

# マイセルフ

HAKODATE

男女共同参画情報誌

2021・春 VOL. 65



## もくじ

1~4	特集 ★コロナと男女共同参画
5	★男女共同参画NEWS
6	★外出自粛 おうちでできる健康体操 ★ハツラツ!サークル「よくばり健康クラブ」
裏表紙	★各種相談窓口一覧 ★函館市からのお知らせ ★Hakodateかがやきネット
1~5 下段	★函館市女性センターからのお知らせ 講座案内/おすすめ本

特集

# コロナと男女共同参画

～新しい生活様式のなか、私たちの生活はどう変わるのか～

新型コロナウイルスの世界的な流行は、かつてない規模となり、大人から子供まですべての年代の人が大きくライフスタイルを変えることを余儀なくされました。また、新型コロナウイルス感染症の拡大は、女性就業者数が多いサービス産業等が大きな打撃を受けるなど、特に女性への影響が深刻だといわれています。新型コロナウイルスにより顕在化したジェンダーの課題について考えます。

## 講演会

令和3年3月6日(土)午後6時から、函館市女性センターで「コロナ禍のいまこそ、まちづくりをジェンダーの視点から考える」をテーマに、「はこだて男女共同参画ミニフォーラム講演会」を開催しました。

### 《第1部 「新型コロナウイルスとジェンダー」 講師：北海道教育大学函館校教授 木村 育恵氏》

#### 新型コロナが顕在化させたジェンダー課題

- ①外出自粛の影響によるDVの増加
- ②打撃の大きい観光業やサービス業では女性労働者が多く、低賃金・非正規も多いことから、より脆弱な立場に
- ③自宅待機や休校によって、家庭内の無償ケア労働（育児、介護等）が増大し、負担が女性にのしかかった
- ④医療・保健セクターの圧迫が、従事者の7割を占める女性たちに大きな負担とリスクを背負わせている
- ⑤コロナに関する意思決定者は、著しくジェンダー不平等である

コロナ禍で顕在化した問題は、新しい問題ではなく、かねてから指摘されてきたものです。このコロナ危機は、第一に「ジェンダー平等に対しての取組みが不十分だった」ということを、私たちに突き付けています。そして、そのジェンダー不平等の問題が極めて深刻なものであり、解決には緊急性を要することもはっきりしました。

#### 持続可能なジェンダー平等社会に向けた日本の課題

男女共同参画社会の実現を目指すためには、あらゆる法・政策において「ジェンダー視点の主流化（※1）」を基本方針として明示した上で、21世紀の日本社会が「持続可能なジェンダー平等社会」になるための明確なビジョンを示すべきであると、日本学術会議らが提言しています。

そのための最優先施策は、

- ①指導的立場や政策決定場面にいる女性の割合が圧倒的に低

いため、計画的に引き上げること

- ②性別によって能力や社会的な位置が異なるのは当然であるという「無意識の偏見」を克服すること

また、ジェンダー平等の実現には女性のみならず、男性も主体的に関わる取り組みが必要であるという提言もされています。

※1 法律、政策、事業などあらゆる分野の取組が及ぼしうる女性と男性への異なる影響を精査するプロセス

#### 女性管理職をめぐる課題

女性がキャリア形成をする上で、出産や育児等の人生設計の多様性を視野に入れた管理職登用のシステムが必要です。例えば、管理職登用のための研修に女性枠を設定しても、参加できるのは個人的調整がつけられる一部の人に限定されてしまうということがあるので、ジェンダーに公正な視点を持ってシステムを作る必要があります。



《木村 育恵氏》

東京学芸大学連合大学院博士課程修了。専攻は教育社会学、「ジェンダーと教育」研究。平成29年からは函館市男女共同参画審議会委員。ジェンダー平等や性の多様性に関する講演会など地域における男女共同参画の推進につながる活動を行う。北海道教育大学函館校教授。

#### 〈表紙写真について〉

昨年11月2日、9日、16日(月)に開催した、女性センターの主催講座『図版や写真で読み解く「はこだての歴史講座」』の様子です。

講師は、はこだて検定上級合格者・プランナー 田村昌弘先生。全3回の講座で72名の受講者が、図版や写真などを見ながら函館の歴史について学びました。

HP検索 函館市女性センター → 利用団体紹介 → 芸術文化

#### 〈本紙タイトル「マイセルフ」について〉

女性と男性がそれぞれの個性と能力を発揮できる豊かな社会を築いていくための始まりであり、すべては「わたしがわたし自身であること」そんな思いをのせて、2000年の秋号から、この男女共同参画情報誌は「マイセルフ」と命名されました。

## 函館市女性センターからの お知らせ



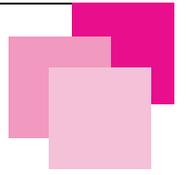
### 函館市女性センター

〒040-0042 函館市東川町11番12号

〈電話〉0138-23-4188 〈FAX〉0138-23-4189

開館時間／9:00～21:00 休館日／日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

●ホームページをごらんください HP検索 函館市女性センター



## ≪第2部 「新型コロナウイルスが女性に及ぼす影響について」

講師：NPO 法人ウィメンズネット函館 佐藤 かおり氏

### DV 被害者の現状

女性の3人に1人はDV被害体験があり、女性の7人に1人は命の危険を感じた経験があるとされています。被害にあった人のうち約4割はどこにも相談しておらず、被害を受けた人の約6割は「別れよう(別れたい)」と思っても、実際に別れたのはそのうちの1割です。

2019年度のDV被害の相談件数は11万件を超えているのに対し、一時保護(※3)や保護命令(※4)は2015年以降大幅に減少しています。このことは、被害者が必要としている支援と、実際の支援内容に大きな乖離が起きている可能性があります。

例えば、一時保護を利用したくても「お金がある」「退所後の行き先が決まっていない」「離婚の意思が決まっていない」などを理由に断られる場合があることや、保護命令の要件が「身体的暴力」「生命等に対する脅迫」と限定的で、性的DVや精神的DVが含まれていない等、暴力の過小評価が要因と考えられます。

※3 DVを避けるため、被害者が一時的に避難する手段のこと。

※4 DV被害者に対するさらなる暴力を防ぐため、裁判所が出す命令(接近禁止など)のこと。

### 性暴力被害の現状

2017年に刑法性犯罪の110年ぶりとなる抜本的な改正がされました。これによって「強姦罪」から「強制性交等罪」へ名称を変更し、被害者の性別を問わないものになったほか、被害者からの告訴がなくても起訴が可能となりました。

また、「監護者わいせつ及び監護者性交等罪」を新設し、18歳未満の人への、親などの監督・保護する立場の人(以下、監護者)がわいせつな行為をした場合に、暴行や脅迫がなくても罪に問われることや、「強制性交等罪」の法定刑の下限が3年から5年に引き上げられるなど、厳罰化しています。

令和2年(2020年)からは「性犯罪に関する刑事法検討会」が開催されています。性犯罪に係る事案の実態に即した対処を行うため、3年後の刑事法見直しに向けて審議してい

ます。

課題は、加害者が監護者である場合以外は、被害者に同意がなくても「暴行・脅迫」が立証できなければ罪に問えないことや、抵抗できない関係性の定義、性行為への認識の薄さがあります。

このほか、全国47都道府県に設置されているワンストップ支援センターの設置根拠がないために、支援内容にばらつきがあることや、公費負担の運用が統一されていないことがあります。

### コロナ禍での影響

コロナ禍というのは、平時からの対策の遅れが顕著に表れます。2020年4月から12月のDV相談件数は、前年の1.5倍になっており、貧困問題に関しても深刻な状況になっています。例えば国からの一律給付金がありましたが、住民票を移せないDV被害者等は、家の中で夫が経済的な権限を持っていることが多く、被害者には渡らないのです。また、日本の貧困の特徴として、片働きと共働き世帯の貧困率が変わらないということがあります。女性が自立できない労働のあり方(低所得、賃金格差)が多いことが原因であり、そういったことがDV被害や性暴力被害等、女性を苦しめる現状を作りだしています。このようなコロナによって明らかにされた現状を、具体的な支援策に繋げていく必要があります。



《佐藤 かおり氏》

國學院大学北海道短大卒業。医療現場に7年間勤務。セクハラ労災行政訴訟を起こし平成27年に勝訴。セクハラ労災の認定基準見直しに道を開く。パープル・ユニオン執行委員長、性暴力禁止法をつくらうネットワーク運営委員、NPO法人全国女性シェルターネット前事務局長、NPO法人ウィメンズネット函館道南SART支援員。

講

座

案

内

学 = 学習講座 文 = 文化・教養講座 料 = 料理教室 相 = 相談関連 ★新型コロナウイルス感染症対策のため変更が生じる場合があります。

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
4月	文 大人のクラフト体験 ロザフィを作ってみよう!	4月5日・12日(月) 午後6時~8時(連続2回)	10名	材料費 1,000円	締切
	料 家族の健康のために からだに優しい料理(春)	4月14日(水) 午前10時~12時	12名	材料費 1,200円	締切
	文 いつでもどこでも手軽にできる 「ゆる体操」でリラックス①②	①4月19日(月)・②4月23日(金) ①午後1時30分~2時30分 ②午後6時30分~7時30分	各10名	無料	①締切 ②受付中
	文 大人のクラフト体験 スイーツデコ教室①②	①4月20日(火)・②4月27日(火) ①午前10時~12時 ②午後6時~8時	各10名	材料費 1,100円	受付中
5月	学 外国の方との会話に! 「やさしい」日本語セミナー	5月14・21日(金) 午後6時30分~8時	24名	無料	4月14日(水) 午前10時より(抽)
6月	相 女性の精神科医による 女性のためのこころとからだの相談	6月2日(水) 午後2時~4時(1人30分)	女性4名	無料	5月7日(金) 午前10時より(抽)

※マークの講座は、「HAKODATEまなびとと広場」対象の講座です。

次頁に続きます→

## 新型コロナウイルスによる新しい日常への対応

長期にわたり流行している新型コロナウイルス感染症の影響で、様々な変化がありました。自宅過ごす時間が増えた方も多いのではないのでしょうか？この機会に、新しい生活様式に合わせた男女共同参画について考えてみませんか？

### 女性への影響

- \*「女性不況」…女性就業者の多いサービス産業等が大きな打撃  
非正規雇用の労働者が減少（非正規労働者には女性が多く、減少した女性の非正規労働者は男性の約2倍）
- \*経済困難におちいるひとり親家庭の増加
- \*DVの増加
- \*医療・介護・保育等のエッセンシャルワーカーに女性が多い
- \*休校・休園による子育てや介護等の負担増加



### テレワークの導入

- \*東京23区内におけるテレワークの実施率  
→約48%（令和2年5月時点）※1
- \*業種によっては困難だが、時間を有効に活用でき、場所の制約を受けない柔軟な働き方が可能
- \*在宅ワークは、男性の家事・育児への参画を促す好機

#### 【テレワーク当事者の声】※1

- ・通勤時間が無くなった分、自分の時間を持てるようになった
- ・仕事と育児・介護・家事等の両立ができるようになった
- ・小さい子どもが家にいると、仕事に集中できない

※1 内閣府「第2回新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査」結果

### ステイホームの影響

- \*「オンライン飲み会」等、新しい交流方法ができた
- \*屋内でできる趣味を開拓した
- \*家の片づけや大掃除に充てる時間ができた
- \*家族で過ごす時間が増えた
- \*子どもやパートナーと、家事を分担するようになった
- \*自粛が続き、運動不足になった
- \*ストレスによる虐待・DVが増加した
- \*子どもの休園・休校によって家庭で世話をする時間が増え、フルタイムで働けなくなった
- \*近所の人との交流が減った

### 地方移住への関心

- \*テレワークの実施等により、地方移住への関心が高まっている
- \*観光地やリゾート地等で休暇を楽しみながら働くワーケーションへの関心が高まっている。地方活性化のチャンスに



函館市女性センターからのお知らせ

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
6月	学 就職のためのパソコン講座 「ワード」8回コース	6月4日～7月30日(毎金) 午後6時30分～8時(連続8回)	求職者6名	無料	5月6日(木) 午前10時より(抽)
	料 自立男子の料理教室 お料理ビギナー教室	6月12日(土) 午後1時30分～3時30分	男性12名	材料費 1,000円	5月12日(水) 午前10時より
7月	学 働く女性のための 仕事に役立つ心理学	7月1日～29日(毎木) 午後6時～8時(連続4回)	女性24名	無料	6月2日(水) 午前10時より(抽)
	学 知って役立つ みんなの介護教室	7月6日(火) 午後1時30分～3時30分	24名	無料	6月8日(火) 午前10時より(抽)
	料 家族の健康のために からだに優しい料理(夏)	7月13日(火) 午後6時～8時	12名	材料費 1,200円	6月15日(火) 午前10時より(抽)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の項目をご理解の上、参加申込ください。

・講座開催中はマスクの着用をお願いします。 ・当日、咳や発熱等の体調不良がある方のご参加はご遠慮いただきます。

## アンケート結果報告

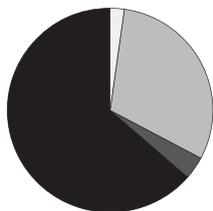
### 新型コロナウイルス禍が仕事や家庭生活に及ぼす影響についてのアンケート調査を実施しました

函館市女性センターでは、令和2年9月1日（火）から9月30日（水）まで、函館市内に在住、在勤、在学の方を対象に、WEBアンケートを実施しました。詳細は下記 URL でご覧いただけます。

<https://www.hakodate-josen.com/news/covid19/>

#### 収入の変化

Q, ご自身の収入への影響はいかがですか。



増えた：2.4%  
 減った：30.6%  
 なくなった：3.5%  
 変わらない：63.5%

○男女別でみると…

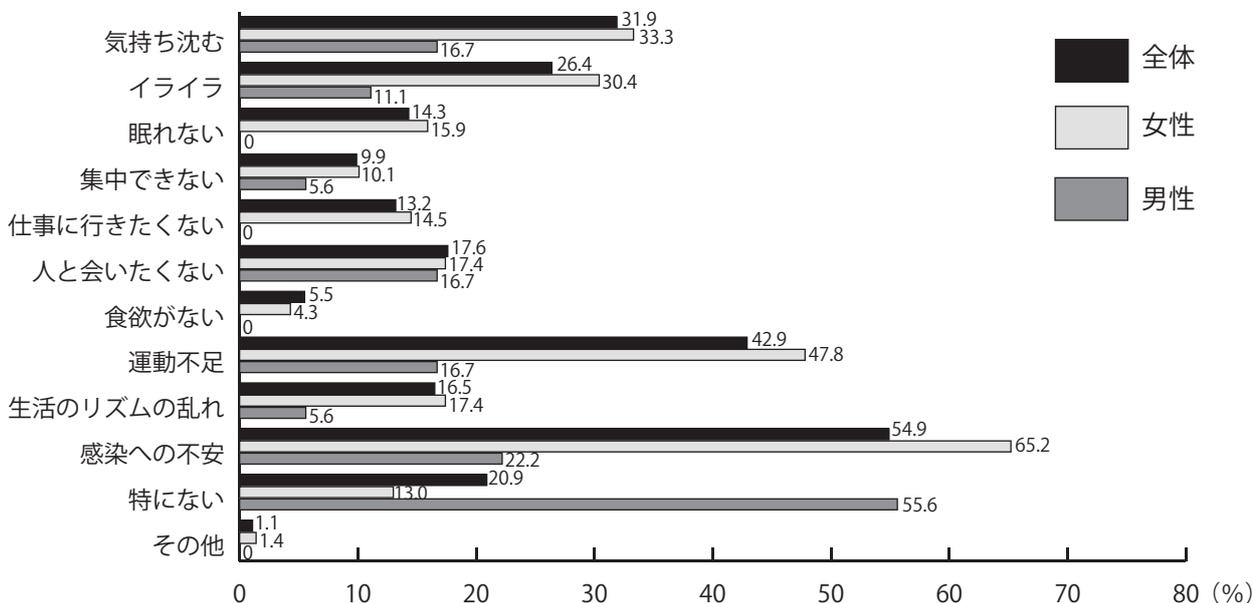
\*収入が「変わらない」の回答は、  
男性が83.3% / 女性が55.1%

○雇用形態別で見ると…

\*自営業の62.5%が、収入が「減った」と回答  
非正規雇用も47.8%が、収入が「減った」と回答

#### 心身の変化

Q, 新型コロナウイルスの感染拡大に伴って、あなたの心身に変化がありましたか。(複数回答可)



#### 女性センターに望むこと

相談先の情報提供や、子育て世代の就労支援と回答した割合が多く、「オンライン講座」や「オンライン交流会」を希望する回答もありました。女性センターでは、DV等相談先のTwitterや各種広報での情報提供に取り組むとともに、昨年11月には館内にWi-fi設備を整備し、オンライン講座や利用者へWi-fi接続によるインターネットサービスを実施しています。ぜひご利用ください。

※都合により、日程等の変更が生じる場合がございますので、予めご了承ください。

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
7月	夏休み・親子でチャレンジ クラフトバンド教室	7月27日(火) 午後1時～3時	小学生と保護者 8組16名	材料費 1,000円	6月28日(月) 午前10時より(抽)
8月	受検を目指す方のために はこだて検定受験予備校	8月30日～9月27日(毎月) 午後6時30分～8時(連続4回)	24名	無料	7月30日(金) 午前10時より(抽)
9月	女性の弁護士による 女性のための法律相談	9月1日(水) 午後2時～4時(1人30分)	女性4名	無料	8月3日(火) 午前10時より(抽)
	子どものおやつは手作り! おうちでスイーツ①	9月11日(土) 午後1時30分～3時30分	12名	材料費 800円	8月10日(火) 午前10時より(抽)
	時短・節約・美味の技 知って良かった冷凍保存	9月25日(土) 午後1時30分～3時30分	12名	材料費 1,000円	8月25日(水) 午前10時より(抽)

★講座では、6ヶ月から就学前までのお子さんを無料で託児します。申込時に、託児希望の旨をお伝えください。

# 男女共同参画 NEWS

## 「第5次男女共同参画基本計画」が策定されました

昨年12月に策定された本計画では、2021年度から2025年度までの5年間の国の男女共同参画の施策の方向性や、具体的な取り組みについて定められました。

【男女共同参画基本計画の目指すべき社会】

- 男女が自らの意思に基づき活躍できる、公正で多様に富んだ活力ある持続可能な社会
- 男女の人権が尊重され、尊厳を持って個人が生きることができる社会
- 仕事と生活の調和が図られ、男女がともに充実した生活を送る事が出来る社会
- SDGs 実現の達成を目指し、国際社会と協調する社会

このほか、女性に対する暴力が根絶された社会、「昭和の働き方」ともいうべき「男性中心型労働慣行」から脱却し、女性が健康的に活躍できる社会を提示しています。詳しくは内閣府 HP をご確認ください。

🔍 「第5次男女共同参画基本計画」で **検索**

## 函館市ワーク・ライフ・バランス アドバイザー派遣事業をご活用ください

ワーク・ライフ・バランスについて、専門的な知識を有するアドバイザー（社会保険労務士）を派遣し、それぞれの企業に応じた支援を行います。派遣費用は無料です。

【活用事例】

- 1 回目：ワーク・ライフ・バランスに関する社員向けセミナーの実施
- 2 回目：業務改善の希望やお困りごとについての聞き取りとアドバイス
- 3 回目：仕事と家庭生活の両立支援に関する各種助成金制度のご案内

など

➔ 3回までご利用いただけます。

お問合せ・お申込み

函館市市民部・市民男女共同参画課

電話 21-3470

HP <https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2018091800087/>



## 「ワーク・ライフ・バランスセミナー」を開催しました！

1月20日(水)、「コロナを機に考えるこれからの働き方」と題し、テレワークに関するセミナーをオンラインで開催しました。講師のワーク・ライフバランス北海道 伊藤輝美さんからは、無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）を踏まえてのテレワーク導入の必要性への気づきについてや、実際の導入事例の紹介など、また、特定社会保険労務士 酒井亮子さんからはテレワーク導入にともなう労務管理のポイントなどについてのお話をいただきました。その後、オンライン上でのミーティングを体験するワークショップを行いました。

参加者にはオンラインセミナー初体験という方もいましたが、WEB 会議アプリの使い方についてワーク・ライフバランス北海道の講師の方から丁寧な説明があり、オンライン上でのコミュニケーションの方法など実際に体験し学ぶことができました。

女性センターでは、今後 WEB 会議アプリ「ZOOM」講座など、新しい生活様式に対応した講座を開催する予定です。

函館市女性センターからのお知らせ



図  
書  
コ  
ー  
ナ  
ー



**本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ**

著者/コウ ケンテツ  
発行所/ (株) ぴあ

「家事や仕事に追われ、料理をする余裕がない」「手間をかけた料理ほど、子どもは手をつけない」「食べる側からは感謝の気持ちもない」——。(本書より)

仕事として、家事として、趣味として、料理と向き合ってきた、人気料理研究家のコウケンテツ氏。「おうちごはん」を作っている人の、しんどい気持ちに寄り添いたいという気持ちから生まれた、筆者初のエッセイ本です。また、料理の「手間」を排除した実用レシピも掲載しています。

気づかない内にかかっている「おうちごはん」へのプレッシャーを、緩和してくれる一冊です。



**セルフケアの道具箱**

著者/伊藤 絵美  
発行所/ (株) 昌文社

ストレスがたまって苦しい、人間関係で疲弊している、先行きが不安で眠れない…。こうしたメンタルの不調から回復する近道は、自分で自分を上手にケアすること。

臨床心理士、精神保健福祉士である著者が、カウンセリング歴 30 年の経験を活かし、セルフケアの技法を惜しみなく伝授。ストレスマネジメント、認知行動療法、コーピング、マインドフルネス、スキーマ療法などの理論をもとにした決定的ワークブック。(本書カバーより)

ストレスと上手につき合う 100 のワーク、試してみませんか？

女性センターで貸出しています！

# 外出自粛 おうちで運動しよう!

## 「はこだて賛歌<sup>さんか</sup> de 若返り体操<sup>わかがえ たいそう</sup>」

函館市では、市民の皆さんがいつまでも元気でいきいきとした生活を送るために、市民になじみ深い「はこだて賛歌」にあわせて、無理なく楽しく体を動かすことができる「はこだて賛歌 de 若返り体操」を制作し、公開しています。

### 効 果

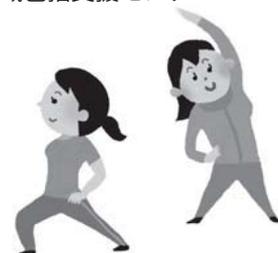
- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1 前かがみになりがちな姿勢を改善します | 3 脳の活性化／認知症予防に繋がります  |
| 2 段差につまづきにくい足腰を作ります  | 4 表情筋をきたえ、表情も豊かになります |

### 【視聴方法】

- DVD無料配布（1人1枚限り）  
対 象：65歳以上の市民やその家族、介護保険事業所等  
配布場所：函館市保健福祉部高齢福祉課、各支所、各高齢者あんしん相談窓口、地域包括支援センター
- 動画サイト「Youtube」で公開  
URL：https://www.youtube.com/watch?v=SMT-dnmDe8s
- 地元ケーブルテレビNCVで放送（※金曜日以外毎日）  
放送時間：午前6時、午後6時55分（各5分間）

### 【お問い合わせ】

函館市保健福祉部高齢福祉課 TEL：21-3082



「ハツラツ！サークル」では日頃、女性センターで活動している団体の活動状況などを紹介します。

## ハツラツ！ サークル

会員数／4名(令和3年3月現在)  
会 費／1ヶ月 2,500円  
活動場所／函館市女性センター  
活動日／月3回  
代表者／川上ミチノ  
連絡先／090-2059-0388



## 《軽運動サークル》 よくばり健康クラブ



### 会員募集中!

よくばり健康クラブは、月に3回、楽しくレッスンしています。

ストレッチヨガ、フラヨガ、フラダンス、若返り体操、椅子体操等、週ごとに内容を変えてレッスンしています。どの運動も、身体全体を隅々までくまなく

動かしています。緩いものからきついものまで、色々なレッスンができて楽しいクラブです!

ぜひ一緒に運動して、元気に丈夫になりませんか?興味のある方は、気軽に見学に来てください。

会員募集中です!

## ⑥ パートナーシップ制度導入の検討

函館市では、性的少数者の方が日常生活で抱える困難の緩和と、性の多様性への市民理解の促進を図るため、パートナーシップ制度導入の検討を進めることとなりました。

### ● 性的少数者とは？

同性愛者や両性愛者、自分の性別に違和感を持つ人など、多様な性的指向や性自認を持つ人のこと。性的少数者は人口の3～8%存在するとの調査結果があります。

### ● どんなことに困っているの？

性的少数者の方は、社会の無理解や偏見により、日常生活で様々な困難を抱えています。

- (一社) LGBT 法連合会「わたしたちが社会で直面する困難リスト」より
- ・一緒に住むための住宅を借りることが難しい。
  - ・医療機関で同性パートナーの病状説明を断られる。
  - ・生命保険の受取人に指定できなかった。 など

### ● パートナーシップ制度とは？

お互いを人生のパートナーとして、日常生活において相互に協力し合うことを約束した同性カップルの関係性（パートナーシップ）を証明する制度で、法律上の婚姻と異なり、法的な権利や義務の発生をとまなうものではありませんが、自治体が公的に認めることで当事者の方の生きづらさの緩和を図るものです。

今後検討委員会を設置し、制度内容を議論し、当事者のご意見や、函館市男女共同参画審議会のご意見を伺いながら、制度の導入を検討することとしています。

### <お問合せ>

函館市市民部市民・男女共同参画課

Tel: 0138-21-3470

Fax: 0138-23-7173

Mail: danjokyodo@city.hakodate.hokkaido.jp



### 【募集】 パートナーシップ制度検討委員会委員

<募集期間> 令和3年4月1日(木)～4月15日(木)

<人数> 1人(18歳以上)

<募集条件> 3回程度開催予定の会議に出席できる方

<お問合せ> 市民・男女共同参画課 **21-3470**

## ⑦ 相談窓口

配偶者からの暴力、家庭生活、困りごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

### 函館市女性センター

●DV・虐待・離婚相談 ●働く女性の悩み相談

火・木曜日 午前10時～午後3時  
水・金曜日 午後6時半～8時半

Tel. 23-4188

### 配偶者暴力相談支援センター

[渡島総合振興局環境生活課]

Tel. 47-5789

月～金曜日 午前9時～午後5時

### 道立女性相談援助センター

月～金曜日 午前9時～午後5時

Tel. 011-666-9955

### ウィメンズネット函館

月～金曜日 午前10時～午後5時

Tel. 33-2110

### マザーズ・サポート・ステーション

(函館市子育て世代包括支援センター)

●妊娠 ●出産 ●子育て

[函館市子ども未来部母子保健課]

Tel. 32-1565

月～金曜日 午前8時45分～午後5時半

### 女性の人権ホットライン

[函館地方事務局]

Tel. 0570-070-810

月～金曜日 午前8時半～午後5時15分

### 家庭生活相談 (電話および面談)

[函館家庭生活カウンセラークラブ]

●女性センター Tel. 23-4188

月・金曜日 午前10時～3時  
火・木曜日 午後6時半～8時半(電話のみ)

●湯川支所 Tel. 57-6161

火曜日 午前10時～12時

●亀田支所 Tel. 45-5581

木曜日 午後1時～午後3時

●ふらっとDaimon内 Tel. 84-8740

火曜日 午後1時～午後3時  
水曜日 午前10時～午後3時(第3水曜休み)  
木曜日 午前10時～12時

### ひとり親家庭サポート・ステーション

[市役所本庁舎2階] Tel. 21-3193

[亀田支所] Tel. 45-5481

月～金曜日 午前8時45分～午後5時半

### 北海道警察函館方面本部

●相談センター #9110

●緊急時は(110番)へ

### 函館被害者相談室

水曜日 午前10時～午後3時

Tel. 43-8740

### 女性相談室

(函館市配偶者暴力相談支援センター)

[市役所本庁舎2階] Tel. 21-3010

[亀田支所] Tel. 45-5481

月～金曜日 午前8時45分～午後5時半

### 函館・道南 SART

●性暴力被害者相談

Tel. 85-8825

月～金曜日 午前10時～午後5時

函館市男女共同参画メールマガジン

毎月1回配信中!

# Hakodate☆かがやきネット



QRコードから  
簡単アクセス!

配信をご希望の方は、どうぞ、ご登録ください!

女性センターで行われている講座やイベント、職場や家庭での男女共同参画(ワーク・ライフ・バランスなど)のエッセンス、講演会や書籍の紹介、内閣府からのお知らせなど、男性と女性がともにいきいきと暮らすためのお役立ち情報を、誰もが気軽に読める内容にしたものです。

HAKODATE 男女共同参画情報誌

マイセルフ 2021・春 Vol.65

令和3年(2021年)3月発行

【企画・編集】 函館市女性センター

【発行】 函館市市民部市民・男女共同参画課

〒040-8666 函館市東雲町4番13号

TEL.0138(21)3470 FAX.0138(23)7173

E-mail: danjokyodo@city.hakodate.hokkaido.jp

