

# 恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地  
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

# 榎法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1  
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

# 南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地  
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

## 恵 新しいスクールバスを迎える会 ～えさん小学校～



1月25日、えさん小学校で、老朽化に伴い更新された通学バス『ほていドン2号』を歓迎する「新しいス

クールバスを迎える会」を行いました。

さわやかな水色に塗装された新しいバスが到着すると、出迎えた児童たちから大歓声上がり、児童会長がスクールバスへの感謝の気持ちと運行の安全を願い、代表のあいさつをしました。

その後、出発時間となったバスに乗車した児童たちは、見送りの先生や友達に手を振りながら、笑顔で学校を後にしました。

## 生活習慣病予防教室を開催しました



2月3日、戸井西部総合センターで、生活習慣病予防教室を開催しました。

「乳(New)

・和食で減塩食生活」をテーマに管理栄養士の講話を聞いた後、健康運動実践指導者と「いきいき元気アップ体操」で体を動かし、健康についての理解を深めていました。

健康寿命を伸ばすために生活習慣をちょっと変えて、健康的な生活をするためのヒントを学んでいました。

生活習慣病が気になる方は、下記までご相談ください。

お問合せ 東部保健事務所 ☎86-3033

## 行事予定

- 4日(土) 高齢者ふれあいいきいき学級「軽運動」  
[10:00] 榎総合センター
  - 6日(月) 巡回健康相談  
[9:30] 南生涯学習センター
  - 8日(水) 子育てサロン「あそびの広場」  
[9:30] 恵道の駅「なとわ・えさん」  
〃 戸井地区ふれあい学園  
[10:00] 南生涯学習センター
  - 14日(火) 巡回健康相談  
[9:30] 恵コミュニティセンター
  - 15日(水) 各中学校卒業式  
[10:00] 南潮光中 南日新中 恵恵山中  
榎榎法華中 南尾札部中 南白尻中
  - 16日(木) 恵つつじ保育園卒園式  
[9:30] 同保育園  
〃 南戸井幼稚園卒園式  
[10:00] 同幼稚園
  - 17日(金) 各小学校卒業式  
[9:30] 南磨光小  
〃 [10:00] 南戸井西小 南日新小  
恵えさん小 榎榎法華小  
南白尻小 南大船小
  - 22日(水) 子育てサロン「お別れ会」  
[9:30] 恵コミュニティセンター  
〃 巡回健康相談  
[9:30] 南総合センター
  - 23日(木) 巡回健康相談  
[9:30] 榎総合センター
- ※ 日程・会場は変更となる場合があります。



## 移動図書館 ともしび号



- 11日(土)
- 榎法華・南茅部地域回り
  - [10:10] 南白尻会館
  - [11:00] 南南茅部支所
  - [11:40] 南尾札部会館
  - [13:40] 榎総合センター
  - [14:20] 榎新八幡町会館



- 25日(土)
- 戸井・恵山地域回り
  - [9:45] 南西部総合センター
  - [10:50] 南生涯学習センター
  - [13:00] 恵えさん小学校
  - [14:00] 恵恵山支所

# 東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

月井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1  
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

## 戸 武道の授業

～外部講師による相撲指導～



1月24日～26日の3日間、潮光中学校において、地域在住の吉澤慶昭氏を外部講師として招き、体育の授業を行いました。

中学校の体育の

授業で武道が必修科目となった24年度から、同校では吉澤氏を講師に相撲の授業を行ってきました。

授業では始めに、すり足や四股などの基本動作について講師から説明を受けた後、手本を見せてもらいながら全員で練習を行い、その後男女に分かれトーナメント形式で実際に取組が行われました。

勝敗が決まると歓声が上がリ、生徒たちは楽しみながら授業を受けていました。



## 椀 体験事業

～バレンタインチョコを作ろう～



2月4日、「体験事業バレンタインチョコを作ろう」を開催しました。

2回目となる今年は、小学2～6年生までの児童15人が5班に分かれて、レシピを見ながら「型ぬきチョコ」と「まっ黒くろすけチョコ」を作りました。

チョコ作りが初体験の児童は、始めは溶けづらいチョコに苦戦していましたが、でき上がってくるにつれて笑顔に変わり、とても楽しそうでした。

低学年は、親子で協力しながらケーキを丸めたり、コーティングにチャレンジし、高学年の中には、いろいろなアレンジを加えたオリジナルチョコを作る児童もいました。

きれいに完成したチョコは、食べるのがもったいないくらいの出来栄でした。

誰かにあげるのか、それとも自分で食べるのかは、「ひ・み・つ」だそうです。



## 南 キャンドルの明かりが冬の夜を優しく彩る

～シーニックdeナイト開催～



2月5日、縄文文化交流センターの遊歩道や沿道をキャンドルの明かりで彩る「シーニックdeナイト」が開催されました。

北の縄文CLUBや南茅部高校の生徒たちが、手作りのワックスキャンドル約400個に火を灯すと、ほのかな明かりが雪上を照らしました。

また、会場にはこのイベントにあわせて国宝「中空土偶」を模した高さ3mほどの雪像が作られ、同センターの入口前に並べられた香炉型土器のキャンドルとともに、来場者の目を楽しませていました。

戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など…

早めのご相談を!

相続のことそろそろ考えないと…

孫にもなにかしてあげたい

何から手をつけたらいいの?

家の名義変更ってどうやってするの?

専門家におまかせください。

グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

# 相続手続

は

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

☎(0138) 30-4008

初回  
相談無料  
お気軽に  
ご相談ください。



詳しくはHPをご覧ください。

くにや司法書士 検索

<http://www.kuniya.biz>

札幌事務所 ☎(011)879-4008

森事務所 ☎(01374)7-6161

裁判所

くにや  
司法書士法人

〒041-0305 函館市館町3番地1

☎82-2111 (代表) ☎82-2917

マックスバリュ