

# 食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン  
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館市食生活改善協議会
連携機関・団体	函館市保健福祉部健康増進課
取り組みの名称	②「北海道食事バランスガイド」等普及啓発事業
函館市の食育推進基本目標	①食で健康なからだをつくる 2. 食で豊かな心を育む 3. 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日時・内容等	「北海道食事バランスガイド」等普及啓発事業 平成28年9月6, 23日 参加人数:45名 ・みそ汁の塩分測定 ・野菜摂取の促進を図り, 野菜の手ばかり・目ばかりの実施

