



食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館大妻高等学校
連携機関・団体	つぐみ保育園
取り組みの名称	食物わくわくバイキング～大妻日和～
函館市の食育推進基本目標	<p>① 食で健康なからだをつくる</p> <p>② 食で豊かな心を育む</p> <p>3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</p>
日時・内容等	<p>平成29年10月5日(木)10時30分～13時 つぐみ保育園 年長5歳児 19名参加</p> <p><内容></p> <p>「食と健康」をテーマにし、食べることは「楽しい」と思ってもらえる食事を提供すると共に、生徒が考案した「食」に関するレクリエーションを実施。これらを通じて、命を頂く「感謝の気持ち」を伝える。</p> <p>:手作りレクリエーション 「ベイクドチーズケーキ」 園児でも簡単に作れるようにアレンジ。また、使用する道具にも配慮し、自分たちで作る楽しさや喜びを伝えた。</p>  <p>:食育レクリエーション 「劇」・「クイズ」・「かるた」・「歌」など かるたは「食」に関する内容にし、一つ一つ生徒の手作りのもの。絵を見てわかるように工夫。</p> 

:昼食「14品のバイキング」

食べやすい大きさや味付け、目で楽しめるような盛り付けなど、様々な点において工夫したバイキング。アレルギー対応にも取り組み、貴重な経験ができた。



:園児の「美味しかった」、「楽しかった」という声を直接聞くことで、相手に食べて頂く事の難しさや喜びを感じられる体験となり、生徒の自信にも繋がった。

