

5 認知症の症状とケアの流れ

認知症は少しずつ進行し、症状が変化していきます。家族や周囲の方々が認知症を理解して、さりげなく自然な対応をしていくことが大切です。

原因疾患や身体状況によって経過が異なりますので、下記のような一般的な経過をたどるわけではありませんが、今後の介護や対応の目安としてください。

| | 健常者 | 軽度認知障害（MCI） |
|----------------------|--|--|
| 認知症の段階 | 自立 | |
| 本人の様子 | <ul style="list-style-type: none"> ●健康づくりや介護予防・認知症予防に取り組む ●地域とのつながり（社会参加）を大事にする  | <ul style="list-style-type: none"> ●もの忘れが増えるが自覚がある（人から言われ始める） ●日常生活は自立しているが、計算間違いや漢字のミスなどが増える  |
| 家族の心得・対応のポイント | <ul style="list-style-type: none"> ●本人と一緒に認知症予防に関する取り組みを実践  | <ul style="list-style-type: none"> ●年齢のせいにはせず、気になり始めたら、早めにかかりつけ医や各種窓口にご相談  |
| 医療 | 元気なうちに、かかりつけ医を見つけましょう | 早めにかかりつけ医等に相談し、検査を受けましょう |
| サービス等 | もの忘れの進行を予防したいと思ったら 認知症予防のためのポイント（7ページ） | 家事や身の回りのことにサポートが必要と感じたら 介護保険サービス（13ページ）、配食などのサービスの利用 高齢者・介護総合相談窓口 TEL 21-3025 |

認知症の方のリハビリは、症状の進行を防いだり、認知機能の維持だけではなく、楽しみづくりや笑顔を生む効果があります。

本人の経験を活かした活動（家事や趣味など）で能力を引き出したり、着替え・トイレ・入浴など日常生活が維持できるよう、その人らしく生き生きと暮らせるようにリハビリは大切です。

かかりつけ医またはケアマネジャーにご相談ください。



| 認知症（軽度） | 認知症（中度） | 認知症（重度） |
|---|--|--|
| 誰かの見守りがあれば 日常生活は自立 | 日常生活を送るには 支援や介護が必要 | 常に専門医療や 介護が必要 |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 同じことを何度も聞くようになる ● ものや人の名前が出てこない ● 置き忘れやしまい忘れが増える ● 料理や買い物、金銭管理などが難しくなってくる  | <ul style="list-style-type: none"> ● 「物を盗られた」などの発言をする ● 洋服の着替えがうまくできなくなる ● 家までの帰り道が分からなくなる ● 読み書きが苦手になる ● もの忘れの自覚がない  | <ul style="list-style-type: none"> ● 食事、トイレ、お風呂、移動などの日常生活に関することが、誰かの助けがないと難しい ● 車いすやベッド上での生活が長くなる ● 言葉数は少なくなるが、感覚（目・耳・鼻などの機能）は残っている |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 同じことを聞かれても、きちんと返答 ● 本人ができることや生きがいに行っていることを全て取り上げず、本人ができないことだけをサポート ● 認知症についての知識を深め、介護サービスの利用を開始する | <ul style="list-style-type: none"> ● さまざまな症状が現れてきて疲れる時期。人の助けを借りよう ● 通所系サービスに加えて、訪問系や泊まり系サービスなどの検討をしましょう  | <ul style="list-style-type: none"> ● 本人が安心できる環境づくりを心掛ける ● 最期の迎え方について家族間で話し合いをしておく |

定期的に受診し、専門的な治療を続けましょう

| 認知症の方のケアの仕方や つきあい方に悩んだら | 金銭管理や判断に 自信がなくなったら | さまざまな生活の場を 知りたいと思ったら |
|--------------------------------|-------------------------------------|---|
| 認知症カフェ、 家族の会への参加 (16ページ) | 日常生活自立支援事業、 成年後見制度の利用 (17ページ) | 住まいの選択（施設利用） 高齢者・介護総合相談窓口 TEL 21-3025 |