

函館いきいきライフ

歯・口腔の健康づくり ハチマルニイマル 8020推進週間 (11月8日~14日)

からだの健康は、歯とお口から・・・

北海道では歯・口腔の健康づくり8020推進条例を制定し、11月8日(いい歯の日)から14日を、「8020運動」(80歳で歯を20本以上維持する)の啓発、推進週間としています。

これは、80歳になってからの問題ではなく、子どもの頃からのむし歯予防や若いうちからの歯周病予防により、生涯にわたって自分の歯で何でもおいしく食べて、いきいきと健康に過ごすための歯の健康づくり運動です。

市では、期間中に下記の事業を実施しますので、ぜひご利用ください。

お問合せ 健康増進課 ☎32-1545



8020推進週間キャンペーン

【日時】 11月9日(水)・11日(金) 9:30~11:30

【会場】 総合保健センター

【対象】 市民

【内容】 口臭測定、歯科健康相談

【参加】 無料。各日定員25人になり次第、受付終了



パネル展

【期間】 11月8日(火)~14日(月)

【会場】 総合保健センター

1階健康ギャラリーほか

【内容】 歯と口の健康に関するパネル展示、リーフレット、パンフレットの配布、関連DVD上映

40歳・50歳無料歯周病検診

4月1日現在、満40歳と満50歳の方に、指定の歯科医療機関で検診が受けられる、無料受診券を郵送しています。

市外からの転入者や受診券がお手元にない方は、健康増進課へご連絡ください。



妊産婦・成人(40歳以上)の無料歯科検診

日時 月曜日の午後1時~3時半

水・金曜日の午前9時~11時

※ 祝日を除きます

対象 妊娠中または出産後1年以内の市民、40歳以上の市民

※ 母子健康手帳、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

会場 口腔保健センター (総合保健センター内)

☎56-8148

12月号は11月30日(水)までに配布します

人口と世帯

世帯数

143,811世帯 (19減)

人口

総数 266,139人 (229減)

男性 121,212人 (99減)

女性 144,927人 (130減)

平成28年9月末現在

( )内は前月比

被害者相談のご案内 (函館被害者相談室)

犯罪や交通事故等の被害にあった方や、その家族のために、電話による相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎43-8740

水曜日(祝日除く)

10:00~15:00

※ 警察の相談センター

(☎51-9110)では、毎日24時間、相談を受付。

赤十字への寄付にご協力をお願いします

日本赤十字社が行う各種活動は、皆さまからの募金や寄付金によって支えられています。

お問合せ

日本赤十字社函館市地区

☎21-3255



函館国際水産  
・海洋都市構想

~豊かな海が未来を拓く、知の集積と新たな産業の創出~

医療、福祉、介護で皆様のパートナーを目指します。

〈広告〉



医療法人社団 向仁会

函館市栲栳1丁目14番1号 TEL.0138-46-0310

高齢者介護・医療・生活支援型総合施設 寛ぎの翔輝 はこだて

住宅型有料老人ホーム 泰(ゆたか)

サービス付き高齢者向け住宅 元輝(げんき)

デイサービス 寛ぎの翔輝(くつろぎのとき)

居宅介護支援事業所 函館在宅ケア

よろこび定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 住慶クリニック

[介護付有料老人ホーム施設概要] ●類型/介護付有料老人ホーム ●居住の権利形態/終身建物賃貸方式 ●利用料の支払方法/月払い方式 ●入居の要件/要支援1~2・要介護1~5 ●介護保険/北海道指定介護保険特定施設 ●居室区分/全室個室 ●介護にかかわる職員体制/3/1以上

高齢者介護・医療・生活支援型総合施設 寛ぎの翔輝 喜郷

ユニット型介護療養型老人保健施設 喜郷

指定(介護予防)訪問リハビリテーション 絆(きずな)

函館ファミリークリニック

高齢者介護あんしん相談窓口

函館市地域包括支援センターよろこび

サービス付き高齢者向け住宅 福寿庵 函館市万代1丁目7号 TEL.(0138)83-1355

(介護予防)認知症対応型 ■よろこびの家 ■よろこびの家 実居  
共同生活介護グループホーム ■よろこびの家 日吉 ■よろこびの家 住慶

株式会社 サポートライフ 函館本社

函館市栲栳1丁目14番1号 TEL.0138-46-0255

特定施設入居者生活介護施設 泰安の郷 和華竹 小樽市若竹26番1号 TEL.(0134)31-8620

介護付有料老人ホーム 泰安の郷 舟海 函館市船見町5番1号 TEL.(0138)24-0088

特定施設入居者生活介護施設 泰安の郷 海願 函館市海岸町9番30号 TEL.(0138)62-5577

グループホーム 認知症対応型共同生活介護 泰安の郷 海 函館市谷地頭町31番12号 TEL.(0138)83-2855

サービス付き高齢者向け住宅 いこい

サービス付き高齢者向け住宅 なごみ 函館市神山町246番1号 TEL.(0138)55-0220