勤の 男女	20人 (抽選)	無料	4月18日午前10時から 電話または直接申込み	
65歳からの健康づくり! まる元らくらく運動教室	4月~3月の金曜日(全45回) Aコース 午前10時半~11時半、 Bコース 正午~午後1時、 Cコース 午後1時半~2時半 ●Gスクエア(本町24-1)	65歳以上の市民 (参加者の体力に 合わせてコース分 けます)	各25人 (申込順)	無料	4月10日までに電話で高齢福祉課(21-3081)へ申込み ※初めての参加者を優先 ※4月12日に体力測定会を実施しますので、申込時に 希望の時間をお知らせください ①午前10時半~11時半 ②午前11時半~午後1時 ③午後1時~2時半	
①赤十字救急法基礎講習	4月14日 午後1時~5時 ●あいはる21	15歳以上の市民	30人 (申込順)	教材費等 1,500円	4月11日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局(保健 福祉部管理課内・21-3255)
介護予防のための陶芸教室	5月上旬~10月下旬の火曜日(全20回) ●愛泉寮(中島町35-7)	65歳以上の市民	40人 (申込順)	教材費 実費	4月1日~10日に 電話申込み	高齢福祉課(21-3081)
もの忘れカフェ「地域包括支援 センターって何をするところ?」	4月20日 午後1時半~2時10分(講話) 午後2時15分~3時半(懇談) ●あいはる21	市民	なし	無料	直接会場へ	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時 ~午後3時)
生活習慣病予防教室 「糖尿病の予防」	4月24日 午後1時半~2時半 ●総合保健センター	1年以内に健康 診査を受けた方	なし	無料	4月23日までに電話申込み	健康増進課(32-2216)
手話講座「入門」	【午前】5月14日~9月3日の火曜日(全14回) 午前9時半~11時45分 【午後】5月16日~9月5日の木曜日(全14回) 午後6時15分~8時半 ●あいはる21	18歳以上の方	各40人 (申込順)	教材費 3,240円	5月10日(朗読ボランティア養成講座は4月28日)までに、 電話または電子メールで講座名・氏名・住所・電話番号・ 生年月日を函館市身体障害者福祉団体連合会(26-8156 ☐shinsho2011@purple.plala.or.jp)宛月曜・祝日) へ申込み	
点訳ボランティア養成講座	5月14日~7月2日の火曜日(全8回) 午後1時~3時 ●あいはる21			無料		
朗読ボランティア養成講座	5月8日~6月26日の水曜日(全8回) 午後6時~7時半 ●あいはる21	18歳~65歳の方				
①~PCを楽しむ~ エクセルを学ぶ基本編・応用編	4月5日・12日(全2回) 午後6時半~8時 ●あいはる21	母子・父子家庭の 親、寡婦の方	各12人 (申込順)	無料	電話または直接申込み	母子・父子福祉センター (あいはる21内・27-8047 毎月曜日)※託児要予約
①文書デザイン2・3級教室	5月14日~6月26日の火・水・木曜日(全20回) 午後6時半~8時半 ●あいはる21			教材費・検定料 4,000円程度	4月14日までに 電話または直接申込み	
①公園活用講座 函館山緑地 ~早春の花を見てみよう~	①4月20日②4月21日 午前10時~正午 ●函館山緑地	市民	各10人 (申込順)	無料	電話申込み	住宅都市施設公社 西部公園事務所(22-6789)
①春の野草観察会 ~春の野草を観察しましょう~	4月27日 午前10時~正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	20人 (申込順)	無料	電話または直接申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
①公園活用講座 市民の森 市民の森でバードウォッチングを 楽しもう	5月11日 午前8時~正午 ●市民の森	市民	20人 (申込順)	無料	4月11日から電話申込み	住宅都市施設公社 東部公園事務所(57-7210)
①春のはこボタ はこだてボタニカルフェア	5月12日 午前10時~午後2時 ●道南四季の杜公園	市民	内容により 異なります	教材費 実費	4月12日から電話申込み	住宅都市施設公社 花と緑の課(40-3605)
こどもの読書週間イベント 「お話会と工作」	4月20日 午前10時~11時半 ●中央図書館	3歳から小学生 (低学年)と保護者	親子20組 (申込順)	無料	4月5日午前9時半から 電話または直接申込み	中央図書館 (35-5500)休水曜日
①ひめトレ&やさしいヨガ	4月12日・26日 午後2時~3時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各16人 (申込順)	各500円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390)休水曜日
①夜活!体幹トレーニング	4月6日・20日 午後7時15分~8時15分 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)			
①ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り)「ものづくりチャレンジ①」	5月11日 午後1時~4時 ●ふるる函館	小学1~6年生 (保護者同伴可)	各50人 (申込順)	500円	4月14日午前8時45分から 電話または電子メールで 申込み	ふるる函館(23-5961 ☐info@fururu.or.jp 毎月曜・祝日)
①ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日)「函館山を知ろう」	5月18日正午~19日午前11時半 ●ふるる函館	小学3~6年生		2,500円	4月21日午前8時45分から 電話または電子メールで 申込み	
①春の料理教室	4月14日 午前10時~正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	8組 (抽選)	1人300円	4月6日までに電話または 直接申込み	亀田青少年会館 (41-4383)休月曜日
①子どもの広場(体育室で遊ぶ)	4月25日 午前10時~11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ	
児童館スポーツ教室	5月~8月頃(全12回) 午後4時~5時 ●児童センター、西部・赤川・鍛冶・ 山の手・桔梗・上湯川・深堀・旭岡・ 亀田港の各児童館	小学1~4年生	各30人 (申込順)	保険料 800円	4月1日~16日に 各会場へ直接申込み	次世代育成課(32-1517)

戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など...  
早めのご相談を!

相続のことそろそろ考えないと...  
孫にもなにかしてあげたい

何から手をつけたらいいの?  
家の名義変更ってどうやってするの?

**専門家におまかせください。**  
グループ会社による不動産売買手続きも行ってありますのでご相談ください。

くにや司法書士法人 函館本店事務所

# 相続手続 は くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

☎(0138) 30-4008

初回  
相談無料  
お気軽に  
ご相談ください。

詳しくはHPをご覧ください。  
くにや司法書士 検索  
<http://www.kuniya.biz>

札幌事務所 ☎(011)205-4008

●マックスバリュ

平成31年4月 [市政はこだて]