

食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館市栄養教育研究会
連携機関・団体	函館市教育委員会
取り組みの名称	地域の食べものを見つけよう(食育授業)
函館市の食育推進基本目標	1. 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日時・内容等	<p>○日時:平成29年11月20日(月)</p> <p>○対象:函館市立千代田小学校 3年1組 23名</p> <p>○内容</p> <p>給食と同じ内容のお総菜との比較から、食材の産地に注目させ、なぜ給食では函館や近くで採れる食べ物を使うのかを子どもたちに考えさせた。</p> <p>地域の食材のよさを知り、関心を持つことや、農家の方からのインタビュー映像から、食べ物の生産にかかわる人々へ感謝の気持ちをもつことを目的とした。</p> <p>子どもたちの振り返りには、“地域の農家の方が楽しさや心をこめて食べものを作っている。安心・安全な給食を、これからも残さず食べたい”ということが書かれていた。</p>

