

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 〇は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ ☎ など	
❶力を合わせてお料理しよう！ パパとクッキング	5月13日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住または 在勤の男性保護 者と小学生	12組 (申込順)	教材費 1組700円	4月7日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター（23-4188） ※託児要予約（6か月～未就 学） ※ベビーマッサージはバスタ オル・フェイスタオル持参
❷潤滑な人付き合いのための コミュニケーション講座	5月12日～6月2日の金曜日（全4回） 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の 男女	50人 (申込順)	無料	4月14日午前10時から 電話または直接申込み	
❸函館山の魅力を体感する 山あるき探検隊①	5月13日 午前10時～午後12時半 ●女性センター		20人 (申込順)		4月4日午前10時から 電話または直接申込み	
❹同じ悩みを持つ者同士 話そう！「ホッとたいむ」	5月8日 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	10人 (申込順)		4月11日午前10時から 電話または直接申込み	
土曜ぶちサロン ①絵本の読みきかせ等 ②親子リズム遊び ③ベビーマッサージ	①5月6日・20日 午前10時半～11時半 ②5月13日 午前10時半～11時半 ③5月27日 午前10時半～正午 ●女性センター	①未就学児と保護者 ②1～3歳の子と保護 者③2か月～1歳未満 の子と保護者	①なし ②③各10 組	①②無料 ③教材費 200円	①直接会場へ ②③電話または直接申込み	
❶赤十字救急法基礎講習	4月9日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人 (申込順)	教材費等 1,500円	4月4日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局 （保健福祉部管理課内・21－ 3255）
❷赤十字救急法救急員養成講習	4月22日・23日 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法 基礎講習修了者		教材費等 1,700円	4月12日までに電話申込み	
❸母子・父子福祉センター 「エクスル3級教室」	5月24日～7月6日の火・水・木曜日（全20回） 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の 親、寡婦の方	12人 (申込順)	教材費等 3,000円程	4月4日午前9時～18日に 電話申込み	母子・父子福祉センター（あいよ る21内・27-8047）※託児要予約
高齢者焼物教室	5月下旬～9月下旬の隔週火曜日（全7回） ●愛泉寮（中島町35-7）	60歳以上の市民	100人 (申込順)	教材費 実費	4月3日～14日に 電話申込み	高齢福祉課 （21-3081）
もの忘れカフェ 「認知症にやさしいまちづくり」	4月15日 午後1時半～2時10分（講話） 午後2時15分～3時半（懇談） ●総合福祉センター	市民	なし	無料	直接会場へ（入退場自由）	函館認知症の人を支える会（27- 4060・木曜午前10時～午後3時）
老人福祉センター 趣味教室（各種）	4月～平成30年3月（月1回・各8～10回） ●あいよる21	60歳以上の市民	各10～90人 (申込順)	教材費 実費	4月5日午前9時から 直接申込み	老人福祉センター（あいよる 21内・23-5997）
手話講座「入門」	【午前】5月9日～8月22日の火曜日（全14回） 午前9時半～11時45分 【午後】5月11日～8月24日の木曜日（全14回） 午後6時15分～8時半 ●あいよる21	18歳以上の方	各40人 (申込順)	教材費 3,240円	5月7日までに、電話または電子メールで講座名・氏名・住 所・電話番号・生年月日を身体障害者福祉団体連合会（26- 8156）shinsho2011@purple.plala.or.jp（月曜・祝日）	
点訳ボランティア養成講座	5月9日～6月27日の火曜日（全8回） 午後1時～3時 ●あいよる21			無料		
朗読ボランティア養成講座	5月10日～7月5日の水曜日（全8回） 午後1時半～3時 ※5月24日は休み ●あいよる21	18歳～65歳の方				
児童館スポーツ教室	5月～9月頃（全12回） 午後4時～5時 ●児童センター、9児童館	小学1～4年生	各30人 (申込順)	保険料 800円	4月1日～24日に 各会場へ直接申込み	次世代育成課 （32-1517）
❶公園活用講座 函館山緑地 函館山の春を楽しもう	①5月14日②5月20日 午前10時～正午 ●函館山緑地	市民	各10人 (申込順)	無料	4月14日から 電話申込み	住宅都市施設公社 （40-3605）
❷公園活用講座 見晴公園 春の草花を探しに香雪園を歩い てみませんか	5月21日 午前10時～正午 ●見晴公園		20人 (申込順)		4月21日から 電話申込み	
定期普通救命講習	4月19日・26日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	20人 (申込順)	無料（テキ スト希望者 は150円）	電話で消防本部救急課（27-0099）へ ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
❶どなたでも簡単！ 「リラックス・ヨガ」	4月23日 ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	各10人 (申込順)	200円	4月4日午前9時から 電話申込み	亀田福祉センター （42-7023（月曜・祝日）） ※リラックス・ヨガは、タオル・ 飲料水持参 ※親子でキャラご飯づくりは、 エプロン・バンダナ持参 ※受付締切後のキャンセルは 教材費がかかります。
❶色を学んでおいしく見せる！ 「親子でキャラご飯づくり」	4月22日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生と保護者	8組 (申込順)	教材費 700円※	4月2日午前9時～16日に 電話申込み	
❶心身からリラックス ヨガ4月教室	4月7日・14日・28日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)	各回800円	電話または直接申込み	青年センター （51-3390（月曜・祝日））
❶ひめトレ&やさしいヨガ	4月7日・21日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各16人 (申込順)			
❶美しくびれを手に入れる！ ベリーダンス5月教室 シェイプアップコース	5月13日・20日・27日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各35人 (申込順)			
❶フルーツタルトづくり	4月23日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	各8組 （抽選）	各300円	4月15日までに 電話または直接申込み	亀田青少年会館 （41-4383（月曜・祝日））
❶折り紙かぶと・こいのぼりづくり	4月30日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館				4月22日までに 電話または直接申込み	
ふるる函館わくわくキャンプ（日帰り）❶ バルーンアートづくり	4月16日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学1～6年生 保護者同伴可	50人 (申込順)	500円	電話または電子メールで 申込み	ふるる函館（23-5961 info@fururu.or.jp （月曜・祝日））
❶春の美術鑑賞会 蠣崎 波響	5月14日 午後1時半～2時半 ●函館博物館	市民	10人 (申込順)	無料	4月27日午前9時から 電話申込み	函館博物館 （23-5480（月曜・祝日））

随時入居相談受付中

〈広告〉

介護付有料老人ホーム 悠

24時間365日
介護体制

看護師
常駐

機能訓練
実施

函館市海岸町5-25 TEL:0138-27-5035

メディコジャパン株式会社

札幌市東区苗穂町10-1-15
TEL:011-712-8500

サービス付き高齢者向け住宅

ほくと桜華

あなたの為のセカンドライフをご提供します

北斗市七重浜8丁目4-1 TEL:0138-48-6711

日総ふれあいケアサービス株式会社

認知症対応型グループホーム

ふれあいの里 グループホームグース

函館市花園町24-3 TEL:0138-56-6730

ふれあいの里

グループホームはこだて乃木

函館市乃木町4-32 TEL:0138-33-4480

札幌市東区苗穂町10-1-15 TEL:011-750-2600