


食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館大妻高等学校
連携機関・団体	つぐみ保育園
取り組みの名称	食物わくわくバイキング～大妻日和～
函館市の食育推進基本目標	<ol style="list-style-type: none"> ① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日時・内容等	<p>平成28年10月5日(水) 10時20分～13時 つぐみ保育園 年長5歳児 11名参加</p> <p><内容> 健康と発達段階に配慮した食事作りの学習の一環とし、園児を招待していただき食事の提供とレクリエーションを行う。 生徒さん達が食べ物の栄養などについて劇などで分かりやすいように教えていただいた。</p> <p>初めてのピザ作りも生徒さん達に教えてもらいながら楽しくできた。</p>  <p>食べ物の〇×クイズでは子ども達も自分で考えながらゲームに参加し学んでいた。</p> <p>生徒さん達が作ってくれたバイキングのごはんを皆で一緒に食べながら、今日の出来事を話すなど交流を深めた。</p> <p>短い時間ではあったが、園児に配慮した楽しいレクリエーションと食事で、子ども達にとっても貴重な経験になった。</p> 