

食育関連事業取り組み事例②

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	北海道栄養士会 函館支部
連携機関・団体	
取り組みの名称	スポーツ栄養
函館市の食育推進基本目標	1. 食で健康なからだをつくる 2.食で豊かな心を育む 3.函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日時・内容等	平成29年9月27日 対象：栄養士会会員・非会員・一般 参加人数：43人 回数：1回 内容： アスリートを海外で長期にわたりサポートするに当たっての、献立作成の考慮点、食材の確保、衛生管理などについて説明していただきました。その中で印象に残ったことは「試合直前にリラックスしてもらうために、食べなれた日本食の提供を心掛けた」という点でした。 アスリートたちの最高のパフォーマンスの陰には、様々な職種の人たちのサポートがあると思いますし、栄養士としてそこに参加できることは誇らしいことだと感じました。海外生活のこぼれ話も楽しく興味深いものでした。

※ 函館市ホームページでの公開の可否（ **可** ・ 不可 ）