

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう！

## ノロウイルスとは？

ノロウイルスは、人に感染して小腸で増殖し、下痢やおう吐等を引き起こすウイルスです。主に秋から冬にかけて流行し、例年1月から3月がピークとなる傾向にあります。



## ノロウイルスの症状は？

潜伏期間は1～2日で、吐き気、おう吐、下痢、軽度の発熱が主な症状です。

通常1～2日で症状はおさまり、後遺症ありませんが、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児などの場合、おう吐物をのどに詰まらせたり、脱水症状がひどくなるなどの危険がありますので、注意が必要です。

## どうやって感染するの？

ノロウイルスの感染力は強く、ほとんどが経口感染（ウイルスが口から入って感染すること）です。ノロウイルスが付いた手や調理器具で調理した食品を食べて、食中毒を起こすこともあります。

## 予防方法は？

## ①基本は手洗い

調理の前・食事の前・トイレに行った後・外出先から戻った時・オムツ交換をした後・下痢症状のある人の便やおう吐物を処理した後などは、石けんを使って、よく手を洗いましょう。



## ②消毒・加熱処理

ノロウイルスには、アルコール系消毒剤は十分な消毒効果はありません。効果のある消毒は、次亜塩素酸ナトリウム（市販の家庭用塩素系漂白剤を薄めて使う）や、加熱（85℃以上の熱湯に1分以上浸す）です。

調理の時は、食材の中心部を85℃以上で90秒以上加熱すると有効です。

## ③便やおう吐物で汚染されたおそれがある場所の消毒

感染を拡げないために、便や吐物は、マスク・手袋をつけて飛び散らないように拭き取り、ビニール袋等に密封して捨てましょう。汚染された場所や物は、次亜塩素酸ナトリウムの消毒液で範囲を広めに消毒しましょう。

## お問合せ

感染症について 保健予防課 ☎32-1539

食中毒について 生活衛生課 ☎32-1523

12月号は11月30日(金)  
までに配布します

R80

古紙パルプ配合率80%再生紙を使用

VEGETABLE OIL INK

## 人口と世帯

## 世帯数

142,743世帯 (89減)

## 人口

総数 259,500人 (274減)

男性 118,127人 (134減)

女性 141,373人 (140減)

平成30年9月末現在

( )内は前月比

今年はお受けましたか？  
『がん検診』

一生のうちに2人に1人はがんになると言われていますが、早期に発見できた場合、90%以上が治ることも明らかになっています。

市の『がん検診』は、子宮頸がんは20歳から、胃がんは35歳から、肺・大腸・乳がんは40歳から、2割程度の自己負担で受けることができます。

「忙しいから」「面倒だから」と先送りせず、未来の自分を守る『がん検診』を忘れずに受診しましょう！

函館市がん検診サイト



お問合せ 健康増進課

☎32-1532



函館国際水産  
・海洋都市構想

～豊かな海が未来を拓く、知の集積と新たな産業の創出～



ありがとう60年。★

おかげさまで函館山ロープウェイは  
今年で創業60周年を迎えます

函館山からの眺望は「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」  
改訂第2版で三つ星として紹介されています

函館山ロープウェイ

〒040-0054 函館市元町19-7

TEL.0138-23-3105(総合案内) https://334.co.jp

©函館山ロープウェイ株式会社