

広報 市政 はこだて

■今月の主な内容

函館市文化賞	2P
30年度全国学力・学習状況調査結果の概要	2P
今冬の除排雪について	4P
11月は「高齢者虐待防止推進月間」です	5P
市有財産（土地・建物）を売却します	6P
歯・口腔の健康づくり 8020推進週間	7P
11月9日は「119番の日」	7P

函館市ホームページ
ツイッター

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/>
@Hakodate_PRで市政情報を配信中です。

市政広報テレビ番組
市政広報ラジオ番組

STV 毎週土曜日11:54
HBC 月～金曜日10:50
FMいるか 月～金曜日8:20、17:40の2回

11 平成30年
2018
No.956

災害緊急情報やJアラート情報を配信 函館市ANSINメール

消防や災害など緊急性の高い安心安全情報や市政情報を電子メールで配信しています。hkd-ansin@kmel.jpへ空メールを送信または右のQRコードで配信登録できます。



楽しく、身近なことからエコライフへ

市では、日常の業務や、イベント会場で展示や電源供給などに使用する、新たな電気自動車を導入しました。日乃出清掃工場で燃やせるごみの焼却により発電した電力を使用して走る自動車で、地球温暖化対策のシンボルとして今後活躍していく予定です。

市民の皆さんに親しんでいただくため、市でエコライフ推進のシンボルキャラクターとしている「はこだてエコレンジャー」のラッピングを施し、電気自動車の愛称も、公募により「エコレンジャー号」と決定しました。9月30日には、函館蔦屋書店で「エコレンジャー号」の公開イベントを開催

し、愛称を考案した小学6年生の原子泰輝さんに「名付け親認定証」を授与しました。

市では、2020年度に温室効果ガス排出量を1990年度比で25%削減することを目標としていますが、2014年度の排出量は4.7%の削減となっています。目標の達成に向けて、家庭や事業所において、できることからエコライフの取り組みをお願いします。

11月23日には、温暖化防止市民講座「シンプルな暮らし・シェアする暮らしは、エコライフに通ず。」を開催します。詳細は3ページに掲載しています。ぜひご参加ください。

函館市文化賞

お問合せ

生涯学習文化課

☎ 21・3495

本市文化の振興・発展に貢献した方などに贈られる「函館市文化賞」の受賞者が決定しました。

贈呈式は11月2日にフォーポイントバイシエラトン函館で行います。

映画文化の振興に貢献



(映画)

すがわら
菅原 和博さん

平成8年に函館市民映画館「シネマアイリス」を開館し、良質で多様な映画を市民に届けられ、本市の映画文化の醸成に寄与されました。

また、函館出身の作家、佐藤泰志氏の「海炭市叙景」をはじめ4作品の小説を原作にした映画製作を企画し、市民参加型の映画づくりを通じ、まちの活性化に貢献されるとともに、その作品自体も国内外から高く評価され、本市の魅力発信および文化の発展に貢献されています。

読書を通じた文化活動の推進に貢献

(朗読)

はこだてろうびくほうしがい
函館朗読奉仕会

(会長 船矢 美幸氏)

視覚障がい者や活字による読書が困難な方に対し行う対面朗読や音訳等のほか、中央図書館や児童館等における読み聞かせの活動に長年にわたり取り組まれ、読書の楽しさや喜びを伝えるとともに、読書を通じ、市民の文化活動の推進に寄与されました。

また、平成19年から「函館朗読紀行」を開催され、函館の歴史や函館に関わる文学を語り継ぐとともに、その魅力を広く市民に伝える活動により、本市の文化の向上に貢献されています。

HP はこだて高等教育機関 合同研究発表会

市内8つの大学・短大・高専の学生による合同研究発表会を開催します。

今年は、青森県や長万部町の大学や、市内の高校の特別参加に加え、函館・道南の企業・団体が初めて出展します。

大学・短大等の研究活動や、企業・団体の活動の発表が、中高生の皆さんは大学生とのコミュニケーションから将来の進路を考える機会に、企業の皆さんは大学等で行われている研究に触れることができるチャンスになりますので、お気軽にお越しください。

詳しいことは、公共施設等で配布しているパンフレットまたはキャンパス・コンソーシアム函館のHPをご覧ください。HP <https://www.cc-hakodate.jp>

※参加無料

日時 11月10日(出)
正午～午後4時

会場 函館アリーナ

お問合せ

キャンパス・コン
ソーシアム函館

☎44-4211



HP 30年度 全国学力・学習状況 調査結果の概要

30年4月に小学6年生と中学3年生を対象に実施された全国学力・学習状況調査では、小学校で国語A、国語B、算数A、算数B、理科の5教科、中学校で国語A、国語B、数学A、数学B、理科の5教科、合計10教科について、市内3,000人以上の児童生徒が調査に参加しました。調査結果の概要は次のとおりです。

■学力の状況

- 10教科中5教科で全国平均以上でした。
- 国語は、小中学校ともに全国平均以上、算数・数学は、小中学校ともに全国平均を下回っています。
- 活用に関する問題（B問題）は、昨年度より全教科で向上しています。

■生活習慣や学習環境等の状況

- 全国と比較して「朝食を毎日食べている」や「今住んでいる地域の行事に参加している」割合が低く、「テレビのニュース番組やインターネットのニュースを見る」や「家で自分で計画を立てて勉強をしている」割合が高くなっています。
- 全国と比較して「理科の勉強は好き」の割合は高いが、「算数・数学の勉強は好き」の割合が低く、「家庭学習の時間が短い」割合が高くなっています。

※ 詳しくは、市のHPに掲載しています。

お問合せ 教育指導課 ☎21-3557

HP 「シンプル暮らし・シェアする暮らしは、エコライフに通ず。」

日時 11月23日(金・祝)
午後1時半～3時

会場 中央図書館

内容

▷講演 「レッツ整理、レッツシェア!～整理のプロと見つけよう、少ないもので豊かに生きる、これからの軽やかな暮らし～」

講師 泉 花奈氏(整理収納アドバイザー)

▷講師との対談 温暖化対策への一步を踏み出す
池田 誠氏(北海道地球温暖化防止活動推進員)

定員 120人(申込順)

申込方法 ①団体名または個人名②代表者名(団体のみ)
③参加人数④電話番号を明記し、FAX(件名は「温暖化防止市民講座申込」)または電話でお申込みください。

お申込み・問合せ 環境総務課 ☎51-0758 ☎56-4482



HP 「望まない受動喫煙」をなくすための法律が改正されました

たばこを吸わない人が、自分の意思とは関係なくたばこの煙にさらされる「受動喫煙」は、健康に悪影響を及ぼすことが分かっています。

受動喫煙防止対策を強化する「健康増進法の一部を改正する法律」が公布され、これまで努力義務だった防止対策が、義務規定として施設や場所ごとに規制されることになり、厚生労働省では2020年の全面施行に向け、準備を進めています。

この機会に、禁煙について考えてみませんか?

市では、禁煙をサポートする「禁煙相談」を行っていますので、お気軽にご相談ください。

▷来所相談(予約制)

毎週木曜日 午前9時～正午、午後6時半～8時

▷電話相談 月～金曜日 午前9時～午後5時

開設場所 総合保健センター

お問合せ 健康増進課 ☎32-2216



HP 病児保育室「りんごっこ」のご案内

仕事などのため、病気のお子さんの面倒を見ることができない時に、専任の保育士と看護師が一時的にお子さんをお預かりしますので、お困りの方はご利用ください。

なお、原則として利用日前日までに、あんざいクリニックを受診したうえでの予約が必要です。

場所 本通3丁目26番8号 ☎76-3210

対象 生後6か月～小学6年生

定員 4人/日

料金 1日2,000円、半日1,500円

※ 食事・おむつ等はお持ちください。

お問合せ あんざいクリニック ☎31-2202

子どもサービス課 ☎21-3035



HP ほじょ犬について



「ほじょ犬(身体障害者補助犬)」とは、目や耳や手足に障がいのある方の生活をお手伝いする「盲導犬」「聴導犬」「介助犬」のことです。

身体障害者補助犬法に基づき認定された犬で、特別な訓練を受けていることから、人が立ち入ることのできるさまざまな場所で受け入れるよう義務づけられています。

受入義務がある施設等

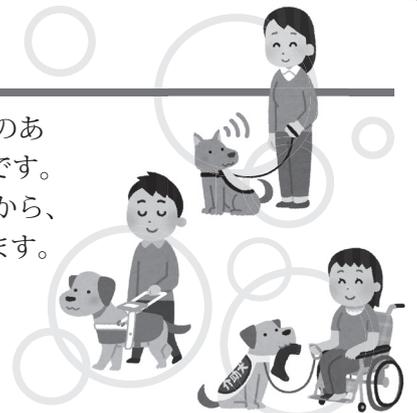
▷国や自治体が管理する公共施設、電車・バス・タクシーなどの公共交通機関

▷飲食店、商業施設、ホテル、病院等の不特定かつ多数の方が利用する施設

▷従業員50人以上の民間企業

※ ユーザーが同伴しているほじょ犬は「工作中」です。仕事に集中できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

お問合せ 障がい保健福祉課 ☎21-3263



HP 今冬の除排雪について



市では、安全で安心な市民生活や経済活動が維持できるよう、効率的かつ効果的な除排雪作業を実施するほか、凍結路面对策やスノーボランティアサポートプログラムの拡充等を行い、円滑な道路交通および快適な生活空間の確保が図られるよう努めます。

また、昨冬は、記録的な大雪に見舞われ、計画的に除排雪作業を進めていくことが難しい状況となったことを踏まえ、大雪時にも対応できる安定した除排雪体制づくりに努めるなど、より一層の雪対策を推進するため、除雪計画の見直しを行いました。詳細については、市のHPをご覧ください。

お問合せ ▶本庁・亀田支所・湯川支所・銭亀沢支所管内 土木部道路管理課 ☎21-3414

▶東部4支所管内…各支所の産業建設課

・戸井 ☎82-2115 ・恵山 ☎85-2336 ・榎法華 ☎86-2111 ・南茅部 ☎25-5069

市からのお願い

▶車道や歩道へ雪を出さないでください

道路への雪出し行為は、道路法や道路交通法の禁止行為です。交通事故の原因となり危険です。

▶除雪車の周りに近づかないでください

小さいお子さんのいる方は、特に注意してください。

▶車道や歩道上に物を置かないでください

出入口の段差解消のための斜路（スロープ）などは、除雪の妨げになります。破損した場合も弁償の対象にはなりません。

▶玄関前や歩道の除雪にご協力ください

除雪の際は、皆さんの玄関や車庫の前に雪がこぼれたり、出入口が狭くなってしまうことがあります。

▶深夜作業への理解をお願いします

交通量が多い道路は、深夜から早朝にかけて除雪を行います。

▶路上駐車禁止にご協力ください

車の路上放置や迷惑駐車は、除雪作業に支障をきたすばかりでなく、交通事故の原因となり危険です。

市民用雪捨て場のお知らせ

500㎡以上の駐車場を持つ施設の方は搬入できません。

軽トラックまで搬入可

- ・【新規】万年橋公園（北浜町1）
- ・【新規】西小学校跡地（弥生町12）

2tトラックまで搬入可（ロングトラック・1ナンバー以上不可）

- ・新川公園三角グラウンド（上新川町18）
- ・西旭岡第4号児童公園（西旭岡町3丁目21）
- ・赤川1丁目資材置場（赤川1丁目10）

4tトラックまで搬入可

- ・古川町資材置場（古川町325）
- ・東山町雪捨て場（東山町174）

地域住民用雪捨て場のお知らせ

街区公園などを家庭用スノーダンプやソリの排雪に限定した地域住民用雪捨て場として市民の皆さんに開放します。

スノーボランティアサポートプログラムの実施

市が貸し出す小型除雪機等で通学路や生活道路等の除排雪に協力していただける団体を募集しています。

在宅高齢者・障がい者向けの除雪サービス

自力で除雪ができない世帯を対象に、外出時の通路部分に限り、除雪を行っています。

対象 ・おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯

・身体障がい者のみの世帯

・高齢者と身体障がい者のみの世帯

※ 原則として、除雪等を援助してくれる親族・知人等が近隣にいないことや敷地内に融雪機等が設置されていないこと。

除雪の範囲

①落雪により外出できなくなる

恐れがある場合の軒先の一部

②道路に面した出入口から玄関

先までの敷地内の通路部分

（1人通れる程度の幅）

※ 公道や歩道の除雪はできません。

実施日

▶除雪＝市の除雪車の稼働日（時間の指定はできません。）

▶排雪・雪下ろし＝必要に応じて随時（混雑により後日対応。日時の指定はできません。）

実施期間 おおむね12月～翌年3月

（土・日・祝日と12月29日～1月3日を除く）



お申込みには毎年、訪問調査と事前登録が必要です。

〈お問合せ先〉

高齢者あんしん相談窓口 地域包括支援センター

地区	名称	電話番号	住所
西部	あさひ	☎27-8880	旭町4-12
中央部第1	こん中央	☎27-0777	松風町18-14
中央部第2	ときとう	☎33-0555	時任町35-24
東中央部第1	ゆのかわ	☎36-4300	湯川町3-29-15
東中央部第2	たかおか	☎57-7740	高丘町3-1
北東部第1	西堀	☎52-0016	中道2-6-11
北東部第2	亀田	☎40-7755	昭和1-23-8
北東部第3	神山	☎76-0820	神山1-25-9
北部	よろこび	☎34-6868	桔梗1-14-1
東部	社協	☎82-4700	浜町538-2

市役所担当窓口

▶高齢福祉課（市役所2階） ☎21-3025

▶亀田支所 亀田福祉課 ☎45-5482

▶東部4支所の市民福祉課

・戸井 ☎82-2112 ・恵山 ☎85-2335

・榎法華 ☎86-2111 ・南茅部 ☎25-6045

11月は「高齢者虐待防止推進月間」です

高齢者虐待防止推進月間とは？

高齢者虐待は年々増加傾向にあり、社会的な問題となっています。虐待の未然防止、早期発見・早期対応から、虐待を受けた高齢者の自立まで、切れ目のない支援が必要となってきます。

このような状況から、市では、高齢者虐待防止法が公布された11月を「高齢者虐待防止推進月間」と位置づけ、高齢者虐待について、広く周知・啓発を行うこととしています。

高齢者虐待とは？

65歳以上の高齢者に対して行われる次のような行為です。

身体的虐待

- 殴る、つねる、蹴る、無理矢理食事を口に入れる、やけど・打撲させる
- ベッドに縛りつけたり、意図的に薬を過剰に服用させ身体拘束、抑制をする等



心理的虐待

- 怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- 話しかけているのに意図的に無視をする等



性的虐待

- 排泄の失敗に対する罰として、下半身を裸にして放置する
- わいせつな行為をしたり、強要する等



経済的虐待

(※養護していない高齢者の親族の行為を含む)

- 生活費を渡さない、使わせない
- 自宅等を本人に無断で売る
- 年金や貯金を本人の意思や利益に反して使用する等



介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

- 入浴させず異臭がしたり、髪が伸び放題、皮膚が汚れている
- 水分や食事を十分与えられないことで、空腹状態が長時間続き脱水症状や栄養失調状態にある
- 室内がゴミだらけ等劣悪な環境で生活させる等



虐待かもと思ったら

ためらわずに高齢福祉課（市役所2階）、亀田福祉課、「高齢者あんしん相談窓口 地域包括支援センター」に相談・通報してください。

※ 連絡先は4ページ「在宅高齢者・障がい者向けの除雪サービス」に記載しています。

高齢者の虐待防止・孤立防止パネル展

高齢者虐待を防止する取り組みや、高齢者の孤立を防ぐ取り組みについて紹介します。

期間・会場

▷11月26日(月)～30日(金)＝市役所1階市民ホール

▷12月8日(土)～14日(金)＝中央図書館1階展示コーナー ※ 12日(水)は施設の休館日です。

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3025

HP 後期高齢者医療制度障害認定申請について

後期高齢者医療制度の被保険者は75歳以上の方ですが、65歳から74歳で一定の障がいのある方も後期高齢者医療制度に加入することができます。

ご本人に保険料がかかりますが、医療機関での窓口負担が1割（現役並み所得者は3割）となる場合があります。さまざまなケースがありますので、詳しいことは、国保年金課（☎21-3184）または各支所へお問合せください。

【一定の障がいとは・・・】

- ・国民年金などの障害年金1・2級の方
- ・身体障害者手帳1～3級および4級の一部の方
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
- ・療育手帳A（重度）の方

身体障害者手帳1～3級・精神障害者保健福祉手帳1級の方、知的障がいのある方でIQ50以下の方は、重度心身障害者医療費助成を受けることができます。（所得制限あり）

お問合せ 障がい保健福祉課 ☎21-3187



市有財産（土地・建物）を売却します

次の市有財産を一般競争入札により売却いたします。

物件番号	所在地番	地目	地積	用途地域	建ぺい率／容積率	備考
1(土地)	柏木町266番4	宅地	168.58㎡	第2種中高層住居専用地域	60%/200%	
2(土地)	大森町17番2	雑種地	446㎡	第2種住居地域	60%/200%	
3(土地)	大川町14番2	宅地	4,700.76㎡	第1種住居地域	60%/200%	もと大川中学校
4(建物・土地)	岩戸町135番4	宅地	356.30㎡	都市計画区域外	—	もと望路会館
【建物】木造亜鉛メッキ鋼板ぶき平家建(床面積134.73㎡)						
5(土地)	大森町93番外7筆	宅地	9,601.23㎡	準住居地域	60%/200%	もと宇賀の浦中学校
6(土地)	青柳町3番63	宅地	6,603.96㎡	第2種中高層住居専用地域	60%/200%	もと青柳学園
7(土地)	高松町130番18外2筆	雑種地	5,600㎡	市街化調整区域	—	

※ 物件番号5、6は、建物解体撤去条件付での土地売却となります。

■物件番号1～4

入札説明会 11月14日(水) 午前10時 市役所5階入札控室

入札参加申込 11月14日(水)～27日(火) (平日のみ)

入札実施日 11月30日(金) 午前10時 市役所8階第2会議室

■物件番号5～7

入札説明会 11月29日(水) 午前10時 市役所8階第1会議室

現地見学会 11月29日(水) 午後3時 (物件5・もと宇賀の浦中学校)

12月3日(月) 午後3時 (物件6・もと青柳学園)

※ 両日とも事前申込みが必要です。

入札参加申込 12月5日(水)～18日(火) (平日のみ)

入札実施日 12月21日(金) 午前10時 市役所8階大会議室

※ 詳細は市のHPに掲載しています。

お問合せ 財務部管理課 ☎21-3503

31・32(2020)年度 函館市競争入札参加資格審査申請の受付

対象 31・32(2020)年度における市関係(市役所・企業局・病院局)の建設工事、測量・建築関係コンサルタント業務等および物品供給・業務委託等の競争入札への参加希望者。現在資格のある方も申請が必要です。

受付期間 1月15日(火)～2月15日(金) (平日のみ)

受付場所 調度課(市役所5階) ※ 持参のみ

申請書交付 12月12日(水)～2月15日(金)の期間、市のHPから印刷できます。HPを利用できない方には、住宅都市施設公社(亀田支所2階)で販売する予定です。

資格要件

▷ **建設工事** ・31年1月1日時点で建設業許可取得後「1年以上の事業実績」があり、経営事項審査基準日(決算日)が29年9月2日以降の「総合評定値通知書」を有し、申請する工種に「完成工事高」があること。

・社会保険等(健康保険・厚生年金保険・雇用保険)に加入していること。

※ 「総合評定値通知書」の「雇用保険加入の有無」、「健康保険加入の有無」および「厚生年金保険加入の有無」の欄のいずれかが「無」で、保険料の領収書(写し)等の提出がない場合、建設工事の申請はできません。

※ 総合評定値通知書の発行には時間を要するため、申請が必要な方は早急に手続きしてください。

▷ **物品・業務委託、測量・建築関係コンサルタント業務等**

・31年1月1日時点で引き続き1年以上その事業を営み、申請する業種に「事業高(売上高)」があること。

・営業に関する許可・免許・登録を必要とする場合は、当該許可等を30年1月2日以前に取得していること。

お問合せ 調度課

▷ 工事・コンサル ☎21-3514～3516

▷ 物品・業務委託 ☎21-3517～3521

歯・口腔の健康づくり 8020推進週間



北海道では、歯・口腔の健康づくり8020推進条例を制定し、11月8日（いい歯の日）から14日を「8020運動」（80歳で歯を20本以上維持する）の啓発、推進週間としています。

市では、期間中に次の事業を実施します。

パネル展

期間 11月8日(木)～14日(水)

会場 函館蔦屋書店

内容 歯と口の健康に関するパネル展示

キャンペーン

日時 11月11日(日) 午前10時～午後4時

会場 函館蔦屋書店

内容 咬合力測定、歯みがき教室、歯みがきアプリの体験、歯模型でむし歯治療体験など

お問合せ 健康増進課

☎32・1545

妊産婦・成人(40歳以上) 無料歯科健診

日時 ▼月曜日の午後1時～3時半

▼水・金曜日の午前9時～11時

※ 祝日を除く

会場・お問合せ 口腔保健センター（総合保健センター

内）☎56・8148

40歳・50歳無料歯周病検診

4月1日現在、満40歳と満50歳の市民を対象に無料受診券を郵送しています。歯周病予防と早期発見のために受診してください。

お問合せ 健康増進課

☎32・1545

HP 11月9日は「119番の日」



救急通報のポイント

「119番」通報時は、次の質問にはっきりとお答えください。

- ① 何があったのか（火事か・救急か・その他の災害か）
- ② 発生場所は（〇〇町〇丁目〇番〇号）
- ③ 災害の内容は（何が・だれが・どのような状態か）
- ④ 通報者の氏名、電話番号

※ 携帯電話による屋外からの通報は、災害発生所在地がはっきりしない場合があります。付近の大きな目標を確認して通報しましょう。

※ 万が一に備えて「住所・氏名・目標建物・電話番号」などを書いたメモを電話の近くに置きましょう。

「119番」は緊急時の電話！ 適正利用をお願いします

「119番」は、火災等の災害が発生した時や、救急車を呼ぶ時に使用する、大切な緊急回線です。

災害発生場所や休日・夜間診療病院のお問合せの際には「119番」を使わず、次の電話番号にお問合せください。

■災害発生のお問合せ

災害案内テレホンサービス ☎0180-99-1010

■休日・夜間診療病院のお問合せ

救急医療情報案内センター ☎0120-20-8699

※ 携帯電話の方は ☎011-221-8699

お問合せ 消防指令センター ☎22-2126



HP 必ずチェック! 最低賃金 北海道最低賃金 時間額835円 (効力発生效年月日平成30年10月1日)

最低賃金はすべての人に適用されるのですか？

常用・臨時・パート・アルバイト・嘱託などの雇用形態や呼称にかかわらず、原則すべての労働者とその使用者に適用されます。

仮に最低賃金額より低い賃金を、労働者・使用者双方の合意の上で定めても無効となります。

最低賃金額以上となっているか確認する方法は？

▶時間給 時間給と最低賃金額を比較します。

▶日給 日給を1日の所定労働時間で割り、最低賃金額と比較します。

▶月給 月給から対象外の賃金（精皆勤・通勤・家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金）を除いた金額を時間額に換算し、最低賃金額と比較します。

※ 特定産業で働く方は産業別最低賃金を適用。

お問合せ 函館労働基準監督署 ☎87-7605

市では、最低賃金、有給休暇、就業規則、労働相談の問合せ先など、労働者の権利や知っておくべき知識などをまとめた「労働者のためのハンドブック」を作成しています。

市のHPにも掲載していますのでご利用ください。

お問合せ 雇用労政課 ☎21-3308



講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 困は施設の休館日です。

●あいはる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
㊦日本の技を身に付けよう④ かざり巻き体験教室	12月4日・11日(全2回) 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 男女	24人 (抽選)	教材費 800円	11月6日午前10時から 電話または直接申込み	
㊦年末年始を健やかに 経路ヨガ体験教室	12月7日・21日 午後6時半～7時半 ●女性センター		各20人 (抽選)	無料	11月8日午前10時から 電話または直接申込み	
㊦一人暮らしの男性のための お料理ビギナー教室②	12月8日 午後2時半～4時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 男性	24人 (抽選)	教材費 1,000円	11月9日午前10時から 電話または直接申込み	
運動 教室	初めてのエアロピクス	18歳以上の市民	各50人 (抽選)	各1,600円	11月5日・7日～11日の午前 9時～正午・午後1時～ 4時半・午後5時半～8時 半に健康増進センター（総 合保健センター4階）で直 接申込み ※11日の受付は午後4時 半まで	
	初心者のための健康体操 教室					
	簡単ヨガ教室					
	ゆったりストレッチ教室					
	初心者のための トレーニングマシンコース					
①12月5日～1月30日の水曜日(全8回) 【午前】9時15分【午後】1時15分 ②12月7日～1月25日の金曜日(全8回) 【午前】9時15分【午後】1時15分 ●健康増進センター		各20人 (抽選)			健康増進センター (32-1511 困火曜日) ※電話申込不可 ※1人につき、各曜日1講座 まで受講可能 ※初めての参加者を優先 ※トレーニングマシンコース の所要時間は2時間 ※受講料は、当選後11月14 日～19日に納入(未納者は 当選無効)	
難病患者さんのためのサポート教室	11月17日 午後1時～3時 ●総合保健センター	神経難病の患者 さんとその家族	なし	無料	11月14日までに 電話申込み	保健予防課(32-1539)
もの忘れカフェ 「楽しい朗読会」	11月17日【朗読会】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいはる21	市民	なし	無料	直接会場へ	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時 ～午後3時)
函館市民健康講座 「あなたの痛み…もしかしてリウ マチ？」	12月1日 午後2時～4時 ●フォーポイントバイシエラトン函館	市民	180人 (申込順)	無料	FAXまたは電子メールでエーザイ㈱(☎011-205-0163 ☐k9-hasegawa@hcc.eisai.co.jp)※当日参加可能	
第31回函館市民糖尿病教室	11月10日 午後1時半～4時 ●函館国際ホテル	市民	なし	無料	直接会場へ	函館糖尿病懇談会 (内科高橋清仁クリニック内・ 40-5100)
㊦PCで作る ～オリジナルデザインの年賀状～	11月17日 午後6時半～8時 ●あいはる21	母子・父子家庭の 親(親子)、寡婦の 方	12人 (申込順)	無料	電話または直接申込み	母子・父子福祉センター (あいはる21内・27-8047) ※託児要予約
家庭から排出される生ごみ減量 化促進のため「食材使い切り料 理教室」	11月27日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市民	30人 (申込順)	無料	11月1日午前8時45分から 電話申込み	環境推進課(51-0798)
はこだて焼きピロシキ料理教室 「焼きピロシキ」	11月25日・1月11日 午前9時～11時半 ●北海道ガス㈱函館支店	小学生	各12人 (申込順)	500円	11月16日までに 電話申込み	食産業振興課(21-3314)
親子でクッキング 「魚と野菜の食育セミナー」	11月10日・11日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	小学生と保護者	各15組 (申込順)	無料	11月1日午前8時45分から 電話申込み	農林水産部企画調整課 (21-3349)
果物を使ったお菓子教室 「キッズのフルーツ☆クリスマス」	12月2日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	小学3～6年生と 保護者	20組 (申込順)	無料	11月12日午前8時45分 から電話申込み	
㊦しめ飾りづくり体験会 ～公園のスケを使って～	12月2日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の市民	30人 (申込順)	教材費 800円 程度	11月2日から電話または直 接申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
㊦陶芸体験会 ～オリジナル茶わんをつくろう～	12月16日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生 (保護者同伴)	20人 (申込順)	教材費 1,500円 程度	11月16日から電話または 直接申込み	
定期普通救命講習	11月7日・14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト 希望は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
秋の読書週間イベント 「古典の日朗読会」	11月1日 午後1時半～3時半 ●中央図書館	市民	各150人 (入場順)	無料	直接会場へ	函館朗読奉仕会 (55-5316)
秋の読書週間イベント 作家・佐々木譲氏による講演会	11月10日 午後2時～3時半 ●中央図書館					中央図書館 (35-5500 困水曜日)
縄文体験講座 「秋の縄文染め」	11月4日 午後1時～4時 ●縄文文化交流センター	市民	20人 (申込順)	700円	電話、FAXまたは電子メールで縄文文化交流センター(25- 2030☎25-2033☐Jomon-center@hjcc.jp 困月曜)	
SPLレコードを聴いてみよう!	11月17日 午後1時半～2時半 ●函館博物館	市民	15人 (先着順)	無料	直接会場へ	函館博物館 (23-5480 困月曜日)
漁師直伝!浜の母さん料理教室 鮭の浜鍋編	11月17日 午前10時～正午 ●青年センター	市民	12人 (申込順)	教材費等 1,800円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390 困水曜日)
夜活!体幹トレーニング	11月10日・24日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各20人 (申込順)	各500円		
地球まるごとシリーズ ①タイ語②中国語	①11月17日②11月18日 午後2時～3時 ●ふるる函館	市民(学生可、保 護者同伴で小・中 学生の参加可)	各20人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み	
地球まるごとシリーズ ①フランス語②イタリア語③韓国語	①11月14日②11月16日③11月21日 午後7時～8時 ●ふるる函館					ふるる函館(23-5961 ☐info@fururu.or.jp 困月曜・祝日)
㊦ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り)「博物館を知ろう」	11月25日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生 (保護者同伴可)	各50人 (申込順)	500円	11月4日午前8時45分 から電話または電子メールで 申込み	
㊦ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日)「クリスマスキャンプ」	12月8日午後1時半～9日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生		2,500円	11月18日午前8時45分 から電話または電子メール で申込み	
㊦子どもの広場(体育室で遊ぶ)	11月22日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ	亀田青少年会館 (41-4383 困月曜日)
㊦もちつき大会	12月1日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	50人 (申込順)	1人200円	電話または直接申込み	

イカすニモカ (ICASnimoca) ポイント交換機の使い方について

70歳以上の方を対象として、ポイント交換機の使い方が分からない方に、実際にポイントの交換をしていただきます。

ポイント交換機前に担当者が待機しておりますので、ご自分のカードをお持ちのうえ、お越しください。

谷地頭老人福祉センター

11月12日(月) 午前11時～正午
総合福祉センター(あいよる21)

11月13日(火) 午前10時～11時

中央図書館

11月16日(金) 午前10時～11時

ポールスターショッピングセンター

11月20日(火) 午前11時～正午

桔梗福祉交流センター

11月21日(水) 午前10時～11時

お問合せ 地域福祉課 ☎21-3022

中央図書館と総合保健センターの駐車場相互利用について

中央図書館または総合保健センターの利用者は、駐車場の相互利用が可能となっています。

混雑時には、両施設の駐車場入口に空き情報が表示されていますのでご利用ください。

また、利用された施設にある認証機で認証印を受けると、2時間まで無料となります。

お問合せ 生涯学習文化課 ☎21-3566

社会教育施設のご案内

文化の日(11月3日)の臨時開館

函館博物館、郷土資料館、各地区図書館(桔梗配本所を除く)

臨時休館

函館博物館《展示替・館内整理のため》
11月6日(火)～11日(日)、23日(金)、30日(金)

郷土資料館《館内整理のため》

11月23日(金)、30日(金)

縄文文化交流センター《館内整理のため》

11月1日(木)、30日(金)

函館アリーナ《器材点検のため》

11月19日(月)、20日(火)

市民プール《器材点検のため》

11月13日(火)、14日(水)

市民プールの使用制限

50mプール《専用使用のため》

11月25日(日)(午後4時から一般開放予定)

50mプール、15mプール、幼児プール

《機械室設備改修工事のため》

11月1日(木)～11月22日(木)

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

ご案内

催し

青函ツインシティ交流
「青函子ども絵画展」

青森市と函館市の交流事業として、両市の小学生から応募があつた絵画作品のうち、入賞作品を展示します。

期間 11月23日(金)～12月9日(日)

会場 地域交流まちづくりセンター

お問合せ 国際・地域交流課

☎21・3619

明治150年特別展

「函館税関の歩み」

期間 11月16日(金)～29日(木)

会場 中央図書館
お問合せ 函館税関総務部
☎40・4218

11月は「計量強調月間」

計量展「計量のひろば」

日時 11月3日(土)

午前10時～午後5時

会場 棒二森屋本館

内容 計量器展示、計量お楽しみコーナーなど

家庭用計量器無料検査

ご家庭で使用している体重計・体温計・料理用はかり・血圧計を無料で検査します。

日時 11月12日(月)～15日(木)

午前9時半～午後3時半

会場 総合保健センター

お問合せ 計量検査所

☎27・2555

11月11日(日)～17日(土)は「税を考へる週間」

タックスフェア2018

税の無料相談や偽ブランド商品、税の書道・作文・絵がき・ポスター作品、現金1億円(見本)の展示、税のクイズなどを実施します。

期間 11月8日(木)～13日(火)

会場 棒二森屋本館

特別講演会「人は弱いときにこそ強い」※要整理券

日時 11月6日(火)午後2時

会場 フォーポイントバイシ

エラトン函館

講師 黒柳 眞理氏(エッセイスト)

※ 整理券は函館法人会(五稜郭町16番13号)、青色申告会(同)、商工会議所(若

松町7番15号)で配布。
お問合せ 青色申告会
☎55・3271

消費税軽減税率制度説明会

日時 ①11月5日(月)午後2時～3時②11月6日(火)午後6時半～7時半

会場 サン・リフレ函館

お問合せ 函館税務署

☎31・3171

HP

家族介護者交流事業

在宅で高齢者等を介護している方々の相互交流を通じて心身の元氣回復を図る無料の日帰り交流会です。

実施日 11月13日(火)

会場 湯元啄木亭

お申込み 11月5日(月)までに参加申込書を郵送・FAXで函館市社会福祉協議会(☎23・2226 FAX23・2224)へ。

HP

男性家族介護者のつどい

男性家族介護者ならではの悩みや不安を話せる場です。介護を受けている方も参加可。

日時 11月27日(火)

午前10時半～正午

会場 函館アリーナ

内容 ミニ講話「介護サービ

スについて」、座談会

お申込み・問合せ 高齢福祉課 ☎21・3065

新規高卒者就職面接会

来春の高卒卒業予定者向けに就職面接会を行います。

日時 11月14日(水)
午後1時～3時半
会場 フォーポイントバイシ
エラトン函館
お問合せ ハローワーク函館
☎88・1323

バス運転体験&合同就職相談会

バス運転手不足の解消に向けた、合同就職相談会を開催します。

日時 11月17日(土)
午前9時半～午後3時
会場 函館運転免許試験場
内容 トークセッション、バス運転体験など
※ バス運転体験を希望される方は事前申込みが必要です。(要普通自動車運転免許)

お申込み・問合せ (一社)

北海道バス協会
☎011・621・4161

配偶者等に対する暴力防止パネル展

DV防止や被害者への支援について紹介します。

期間 11月19日(月)～22日(木)
会場 市役所1階市民ホール

お問合せ 子育て支援課

☎21・3057

募集

市民の皆さんの意見を公募パブリックコメント手続き

案と意見応募用紙は、担当課、市役所iスペース、各支所で配布するほか、市のHPに掲載します。
幼保連携型認定こども園以外の認定こども園の認定の要件を定める条例(案)

幼保連携型認定こども園以外の認定こども園の認定の要件となる施設設備や職員等の基準を定めるものです。
公募期間 11月上旬～12月上旬(予定)
担当課 子どもサービス課
☎21・3059

市長のタウンミーティング参加団体募集

市内で活動する団体と市長が、まちづくりについて意見交換する場です。申込書は広報広聴課などで配布するほか、市のHPに掲載します。

日時 11月20日(火)
※ 午前9時～午後3時の間

で1団体30分程度

お申込み 11月9日(金)必着で
申込書を広報広聴課(☎21・3631)へ。

保育士・調理員の代替臨時職員を募集します

市立保育所において職員が休暇等により勤務できない場合に、代わりに勤務していただく方を募集します。
雇用条件 必要に応じて、各保育所から勤務を依頼しますので、日数や1日あたりの勤務時間はその都度変わります。(社会保険等の加入はありません。)

賃金日額 保育士3641円～7360円、調理員1866円～6764円
※ 保育士の代替臨時職員に応募される方は、保育士資格が必要です。
お申込み・問合せ 子ども企画課☎21・3939

保育士就職支援研修会

保育士の資格を持ち、長期のブランクで職場復帰が不安な方や、保育所で働いた経験のない方を対象に、講義や施設見学等の研修を開催します。希望者は実地研修も可能です。

お申込み・問合せ 学校再編・地域連携課☎21・3550、東小
学校☎58・2847、銭亀
沢中学校☎58・2542

日時 12月13日(木)午前9時半

午後4時半、12月14日(金)午前9時～午後4時半
会場 総合保健センター、函館大谷短期大学

対象 保育士の資格を持ち、現在保育士の仕事に就いていない方
定員 20人(申込順)
講義内容 現在の保育制度、保育所保育指針、製作・手遊び、保育の音楽実践など

※ 託児は11月26日(月)までに
お申込み(定員あり)
お申込み・問合せ 12月6日(木)までに、子どもサービス課(☎21・3059)へ。

31年度特認校入学児童・生徒を募集します

市では、住所を変更せずに通学区域外から就学できる特認校制度を導入しています。小規模校で地域の特性を生かした教育活動を実践する特認校に通学してみませんか。
特認校 東小学校、銭亀沢中学校

募集期間 11月19日(月)～12月7日(金)
お問合せ 学校再編・地域連携課☎21・3550、東小
学校☎58・2847、銭亀
沢中学校☎58・2542

北海道がん診療連携指定病院

独立行政法人 函館病院

院長 加藤 元嗣

循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・外科・消化器外科
呼吸器外科・心臓血管外科・乳腺外科・泌尿器科
皮膚科・放射線科・病理診断科・歯科口腔外科
リハビリテーション科・産婦人科・眼科

乳がん・肺がん・ピロリ菌の
各出前講演会を随時受付中

函館市川原町18番16号 ☎(0138)51-6281 (代表)

随時受付 ●人間ドック ●乳がん検診 ●肺がん検診 ●ピロリ菌検診 ●大腸がん検診

HP **市立函館病院**
市民公開がん講座

テーマ 早期胃がんに対する内視鏡治療の実際と胃カメラなんて怖くない?!
日時 11月15日(木) 午後2時
会場 市立函館病院 2階講堂
講師 宮本 秀一 (消化器内科医長)
お問合せ 市立函館病院 管理部庶務課
☎43-2000 (内線4205)

HP **相談無料・秘密厳守**
暮らし安心課へ
ご相談ください



暮らしに関する総合的なご相談は
暮らし安心110番 ☎21-3110
借金(多重債務)問題のご相談は
借金問題専用相談ダイヤル ☎21-3160
法律など専門家の助言を求めたいときは
市民特別相談受付 ☎21-3136
悪質商法など消費者トラブルのご相談は
消費生活センター(棒二森屋6階) ☎26-4646

犯罪・交通事故の
被害者・家族の電話相談

函館被害者相談室 ☎43-8740
受付日時 祝日を除く毎週水曜日
午前10時~午後3時
※ 警察相談センター(☎51-9110)は24時間受付

HP **冬の交通安全運動 11/11日~20日**

ストップ・ザ・交通事故
~めざせ 安全で安心な北海道~
●高齢者の交通事故防止
●凍結路面等のスリップによる交通事故防止
●飲酒運転の根絶
市内の交通事故発生状況(30年1月~9月累計)
発生件数 406件(前年同期比 65件減)
死者数 3人(前年同期比 1人減)
傷者数 456人(前年同期比 120人減)
お問合せ 交通安全課 ☎21-3190

HP **交通事故防止のため**
夜光反射材を配布しています

交通安全課(市役所4階)および各支所で夜光反射材付きの靴用シールやリストバンドを配布しています。夕暮れ時や夜間にかけての歩行中の交通事故対策にご利用ください。
お問合せ 交通安全課 ☎21-3190

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

HP **乳児期のはこだてげんきな子**
食育教室(離乳食教室)

初めての離乳食の作り方や進め方を学びます。
日時 12月14日(金)
午後1時~2時半
会場 総合保健センター

対象 教室開催日時点で、これから離乳食を始める4~6か月の第1子を持つ親
定員 25組(申込順)
お申込み 電話で健康増進課
(☎32・1515)へ。

30年度自衛官等募集

募集職種 ▽陸上自衛隊高等工科学校生(一般、推薦)
受験資格 中卒(見込含む)
以上で17歳未満の男子

HP **女性の再就業を支援します**

市では退職後のブランクがある女性向けに、在宅ワーク・就職のための支援を行っています。女性採用を希望する企業で仕事してみませんか。(託児サービスあり)
お申込み (株)フレアコンサルティング(函館市受託事業者) ☎83・8281

HP **就職基礎講座(社会人基礎力)**
レベルアップ研修

ビジネスマナーなどのスキルのほか、就職活動の基礎も学べる、求職者向けの研修です。最終日には、企業説明会を実施します。
日時 11月26日(月)~30日(金)
会場 サン・リフレ函館
対象 市内在住の求職者
定員 15人(申込順)
お申込み 11月20日(火)までにキャリアバンク(株)函館支店
(☎55・2002)へ。

HP **ハローワーク・サポート**
ステーション合同セミナー
「LIVE・UP」

再就職に必要な技能・技術を無料で習得できます。
募集期間 10月15日(月)~11月9日(金)
訓練期間 1月4日(金)~6月28日(金)

HP **ポリテクセンター函館**
1月入所生募集

アップと就職活動の基礎を学ぶ、参加型プログラムです。
日時 11月8日(木)
午後1時半~2時半
会場 ハローワークはこだて(新川町26番6号)
対象 15~39歳までの求職者(在職者は参加不可)
お申込み・問合せ はこだて若者サポートステーション
☎22・0325

HP **ワーク・ライフ・バランス**
アドバイザーを派遣します

魅力ある職場づくりを支援するためのアドバイザー(社会保険労務士)を派遣します。
実施時間 1回2時間程度(1事業所3回まで)
対象 従業員が300人以下の市内事業所
お申込み 市民・男女共同参画課 ☎21・3470

HP **募集科名** ①CADオペレーター
②ビル管理技術科
③住宅リフォーム技術科
④ビジネスワーク科

定員 ①は12人、②~④は各15人
お問合せ ポリテクセンター函館 ☎52・0323

HP **魅力ある職場づくりを支援**
するためのアドバイザー(社
会保険労務士)を派遣します

実施時間 1回2時間程度(1事業所3回まで)
対象 従業員が300人以下の市内事業所
お申込み 市民・男女共同参画課 ☎21・3470

HP

節電チャレンジモニター募集

電力測定器を使用して2か月間の節電に取り組むモニターを募集します。

節電できた世帯には、クオカードをプレゼントします。
募集世帯 市内在住の10世帯
(申込多数の場合は抽選)

お申込み 11月9日(金)までに

電話、FAXまたは電子メール(件名「節電チャレンジモニター申込」)で、住所・氏名・電話番号を明記し、環境総務課(☎51・0758 FAX56・4482) へ。
✉kankyoh-kikaku@city.hakodate.hokkaido.jp

HP

65歳からの健康づくり 介護支援ボランティア研修会

市内の介護保険施設でボランティア活動を行い、社会参加と健康づくりをしてみませんか。活動で付与されたポイントは換金できます。

活動にあたっては、登録事前研修会の受講が必要です。

登録事前研修会
日時 12月13日(木)
午後1時半～5時

会場 あいよる21

対象 65歳以上の市民(要介護・要支援認定者、基本チェックリスト該当者、ボ

ランティア登録済の方を除く)

お申込み 11月30日(金)までに

住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、はがき、FAXまたは直接、函館市社会福祉協議会(☎23・2226 FAX23・2224) へ。



精神保健講演会「高齢者の自殺予防〜地域で支えるこころの健康〜」

日時 12月1日(土) 午後2時～4時(1時半開場)

会場 中央図書館

講師 大山 博史氏(青森県立保健大学健康科学部教授)
お問合せ 障がい保健福祉課
☎21・3263 FAX27・2770

脳外傷リハビリテーション講習会「高次脳機能障害どのように対応するか〜子どもから高齢者まで〜」

日時 11月10日(土) 午後1時半～(1時開場)

会場 花びしホテル

講師 橋本 圭司氏(はしもとクリニック経営院長)

HP

特定健診

受診の際は、受診券と健康保険証を持参ください。30年度中に40歳・45歳・50歳になる方は、オプション検査無料クーポンもお持ちください。

対象 ▽函館市国民健康保険に加入し、30年度中に40歳になる方から74歳までの方

▽後期高齢者医療制度の加入者
指定医療機関での受診 市が指定する医療機関で受診できます。※予約制

集団健診(巡回健診・総合保健センター・函館市医師会健診検査センターでの受診)
日程・会場は本紙6月号に折込のけんしんカレンダーをご覧ください。※予約不要

お問合せ 国保年金課
☎32・2215

HP

胃がん(バリウム)集団検診《予約制》

対象 35歳以上の市民

※ 人数に制限があります。
料金 1000円

※ 健康保険高齢受給者証の提示や非課税証明書の提出

等で無料になる場合があります。

お問合せ 健康増進課
☎32・1532



HP

家屋に対する固定資産税

家屋の取り壊し

30年中に取り壊した家屋は、市が現地を確認した後、31年度からその家屋に係る固定資産税・都市計画税が課税されませんのでご連絡ください。

※ 函館地方司法局に滅失登記済の方は連絡不要です。

家屋の改修に伴う軽減

耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、それぞれ一定の要件を満たした家屋は、固定資産税が軽減されます。

※ 改修後3か月以内に減額申告書の提出が必要です。

家屋の用途変更

家屋の用途(住宅・店舗・事務所等)の家屋の使われ方が変更されると、翌年度の税額が変更される場合がありますのでご連絡ください。

お問合せ 税務室資産税担当
☎21・3225

「ポリテクセンター函館」からのお知らせ (広告)

— 再就職への近道 —

職業訓練



ハロートレーニング ～急がば学べ～

受講料 無料
※テキスト代等は別途必要です。

6か月コース(開講月:4・7・10・1月)
CADオペレーション科 ビル管理技術科
※CADオペレーション科の申込みは12月
住宅リフォーム技術科 ビジネスワーク科
7か月コース(開講月:6・12月) 電気設備技術科

定員 15名

只今、全科受講生 募集中!! 11/9まで

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部
北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター
ポリテクセンター函館
TEL.0138-52-0323 函館市吉町3丁目23番1号 FAX.0138-52-0324



ポリテクセンター函館 検索

市税・保険料の納期限

11/30

- 国民健康保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 介護保険料(第8期)

市税の納め忘れはありませんか?

市・道民税の1期・2期、固定資産税の1期～3期、軽自動車税の納期が過ぎましたが、納め忘れはありませんか? 納税通知書をもう一度お確かめください。

便利な口座振替・自動払込をご利用ください

納税通知書・預金通帳・通帳の届出印鑑をお持ちのうえ、市内の金融機関または郵便局・ゆうちょ銀行へお申込みください。
お問合せ 税務室納税担当 ☎21-3234

11月の国保・後期高齢者医療保険料 夜間納付相談窓口

日時 8日(木)・22日(木) 午後5時半～8時
お問合せ 国保年金課 ☎21-3153

漁業センサスを実施しています



漁業センサス

水産行政の推進のため、全国の漁業の生産や就業の状況などを把握する大切な調査です。11月中旬まで、漁業を営む世帯や事業所に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

お問合せ 総務課統計担当 ☎21-3651

市営 函館けいりん

- 防府記念競輪 GIII**
場外発売(防府競輪場)
1日(木)～4日(日)
- 京王閣競輪 FI ナイター**
場外発売(京王閣競輪場)
3日(土)～5日(月)
- 福井競輪 FI**
場外発売(福井競輪場)
5日(月)～7日(水)
- 青森競輪 FI・ガールズ**
場外発売(青森競輪場)
7日(水)～9日(金)
- 取手記念競輪 GIII**
場外発売(取手競輪場)
10日(土)～13日(火)
- 武雄競輪 FI**
場外発売(武雄競輪場)
16日(金)～18日(日)
- 競輪祭 GI ナイター**
場外発売(小倉競輪場)
20日(火)～25日(日)

11月



- 西武園競輪 FI**
場外発売(西武園競輪場)
20日(火)～22日(木)
- 川崎競輪 FI**
場外発売(川崎競輪場)
23日(金)～25日(日)
- 小松島競輪 FI**
場外発売(小松島競輪場)
26日(月)～28日(水)
- 和歌山競輪 FI・ガールズ**
場外発売(和歌山競輪場)
27日(火)～29日(木)
- 玉野競輪 FI**
場外発売(玉野競輪場)
29日(土)～12月1日(日)

お知らせ

函館けいりんメインPRキャラクター【りんりん】がLINEでイベント情報を配信しているよ! 友達申請はQRコードから!

お問合せ 競輪事業部 ☎51-3121
HP <https://keirin.hakodate.jp>



費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

HP

新入学児童の保護者の方へ

入学指定書

10月中旬に「入学指定書」を対象家庭へ送付しました。届いていない方や、保護者名等の記載事項が実際と異なっている場合など不明な点は学校教育課(☎21・3553)にご連絡ください。

就学時健康診断

就学前の健康診断を実施します。

保護者の方へ「入学指定書」と一緒に日時と会場を指定した案内書と健康調査票を送付していますので、忘れずに健康調査票を持参のうえ、受診してください。詳細は保健給食課(☎21・3921)にお問合せください。

食物アレルギー調査

学校給食での対応のため、「入学指定書」と一緒に調査票を送付しています。就学時健康診断または入学説明会時に学校へ提出してください。

就学援助および函館市入学準備給付金のお知らせ

制度のお知らせを「入学指定書」に同封しています。詳しくは市のHPでご確認ください。

HP

幼稚園等の利用について

幼稚園・認定こども園(幼稚園機能)を利用するための認定申請を11月1日(休)から受付します。申請書(各園に備え置き)を31年4月以降の利用が内定している園を通じて

提出してください。

お問合せ 子どもサービス課

☎21・3270

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書の送付

30年中に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から控除証明書が送付されます。(10月1日納付分まで) 年末調整や確定申告の際には控除証明書や領収書の添付が必要となりますので大切に保管してください。

なお、10月2日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付した方には、来年2月上旬に送付されます。

お問合せ 専用ダイヤル

☎21・3150

HP

国民健康保険の脱退手続き

国民健康保険から社会保険など他の保険に加入した方や、その被扶養者となった場合などは、国民健康保険の脱退手続きが必要です。

他の保険に加入した方全員、の保険証と国民健康保険証、届け出される方の印鑑をお持ちのうえ、市役所または各支所で手続きをしてください。

なお、脱退手続きの遅れなどにより、資格喪失後に医療機関を受診した場合は国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。

お問合せ 国保年金課

☎21・3168

電子証明書の有効期間満了について

住民基本台帳カードに搭載されている電子証明書は、12月22日までに有効期間が満了となります。(発行年月日より、満了日は異なります。)

引き続き電子証明書を必要とされる方は、新たにマイナンバーカードを取得する必要があります。

なお、マイナンバーカードの発行は、交付申請してから1か月程度かかりますので、早めに申請してください。

お問合せ 戸籍住民課

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

榎法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

生活習慣病予防教室の開催について ～働く世代の健康づくり!参加者募集～

病気になりにくい体をつくり、いきいきとした生活を送るためには、日頃から食事や運動に気をつけることが大切です。

生活習慣病予防教室では、簡易血管年齢測定やみそ汁塩分濃度測定、減塩食生活の講話、気軽にできる元氣アップ運動などを行います。

これからの健康づくりの参考にしてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月30日(金) 午後1時半～3時半

会場 恵山コミュニティセンター

定員 25人 (申込順)

申込期間 11月1日(木)～22日(木)

お申込み・問合せ 東部保健事務所
☎86-3033



地域内施設の冬期閉鎖について

戸井運動広場 12月1日(土)～3月31日(日)

南茅部プール 11月1日(木)～3月31日(日)

移動図書館 ともしび号

榎法華・南茅部地域回り

10日(土)
[10:10] 南 白尻会館
[11:00] 南 南茅部支所
[11:40] 南 尾札部会館
[13:40] 榎 総合センター
[14:20] 榎 新八幡町会館

戸井・恵山地域回り

24日(土)
[9:45] 南 西部総合センター
[10:50] 南 生涯学習センター
[13:00] 恵 えさん小学校
[14:00] 恵 恵山支所



行事予定

- 3日(土) 第52回南茅部地域文化祭(～4日)
[9:00] 南 総合センター
- 4日(日) 戸井地区地域間交流事業「大間町音楽祭」
[9:00] 青森県大間町
- 7日(水) 子育てサロン「あそびの広場」
[9:30] 恵 中浜会館
- 10日(土) 体験教室事業「マジック・トリック」
[10:30] 榎 総合センター
- 14日(水) 戸井地区ふれあい学園
[9:30] 南 西部総合センター
// 子育てサロン「絵本大好き!!」
[9:30] 恵 つつじ子育てサロン
- 16日(金) 巡回健康相談
[9:30] 南 西部総合センター
- 20日(火) 巡回健康相談
[9:30] 恵 コミュニティセンター
- 21日(水) 子育てサロン「お弁当タイム」
[11:20] 恵 つつじ子育てサロン
- 26日(月) 子育てサロン「保育園であそぼう」
[9:30] 恵 つつじ子育てサロン
- 28日(水) 巡回健康相談 [9:30] 南 総合センター
// 子育てサロン「健康講座(ママの健康チェック)」
[9:30] 恵 つつじ子育てサロン
- 29日(木) 巡回健康相談 [9:30] 榎 総合センター



※ 日程・会場は変更となる場合があります。

戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など...
早めのご相談を!

相続のことそろそろ考えないと...
孫にもなにかしてあげたい

何から手をつけたいの?
家の名義変更ってどうやってするの?

専門家におまかせください。
グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

くにや司法書士法人 函館本店事務所

相続手続 は

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

☎(0138) 30-4008

初回
相談無料
お気軽に
ご相談ください。



詳しくはHPをご覧ください。
くにや司法書士 検索
<http://www.kuniya.biz>

札幌事務所
☎(011)205-4008

裁判所
くにや司法書士法人
赤十字病院
函館支所
マックスバリュ

東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

戸井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

南 商工会 秋の感謝祭



9月23日、南茅部総合センターにおいて、函館東商工会主催の「商工会秋の感謝祭」が開催されました。会場では、エビやホタテなどを

贅沢に使用した浜鍋の無料配布や、水揚げされたばかりの海の幸直売会に長蛇の列ができていました。

講堂内のステージでは、ダンスや民謡・歌謡ショーが披露され、祭りを盛り上げていました。また、縄文コーナーでは、世界遺産登録を目指す北海道・北東北の縄文遺跡群のPRと、勾玉作り体験が行われ、多くの親子連れが楽しんでいました。

祭りの最後には、お米や海産物など豪華賞品の無料抽選会が行われ、来場者から大きな歓声が上がっていました。

戸 戸井地区文化祭



10月14日、戸井総合学習センターにおいて、「戸井地区文化祭」が開催されました。

芸能発表会では、戸井地区の文化サークルによる大正琴やコーラス、幼稚園児や小学生・中学生による歌や演奏などのほか、旧戸井町の姉妹町である青森県大間町から参加した「津軽海峡海鳴り太鼓保存普及会」が和太鼓演奏を披露し、会場を盛り上げました。

また、展示会場では、地域の文化サークルや施設、幼稚園・小学校・中学校などから出品された手工芸や書、陶芸など、どれも力作ぞろいで来場者の目を楽しませていました。このほか喫茶コーナーでは、食事や温かい飲み物が提供され、訪れた人たちは芸術の秋を満喫していました。

また、展示会場では、地域の文化サークルや施設、幼稚園・小学校・中学校などから出品された手工芸や書、陶芸など、どれも力作ぞろいで来場者の目を楽しませていました。

このほか喫茶コーナーでは、食事や温かい飲み物が提供され、訪れた人たちは芸術の秋を満喫していました。

檜 市民参加の植樹の集い



9月28日、「とどほっけ介護付有料老人ホームほのぼの」において、「市民参加の植樹の集い」と題した植樹会が開催されました。

この活動は、「21世紀の道南の森林づくり事業実行委員会」の支援を受け、入居者が心地よい生活を送れるよう、豊かな自然環境を目指すために実施されました。

植樹会では、実行委員会の武下秀雄委員長と、「一般財団法人日本森林林業振興会」の高橋忠函館支所長の指導のもと、ヨドガワツツジやリュウキュウツツジなど5種類のツツジの苗木、計100本を大きく育つように願いを込めて植えています。

当日は、好天に恵まれ、老人クラブや各町内会の住民ら約30人が参加し、笑顔の絶えない植樹会となりました。

恵 さわやかな秋晴れに園児たちの大歓声！ ～つつじ保育園第9回うんどうかい～



胆振東部地震の影響で延期となっていた、つつじ保育園「第9回うんどうかい」が、9月23日に保育園園庭で行われました。過去4年連続で

悪天候のため屋内での開催となっていましたが、この日は好天に恵まれ、5年ぶりに園庭での開催となりました。

個人種目のかけっこや障害走では、日頃の成長を見せようと園児たちが一生懸命に頑張る姿が見られ、団体種目の親子騎馬戦や玉入れ、紅白リレーでは、つめかけた観客からの大声援に、元気いっぱいプレーで応えていました。

最後は、携帯電話のCMでおなじみの「やってみよう」の曲にあわせて全ての園児と保護者が踊り、少しごちない保護者のダンスに子どもたちの笑顔がこぼれていました。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう！

ノロウイルスとは？

ノロウイルスは、人に感染して小腸で増殖し、下痢やおう吐等を引き起こすウイルスです。主に秋から冬にかけて流行し、例年1月から3月がピークとなる傾向にあります。



ノロウイルスの症状は？

潜伏期間は1～2日で、吐き気、おう吐、下痢、軽度の発熱が主な症状です。

通常1～2日で症状はおさまり、後遺症ありませんが、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児などの場合、おう吐物をのどに詰まらせたり、脱水症状がひどくなるなどの危険がありますので、注意が必要です。

どうやって感染するの？

ノロウイルスの感染力は強く、ほとんどが経口感染（ウイルスが口から入って感染すること）です。ノロウイルスが付いた手や調理器具で調理した食品を食べて、食中毒を起こすこともあります。

予防方法は？

①基本は手洗い

調理の前・食事の前・トイレに行った後・外出先から戻った時・オムツ交換をした後・下痢症状のある人の便やおう吐物を処理した後などは、石けんを使って、よく手を洗いましょう。



②消毒・加熱処理

ノロウイルスには、アルコール系消毒剤は十分な消毒効果はありません。効果のある消毒は、次亜塩素酸ナトリウム（市販の家庭用塩素系漂白剤を薄めて使う）や、加熱（85℃以上の熱湯に1分以上浸す）です。

調理の時は、食材の中心部を85℃以上で90秒以上加熱すると有効です。

③便やおう吐物で汚染されたおそれがある場所の消毒

感染を拡げないために、便や吐物は、マスク・手袋をつけて飛び散らないように拭き取り、ビニール袋等に密封して捨てましょう。汚染された場所や物は、次亜塩素酸ナトリウムの消毒液で範囲を広めに消毒しましょう。

お問合せ

感染症について 保健予防課 ☎32-1539

食中毒について 生活衛生課 ☎32-1523

12月号は11月30日(金)
までに配布します

R80

古紙パルプ配合率80%再生紙を使用

VEGETABLE OIL INK

人口と世帯

世帯数

142,743世帯 (89減)

人口

総数 259,500人 (274減)

男性 118,127人 (134減)

女性 141,373人 (140減)

平成30年9月末現在

()内は前月比

HP

今年はお受けましたか？
『がん検診』

一生のうちに2人に1人はがんになると言われていますが、早期に発見できた場合、90%以上が治ることも明らかになっています。

市の『がん検診』は、子宮頸がんは20歳から、胃がんは35歳から、肺・大腸・乳がんは40歳から、2割程度の自己負担で受けることができます。

「忙しいから」「面倒だから」と先送りせず、未来の自分を守る『がん検診』を忘れずに受診しましょう！

函館市がん検診サイト



お問合せ 健康増進課

☎32-1532



函館国際水産
・海洋都市構想

～豊かな海が未来を拓く、知の集積と新たな産業の創出～



ありがとう60年。★

おかげさまで函館山ロープウェイは
今年で創業60周年を迎えます

函館山からの眺望は「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」
改訂第2版で三つ星として紹介されています

函館山ロープウェイ

〒040-0054 函館市元町19-7

TEL.0138-23-3105(総合案内) https://334.co.jp

©函館山ロープウェイ株式会社