

正しい知識で、歯と口の健康を守りましょう。

# 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

HP

■開催日 6月4日(日)

■会場 総合保健センター

## ①健康講座「健口から健康☆そして健幸へ」

(午前10時～11時半)

歯科医師などの専門家による健康と歯・口に関する講演。

## ②フッ化物塗布無料体験(午後0時半～1時半)

対象 小学生以下50人(申込順)

お申込み 5月29日(月)～6月2日(金)に函館歯科医師会へお申込みください。

## ③高齢者の歯のコンクール(午前11時半～午後0時半)

対象 昭和12年4月1日以前生まれで、約20本以上の歯を保ち、健康な方

※①～③のお問合せは、函館歯科医師会 ☎23-3650

## ④親子のよい歯のコンクール

(午前10時半～)

対象 28年度に3歳児歯科健診を受けた子とその親

※ 希望するお子さまにはフッ化物塗布(無料)を実施します。

お申込み 6月2日(金)までに健康増進課へお申込みください。

## ⑤パネル展

期間 6月4日(日)～10日(土)

※④、⑤のお問合せは、健康増進課 ☎32-1545



## 成人(40歳以上)・妊産婦歯科健診

HP

日時 月曜日の午後1時～3時半、水・金曜日の午前9時～11時(祝日を除きます。)

対象 40歳以上の市民、妊娠中または出産後1年以内の市民

※ 母子健康手帳、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

会場・お問合せ 口腔保健センター(総合保健センター内) ☎56-8148

## 40歳・50歳の方の無料歯周病検診

歯周病は、歯を失う原因の第一位で、自覚症状が少ないまま徐々に進行する病気です。歯の健康を保ち、おいしく食べて元気に過ごすためには、働き盛りの年齢からの歯周病予防が大切です。

4月1日現在で満4歳と満50歳の方に、指定の歯科医療機関で検診が受けられる無料受診券を郵送しています。市外からの転入者や受診券がお手元ない方は、健康増進課(☎32-1545)へご連絡ください。

## 健康について考えてみませんか? 「健康づくりキャンペーン」

HP

簡易血管年齢測定、呼吸機能検査(肺年齢測定)、骨密度測定や唾液によるむし歯リスク検査など各種測定コーナーを開設するほか、測定結果をもとに、栄養・健康相談を実施します。また、生活習慣、食事、がん等に関する各種パネル展や乳がん触診モデルなどを展示します。

この機会に、ご自身の健康について考えてみませんか。

日時 6月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時

※ 18日はパネル展のみ

会場 テーオーデパート1階サンシャワー広場

お問合せ 健康増進課 ☎32-1515



## 随時入居相談受付中

〈広告〉

### 介護付有料老人ホーム 悠

24時間365日  
介護体制

看護師  
常駐

機能訓練  
実施

函館市海岸町5-25 TEL:0138-27-5035

### サービス付き高齢者向け住宅

### ほくと桜華

あなたの為のセカンドライフをご提供します

北斗市七重浜8丁目4-1 TEL:0138-48-6711

### 認知症対応型グループホーム

### ふれあいの里 グループホームグース

函館市花園町24-3 TEL:0138-56-6730

### ふれあいの里

### グループホームはこだて乃木

函館市乃木町4-32 TEL:0138-33-4480

メディコジャパン株式会社

札幌市東区苗穂町10-1-15  
TEL:011-712-8500

日総ふれあいケアサービス株式会社

札幌市東区苗穂町10-1-15 TEL:011-750-2600