

# 在宅看取り冊子『大切な方の旅立ちを支える皆様へ』 令和7年度 アンケート集計結果

## 【回収率】

	医療系	居宅	包括	通所系	訪問系	施設系	合計
配布数	176	89	10	130	185	227	817
回答数	20	23	4	4	13	19	83
回収率	11.4%	25.8%	40.0%	3.1%	7.0%	8.4%	10.2%

医療系＝病院，クリニック

通所系＝通所介護，通所リハビリ，認知症対応型通所介護，小規模多機能，看護小規模多機能  
訪問系＝訪問介護，訪問入浴，訪問看護，訪問リハビリ，福祉用具，定期巡回

施設系＝特養，老健，介護医療院，グループホーム，サ高住，有料老人ホーム，ケアハウス，  
養護老人ホーム，ショートステイ

## 1. 在宅看取り冊子『大切な方の旅立ちを支える皆様へ』（以下「看取り冊子」と表記）をご覧になった事がありますか。

- ・はい 50 (60.2%)
- ・いいえ 33 (39.8%)
- ・未回答 0 (0.0%)

## 【所属機関別】

	医療系	居宅	包括	通所系	訪問系	施設系	合計
はい	12	14	4	4	10	6	50
いいえ	8	9	0	0	3	13	33

## 2. (1. で「はい」と答えた方)「看取り冊子」を使用した事がありますか。

- ・はい 11 (22.0%)
- ・いいえ 39 (78.0%)
- ・未記入 0 (0.0%)

## 【所属機関別】

	医療系	居宅	包括	通所系	訪問系	施設系	合計
はい	2	2	1	2	4	0	11
いいえ	10	12	3	2	6	6	39

## 3. (2. で「はい」と答えた方)どのような経過で使用にいたったか、使用した際の状況などをお聞かせください。

## （病院）

- ・がんの看取り希望の方に使用した。
- ・エンドステージにある患者の家族へ使用したことがある。軌跡の図がわかりやすくイメージしてもらいやすかったと思う。

## （包括）

- ・がん末期で医療機関から在宅での支援の相談ができないまま自宅で療養することになった患者，家族からご相談をお受けした際に使用しました。

#### (居宅)

- ・在宅で看取りを希望された方に訪看さんが持ってきてくれました。
- ・末期がんの利用者さん。(急激な変化に家族が困惑していた時)

#### (通所系)

- ・独居の利用者様へ情報提供しました。以前よりエンディングノート(数冊)を用意していたようですが記載項目が多く殆ど未記入な様子でした。簡潔明瞭を希望されていたため、冊子の説明をしてお渡ししました。(通所介護)
- ・内部研修の資料に使用させていただきました。職員の家族が高齢者と同居しているケースがある事や看取りの未経験者もあり研修の資料にさせていただきました。(通所介護)
- ・小規模多機能型居宅介護のサービス利用中のご利用者様のご家族様に対して、ご本人様の身体状態の低下に伴い「今後の暮らし」を考える話し合いを行った際に冊子中の文言を引用させていただき、食事、点滴、看取り介護についてご説明させていただきました。(小規模多機能)

#### (訪問系)

- ・病院退院時に病院からもらったご家族がいました。自宅療養中、在宅医が診察していたケースで体調が悪化し自宅でできる限りの治療を望んでいましたが、「看取る」ことに関しては理解できていなかったため、一緒に説明を聞いていない家族もありその家族に向けて利用させていただきました。(訪問看護)
- ・62歳肺がん末期(脳転移、肝転移、リンパ節転移)の女性がいます。現在安定していますが状態変化が急に起こる可能性があるため、夫へ渡し説明しています。冷静に受け止められ聞いてくれました。年齢的に若いので病状変化が急にくる可能性があります。そのためにも心の準備をしていただく事を目的に渡しています。(訪問看護)
- ・お看取りが近くなった時に、ご家族に渡して説明しました。(訪問看護)
- ・在宅で最期まで過ごさせたいというご家族がいたので使用しました。(訪問看護)

### 4. 「看取り冊子」について、ご意見などをお聞かせ下さい。

#### (医療系)

- ・看取りについて柔らかくわかりやすい言葉で書かれていた。現在予定はないが、とてもよい冊子だと思いました。
- ・素晴らしい内容だと思います。今後、看取りを前提の訪問診療の際には、ぜひ家族に見ていただきたいと思います。
- ・機会があれば使用してみたいと思う。
- ・患者様が判断しやすい特変のサインなどわかりやすく書いてあってよかったです。本人や家族が受け入れる心がまえができると思いました。
- ・今後、機会がありましたら活用させていただきたいと思います。
- ・できれば冊子としてそのまま使えるようになっているものがほしい。ダウンロードして自分たちでとじるのではなく。
- ・機会があれば使用していきたいと思います。
- ・当院では高齢の患者が多く来院され救急搬送も時々発生しています。日頃から患者の家族などコミュニケーションをとり確認事項を共有していくのが望ましいと切に思いました。
- ・在宅看取りのため、当院を退院する際に医師が患者家族へお話しする内容とリンクする部分が多くありました。大変丁寧な作りになっており、わかりやすいと思います。
- ・病院で死ぬことしか選択肢がないと思っている方にとっては、目からウロコがとれる内容だと思う。自分の最後の死に方について今一度考えるきっかけになると思う。
- ・どのタイミングで渡すとよいかは個別性が高いため悩ましいですが、冊子はよいと思います。作成、お疲れ様でした。
- ・病棟看護師がもっと活用できるとよいと思います。在宅でできる支援としてすべての人に伝わるとよい。また院内で働く職員も、このような支援ができる知識をもった患者、家族が入院してくるという意識を持つことが大切。福祉職の自分が見てもわかりやすい内容でした。特に、点滴について知りたいことの内容は病院職員としてもっと考えていかなければならないと改めて感じました。

- ・ 当クリニックでは、活用性がないと考えます。
- ・ 今後、使用機会があれば活用したいと思います。
- ・ とてもよいと思います。ACPへの関心を促すものでもあり、ぜひ連動させ使用したいと思います。訪問診療出来る医療機関がもっと増える事を望みます。

#### （包括）

- ・ 包括のケース像（軽度者、介護予防、その他の相談者）から使用機会は多くありません。

#### （居宅）

- ・ 現在進行形で支える事にいっぱい日々の日々ですが、その中でも「もしもの時」や「旅立ちを支える時」に、利用者様やご家族の最後の場面を思想像し、よりよい別れのため準備するツールとして活用していきたいと思います。
  - ・ 看取り冊子を確認することで、今後考えられる状況や相談先などがイメージすることができ、心の準備や本人、家族が後悔しないような選択に繋がっていくと思いました。
  - ・ これからどのような変化がおとずれるか、わかりやすくて良いと思います。
  - ・ 以前自宅で看取った方を担当していました。自宅で最期をむかえたいと本人が思っている環境が整い、特に家族に強い気持ちがないと難しいと思います。この方は、訪問診療で対応していただき訪問看護、訪問入浴、福祉用具のサービスを利用していました。前には介護疲弊にならないように訪問介護を利用していました。この家族の素晴らしいところは賑やかな事が好きな人だから亡くなる時は楽しい雰囲気の中でと家族間で話し合い最期は身内が集まり食事会をしている中で静かに息を引き取りました。最期はプリンを食べおいしいと言っていたそうです。訪問入浴は、風呂の好きな方だからと亡くなる前の日まで医師の承諾を得て入浴することができました。看取りは家族間の統一した考えと医療、介護のチームワークが大切だと思います。
  - ・ お一人お一人取り巻く環境や状況が異なり、書かれているようにはなかなかいかないこともあるでしょうが、旅立ちに向けての経過や必要な準備などが理解できました。状況に直面したときに、自分が落ち着いて対応できるかどうかの不安は変わりませんが、最期までおうちと希望が聞かれたときには、読み返したいと思います。
  - ・ ご家族が読むのにわかりやすくなっている。看取りについても、一つ一つこまかく書いていると思いました。
  - ・ 見やすく分かりやすく文字の感じも優しい印象でした。早速、業務に活用させていただきます。近くよいタイミングで看取りについて話をしたいと考えていたケースを担当しておりました。助かります。
  - ・ 機会があれば使用したいと思います。
  - ・ 今後、機会があれば活用しようと思っています。
  - ・ 参考になります。
  - ・ 看取りの場面があれば冊子を活用したいと思っています。
  - ・ とても分かりやすい内容だと思います。家族へ説明等するのに最適だと思います。
  - ・ この冊子を知らないケアマネが多いと思います。良い冊子だと思います。各連協などにも働きかけ会員への配布など協力依頼をしたら良いのではないかと思います。
  - ・ 必要時に使用させて頂きたいと思います。
  - ・ 具体的な内容でよかった。
- #### （通所系）
- ・ とてもわかりやすい内容であった。事業所の看取り研修資料や実際に看取り支援が必要となる利用者様のご家族への説明などにも使用できると思った。（小規模多機能）
- #### （訪問系）
- ・ 大事に使わせていただいています。（訪問看護）
  - ・ 相談内容から書かれているので抵抗なく見れます。医療措置や看取りについても、やわらかくそして理解しやすく良いと思います。（訪問看護）
  - ・ 事業所にも看取りのパンフレットはありますが、函館市医療・介護連携支援センターのはカラーでやさしい印象がありますので使わせてもらいます。（訪問看護）
  - ・ 自施設作成のものがあったので、それを使って説明していましたが、冊子を改めて見てみるととても丁寧でわかりやすく書かれているので今度使ってみます。ダウンロードではなく冊子もどこかに置いてあるのですか。A5サイズなどで手元に何冊か置いておきたいです。（訪問看護）
  - ・ 具体的な経過が書かれていて、わかりやすいとの事で役立っています。（訪問看護）
  - ・ 今後使ってみたいと思う（訪問看護）

- ・ 勉強になり今後の支援で活用したいと思います。（訪問介護）
- ・ 自らの体験と重ねて読みました。たくさんの方に知って読んでもらいたい冊子でした。（訪問介護）
- ・ サービスや自分の家族など含め考えさせられる事がたくさんありました。（訪問介護）
- ・ 声って最後まで本人に届いているんだ、話しかけても反応ないけど無駄ではないんだなと思いました。自分の両親と重なる部分があり考えさせられる冊子でした。朝会社にきて自分の机の上にこのFAXがありパソコンで冊子をみたのですが、見終わると「朝でよかった」と思いました。仕事中や仕事が終わって自宅で見たらすごく暗い気分になっていたかも。自分にとっては大切な「冊子」でした。ありがとうございました。（訪問介護）

#### （施設系）

- ・ 今回初めて読ませていただきました。特にP5の部分が大変参考になりました。特にご家族に説明が必要な場面に備えて、こちらが示す根拠などにつながると思います。こちらは在宅の方をメインにした小冊子なので施設入所中の高齢者やご家族、職員に向けたものも欲しいと思いましたが、共通で活かせる部分も多くあるとも感じました。（特養）
- ・ とてもわかりやすく良い内容だと思いました。（特養）
- ・ 自宅で看取りをされるご家族にとって、わかりやすく終末期を迎えた際の身体状況が記載されていて良かったです。施設で働く職員にも看取り対応の際参考になるものだと思います。（特養）
- ・ アンケートを確認して知りました。参考にさせていただきます。（グループホーム）
- ・ 今後、勉強会で使用していきたいと思いましたが、今後についてご家族様とお話する時や運営推進会議でも使用させていただきたいです。（グループホーム）
- ・ 読んでみたいと思います。（グループホーム）
- ・ 介護に従事している人が読んでみても看取りについて再度勉強になる事が書かれており、特に経験の浅い職員に読んでもらいたい内容が書かれていると思う。施設内での勉強会などにも使いたいと思う。（グループホーム）
- ・ 良いと思います。（グループホーム）
- ・ 今後、活用していきたいと思います。（有料老人ホーム）
- ・ 看取りとなった場合、本人が希望した最後を迎えるために周囲が何をしないといけないかが明確になっており理解しやすく表記されている。文字も大きく読みやすいので大変良いです。職員に回覧いたします。（サ高住）
- ・ 利用者様の看取りについて、ご家族様ときちんと話し合う必要性をヘルパー含め関わる方々に周知する事の大切さを知りました。一番はご家族様、ご本人様の希望を最優先にしたいと思います。（サ高住）
- ・ 当施設は特定施設の指定を受けていない軽費老人ホームであり終の棲家にはなりません。しかし誰しもが考えなければならない事でありアセスメントの際に死生観に触れることがあるため活用できればと思います。（ケアハウス）
- ・ 大変見やすいと感じました。（ショートステイ）
- ・ このような冊子を前もって読んでおく心の準備もできとても良いと思いました。なかなか考えたくない事ですが、元気なうちにご本人様も含めて話しあっておく事も大切な事だと思います。穏やかに最期を迎えられる事が理想だと思います。（ショートステイ）