


食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

| | |
|--------------|--|
| 主体名 | 函館市食生活改善協議会 |
| 連携機関・団体 | 函館市保健福祉部健康増進課 |
| 取り組みの名称 | ①「生涯骨太クッキング」事業 |
| 函館市の食育推進基本目標 | <ol style="list-style-type: none"> ① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る |
| 日時・内容等 | <p>「生涯骨太クッキング」事業 平成28年8月23, 24, 25日 参加人数:52名</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防について学習 ⇒減塩や野菜摂取目標量 ・調理実習 ⇒牛乳, 乳製品の常用促進を するため |
| |  |