

# 食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン  
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館市栄養教育研究会
連携機関・団体	函館市, 食育推進関係団体
取り組みの名称	「はこだてげんきな子 食育フェスティバル」
函館市の食育推進基本目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 食で健康なからだをつくる</li> <li>② 食で豊かな心を育む</li> <li>③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る</li> </ul>
日時・内容等	<p>◎平成28年6月19日(日曜日)</p> <p>◎担当部門テーマ 「心とからだを育てる みんなで囲む食卓を大切にしよう!」</p> <p>◎活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 素敵な食卓にするために、自分だけのランチョンマットを参加者に作ってもらいました。ごはんのみそ汁のイラストが載った暖かみのあるかわいらしいランチョンマットに、主菜、副菜のおかずを自分で選び、1食分を完成させました。マットには自分の名前を書いてラミネートで加工してできあがりです。対象は幼稚園から小学校中学年とし、おかずも肉料理、魚料理、卵料理、サラダ、煮物、おひたしなど子どもがわかりやすいものを用意しました。家庭で食事をする時にマットをしいてもらい、主食、汁物、主菜、副菜をそろえることを家族みんなで意識してもらえるようにしました。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 箸の持ち方とマナーについてイラストで掲示し、実物も用意し正しい持ち方ができているか確認できるようにしました。</li> <li>・ 学校給食で提供している人気和食メニューの主菜、副菜レシピを用意し自由に持ち帰りができるようにしました。</li> <li>・ レイアウトには会場(蔦屋書店)で取り扱っている食に関する本や会員が持ち寄ったキッチングッズを活用し、楽しいワクワクする食卓の雰囲気 연출しました。</li> </ul>

