

広報 市政 はこだて

■今月の主な内容

- 函館市立地適正化計画を策定しました・・・2P
- 第49回 箱館五稜郭祭・・・3P
- 5月17日～23日「緑の週間」・・・3P
- 函館市女性人材リストに登録しませんか?・・・4P
- 産後のお母さんをサポートします「産後ケア事業」のご案内・・・5P
- 病児保育室「りんごっこ」のご案内・・・5P
- 在宅高齢者向けの福祉サービス・・・7P

函館市ホームページ
ツイッター

<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/>
@Hakodate_PRで市政情報を配信中です。

市政広報テレビ番組
市政広報ラジオ番組

STV 毎週土曜日11:54
HBC 月～金曜日10:50
FMいるか 月～金曜日8:20、17:40の2回

5 平成30年
2018
No.950

災害緊急情報やJアラート情報を配信 函館市 ANSIN メール

消防や災害など緊急性の高い安心安全情報や市政情報を電子メールで配信しています。hkd-ansin@kml.jpへ空メールを送信または右のQRコードで配信登録できます。



心もからだも食で育む
乳児期から始める食育

4月13日に総合保健センターで「乳児期のはこだてげんきな食育教室（離乳食教室）」を開催しました。

函館市の食育推進の一環として行われているこの教室は、市内にお住まいで、教室開催日時点でこれから離乳食を始める4～6か月の第1子を持つ親を対象に、初めての離乳食作りに対する不安や疑問を解消し、乳児期からの「食」の大切さを伝えるために開催しています。

今年度1回目となる今回の教室では、参加者は管理栄養士

による離乳食の進め方や味付けなどについての講話を聞いたりと、初期の離乳食（生後5～6か月ごろ）を調理するデモンストレーションを見学し、実際にだし汁や離乳食を試食しながら、楽しく離乳食に関する知識を学んでいました。

今年度は、残り5回の開催を予定しており、次回の開催については、関連記事を11ページに掲載しています。対象の方は、ぜひお申込みください。