

平成30年度「食材使い切り料理教室」アンケート集計結果について

◎目的および実施概要

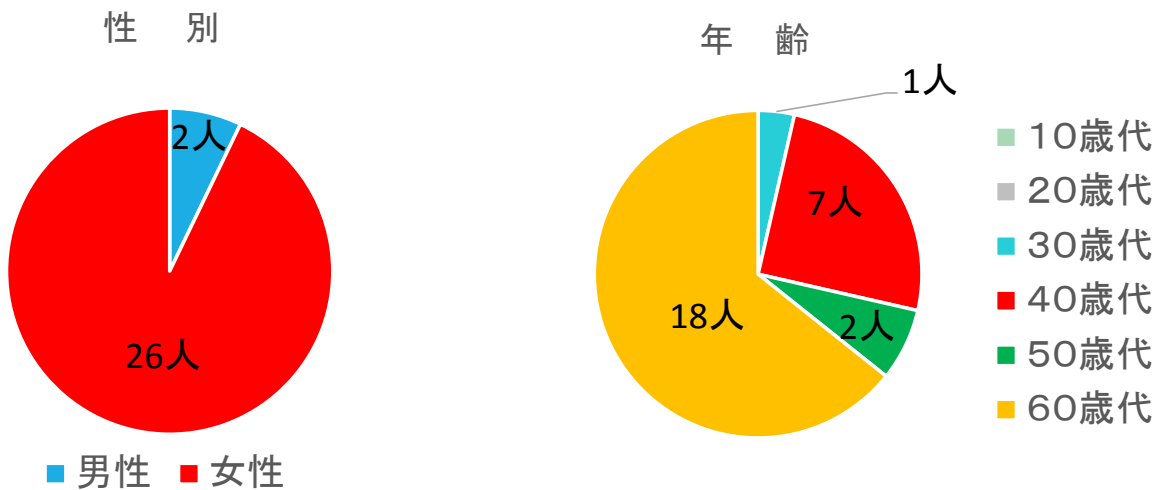
家庭から排出される生ごみの減量化を促進するため、毎日の調理の中で捨てられてしまう食材などを有効活用する料理教室を開催し、参加者より本事業内容について調査した。

1. アンケート調査実施日

日時 平成30年11月27日（火）
場所 函館市総合保健センター（2階調理実習室）

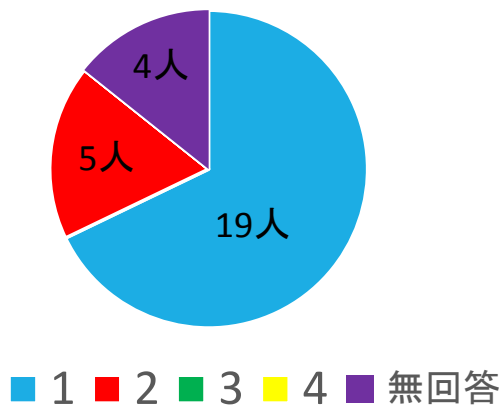
2. アンケート調査回答内容

問－1 あなたの性別・年齢は？



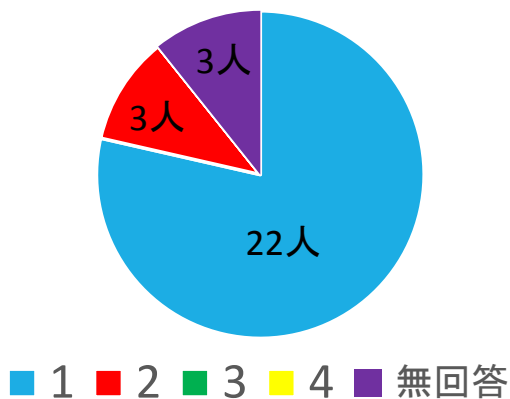
問－2 本日の料理教室に参加して、いかがでしたか？

1. 大変よかった 2. よかった 3. あまりよくなかった 4. よくなかった



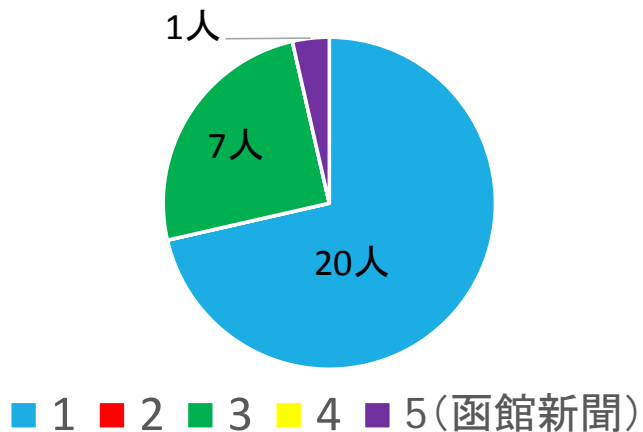
問ー3 献立はいかがでしたか？

1. よかった 2. ふつう 3. あまりよくなかった 4. その他()



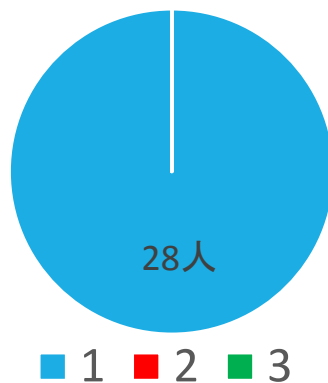
問ー4 この料理教室の開催は、何で知りましたか？

1. 市政はこだて 2. ホームページ 3. 施設等に配置したチラシ
4. グループ・知人等の情報 5. その他()



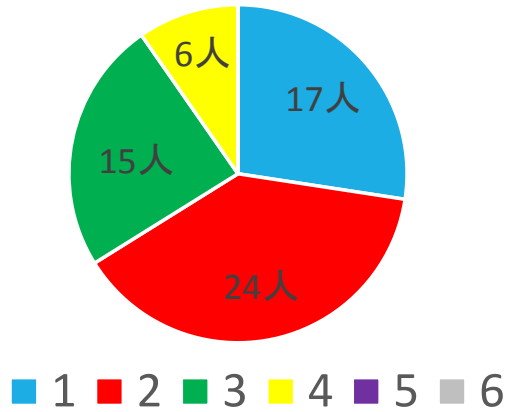
問ー5 生ごみの減量に関心がありますか？

1. 関心がある 2. 関心がない 3. どちらともいえない



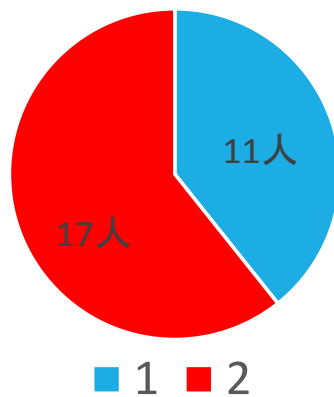
問一 6 生ごみを減らすために、日頃心掛けていることはありますか？ (複数回答可)

- 1. 食材を使い切る 2. 食べ残さない 3. 生ごみの水切り
- 4. 生ごみ堆肥づくり 5. 特にない 6. その他()



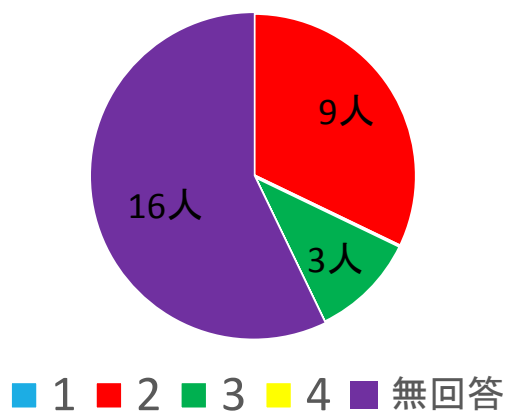
問一 7 参加費は有料か無料どちらがよいと思いますか？

- 1. 有料でもよい 2. 無料がよい



問一 8 有料でもよいと答えた方にお聞きします。適している金額はどれくらいだと思いますか？

- 1. 200円 2. 300円 3. 500円 4. その他()



問－9 今日の料理教室について、ご意見ご要望をお聞かせください。

【良い点】

- ・ いつも野菜の皮を家庭菜園のもの以外はむいてしまうことが多かったので、まぜて調理できることに驚きました。（かぼちゃのわたまで使って）
- ・ 沢山の野菜が食べれたし、意外な（かぼちゃのわた）を知れてよかったです。
- ・ 家であまり作らない料理だったので色々勉強になりました。
- ・ ヘルスメイトさんのお話が楽しかった。
- ・ 班のみなさんで大らかにわいわいできた。
- ・ 食材使い切り料理教室のレシピにより、ごみがほぼでなかった。
- ・ かぼちゃのレパトリーが少なかったので、参考になりました。
- ・ お宝まんを担当しましたが、とてもむずかしかったです。
- ・ 今日の食材は旬のかぼちゃでラッキーでした。硬いこともあってどう使おうかいつも苦戦していました。良く水切りをすることでも生ごみ減につながることを学びました。
- ・ 親切ていねいで楽しかったです。料理が下手なので大変助かりました。かぼちゃが大好きで、家にもあるので帰ってから、もう一度挑戦したいと思います。ありがとうございました。
- ・ とても美味しく、家でも作ってみます。
- ・ まるごと使い切ることが出来る献立で良かったです。今後も色々と旬の物でやってもらいたい。
- ・ 大変楽しく仲良くおいしくできました。ありがとうございます。
- ・ 工夫しだいで残さがとても少なくなりました。ピーマンをまるごと使う、根菜の皮はむかない等。
- ・ かぼちゃ使い切り料理、凄いですネ～。是非家でも作ってみようと思います。ボリュームたっぷり、栄養満点メニューはステキです。
- ・ 食材の使い方が良かった。
- ・ 珍しいメニューで参考になりました。
- ・ 食生活改善協議会の活動御苦勞様です。とてもていねいに教えて頂きありがとうございました。
- ・ 日常から食材を使い切るクセがついた。テレビでも「芯」「皮」に栄養が豊富な事を紹介しているので食材になる。

【気になった点】

- ・ 野菜の切り方がわからないのもあった。
- ・ もっとママむけな教室もやってほしい。完成図があったらスムーズになると思う。
- ・ 市の職員の方々、もう少し笑顔で対応してほしい。
- ・ ふきんと台ふきどっちかわからなかった。
- ・ ふいたものをどこにおけばよいかわからなかった。
- ・ 班につくメイトさん、もう少しアドバイスほしいです。
- ・ できあがりのイメージが写真やキャッチコピーでわかるとよいのでは。
- ・ 環境部が主催でしたら、水を出しっぱなしにしない、茶わんの洗い方の指導などもあるとよいかも。
- ・ 少ししょっぱいおかずもありました。
- ・ 名簿の配布は個人情報なのでいらないと思います。
- ・ 食材の削減はできたが、その他のごみの削減が課題か。A4用紙のレシピは4人分で調理室のレシピは6人分であったので混乱した人がいた。