

講座・教室案内

㊦は「まなびっと広場」選択科目です。
 ㊦は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
女性の精神科医による「女性のためのこころとからだの相談」	6月7日 午後2時～4時 (1人30分) ●女性センター	市内在住・通勤の女性	4人 (申込順)	無料	5月2日午前10時から電話または直接申込み
㊦就職のためのパソコン「ワード」8回コース	6月9日～7月28日の金曜日(全8回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住で就職準備中の男女	6人 (抽選)	無料	5月12日の午前10時～午後5時に電話または直接申込み
㊦日本の文化を体験する「はじめての絵紙教室」	6月9日・16日 午後1時半～3時半 (全2回) ●女性センター	市内在住・通勤の男女	20人 (申込順)	教材費500円	5月9日午前10時から電話または直接申込み
㊦函館山の魅力を体感する山あるき探検隊②	6月24日 午前10時～午後2時 ●函館山			無料	5月26日午前10時から電話または直接申込み
同じ悩みを持つ者同士話そう!「ホッとたいむ」	6月12日 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・通勤の女性	10人 (申込順)	無料	5月9日午前10時から電話または直接申込み
土曜ぶちサロン ①絵本の読みきかせ等 ②親子リズム遊び ③ペビーマッサージ	①6月3日・10日 午前10時半～11時半 ②6月17日 午前10時半～11時半 ③6月24日 午前10時半～正午 ●女性センター	①未就学児と保護者 ②1～3歳の子と保護者 ③2か月～1歳未満の子と保護者	①なし ②③各10組	①②無料 ③教材費200円	①直接会場へ ②③電話または直接申込み
㊦市民健康教室「目の病気について」	5月25日 午後2時～3時半 ●宇賀浦町会館(宇賀浦町10-11)	市民	なし	無料	直接会場へ
㊦市民健康教室「超音波で診る動脈硬化」	5月30日 午後2時～3時半 ●中道第二町会館(中道2-31-12)				
もの忘れカフェ「お口の話～噛む・飲む・しゃべる」	5月20日【講話】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ
パソコン要約筆記ボランティア養成講座	6月7日～7月12日の水曜日(全6回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	パソコンで文字入力ができる18歳以上の方	40人 (申込順)	無料	5月30日までに電話または電子メールで講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日を身体障害者福祉団体連合会(26-8156☎shinsho2011@purple.plala.or.jp ㊦月曜・祝日)
手書き要約筆記入門講座	6月1日・8日・15日の木曜日(全3回) 午前10時～正午 ●あいよる21	18歳以上の方			
㊦母子・父子福祉センター「アロマの入浴剤作り講座」	5月28日 午前10時～11時 ●あいよる21	母子・父子家庭の親(親子)・寡婦の方	20人 (申込順)	教材費1組500円	5月9日～23日に電話申込み
両親学級	5月12日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	妊娠4か月以降の初妊婦とその夫・家族	25組 (申込順)	無料	電話申込み
㊦公園活用講座 函館山緑地 函館山の春を楽しもう	①5月14日②5月20日 午前10時～正午 ●函館山緑地		各10人 (申込順)	無料	電話申込み
㊦公園活用講座 見晴公園 春の草花を探しに香雪園を歩いてみませんか	5月21日 午前10時～正午 ●見晴公園	市民	20人 (申込順)	無料	
㊦ガーデニング講座 はじめてのハンギングバスケット作り	6月15日 午後2時～4時 ●見晴公園		15人 (申込順)	教材費等3,000円程度※	5月15日から電話申込み
㊦公園活用講座 昭和公園 おりこうワンちゃんしつけとマナー	6月24日 午前10時～正午 ●昭和公園		20人 (申込順)	無料	5月24日から電話申込み
㊦田植え体験会	6月4日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上(小学生は保護者同伴)	50人 (申込順)	無料	5月4日から電話申込み
㊦父の日企画! 革で作った小銭入れをプレゼント	6月11日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生(保護者同伴)	20人 (申込順)	教材費2,000円程度	5月11日から電話申込み
定期普通救命講習	5月10日・17日・24日・31日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト希望者は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
㊦こどもの読書週間イベント「ヨムチャンをさがせ」	5月5日 午前10時～午後4時 ●中央図書館	小学生	50人	無料	直接会場へ
㊦郷土の歴史講座「函館オーシャンを追って」	5月20日 午後2時～3時半 ●中央図書館	市民	150人		中央図書館(35-5500 ㊦水曜日)
奉行に变身・記念撮影	5月27日 午前9時～午後5時 ●箱館奉行所	市民	なし	入館料のみ	直接会場へ
縄文体験定期講座「春の縄文染め」	5月21日 午後1時～4時 ●縄文文化交流センター	市民	20人 (申込順)	700円	電話申込み
㊦地球まるごとシリーズ ①タイ語②ベトナム語③インドネシア語④フランス語⑤イタリア語	①5月10日②5月17日③5月20日 ④5月24日⑤5月31日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民	各20人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで申込み
ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り)「DIYをやってみよう」	5月28日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生(保護者同伴可)	50人 (申込順)	500円	5月9日午前8時45分から電話または電子メールで申込み
㊦ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「春キャンプ～ジャム・バター作り」	6月10日 午後1時半～6月11日 午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	50人 (申込順)	2,500円	5月21日午前8時45分から電話または電子メールで申込み
㊦ひめトレ&やさしいヨガ	5月12日・26日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・通勤の女性	各16人 (申込順)	各回800円	電話または直接申込み
㊦美しくびれを手に入れる! ペリーダンス6月教室シェイプアップコース	6月3日・10日・17日・24日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各35人 (申込順)		
㊦初心者のための「太極拳入門」	5月24日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	15人 (申込順)	200円	5月4日午前9時から電話申込み
㊦小学生向け「茶道を楽しむ」	5月20日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	10人 (申込順)	教材費500円	5月3日午前9時から電話申込み
㊦子どもの広場(体育室で遊ぼう)	5月25日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ
㊦「鹿角で釣り針を作ろう」	①6月17日 午後1時半～3時半 ②6月24日 午後2時～4時(全2回) ●①函館博物館集合②臼尻漁港(現地集合)	小学4年生以上と保護者	15人 (申込順)	材料費800円	5月30日午前9時から電話申込み
㊦旧博物館一号館公開	5月25日 午前10時～午後3時 ●旧博物館一号館	市民	なし	無料	直接会場へ
㊦初心者弓道教室	6月～11月の火曜日(全24回) 【午前】10時～正午【午後】6時半～8時半 ●千代台公園弓道場	中学生以上	各15人 (申込順)	1か月3,000円(他保険料等)	5月1日～30日までに電話申込み