

もくじ

はじめに

1 認知症について	1
（1）認知症は身近な病気	1
（2）認知症とは	1
（3）認知症の種類	2
（4）認知症の症状	3
（5）早期受診・診断、早期治療が大切なわけ	4
2 認知症の方の気持ちと付き合い方のポイント	5
（1）本人の気持ち	5
（2）認知症の方との接し方 10ヶ条	6
3 予防について	7
（1）認知症予防のためのポイント	7
（2）軽度認知障害（MCI）	8
（3）あたまの健康チェック	8
4 自分でできる認知症の気づきチェックリスト	9
5 認知症の症状とケアの流れ	11
6 地域で暮らし続けるために	13
（1）介護保険制度	13
（2）地域の取り組み・資源	15
（3）お金の管理ややりくりに困ったら	17
（4）外出について悩んだら	19
7 若年性認知症の方へのご案内	21
8 受診を考えたら	23
（1）かかりつけ医	23
（2）かかりつけ薬局	23
（3）認知症疾患医療センター	23
（4）認知症サポート医のいる医療機関	24
（5）在宅歯科医療連携室	24
9 相談先について	25
（1）市役所	25
（2）高齢者あんしん相談窓口 函館市地域包括支援センター	26
（3）函館市医療・介護連携支援センター	27
（4）その他	27