

# 講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。  
 困は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）  
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
④夏休み・親子でチャレンジスクラップ・ブックング教室	8月8日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の保護者と小学生	10組20人(抽選)	教材費 1組500円	7月10日午前10時から 電話または直接申込み 女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)	
運動教室	初めてのエアロビクス	18歳以上の市民	各50人(抽選)	各1,600円	7月2日・4日～8日の午前9時～正午・午後1時～4時半・午後5時半～8時半に健康増進センター(総合保健センター4階)で直接申込み※8日の受付は午後4時半まで	
	初心者のための健康体操教室					健康増進センター(32-1511)※火曜日 ※電話申込不可 ※1人につき、各曜日1講座まで申込可能 ※初めての参加者を優先 ※トレーニングマシンコースの所要時間は2時間 ※受講料は、当選後7月11日～16日に納入(未納者は当選無効)
	簡単ヨガ教室					
	ゆったりストレッチ教室					
	初心者のためのトレーニングマシンコース					
④市民健康教室「脳の病気について」	7月20日 午後2時 ●湯川三丁目町会館(湯川町3丁目38-51)	市民	なし	無料	直接会場へ 健康増進課(32-2216)	
難病患者さんのためのサポート教室	7月7日 午後1時～3時 ●総合保健センター	神経難病の方とその家族	なし	無料	7月4日までに電話申込み 保健予防課(32-1539)	
もの忘れカフェ「創作落語」	7月21日【落語】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ 函館認知症の人を支える会(27-4060・木曜午前10時～午後3時)	
障害者デイサービス「肢体・内部障害者対象水泳教室」	8月25日～12月8日の土曜日(全12回) 午前10時～正午 ●あいよる21	障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部障害者	20人(申込順)	無料※	電話または電子メールで身体障害者福祉団体連合会(26-8156 ☎shinsho2011@purple.plala.or.jp)※月曜・祝日※住民税課税額等により有料となる場合あり	
精神保健家族セミナー「講話」	7月26日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症・うつ病)を抱える家族	20人(申込順)	無料	電話申込み 函館地域生活支援センター(54-6757)	
調理師国家試験受験者事前講習会	8月4日・5日(全2回) 午前9時～午後5時 ●大妻高校	調理師国家試験受験者	なし	20,000円	7月20日までに電話で、北海道全調理師会函館支部担当者(090-8908-8194佐々木)	
食品衛生責任者養成講習会	8月23日 午前10時～午後5時 ●ホテル函館ロイヤル	18歳以上の方	100人(申込順)	6,600円	7月13日から直接、FAXまたは電子メールで申込み 函館食品衛生協会(55-6898)	
児童センター「親子夏休み工作教室～鏡にうつすと形が変わる?なぞの立体～」	8月2日・3日(全2回) 午前10時～正午 ●児童センター	小学生と保護者	15人(申込順)	教材費 1人300円	7月1日～22日に直接申込み 児童センター(あいよる21内)(23-7428)	
④公園活用講座 五稜郭公園夏の朝に公園で楽しむ南国のアロハヨガ	8月5日 午前7時～8時 ●五稜郭公園	市民	20人(申込順)	無料	7月5日から電話申込み 住宅都市施設公社 東部公園事務所(57-7210)	
④夏休み企画! 木工体験～木のカバンをつくろう～	8月5日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上(小学生は保護者同伴)	20人(申込順)	教材費 1,500円程度	7月5日から電話申込み 道南四季の杜公園(34-3888)	
夏休み自由研究 発信力アップ!「つくって学ぼう!函館の魅力」	7月30日 午後1時半～3時 ●はこだてみらい館	小学3～6年生(保護者同伴可)	15人(申込順)	無料	7月20日までに電子メールまたはFAXで氏名(フリガナ)・学校名・学年・電話番号を政策推進課(☎seisaku@city.hakodate.hokkaido.jp ☎23-7604)へ	
定期普通救命講習	7月4日・11日・18日・25日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人(申込順)	無料(テキスト希望は150円)	電話で消防本都救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
和の講座「つまみ細工で小物づくり」	7月7日 午後1時半 ●箱館奉行所	市民	15人(申込順)	入館料のほか 教材費500円	直接会場へ 箱館奉行所(51-2864)	
④夏休み自由研究「博物館子供探検隊」	7月26日 午後1時半～3時 ●函館博物館	小学生と保護者	10人(申込順)	無料	7月11日午前9時から電話申込み	
④夏休み自由研究「日本画でうちわづくり」	7月27日 午後1時～4時 ●函館博物館	小学4年生以上(保護者同伴可)	10人(申込順)	教材費 800円	7月12日午前9時から電話申込み	
④夏休み自由研究「チャレンジ!昆布細工」	7月28日・8月11日 午後2時～4時 ●函館博物館	小学4年生以上(保護者同伴可)	なし	入館料のみ	直接会場へ 函館博物館(23-5480)※月曜日	
④夏休み自由研究「黒曜石で矢じりを作ろう」	8月2日 午後1時半～4時 ●函館博物館	小学4～6年生とその保護者	15人(申込順)	教材費 500円	7月19日午前9時から電話申込み	
④夏休み自由研究「大森浜の貝で標本箱を作ろう」	8月8日 午後1時半～4時 ●函館博物館ほか	小学生(保護者同伴可)	15人(申込順)	無料	7月20日午前9時から電話申込み	
④書家・青穂のペン文字講座～暮らしを楽しみま書～	8月～11月の第1・3月曜日(全8回) 午後7時15分～8時45分 ●青年センター	全8回参加できる方(書道初心者可)	12人(申込順)	各回 1,500円	電話または直接申込み 青年センター(51-3390)※水曜日	
地球まるごとシリーズ「タイ語を学ぼう!」	7月29日 午後2時～3時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護者同伴で小学生の参加可)	各20人(申込順)	各1,000円	電話または電子メールで申込み ふるる函館(23-5961)☎info@fururu.or.jp(※月曜・祝日)	
地球まるごとシリーズ「フランス語を学ぼう!」	7月21日 午後3時～4時 ●ふるる函館					
地球まるごとシリーズ①中国語②ドイツ語③ベトナム語	①7月11日②7月18日 ③7月19日 午後7時～8時 ●ふるる函館					
④夏休み・ふるる函館寺子屋教室(日帰り)	7月26日～29日(全4回) 午前9時半～正午 ●ふるる函館	小学1～3年生	15人(申込順)	1,000円	7月1日午前8時45分から電話または電子メールで申込み	
④ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「ふるる夏キャンプ」	8月18日午後1時半～19日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	50人(申込順)	2,500円	7月22日午前8時45分から電話または電子メールで申込み	
④亀田川のいきものをさがそう	7月22日 午前9時～午後1時 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	20組(抽選)	1人300円	7月14日までに電話または直接申込み 亀田青少年会館(41-4383)※月曜日	
④子どもの広場(体育室で遊ぶ)	7月26日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ	