

# 食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン  
(函館市食育推進計画)」推進協議会

団体名	函館市食生活改善協議会
連携・協力 団体名	①, ②函館市保健福祉部健康増進課 ③函館市農林水産部企画調整課
取り組みの 名称	「食生活改善・食育推進自主活動支援」事業 ①乳児期のはこだてげんきな子 食育教室(離乳食教室)(函館市主催) ②からだサポートコース・ヘルシーランチ(函館市主催) ③魚と野菜の食育セミナー(函館市主催)
函館市の 食育推進 基本目標	① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日 時	①平成29年10月・12月, 平成30年2月 ②平成29年10~3月 毎月1回 ③平成29年10月23日, 11月29日
対象者・人数	①82名 ②28名 ③23名, 11名
開催場所	いずれも函館市総合保健センター
内 容	<p>①子どものための食育活動(離乳食の試食を調理, デモンストレーションを担当)</p> <p>②生活習慣病予防(野菜摂取・うす味習慣の定着化等)活動</p> <p>③調理実習</p> <p>※写真は①の様子</p> 