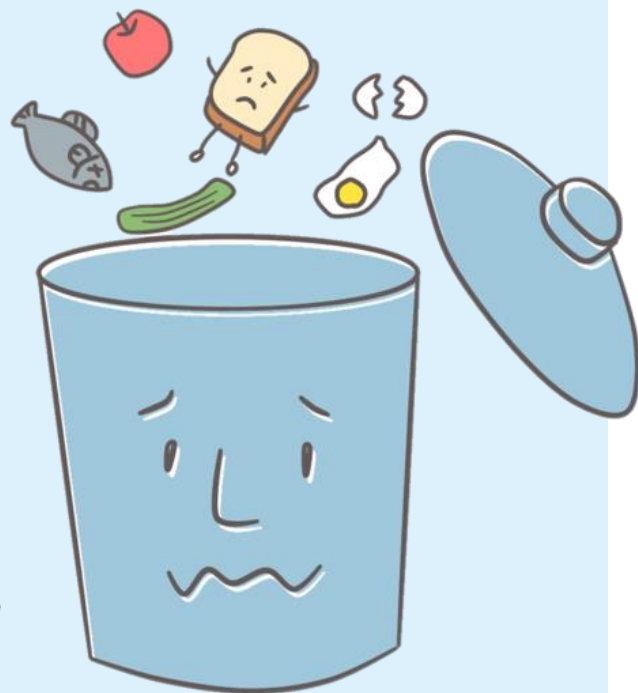


# もったいないの気持ちが大切 なくそう!食品ロス

## 日本の食品ロス量は

令和5年度では  
年間464万トンで、なんと  
国民1人あたりでは、毎日  
おにぎり約1個分のご飯を  
捨てていることになるんだよ

毎日おにぎり  
1個分を廃棄



## わたしたちにできること



### ●冷蔵庫の確認

無駄なものは買わない!



### ●てまえどり運動

すぐに食べるものは  
賞味期限が近いものから!



### ●フードドライブ

家庭で余っている食品  
があったら福祉団体や  
子ども食堂に寄附を!



### ●美味しく食事

作りすぎに注意し  
食べ残しも  
しない!

くわしくはこちら

