

# 講座・教室案内

㊦は「まなびっと広場」選択科目です。  
 ㊦は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）  
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(㊦)など	
㊦家族の健康のために「からだに優しい料理教室①」	7月6日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	24人(申込順)	教材費1,200円	6月9日午前10時から電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
㊦子育て支援/パパママ講座「心理士に学ぶ効果的な声掛け」	7月15日 午後1時半～3時半 ●女性センター		50人(申込順)	無料	6月16日午前10時から電話または直接申込み	
㊦65歳からの健康づくり 「介護予防教室(1期)」	転ばない!からだづくり教室	7月～9月までの週1回(全10回) ●フィットネススタジオジョイほか4会場	会場5か所×各30人	無料	6月1日～13日(必着)に、はがき(1人1枚)に希望の教室名・会場名・氏名・生年月日・性別・住所・電話番号を明記し、〒040-8666高齢福祉課へ。 ※各会場、定員を超えた場合は抽選となります。	高齢福祉課(21-3081) ※教室会場により実施する曜日・時間が異なります ※1人につき、1教室のみ申込み可能 ※年度内に2度同じ教室を受講できません ※詳細は、本紙5月号に折り込みのチラシをご覧ください。
	マシンで!筋力アップ教室	7月～9月までの週1回(全10回) ●テオーススポーツクラブほか1会場	会場2か所×各20人			
	泳がない!プール運動教室	7月～9月までの週1回(全10回) ●市民プールほか2会場	会場3か所×各20人			
	わくわく!脳力アップ教室	7月～9月までの週1回(全10回) ●ルネサンス函館ほか3会場	会場4か所×各30人			
	歌って♪お口元アップ教室	7月～9月までの週1回(全10回) ●特別養護老人ホーム「松濤」ほか2会場	会場3か所×各10人			
㊦市民健康教室「がんとその予防法について」	6月6日 午後2時 ●陣川あさひ町会館(陣川町79-55)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-2216)
㊦市民健康教室「慢性腰痛症について」	6月16日 午後2時 ●北美原町会館(北美原2丁目12-24)					
障害者デイサービス「肢体・内部障害者対象水泳教室」	7月29日～11月25日の土曜日(全12回) 午前10時～正午 ●あいよる21	身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部障害者	20人(申込順)	無料※	7月25日までに、電話または電子メールで身体障害者福祉団体連合会(26-8156 ☎shinsho2011@purple.plata.or.jp ㊦月曜・祝日)へ※住民税課税額等により有料となる場合あり	
赤十字救急法基礎講習(②のみ)㊦	①6月10日 午前9時～午後2時半 ●市民プール ②6月11日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	①20人②30人(申込順)	教材費等1,500円	6月6日までに電話申込み	
㊦赤十字救急法救急員養成講習	6月17日・18日(全2回) 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者	30人(申込順)	教材費等1,700円	6月7日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内・21-3255)
赤十字水上安全法救助員Ⅰ・Ⅱ資格継続研修	6月18日 午後1時～5時20分 ●市民プール	赤十字水上安全法救助員Ⅰ・Ⅱ取得後2年経過者	Ⅰ10人 Ⅱ20人(申込順)	教材費等1,000円	6月8日までに電話申込み	
㊦母子・父子福祉センター「パン作り・文書デザイン・歌謡教室」	6月18日～10月17日の火・水・木曜日(全20回) (パンは6月18日のみ)昼・夜 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦の方(配偶者のいない方)	12人～(申込順)	無料 要教材費	6月1日から電話申込み	母子・父子福祉センター(あいよる21内・27-8047)※託児要予約
もの忘れカフェ 講話「グロッド神父伝」 「函館イカ物語」	6月17日 午後1時半～2時10分(講話) 午後2時15分～3時半(懇談) ●総合福祉センター	市民	なし	無料	直接会場へ(入退場自由)	函館認知症の人を支える会(27-4060・木曜午前10時～午後3時)
食品衛生責任者養成講習会	7月14日 午前10時～午後5時 ●ホテル函館ロイヤル	18歳以上の方	130人(申込順)	6,600円	6月5日～7月4日に電話申込み	函館食品衛生協会(55-6898)
㊦ガーデニング講座 おいしい果実を实らせよう!～果樹の摘果～	7月6日 午後2時～4時 ●大野農業高校	市民	各20人(申込順)	教材費等500円程度※	6月6日から電話申込み	住宅都市施設公社(40-3605) ※200円割引の場合あり
㊦公園活用講座 市民の森作って飾ろう!切り絵に挑戦(初級者)	7月15日 午前10時～正午 ●市民の森			無料	6月15日から電話申込み	
㊦夏休み企画!陶芸体験～オリジナル皿を作ろう～	7月29日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生(保護者同伴)	20人(申込順)	教材費1,500円程度	6月29日から電話申込み	道南四季の杜公園(34-3888)
㊦かかしづくり体験会～オリジナルかかしを作ってみよう～	7月30日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	市民(子どものみの参加不可)	5チーム(1チーム5人程度)	無料	6月30日から電話申込み	
定期普通救命講習	6月7日・14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人(申込順)	無料(テキスト希望者は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
㊦七夕イベント「お話しと工作」	7月2日 午前10時～11時半 ●中央図書館	3歳～小学校低学年の子と親	20組(申込順)	無料	6月16日午前9時半から電話または直接申込み	中央図書館(35-5500 ㊦水曜日)
㊦こどもレファレンス講座「図書館でなんでも調べてみよう」	7月9日 午前10時半～午後2時半 ●中央図書館	小学4～6年生	24人(申込順)			
㊦学芸員こぼれ話「函館観光とアイヌ文化」	6月25日 午後1時半～3時 ●函館博物館	市民	15人(申込順)	無料	直接会場へ	函館博物館(23-5480 ㊦月曜日)
㊦ひめトレ&やさしいヨガ	6月2日・16日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人(申込順)	各800円	電話または直接申込み	青年センター(51-3390 ㊦水曜日)
㊦美しいびれを手に入れる!ベリーダンス7月教室シェイプアップコース	7月8日・15日・22日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各35人(申込順)			
㊦地球まるごとシリーズ「インドネシア語を学ぼう!」	6月24日・7月15日 午後2時～3時 ●ふるる函館					
㊦地球まるごとシリーズ①タイ語②ベトナム語③イタリア語④フランス語	①6月7日・7月5日②6月14日・7月12日 ③6月21日・7月19日④6月28日・7月26日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民	各20人(申込順)	各1,000円	電話または電子メール申込み	ふるる函館(23-5961 ☎info@fururu.or.jp ㊦月曜・祝日)
㊦ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り)「炭火でパンを作ろう」	6月25日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学1～6年生(保護者同伴可)	50人(申込順)	500円	6月4日午前8時45分から電話または電子メール申込み	
㊦道南地方の観音霊場の紹介	6月28日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	18歳以上の市民	30人(申込順)	200円	6月4日午前9時から電話申込み	亀田福祉センター(42-7023 ㊦月曜日)
㊦抱っこdeベビーダンス①パパ編②ママ編	①6月18日②6月29日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	首のすわった4か月～2歳位までの子と親	各10組(申込順)	各200円	6月3日午前9時から電話申込み	
㊦函館マザーズバンド ぽっぴちゃん七夕お座敷コンサート	6月25日 午前10時30分～11時30分 ●亀田青少年会館	市民	なし	無料	直接会場へ	亀田青少年会館(子どもセンター) (41-4383 ㊦月曜日)
㊦折り紙たなばたかざりづくり	7月2日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	8組(抽選)	1組300円	6月23日までに電話または直接申込	