

食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきなこ 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館市食生活改善協議会
連携機関・団体	函館市保健福祉部健康増進課
取り組みの名称	① 「おやこの食育教室」事業 ② 「男性のための料理教室」事業 ③ 「食生活改善・食育推進自主活動支援」事業 ④ 「北海道食事バランスガイド」等普及啓発事業 ⑤ 「生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ」事業
函館市の食育推進基本目標	① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日時・内容等	① 「おやこの食育教室」事業 平成28年11月5、6日 参加人数：58名 ・調理を体験し「食育5つの力」を育む ② 「男性のための料理教室」事業 平成28年11月3日 参加人数：27名 ・男性の自立支援と生活習慣病予防目的 ③ 「食生活改善・食育推進自主活動支援」事業 ア. 市主催「離乳食教室」 平成28年10月・12月 平成29年2月 参加人数：78名 ・子供のための食育活動 イ. 「はこだてキッズタウン」 平成28年10月30日 参加人数：64名 ・子供のための食育活動 ウ. 市主催「からだサポートコース・ヘルシーランチ」 平成28年10月・11月・12月 平成29年1月・2月・3月 参加人数：54名 ・生活習慣病予防（野菜摂取・うす味習慣の定着化等）活動 ④ 「北海道食事バランスガイド」等普及啓発事業 ア. 市主催「生活習慣病予防講座」 平成28年10月25日 参加人数：8名 ・BMI判定 ・野菜摂取の促進を図り、手ばかり目ばかり実施 イ. 市主催「野菜料理教室」 平成28年10月24日 参加人数：24名 ・野菜摂取の促進を図る ⑤ 「生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ」事業 ア. 高齢者編 平成28年12月8日 参加人数：15名 ・調理実習を通し減塩、野菜摂取の促進を図る イ. 若者編 平成28年12月15日 参加人数：54名 平成29年1月27日 参加人数：33名 ・減塩対策⇒だし汁の試飲 ・野菜摂取の促進を図り、手ばかり目ばかりの実施

※函館市ホームページでの公開の可否 (可 ・ 不可)