

食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

団体名	函館市食生活改善協議会
連携・協力 団体名	
取り組みの 名称	「生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ講座」事業 (高齢者編)
函館市の 食育推進 基本目標	① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日 時	①平成29年11月8日 ②平成29年12月6日
対象者・人数	①在宅福祉委員 8名 ②保護司 12名
開催場所	函館市総合保健センター
内 容	・調理実習を通し減塩、野菜摂取の促進を図る