

食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館市食生活改善協議会
連携機関・団体	
取り組みの名称	「生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ」事業(学生編)
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none">1. 食で健康なからだをつくる2. 食で豊かな心を育む3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日時・内容等	平成29年8月30日 参加人数: 40名(高校1年生) ・みそ汁の塩分測定 ・野菜摂取の促進を図り, 野菜の手ばかり・目ばかりの実施 ・調理実習