**函館市自殺対策行動計画**

～誰も自殺に追い込まれることのない

函館市の実現を目指して～

2019年度 ～ 202８年度

函館市

**はじめに**

**我が国の自殺死亡者数は，平成10年(1998年)に初めて年間３万人を超えて以来，高い水準で推移し，他の主要先進国の中でも自殺死亡率が高い状況にあります。**

**平成18年(2006年)に自殺対策基本法が制定され，それまで「個人の問題」と認識されがちであった自殺は，広く「社会の問題」と認識されるようになり，国を挙げて自殺対策が総合的に推進されてきた結果，自殺者数は徐々に減少してきました。**

**こうした中，本市では，平成20年度(2008年度)に「函館市自殺対策連絡会議」を設置し，自殺対策に関する情報共有や連携を図るとともに，自殺予防に関する普及啓発や自殺対策を担う人材の育成，各種相談事業の実施等，関係機関や庁内の関係部署との連携・協力のもと，総合的に自殺対策を進めてまいりました。**

**そしてこの度，平成28年(2016年)４月施行の改正自殺対策基本法において，全ての地方自治体に自殺対策計画の策定が義務付けられたことを機に，「函館市自殺対策行動計画～誰も自殺に追い込まれることのない函館市の実現を目指して～」を策定いたしました。**

**今後は，本計画のもと，国や北海道をはじめ，様々な分野の機関や団体と連携を図りながら一体となって総合的な自殺対策を推進してまいりますので，市民の皆様ならびに関係各位のより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。**

**結びにあたり，本計画の策定に際しまして貴重なご意見やご提案をいただきました函館市自殺対策連絡会議の委員の皆様，また，計画策定に関わって様々な方面からご協力いただきました関係各位に対しまして，厚くお礼申し上げます。**

**平成31年(2019年)３月**

**函館市長　工　藤　壽　樹**

**目　　次**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **計画策定の趣旨等**
 |  | **１** |
|  |
| * 1. **計画策定の趣旨**
 |  | **１** |
|  |
| * 1. **計画の位置付け**
 |  | **２** |
|  |
| * 1. **計画の期間**
 |  | **２** |
|  |
| * 1. **計画の目標**
 |  | **２** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **函館市の自殺の現状**
 |  | **３** |
|  |
| * 1. **函館市における自殺の現状**
 |  | **３** |
|  |
| * + 1. **自殺者数・自殺死亡率の推移**
 |  | **３** |
|  |
| * + 1. **年齢階級別状況**
 |  | **４** |
|  |
| * + 1. **死因順位**
 |  | **５** |
|  |
| * + 1. **職業別状況**
 |  | **６** |
|  |
| * + 1. **原因・動機別状況**
 |  | **６** |
|  |
| * + 1. **仕事の有無別・年齢階級別・同居独居別自殺死亡数の状況**
 |  | **７** |
|  |
| * + 1. **地域自殺実態プロファイルの結果**
 |  | **８** |
|  |
| * 1. **函館市の自殺の特徴**
 |  | **８** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **本市のこれまでの自殺対策の取組**
 |  | **９** |
|  |
| * 1. **関係機関との連携**
 |  | **９** |
|  |
| * 1. **普及啓発**
 |  | **９** |
|  |
| * 1. **相談事業**
 |  | **９** |
|  |
| * 1. **若年層対策**
 |  | **９** |
|  |
| * 1. **人材育成**
 |  | **９** |
|  |
| * 1. **その他の事業**
 |  | **９** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **自殺対策推進のための施策**
 |  | **10** |
|  |
| * 1. **自殺に対する基本認識**
 |  | **10** |
|  |
| * + 1. **自殺はその多くが追い込まれた末の死である**
 |  | **10** |
|  |
| * + 1. **年間自殺者数は減少傾向にあるが，非常事態は続いている**
 |  |  **10** |
|  |
| * 1. **計画の基本方針**
 |  |  **11** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **重点課題**
 |  | **12** |
|  |
| * 1. **３つの重点課題**
 |  | **12** |
|  |
| **【重点課題１】　高齢者を対象とした，きめ細やかな自殺対策** |  | **12** |
|  |
| **【重点課題２】　生活困窮者に対する生活支援の視点をもった****自殺対策** |  | **13** |
|  |
| **【重点課題３】　すべての人が働きやすい職場環境づくり** |  | **13** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **本市の具体的な取組**
 |  |  **14** |
|  |
| * 1. **市民一人ひとりの気づきと見守りを促す**
 |  |  **14** |
|  |
| * 1. **自殺対策に係る人材の確保，養成および資質の向上を図る**
 |  |  **15** |
|  |
| * 1. **心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する**
 |  |  **16** |
|  |
| * 1. **適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする**
 |  |  **18** |
|  |
| * 1. **社会全体の自殺リスクを低下させる**
 |  | **19** |
|  |
| * 1. **自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ**
 |  | **22** |
|  |
| * 1. **遺された人への支援を充実する**
 |  | **22** |
|  |
| * 1. **民間団体との連携を強化する**
 |  | **23** |
|  |
| * 1. **子ども・若者の自殺対策を更に推進する**
 |  | **23** |
|  |
| 1. **勤務問題による自殺対策を更に推進する**
 |  | **25** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **施策の体系**
 |  |  **26** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **自殺対策の体制**
 |  | **27** |
|  |
| * 1. **函館市自殺対策連絡会議【構成機関】**
 |  |  **27** |
|  |

|  |
| --- |
| **〔資料編〕** |
| * **自殺対策基本法**
 |  |  **31** |
|  |
| * **自殺総合対策大綱〈概要〉**
 |  |  **35** |
|  |
| * **函館市自殺対策連絡会議設置要綱**
 |  |  **36** |
|  |

**本文中の統計について**

**自殺の統計として「警察庁の自殺統計原票を集計した結果（自殺統計）」と「厚生労働省の人口動態統計」の２つを掲載しています。 「自殺統計」と「人口動態統計」では，以下のとおり違いがあります。**

**１　日本における外国人の取扱いの差異**

**「自殺統計」は，日本における日本人及び日本における外国人の自殺者数としているのに対し，「人口動態統計」は日本における日本人のみの自殺者数としています。**

**２　調査時点の差異**

**「自殺統計」は，捜査等により，自殺であると判明した時点で，自殺統計原票を作成し，計上しているのに対し，「人口動態統計」は自殺，他殺あるいは事故死のいずれか不明のときは原因不明の死亡等で処理しており，後日原因が判明し，死亡診断書等の作成者から自殺の旨訂正報告があった場合には，遡って自殺に計上しています。**

**３　計上地点の差異**

**「自殺統計」は，発見地に計上しているのに対して，「人口動態統計」は，住所地に計上しています。**

**（厚生労働省　自殺対策ホームページより）**

**元号表記について**

**2019年（平成31年）５月に改元されるため，和暦と西暦をあわせて表記しています。**