

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 困は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

| 講座・教室名 | | 日時・会場 | 対象 | 定員 | 費用 | 申込み・問合せ(☎)など | |
|---|---------------------|---|---------------------------|--------------|-----------------|---|--|
| ④観光客とのコミュニケーションに覚えておきたい「初めてのハンダ」①一般コース②中高生コース | | ①4月1日～22日の月曜日(全4回)午後6時50分～8時 ②4月6日～27日の土曜日(全4回)午後5時～6時10分 ●女性センター | ①市内在住・在勤の男女 ②市内在住の中高校生 | 各36人(抽選) | 無料 | 3月5日午前10時から 電話または直接申込み | 女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学) |
| ④楽しく簡単、おうちでお菓子四季のスイーツ教室「さくらロールケーキ」 | | 4月13日 午後1時半～3時半 ●女性センター | 市内在住・在勤の男女 | 24人(抽選) | 材料費800円 | 3月7日午前10時から 電話または直接申込み | |
| ④端午の節句のお祝いに子どもの日のパーティー料理 | | 4月19日 午前10時～正午 ●女性センター | 市内在住・在勤の男女 | 24人(抽選) | 材料費1,000円 | 3月12日午前10時から 電話または直接申込み | |
| ④函館の新名物を作ろう！親子「焼きピロシキ」教室 | | 4月20日 午後1時半～4時 ●女性センター | 市内在住・在勤の保護者と小学生 | 12組(抽選) | 材料費1組1,000円 | 3月15日午前10時から 電話または直接申込み | |
| ④写真で見る函館山の植物函館山の草花を知ろう① | | 4月26日 午後6時～8時 ●女性センター | 市内在住・在勤の男女 | 36人(抽選) | 無料 | 3月19日午前10時から 電話または直接申込み | |
| 運動教室 | 初めてのエアロビクス | 4月3日～5月22日の水曜日(全8回)午前10時～11時 ●健康増進センター | 18歳以上の市民 | 各50人(抽選) | 各1,600円 | 3月4日・6日～10日の午前9時～正午・午後1時～4時半・午後5時半～8時半に健康増進センター(総合保健センター4階)で直接申込み ※10日の受付は午後4時半まで | 健康増進センター(32-1511)火曜日 ※電話申込不可 ※1人につき、各曜日1講座まで受講可能 ※初めての参加者を優先 ※トレーニングマシンコースの所要時間は2時間 ※受講料は、当選後3月13日～18日に納入(未納者は当選無効) |
| | 初心者のための健康体操教室 | 4月3日～5月22日の水曜日(全8回)午後2時～3時 ●健康増進センター | | | | | |
| | 簡単ヨガ教室 | 4月5日～5月24日の金曜日(全8回)午前10時～11時 ●健康増進センター | | | | | |
| | ゆったりストレッチ教室 | 4月5日～5月24日の金曜日(全8回)午後2時～3時 ●健康増進センター | | | | | |
| | 初心者のためのトレーニングマシンコース | ①4月3日～5月22日の水曜日(全8回)【午前】9時15分【午後】1時15分 ②4月5日～5月24日の金曜日(全8回)【午前】9時15分【午後】1時15分 ●健康増進センター | | | | | |
| 難病患者さんのためのサポート教室 | | 3月9日 午後1時～3時 ●総合保健センター | 神経難病の方とその家族 | なし | 無料 | 3月6日までに電話申込み | 保健予防課(32-1539) |
| もの忘れカフェ「転ばない身体を目指して」 | | 3月16日 午後1時半～2時10分(講話・実技)午後2時15分～3時半(懇談) ●あいよる21 | 市民 | なし | 無料 | 直接会場へ | 函館認知症の人を支える会(27-4060・木曜午前10時～午後3時) |
| 障害者スポーツ教室(車椅子バスケットボール) | | 3月31日 午前9時半～11時半 ●あいよる21 | 市内在住・在勤の障がい者ほか | 30人(申込順) | 無料 | 3月27日までに電話で、函館地区障害者スポーツ指導者協議会(050-3479-1366) | |
| 障害者デササービス「視覚障害者対象水泳教室」 | | 4月13日～7月27日の土曜日(全12回)午前10時～正午 ●あいよる21 | 18歳以上の視覚障がい者 | 20人(申込順) | 無料※ | 「水泳教室」は4月2日、「パソコン教室」は4月18日までに電話か電子メールで、函館市身体障害者福祉団体連合会(26-8156 ☎shinsho2011@purple.plala.or.jp) (月曜・祝日) ※住民税課税額等により有料となる場合あり | |
| 障害者デササービス「肢体・内部障害者対象初級パソコン教室」 | | 5月10日～8月23日の金曜日(全15回)午後6時半～8時半 ●あいよる21 | 18歳以上の肢体・内部障がい者 | 12人(申込順) | | | |
| ④母子・父子福祉センター自立・生きがい教室(各種) | | 4月～3月(各10～23回) ●あいよる21 | 母子・父子家庭の親・親子、寡婦の方 | 各12～25人(申込順) | 教材費実費 | 3月5日午前9時から電話または直接申込み | 母子・父子福祉センター(あいよる21内・27-8047) (月曜日)※託児要予約 |
| 老人福祉センター趣味教養教室(各種) | | 4月～3月(月1回・各10回) ●あいよる21 | 60歳以上の市民 | 各12～90人(申込順) | 教材費実費 | 3月6日午前10時から直接会場へ(9時から整理券配布) | 老人福祉センター(あいよる21内・23-5997) |
| 子ども料理教室「ぼんてけけ」～フライパンで焼きピロシキをつくろう～ | | 3月26日 午後4時～6時半 ●こぼさっぱろいしかわ文化教室 | 市内在住の小学生 | 12人(申込順) | 1,500円※ | 電子メールで申込み | (株)のこたべ(011-671-9300) ☎nokotabe@gmail.com) ※電話申込不可 ※兄弟で参加の場合1人750円 |
| 定期普通救命講習 | | 3月6日・13日・20日・27日 午後1時半～4時半 ●消防本部 | 市民 | 各20人(申込順) | 無料(テキスト希望は150円) | 電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください | |
| ④有名店の料理人が教える！おうちで簡単本格中華 | | 3月4日 午後7時～9時 ●青年センター | 市民 | 12人(申込順) | 教材費等1,800円 | | |
| ④ひめトレ&やさしいヨガ | | 3月8日・15日 午後2時～3時 ●青年センター | 市内在住・在勤の女性 | 各16人(申込順) | 各500円 | 電話または直接申込み | |
| ④ラーメン職人直伝！らーめん道！女性限定・担々麺編 | | 3月18日 午後7時～9時 ●青年センター | 市内在住・在勤の16歳以上の女性 | 12人(申込順) | 教材費等1,800円 | | 青年センター(51-3390) (水曜日) |
| ④どんな野菜もかんたん調理！野菜ソムリエの料理教室 | | 4月6日 午後2時～4時 ●青年センター | 市民 | 12人(申込順) | 教材費等1,200円 | 3月2日午前9時から電話または直接申込み | |
| ④朝活ランニング | | 4月14日 午前9時半～11時 ●青年センター | 市民 | 15人(申込順) | 500円 | | |
| 地球まるごとシリーズ①タイ語②台湾語 | | ①3月9日②3月31日 午後2時～3時 ●ふるる函館 | 市民(学生可、保護者同伴で小・中学生の参加可) | 各20人(申込順) | 各1,000円 | 電話または電子メールで申込み | ふるる函館(23-5961) ☎info@furuu.or.jp (月曜・祝日) |
| 地球まるごとシリーズ①イタリア語②韓国語 | | ①3月15日②3月28日 午後7時～8時 ●ふるる函館 | | | | | |
| 地球まるごとシリーズフィリピン語 | | 3月16日 午前11時～正午 ●ふるる函館 | | | | | |
| ④子どもの広場(体育室で遊ぶ) | | 3月28日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館 | 未就学児と保護者 | なし | 無料 | 直接会場へ | 亀田青少年会館(41-4383) (月曜日) |