

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

楸法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

南 地域食材を利用した料理実習

～南茅部沿岸漁業大学～



3月22日、南茅部総合センターで南茅部沿岸漁業大学主催の女性専科講座が開催され、南かやべ漁協女性部の16人が受講しました。

市内の小学校で栄養教諭を務めてきた水山薫氏を講師に招き、タラを使った「白身魚のトマト&バジル風味」や「春採り昆布の梅肉和え」などの地域食材を生かした料理に加え、子どもにも喜ばれる「メキシカンライス」、大豆の入った「五目スープ」と牛乳を使った「ミルク寒天」など、栄養バランスも良い5品を作りました。試食会で参加者は、「具材もアレンジできるし、作りやすい。家でも作ってみたい。」と話していました。

HP 恵 第50回恵山つつじまつり開催



恵山地域に春の訪れを告げる第50回恵山つつじまつりを恵山山麓特設会場（柏野町）で開催します。

日時・内容 5月27日(日) 午前10時～午後2時
・ステージショー
（恵山大食い選手権・バケツパトシリレーなど）
・小学生親子登山会
・送迎バス運行
6月10日(日) 午前7時30分～ ※ JR函館駅発
・海向山登山会（参加料：1人2,000円）

お問合せ 恵山つつじまつり実行委員会事務局
（恵山支所産業建設課内）☎85-2336

※ つつじの開花や見頃予想などの情報は、恵山支所のHPをご覧ください。



行事予定

- 9日(水) 戸井地区ふれあい学園
[9:30] 生生涯学習センター
- 14日(月) 子育てサロン「保育園であそぼう」
[9:30] つつじ子育てサロン
- 16日(水) 戸井地区玉入れ大会
[18:30] 潮光中学校
// 乳がん検診・子宮がん検診
[8:30/12:30] 総合センター
// 子育てサロン「海浜公園であそぼう」
[9:30] 道の駅「なとわ・えさん」
- 17日(木) 乳がん検診・子宮がん検診
[8:30/12:30] コミュニティセンター
- 18日(金) 乳がん検診・子宮がん検診
[8:30] 西部総合センター
- 23日(水) 子育てサロン「健口教室」
[9:30] つつじ子育てサロン
- 26日(土) 第2回楸法華小学校・楸法華中学校
ふれあい大運動会
[9:40] 楸法華中学校
- 27日(日) 第50回恵山つつじまつりイベント日
[10:00] 恵山山麓特設会場
- 30日(水) 子育てサロン「お弁当タイム」
[11:20] つつじ子育てサロン
- 31日(木) 戸井地区ゲートボール大会
[9:30] 戸井運動広場



※ 日程・会場は変更となる場合があります。

5/12は看護の日
5月12日は看護の日
5/6(日) 5/12(土)

「看護の日」イベント
●道南南支所「看護の日」テーマ「若さの秘訣はお腹から 目指せ腸内美人」
●開催日時/平成30年5月12日(土)13時15分～15時
●会場/フォーポイントバイシエラン函館3階「カメラ」の間(函館市若松町14-10 ☎22-0111)
13時30分(記念講演)テーマ「腸内フローラとアンチエイジング」
講師:ヤクルト本社中央研究所研究管理センター 研究企画課主任研究員 狩野光秀先生
主 催:公益社団法人 北海道看護協会道南南支所 看護の日実行委員会
実行委員長:丸嶋 圭子(公益社団法人北海道看護協会道南南支所 支部長)
事務 局:高井 恵美子(社会福祉法人 函館厚生院 函館中央院 函館市本町33番2号 ☎52-1231)

内科 胃腸科 循環器科 呼吸器科
医療法人社団
ごとう内科胃腸科
院長 後藤 琢
診療時間 平日/午前8:30～午後5:30
土曜日/午前8:30～正午 ※日曜・祝日/休診
函館市駒場町16番14号(駐車場有り) 駒場車庫電停前
☎(0138)51-7389(代)
HPアドレス <http://www.gotonaika.com>

整形外科・麻酔科(会澤 英男)
リハビリテーション科
悠康会 函館整形外科クリニック
院長 大越 康充 副院長 前田 龍智
副院長 鈴木 航 麻酔科部長 會澤 英男
診療時間 ●月曜～土曜/9:00～13:00
●月曜～金曜/14:00～18:00
●火曜/リハビリ科 9:00～12:00 14:00～19:00
●第2・3・4 金曜午後は出張外来/14:00～17:00
●休診/日曜・祝日
函館市石川町2番115号
TEL(0138)83-5707
TEL(0138)83-5724
<http://hakodate-seikei.com>

東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

戸井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

平成29年度 第3回地域審議会

第3回地域審議会を、3月23日、26日に各支所で開催し、事務局から前回会議の意見等の集約結果と取組状況、30年度の事業計画などについて説明があったほか、地域振興全般について意見交換が行われました。

各地域審議会の要旨

戸井では、今年度実施する旧戸井町時代に埋設したタイムカプセルの開封式の開催時期や内容について議論されたほか、学校統廃合に係る経過報告がありました。

▼戸井地域審議会の様子



恵山では、委員から漁業後継者対策の内容や除排雪の対応について質問があったほか、事務局から恵山の観光振興の取り組みと現状について報告がありました。

楸法華では、委員から市道の除雪対応や道路脇の側溝の汚泥の除去などについて意見がありました。また、事務局から平成30年度の地域審議会の開催予定について説明がありました。

南茅部では、事務局から地熱発電事業の進捗状況や南かやべ保養センター・ホテルひろめ荘の民営化について報告があったほか、函館開発建設部八雲道路事務所から尾札部道路の事業概要について説明がありました。

次回の地域審議会は7月を予定しています。会議録は各支所のHPからご覧いただけます。

戸 わくわく脳力アップ教室が開催されました



2月1日から3月29日まで全8回の日程で、運動と講話による介護予防教室「わくわく！脳力アップ教室」が開催され、地域の住民など延

べ117人が参加しました。

教室では、ストレッチや軽運動のほか頭の体操が行われ、参加者が動きを間違えると、インストラクターから「間違ったときほど脳が活性化する」と励まされながら、参加者は笑顔で取り組んでいました。

楸 海上自衛隊掃海艇「いずしま」船内公開



市では、28年3月に函館市恵山火山避難計画を策定し、噴火の際、海上自衛隊や海上保安庁の船舶による住民の避難を想定しています。

この避難想定に伴い、楸法華港の水深や係留施設の調査のため、海上自衛隊の掃海艇「いずしま」が3月20日に入港しました。

この入港に合わせ、20・21日の両日「いずしま」の一般公開が実施され、2日間で約300人の市民が来艇しました。

普段見ることができない掃海艇の一般公開とあって、訪れた市民は乗組員による装備の説明を熱心に聞いたり、留まっていた漁船と大きさを見比べたりしていました。

「巡回健康相談」をご利用ください～保健師が対応いたします～



4支所管内の各会場で保健師による健康相談を実施しています。「コレステロールが高くなってきた」、「よく眠れない」、「転びやすくなった」など健康について気になることはありませんか？そんなときは「巡回健康相談」でお気軽にご相談ください。保健師と一緒に

に解決策を考えてみませんか。

受付時間 午前9時半～11時半

※ 終了時間が変更になりました。

相談日 9日(水) 南茅部総合センター
11日(金) 戸井西部総合センター
22日(火) 恵山コミュニティセンター
24日(木) 楸法華総合センター

お問合せ 東部保健事務所 ☎86-3033



移動図書館
ともしび号

楸法華・南茅部地域回り
12日(土)
[10:10] 白尻会館
[11:00] 南茅部支所
[11:40] 尾札部会館
[13:40] 総合センター
[14:20] 新八幡町会館



戸井・恵山地域回り
26日(土)
[9:45] 西部総合センター
[10:50] 生涯学習センター
[13:00] えさん小学校
[14:00] 恵山支所