

函館市産後ケア事業のご案内

「産後にお世話をしてくれる人がいない」

「授乳がうまくいかない」

「体調が優れず、休息したい」

など、お困りのことはありませんか？

函館市では出産後、お母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるよう、助産師等が産後の体調管理や育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

産後ケアの内容

●お母さんの心配事や赤ちゃんの様子に合わせて、医療機関や助産所、ご自宅でケアが受けられます。

乳房のケアや
産後の体調などお母さんの
健康状態のチェック

体重・栄養などの
赤ちゃんの
健康状態のチェック

授乳や沐浴などの
育児に関する相談や
休息のお手伝い

利用できる方

- ①函館市に住民票がある産後 1 年以内のお母さんと赤ちゃん
- ②産後の体調不良や育児に不安がある方（※入院治療が必要な方は利用できません）
- ③ご家族などから支援が受けられない方



利用料金・利用日数

宿泊型（医療機関に宿泊します）		通所型（助産院へ行きます）		訪問型（自宅へ訪問します）	
1 泊 2 日	7,200 円	3 時間	1,200 円	約 2 時間	1,600 円
その後 1 日毎	3,600 円	6 時間	2,400 円		
1 泊 2 日～6 泊 7 日まで		通算して 7 日まで			
※生活保護世帯・市民税非課税世帯は利用料金が免除されます。（証明書類の提出が必要です。）					
※宿泊型、通所型、訪問型を組み合わせでの利用が可能です。（最大 14 日）					
※利用料金は、利用する医療機関や助産所へ直接お支払いください。					
※宿泊型・通所型を利用する場合、実施施設までの交通費は自己負担になります。					
※利用予定日の前日 10 時までに連絡がなくキャンセルした時は、利用料金を徴収する場合があります。					

利用のながれ

まずはマザーズ・サポート・ステーションにご相談ください

① 相談・申込み

（約 1 週間）

- 来所・電話等にて相談を受け、利用申請書を提出していただきます。（郵送、函館市公式 LINE での申請可）
- 宿泊型を希望する場合は、できるだけ出産前にご相談ください。
- 急な利用希望の時は、まず電話でご相談ください。

② 利用決定

- 市から利用承認通知書が届きます。

③ 産後ケアの利用

- 宿泊型**：専任相談員が産後の母子の状態を確認し、利用予定施設と調整してお知らせします。
- 通所・訪問型**：利用日時について、利用希望の施設に直接ご相談ください。

申込み・問い合わせ

函館市マザーズ・サポート・ステーション

函館市五稜郭町 23-1（函館市総合保健センター 1 階）

8:45～17:30（土・日・祝日・年末年始を除く）

TEL（0138）32-1565 FAX（0138）32-1506

E-mail：mothers@city.hakodate.hokkaido.jp

ホームページは
こちら



（裏面に実施施設一覧があります）



函館市産後ケア実施施設一覧(R7年4月現在)



施設名	住所	連絡先	ケアの種類			対象
			宿泊	通所	訪問	
えんどう桔梗 マタニティクリニック	桔梗5丁目 7-15	47-3001	○	×	○	宿泊：1か月以内 訪問：1か月以内
こじま産婦人科	神山1丁目 12-9	55-5252	○	×	×	1か月以内
市立函館病院	港町1丁目 10-1	43-2000	○	×	×	1か月以内 ※同院で出産した方のみ
函館五稜郭病院	五稜郭町 38-3	53-3098	○	×	×	2か月以内
函館中央病院	本町 33-2	52-1231	○	×	×	要相談
なでしこ母乳育児相談室	松陰町 17-2 パインシェードビル201 0138-56-6833		×	○	○	1歳のお誕生日まで
産後ケア助産院マーン	美原3丁目 59-7 090-2074-2059 mano35jyosanin@gmail.com		×	○	×	1歳のお誕生日まで
にこ助産院	080-1873-2012 nico.mw.cl2525@gmail.com		×	×	○	1歳のお誕生日まで

※宿泊型については、実施施設の空き状況や月齢等によりご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。



申請は LINE がおすすめです！



- ① 函館市公式 LINE とお友達に。 ② 2次元コードから直接申請！

