

## 恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地  
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

## 楸法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1  
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

## 南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地  
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

### 老人クラブで健康講話



6月に、恵山地域と南茅部地域の各老人クラブで、健康に関する個別相談や、認知症予防・健診受診についての講話を行い、参加された皆さんと一緒に日頃の健康づくりについて楽しく話し合うことができました。少人数でも、地域で集まる機会がありましたら、子育てや女性の健康管理、高齢者の介護予防など希望のテーマで話し合いませんか？下記までお気軽にご連絡ください。

お問合せ 東部保健事務所 ☎86-3033

### 行事予定

- 1日(水) 子育てサロン「水あそび」  
[9:30] ☎つつじ子育てサロン  
// 小学生水泳教室(～3日(金))  
[13:30] ☎戸井学校プール
- 7日(火) 第27回楸法華・風間浦友好地域子ども交流会(～8日(水))  
[7:00] 青森県むつ市「下北自然の家」ほか  
// 巡回健康相談  
[9:30] ☎コミュニティセンター
- 17日(金) 巡回健康相談  
[9:30] ☎西部総合センター
- 20日(月) 難病等医療助成相談日  
[13:30] ☎戸井支所
- 21日(火) 難病等医療助成相談日  
[13:30] ☎恵山支所
- 22日(水) 難病等医療助成相談日  
[13:30] ☎南茅部支所  
// 子育てサロン「あそびの広場」  
[9:30] ☎中浜会館
- 23日(木) 難病等医療助成相談日  
[13:30] ☎楸法華支所
- 29日(水) 巡回健康相談  
[9:30] ☎総合センター
- 30日(木) 巡回健康相談  
[9:30] ☎総合センター



※ 日程・会場は変更となる場合があります。

### 移動図書館 ともしび号

#### 楸法華・南茅部地域回り

11日(土)

- [10:10] ☎白尻会館
- [11:00] ☎南茅部支所
- [11:40] ☎尾札部会館
- [13:40] ☎総合センター
- [14:20] ☎新八幡町会館

#### 戸井・恵山地域回り

25日(土)

- [9:45] ☎西部総合センター
- [10:50] ☎生涯学習センター
- [13:00] ☎えさん小学校
- [14:00] ☎恵山支所



戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など…

早めのご相談を!

相続のことそろそろ考えないと…

孫にもなにかしてあげたい

何から手をつけたらいいの?

家の名義変更ってどうやってするの?

専門家におまかせください。

グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

## 相続手続 は

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

初回  
相談無料  
お気軽に  
ご相談ください。

詳しくはHPをご覧ください。

くにや司法書士 検索

<http://www.kuniya.biz>

札幌事務所

☎(011)205-4008

●裁判所

●赤十字病院

●国弘電設

●マックスバリュ



《広告》

くにや  
司法書士法人

くにや司法書士法人 函館本店事務所

☎(0138) 30-4008

# 東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

戸井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1  
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

## 概 健康推進事業「恵山登山(秋)」参加者募集

秀峰・恵山登山を通して健康づくりを考えるきっかけをつくり、山登りのマナーについて理解を深めませんか。

ぜひご参加ください。

日時 9月8日(土) 午前8時半

※ 雨天中止

集合場所 ホテル恵風駐車場前広場

募集期間 8月17日(金)まで

登山経路 ホテル恵風駐車場前広場～十三曲分岐点～山頂～  
ホテル恵風駐車場前広場

所要時間 約6時間(昼食時間含む)

対象 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)

定員 30人(申込順)

持ち物 登山に適した靴、速乾性のあるウェア、帽子、手袋、雨具上下、タオル、昼食、飲み物をご持参ください。

お申込み 概法華教育事務所 ☎86-2451



## 恵 お星さまに願いを込めて

～つつじ保育園・子育てサロン七夕まつり～



7月6日、つつじ保育園とつつじ子育てサロン合同で七夕まつりが行われました。

園児らは、紙芝居で七夕の由来を学び、「たなばた

さま」と「ローソクもらい」の2曲を元気よく合唱したあと、大きなお菓子袋を持って出発しました。この日は雨模様ということもあり、園内をグループに分かれて歩き、各場所に待機した保育士の前で、「たけ～にたんざく たなばたまつり～」とかわいい声で歌い、たくさんお菓子をもっていました。



## 南 函館真昆布の味に感動!

～料理人たちが行く!「おいしい函館」バスツアー 第2回昆布編～



7月3日、料理人たちが行く!「おいしい函館」バスツアー 第2回昆布編が開催されました。市内の料理人や飲食店関係者など18人が、

南茅部地区の昆布に関連する施設等をバスで巡りました。

株式会社かまだ商店では、昆布出汁の飲み比べや職人による加工作業の見学、白尻町の昆布乾燥場では、昆布の乾燥工程の見学、南かやべ漁業協同組合直販加工センターでは、道内産昆布の種類についての講義と昆布の試食会が行われました。

参加者からは、「函館真昆布は本当においしい。」「昆布の種類の違いや商品化の大変さが分かり、勉強になった。」といった声が聞かれました。

## 戸 戸井地区ふれあい学園施設見学会



7月17日、戸井地区ふれあい学園の施設見学会が開催され、七飯町の施設を見学しました。

はじめに訪問した七飯町歴史館では、学芸員から七飯町史

について解説があり、その後、各時代の生活様式を象徴する民具や、西洋りんご栽培の様子が分かるジオラマや工具などを見学しました。

次に訪問した道の駅「なないろ・ななえ」では、職員からオープンに至る経緯や施設のコンセプトの説明を受けました。

今回の見学会では、七飯町の歴史や洋式農業の発祥から現在に至るまでを学習することができ、参加者は普段学ぶ機会が少ない他の地域の歴史に触れ、有意義な時間を過ごしました。