

食育関連事業取り組み事例

「第2次はこだてげんきな子 食育プラン
(函館市食育推進計画)」推進協議会

主体名	函館市栄養教育研究会
連携機関・団体	函館市教育委員会 公益社団法人 学校給食研究改善協会 公益社団法人 全国学校栄養士協議会 函館市水産物地方卸売市場・魚食普及対策協議会
取り組みの名称	親子料理教室
函館市の食育推進基本目標	① 食で健康なからだをつくる ② 食で豊かな心を育む ③ 函館の豊かな食資源や食文化を通して食の大切さを知る
日時・内容等	<p>○平成28年11月12日(土) ○対象:函館市内の小学生(3年生以上)及び保護者 ○参加人数: 12組 24名 ○内容</p> <p>・使用する食材から、函館の地場産物でもあるいか・昆布・かぼちゃ・赤かぶ・りんごについて紹介し、地場産物を使うことの良さについて話をした。</p> <p>・実習献立は学校給食で馴染みのある料理もあったが、作るのは初めてという参加者が多く、ぬるぬるしたいかに米を入れる作業に苦戦する様子や、初めての包丁に緊張した様子も見られた。かぼちゃ団子の生地をこねて成形するときは、どの班もとても楽しそうに盛り上がりを見せ、最後に完成した料理を笑顔で味わっていた。</p> <p>実習献立 いかめし・かぼちゃ団子汁 春愛しい～赤かぶの和えもの～ ・アップルコンポート</p>  <p>・料理教室終了後に送付された作文から、家族へさっそく作ってあげたことや、毎日の食事作りに対する感謝の言葉、親子で調理する機会が増えたことなど参加者の声をいただいた。</p>