

広報 市政 はこだて

■今月の主な内容

- はこだてみらい館・はこだてキッズプラザ・・・2・3P
- 27年度決算のあらまし・・・・・・・・・・4・5P
- はこだて男女共同参画フォーラム2016・・・・6P
- ふらっとDaimon・・・・・・・・・・6P
- 第21回函館市都市景観賞決定・・・・・・・・9P
- 10月1日から使用済小型家電の回収場所が増えます・・10P
- 市営・道営住宅の入居者募集・・・・・・・・11P

函館市ホームページ <http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/>
ツイッター @Hakodate_PR で市政情報を配信中です。
市政広報テレビ番組 STV 毎週土曜日11:54
市政広報ラジオ番組 HBC 月～金曜日10:50
FMいるか 月～金曜日8:20、17:40の2回

10 平成 28 年
2016
No.931

災害緊急情報を配信 函館市 ANSIN メール

消防や災害など緊急性の高い安心安全情報や市政情報を電子メールで配信しています。hkd-ansin@kmel.jp へ空メールを送信または右のQRコードで配信登録できます。



迫力に熱狂！大相撲函館場所



8月19日、函館アリーナで北海道新幹線開業と函館アリーナ開館1周年を記念して大相撲函館場所が開催されました。

函館での開催は13年ぶり、白鵬や日馬富士両横綱をはじめとした人気力士が多数参加し、会場には相撲ファンら約4,000人が詰め掛けました。

会場では、握手会が行われたほか、稽古や髪結い、横綱の

綱締め、七五調の囃子歌である相撲甚句など、巡業ならではの催しが披露され、観客を楽しませていました。また、取組では、力強くぶつかるその迫力に歓声上がり、特に結びの一番では最高潮の盛り上がりとなりました。

函館アリーナでは、今後もスポーツのほかさまざまなイベントが開催される予定ですので、ぜひお越しください。

はこだてみらい館 はこだてキッズプラザ

10/15
函館駅前
オープン

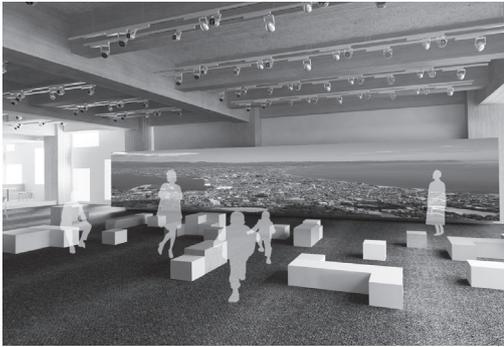
函館駅前の再開発ビル「キラリス函館」の3階と4階に2つの公共施設が10月15日(土)にオープンします。3階の「はこだてみらい館」は、先端的な技術を駆使したさまざまな体験ができる施設です。好奇心を刺激するような発見や創造の楽しさを実感できます。4階の「はこだてキッズプラザ」は、全身を使って遊べる遊具を備えた大人と子どもが楽しく交流できる施設です。託児室のほか、授乳室やおむつ替え室、子育てに関する相談窓口もあります。2つの施設の特徴について一部を紹介します。

はこだてみらい館

■メディアアウォール

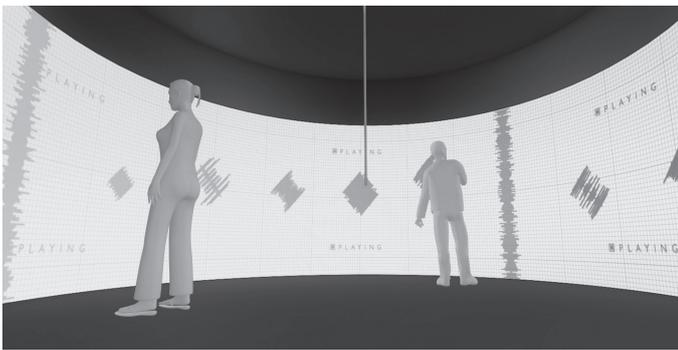
縦2・4メートル、横14・

4メートルの巨大な高精細LEDパネルを利用し、画面の大きさを活用した体験型のコンテンツを提供します。カメラによって人の動きを感知し



て変化する映像や、大画面を最大限に生かした迫力ある映像などを楽しむことができます。

■360スタジオ



円筒状のスクリーンを設置したスペースで、映像と音を活用した不思議な空間を提供します。360度のつなぎ目のない映像をもとに音とコラボレートしたコンテンツなどを体験できます。

■インタラクティブミラー

人の動きの検知や顔認識技術によってさまざまなインタラクティブコンテンツが楽しめるディスプレイです。このミラーは、4階のキッズプラザにもあります。

■SORA

4階のキッズプラザとつながる仮想の吹き抜けです。3階からは4階を見上げ、4階からは3階をのぞきこむことができます。お互いに呼びかけると映像とともに声も伝わります。



ります。

このほか、投影された映像によって創り出された仮想の世界が広がる床の上を歩くイマジネーションウォーク、イベントや展示などを行うギャラリースペース、映像の上映やセミナーなどを開催するシアター、ものづくりが体験できるラボなどがあります。

また、自由に参加できるワークショップを開催するほか、個人・グループなどが利用できるワークショップキットなどを備えており、何度でも楽しめるメニューを用意しています。

なお、施設の概要やイベントなどについては、ホームページやフェイスブック、YouTubeなどでもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

両施設への交通アクセス



〔バス〕

函館駅前バスターミナルから徒歩1分

〔市電〕

函館駅前電停から徒歩1分
〔JR・いさりび鉄道〕
函館駅から徒歩3分

〔自家用車〕

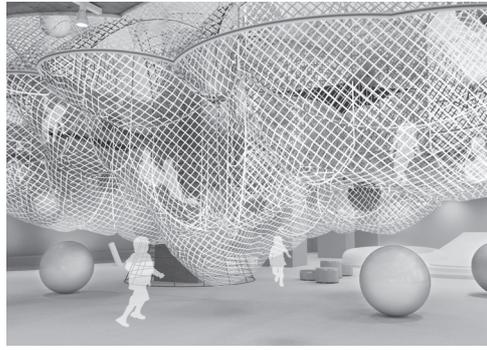
提携駐車場から徒歩1分
※ 駐車場は両施設共通で最大199台分用意しています。

施設使用者は2時間まで無料で利用できます。

はこだてキッズプラザ

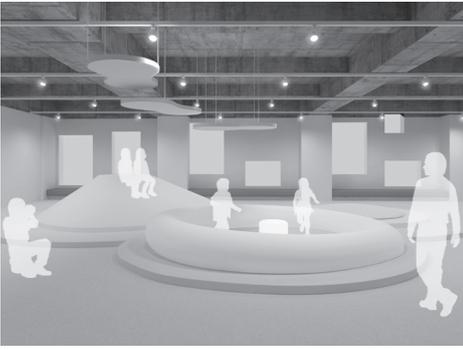
■ネット遊具

雲の形を模した大きなネット遊具です。天井から吊り下がる巨大なハンモックのようなネットの中で、全身を使って遊ぶことができます。



■大型複合遊具

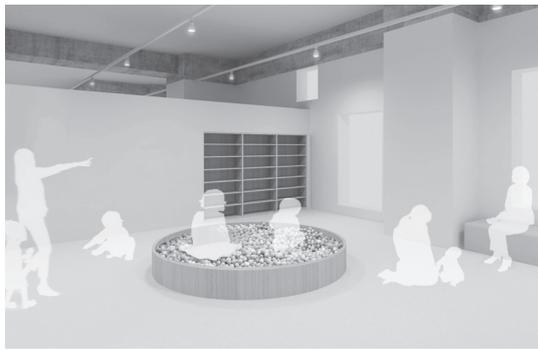
山や丘、池をモチーフにし



た大型複合遊具です。登ったり滑り降りたりできる山や、飛び跳ねるとさわやかな風が吹いてくる丘など、楽しい仕掛けがたくさんあります。

■ベビーパーク

2歳未満の子どもたちが遊べるスペースで、木の球が敷き詰められた木の砂場や遊具絵本などがあります。隣に授乳やおむつ替えができるスペースもあり、自由に利用できます。



■託児室

保育士資格を持つスタッフが常駐しており、お買い物や急な用事などの際に、子どもを3時間まで預けることができます。お気軽にご利用ください。

■子育て相談

保育士資格を持つ専任の「子育て支援コンシェルジュ」が、子育て相談に応じます。子育てに関する心配事や気になることなど、お気軽にご相談ください。

(10月14日まで)

経済部商業振興課

☎ 26・7010

☎ 26・6000

☎ 26・7000

問合せ先

(10月15日から)

はこだてみらい館

☎ 21・3312

☎ 21・3963

	はこだてみらい館	はこだてキッズプラザ
開館時間	午前10時～午後8時	午前10時～午後6時
休館日	年末年始(12月31日～1月1日)、館内整理日(毎月第2水曜日)※両施設共通	
入館料	大人 600円	子ども(生後6ヵ月未満) 無料
	子ども(小中高生) 300円	子ども(小学生まで) 300円
	子ども(未就学児) 無料	保護者・付添人 100円
	20人以上の団体	※3ヵ月券
	大人 480円	保護者・付添人 300円
	子ども(小中高生) 240円	子ども(生後6ヵ月～小学生) 900円
	※3ヵ月券	※6ヵ月券
	大人 1,800円	保護者・付添人 500円
	子ども(小中高生) 900円	子ども(生後6ヵ月～小学生) 1,500円
	※6ヵ月券	託児(3時間まで) 1時間 600円
	大人 3,000円	
	子ども(小中高生) 1,500円	
住所	函館市若松町20番1号 キラリス函館 3階	函館市若松町20番1号 キラリス函館 4階

ホームページ <http://hakodate-miraiproject.jp/>

HP

香雪園の紅葉をライトアップ

はこだて もみじ MOMI-Gフェスタ

ライトアップされた色鮮やかな紅葉とともに、さまざまなイベントをお楽しみください。

場所 香雪園(見晴公園内)

期間 10月22日(土)～11月13日(日)

ライトアップ 午後4時～9時

ミニライブ 午後5時～5時半(月～水・土・日曜日)

午後6時半～7時(金曜日のみ)

展示・体験会 午前9時～午後3時(体験会は土日・祝日のみ)

※都合により時間を変更する場合があります。

お問合せ 住宅都市施設公社 ☎40-3605

27年度 決算のあらまし

27年度の各会計決算がまとまり、9月の市議会定例会に提案しました。

一般会計

市の財政の柱となる一般会計の27年度決算額は、最終予算額1415億5935万円に対し、歳入が1392億3741万円（執行率98・4％）、歳出が1366億2007万円（執行率96・5％）で、歳入歳出差引額は26億1734万円となりました。

これから28年度へ繰り越す2億8527万円を差し引いた実質収支額は、23億3207万円の黒字となりました。

27年度決算の主な事業

函館アリーナや函館フットボールパーク、戸井西部総合センターの新築工事を行ったほか、巴中学校の校舎等新築の実施設計、旭岡団地の外壁等改修工事や五稜郭中学校の校舎等改修工事、小中学校、幼稚園の耐震改修工事など、地域の振興・発展に配慮しつつ、都市基盤や生活環境の整備等に努めました。

このほか、北海道新幹線開業記念イベントの開催や首都圏・東北地区等での観光プロ

モーション実施に加え、外国人観光客誘致のため、東アジア、東南アジア地域において観光プロモーションを実施したほか、「ほこだてグルメサーカス」の開催や函館駅前広場

でのイルミネーションの実施など、観光イベントの充実や冬季観光客誘致の促進に努めました。また、中心市街地や地域経済の活性化のため、「中心市

表1 平成27年度 一般・特別会計決算 (単位: 万円)

会計別	収入済額 (A)	支出済額 (B)	差引額 (A)-(B)=(C)	翌年度へ繰り越す 繰り越す財源 (D)	実質収支額 (C)-(D)	
一般会計	1,392億3,741	1,366億2,007	26億1,734	2億8,527	23億3,207	
特別会計	港湾事業	33億8,584	33億1,871	6,713	4,001	2,712
	国民健康保険事業	382億8,466	390億8,474	△8億 8		△8億 8
	自転車競走事業	198億8,101	201億 462	△2億2,361		△2億2,361
	奨学資金	4,164	3,832	332		332
	地方卸売市場事業	4億3,131	4億2,380	751		751
	介護保険事業	267億5,904	261億4,440	6億1,464		6億1,464
	発電事業	6,411	6,287	124		124
	母子父子寡婦福祉 資金貸付事業	1億7,028	8,088	8,940		8,940
	後期高齢者医療事業	38億9,884	38億2,343	7,541		7,541
	小計	929億1,673	930億8,177	△1億6,504	4,001	△2億 505
合計	2,321億5,414	2,297億 184	24億5,230	3億2,528	21億2,702	

街地活性化基本計画」に基づき、「ほこだてみらい館」および「ほこだてキッズプラザ」を整備する再開発ビルの床の取得、函館コミュニティプラザや中央病院前電停整備のための実施設計を行ったほか、「函館駅前若松地区市街地再開発事業費補助金」や「函館本町地区優良建築物等整備事業費補助金」、「元氣いっぱい商店街等支援交付金」などを交付しました。

今後の行財政運営

少子高齢化や人口の減少などにより、今後においても厳しい財政運営を強いられることが予測されます。このため現在、新たな行財政改革プランの策定に取り組んでおり、これまで以上に効率的な行財政運営に努め、持続可能な財政基盤の確立を目指します。

特別会計

特別会計は、特定の収入を財源として事業を行うもので、一般会計から分離して収支経理を行っています。

27年度特別会計決算は、表1のとおりですが、国民健康保険事業特別会計および自転車競走事業特別会計では、赤字となっています。この不足分は、28年度の収入から繰り

上げて充用し、補てんしていきます。

なお、港湾事業特別会計では、豊川地区などで岸壁の改修工事を行いました。

企業会計

企業会計は、独立採算制をとっており、経済性を発揮するとともに公共の福祉を増進するよう努めています。

27年度企業会計決算は、表2のとおりです。

なお、企業会計には、一般会計からの繰入金44億8089万円が支出されています。

都市基盤の整備

市では厳しい財政状況にもかかわらず、都市基盤の整備に力を注いでいます。

27年度末では下水道普及率90・2％（前年比0・2％増）、道路舗装率75・9％（前年比0・2％増）となっています。

◎詳しい内容は市のHPに掲載しています。

お問合せ 財政課

☎21・3561

※ 水道・公共下水道・交通事業は企業局管理部長課（☎27・8721）、病院事業は病院局管理部長課（☎43・2000）へ。

1年間に市民1人当たりが負担する
市税の金額

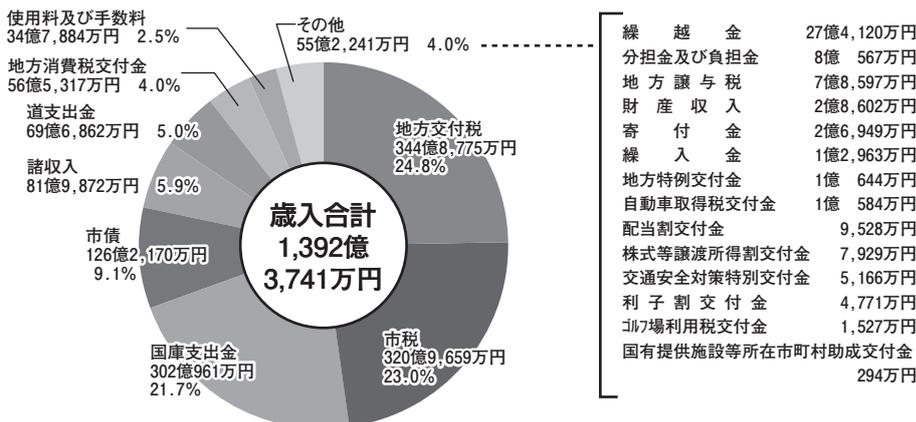
120,314円

市民1人当たりの決算額

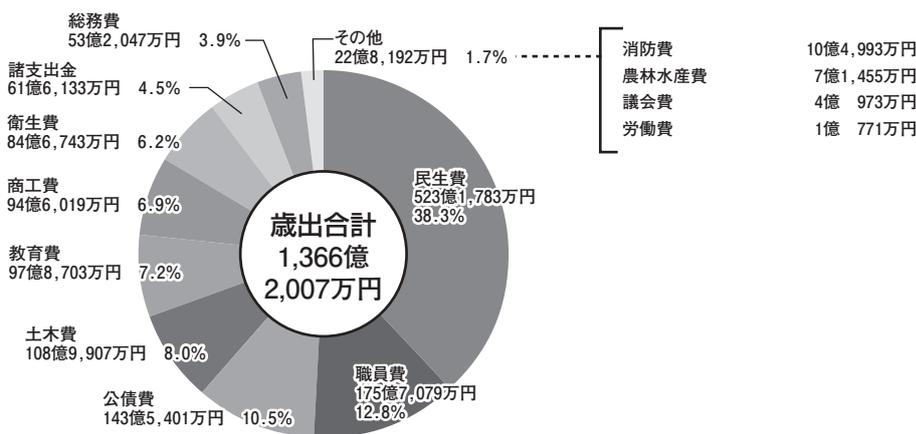
<p>民生費</p> <p>福祉の充実などに</p> <p>196,114円</p>	<p>土木費</p> <p>道路や公園の整備などに</p> <p>40,855円</p>
<p>商工費</p> <p>経済・観光振興などに</p> <p>35,461円</p>	<p>教育費</p> <p>学校施設の整備などに</p> <p>36,687円</p>
<p>衛生費</p> <p>清掃事業や保健対策などに</p> <p>31,740円</p>	<p>総務費</p> <p>企画調整や税務、地域活動、防災活動、大学の運営などに</p> <p>19,944円</p>
<p>消防費</p> <p>消防施設の整備などに</p> <p>3,936円</p>	<p>公債費</p> <p>借入金の返済などに</p> <p>53,806円</p>
<p>職員費</p> <p>職員の給与などに</p> <p>65,864円</p>	<p>その他</p> <p>議会費、労働費、農林水産費、諸支出金など</p> <p>27,714円</p>

※金額は、一般会計の決算額を平成28年3月31日現在の人口26万6,773人で割ったものです。

27年度 一般会計決算内訳



繰越金	27億4,120万円
分担金及び負担金	8億 567万円
地方譲与税	7億8,597万円
財産収入	2億8,602万円
寄付金	2億6,949万円
繰入金	1億2,963万円
地方特例交付金	1億 644万円
自動車取得税交付金	1億 584万円
配当交付金	9,528万円
株式等譲渡所得割交付金	7,929万円
交通安全対策特別交付金	5,166万円
利子割交付金	4,771万円
ゴルフ場利用税交付金	1,527万円
国有提供施設等所在市町村助成交付金	294万円



消防費	10億4,993万円
農林水産費	7億1,455万円
議会費	4億 973万円
労働費	1億 771万円

表2 平成27年度 公営企業会計決算

(単位：万円)

会計区分	収益的収支	資本的収支	純利益 純損失	累積財源 過不足額(注)	一般会計からの繰入金	
水道事業	収入	49億1,402	18億4,114	3億6,021	24億 970	1億3,509
	支出	44億2,198	34億6,353			
公共下水道事業	収入	79億3,958	29億8,099	9億6,953	19億2,833	16億4,152
	支出	69億 969	54億4,922			
交通事業	収入	13億8,530	4億5,685	3,495	2億5,639	3億 945
	支出	13億2,380	5億4,722			
病院事業	収入	200億1,523	25億6,051	△9億 820	△19億9,279	23億9,483
	支出	209億2,164	33億 760			
合計	収入	342億5,413	78億3,949	4億5,649	26億 163	44億8,089
	支出	335億7,711	127億6,757			

(注) 病院事業の累積財源過不足額は、健全化法の資金過不足額を用いて算出しています。

HP

健全化判断比率および資金不足比率の公表

お問合せ 財政課 ☎21-3526

財政健全化法により、各指標が基準を超えた場合、議会の議決を経て財政健全化計画を策定し、改善に取り組むこととなっています。27年度決算での指標の状況は、右図のとおりです。詳細は市のHPに掲載しています。

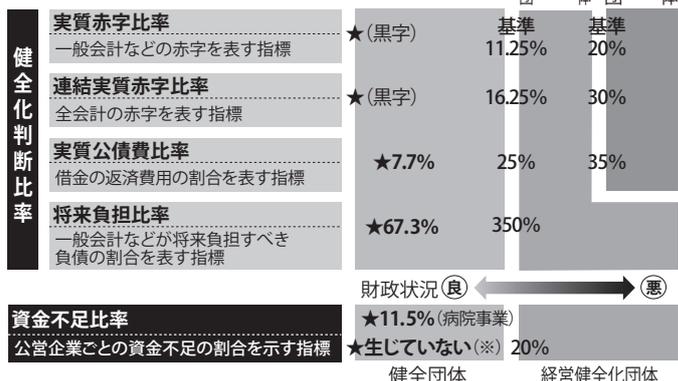
健全化判断比率 全ての指標で基準を下回っています。

資金不足比率 全ての会計で基準を下回っていますが、病院事業で資金不足が生じています。

いずれの指標も基準以内となっていますが、これらはひとつの目安に過ぎないことから、今後も厳しい状況の中、さらなる財政の健全化を図っていきます。

平成28年10月 [市政はこたて]

★…27年度決算の状況



※ 水道、公共下水道、交通、地方卸売市場、発電の各事業

厚生労働大臣・少子化担当大臣等を歴任し、現在もジャーナリストとして活躍 はこだて男女共同参画フォーラム2016 小宮山洋子 講演会



超少子高齢社会～男女が共にいきいきと

テーマ ご自身の経験をもとに、少子高齢化社会のなかでの女性の活躍、男性を巻き込んだ家族関係についてお話いただけます。

日時 10月23日(日) 午後1時半～3時

会場 フォーポイントバイシェラトン函館（旧ロワジュールホテル函館）

参加料 500円（当日券あり）

※ 託児・手話通訳あり（無料・託児は定員10人・申込順）

お申込み・問合せ 市民・男女共同参画課 ☎21-3470

ふらっとDaimon

「ふらっとDaimon」では、高齢者などの交流や憩いの場のほか、福祉ボランティア活動スペースや福祉ショップ、高齢者の生涯学習の場など、誰もが気軽に訪れることができ、居心地の良い空間を提供します。

■カフェ・フリースペース

高齢者などが自由に訪れることができるスペースを設け、喫茶サービスも提供する憩いの場です。

■福祉ショップ

障がいのある方が作業訓練の一環として制作した製品（授産製品）の展示・販売を行います。

■多目的フロア

健康体操や着付けなどの各種教室を開催するほか、高齢者対象大学を開講し、高齢者の学ぶ機会を提供します。

■会議室

各種会議の開催等に利用することができます。

■福祉ボランティア活動スペース

福祉ボランティア団体による電話相談等を行います。

※ 施設の概要や各種教室・会議室等の申し込みは、ホームページでお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

お問合せ ふらっとDaimon ☎26-1188

10/15 棒二森屋アネックス
6階にオープン **入場無料**

「ふらっと」の意味

- ・高齢者など誰もが気軽に“ふらっと”出かけることができる場所
- ・英語のフラット（flat）は、段差がなく平らであることから、高齢者以外の障がい者なども利用できる格差や障壁がない場所



スポーツくじ

toto

BIG

スポーツ振興くじの助成を活用し、埋め込み式サッカーゴールを整備しました。

7月3日に千代台公園陸上競技場で開催された、プロサッカーJ2公式戦「北海道コンサドーレ札幌」対「横浜FC」の試合で使用した埋め込み式サッカーゴールは、スポーツ振興くじ（toto）助成金の交付を受け、整備しました。

今後も、市内におけるサッカー競技の普及・振興のために活用していきます。

お問合せ スポーツ振興課 ☎21-3475

市民の皆さんの意見を公募します（パブリックコメント手続き）

案と意見応募用紙は、担当課、市役所1階iスペース、各支所で配布するほか、市のHPに掲載します。

パブリックコメント手続きとは・・・市の基本的な政策等の策定にあたって、その案の趣旨や内容等を広く公表して皆さまから意見を募集し、その意見を考慮して政策等を策定するとともに、提出された意見の概要やそれに対する市の考え方を公表する一連の手続きです。

●●●●函館市基本構想(2017～2026)(原案)●●●●

■基本構想とは

長期的な視点で、めざすべきまちの将来像と、その実現に向けた基本的な方向性や目標などを示し、市民の皆さんと行政が一体となって取り組んでいくために策定するものです。

■まちづくりの考え方

本市の人口減少を長期的な視点で見据え、優先的に取り組むべき課題を明確にし、課題解決に向けたまちづくりや土地利用の考え方を市民、企業、団体、行政といったまちづくりのあらゆる主体が共有し、協働してまちづくりを進めます。

■将来像

北のクロスロード HAKODATE ～ともに始める 未来を拓く～

函館に住むすべての人が、このまちに誇りと愛情を持ち、まちの未来のために自らが行動するとともに、国内外から様々な人が集い、絆を結び、お互いに力をあわせ、ともに歩むまちでありたいという願いを込めています。

■将来像の実現に向けた取り組みの方向性

将来像の実現に向け、2つの重点プロジェクトと5つの基本目標を掲げまちづくりを進めます。

2つの重点プロジェクト・・・経済再生プロジェクト、魅力向上プロジェクト

5つの基本目標・・・①まちの賑わいを再生し未来へ引き継ぎます②子ども・若者を育み希望を将来へつなぎます
③いつまでも生き生きと暮らせるまちをめざします④日本一魅力的なまち函館を次世代へ継承します⑤持続可能な都市の基盤を構築します

公募期間 9月28日(水)～10月27日(木)午後5時【必着】

担当課 企画部新計画策定担当 ☎21-3821 FAX23-7604 ✉shinkeikaku@city.hakodate.hokkaido.jp

函館市控除対象特定非営利活動法人の指定の手続等に関する条例の一部改正(案)

特定非営利活動の一層の健全な発展を図るとともに、特定非営利活動法人の運営の透明性を確保するため、条例の一部を改正しようとするものです。

公募期間 10月中旬～11月中旬(予定)

担当課 企画管理課 ☎21-3621

函館市営住宅条例の一部改正(案)

中学校修了前の児童を扶養する者を優先入居の対象者とするため、条例の一部を改正しようとするものです。

公募期間 10月3日(月)～11月1日(火)【必着】

担当課 住宅課 ☎21-3382

「ガーデンシティ函館」の実現をめざして(案)

新幹線開業後のまちづくりとして、この先15年後、20年後の将来を見据え、歴史と景観に配慮した美しい町並みを整備し、住む人や訪れる人が、見て、歩いて、感じて楽しいまちとなるよう、長期的な視点に立ったまちづくりに取り組もうとするものです。

公募期間 9月28日(水)～10月27日(木)午後5時【必着】

担当課 企画部新規政策担当 ☎21-3695

市政情報発信コーナー

「はこだて^{あい}iスペース」のご案内

市役所1階の「はこだて^{あい}iスペース」では、市民の皆さまがさまざまな情報を手に取ることができるよう、各種事業や講座、イベントのチラシ・パンフレットなどを分野ごとに設置しています。ぜひご利用ください。
お問合せ 広報広聴課 ☎21-3631

スマートフォンで広報紙が読める 電子書籍版を配信

広報紙「市政はこだて」の電子書籍版を、次のHPで配信しています。

掲載HP 「Hokkaido ebooks」、「北海道の広報まるごと検索くん」、「マチイロ(旧i広報紙)」

※ データのダウンロードは無料で行えますが、通信費は利用者のご負担となります。

「マチイロ」では、「議会だより」「企業局だより」も配信しています。

お問合せ 広報広聴課 ☎21-3631



65歳からの健康づくり! 介護予防教室(秋期)の参加者募集

元気でいきいきとした生活を長く続けられるよう、運動と講話による介護予防教室を開催します。



開催期間 10月末～12月末までの原則週1回(全10回)
対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方。
 (医師から運動を制限されている方を除く)

お申込み 9月30日(金)～10月7日(金)(必着)に、はがき(1人1枚)に希望の教室名・会場番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、〒040-8666(住所不要)高齢福祉課へ。申込多数は抽選。1人1教室に限り申込可能で、年度内の同一教室の再受講は不可。

教室名・日時・会場番号

転ばない! からだづくり教室(定員各30人)

転倒予防のためのマシンを使わない運動と講話

- 10/24～12/26の月曜日 午前10時～11時半 ⑦
- 10/25～12/27の火曜日 午後0時半～2時半 ①
- 10/26～12/28の水曜日 午前9時半～11時半 ②

マシンで! 筋力アップ教室(定員各20人)

筋肉トレーニングマシンでの運動と講話

- 10/21～12/23の金曜日 午前9時半～11時 ④A
- 10/21～12/23の金曜日 正午～午後1時半 ④B

※ 本紙5月号折込に掲載の会場が変更となりました。

泳がない! プール運動教室(定員各20人)

膝や腰への負担が少ないプール内での運動と講話

- 10/26～1/11の水曜日 午後0時半～2時半 ③
- 10/21～12/23の金曜日 正午～午後1時半 ④

わくわく! 脳力アップ教室(定員各30人)

認知機能低下予防のための運動と講話

- 10/22～12/24の土曜日 午前10時～正午 ⑥
- 10/26～12/28の水曜日 午後1時半～3時 ⑤
- 10/26～12/28の水曜日 午後1時半～3時半 ②

歌って♪お口元気アップ教室(定員各10人)

口腔機能向上のための口の体操と講話

- 10/21～12/23の金曜日 午後2時半～4時 ④
- 10/24～12/26の月曜日 午後2時～3時半 ⑧

※ 会場の都合により曜日の変更または休みとなる週がある場合があります。

- ①函館アリーナ(湯川町1-32-2)
- ②地域交流まちづくりセンター(末広町4-19)
- ③市民プール(千代台町22-25)
- ④ルネサンス函館(鍛冶2-6-15)
- ⑤フィットネススタジオジョイ(五稜郭町22-16)
- ⑥ホリスティックセラピースタジオ瑜伽(吉川町3-30)
- ⑦特別養護老人ホーム「松濤」(松風町18-15)
- ⑧特別養護老人ホーム「俱有」(松風町19-18)

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081

「28年度臨時福祉給付金」「障害基礎・遺族基礎年金受給者向け給付金」申請受付中

対象と見込まれる方へ申請書を送付していますので、申請がお済みでない方は、郵送申請または次の窓口で申請してください。申請期日は29年2月28日(火)必着。

申請窓口 ▽市役所本庁舎1階=10/14まで

▽各支所=2/28まで

▽給付金事務局(東雲町5-11寺井ビル4階)=10/17～2/28

※ 給付を装った「振り込め詐欺」「個人情報の不正取得」にご注意ください。

お問合せ 臨時福祉給付金事務局 ☎21-3810

29年度 園児募集

詳しいことは入園を希望する幼稚園にお問合せください。願書発行・受付時間は午前9時からです。(国立のみ午後5時まで)

国立幼稚園(北海道教育大学附属函館幼稚園)

願書発行 10月3日(月)～11月11日(金)

願書受付 11月1日(火)～11日(金)

市立幼稚園(はこだて幼稚園・戸井幼稚園)

願書発行 10月18日(火)～

願書受付 11月1日(火)～定員に達するまで

※ はこだて幼稚園は30年度末閉園予定につき、3歳児の募集は行いません。

私立幼稚園・認定こども園

願書発行 10月18日(火)～

願書受付 11月1日(火)～定員に達するまで



文房具に
ダイビング
キャッチ!!

いつもあなたのそばにいます。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
 小売部/北斗市七重浜2丁目45-5 TEL(0138)49-3171(代) FAX(0138)49-3271
 営業時間/午前8時半～午後9時迄 日・祝 午前9時～午後9時迄(年中無休)

<広告>

1年に1個しか売れない商品でも、
買う方がいらっしゃる限りおき続けます。

第21回 函館市都市景観賞決定

市では、都市景観に配慮した優れた建築物や、より良い景観づくりのための活動をしている団体・個人を「函館市都市景観賞」として表彰しています。

今回は、厳正な審査の結果、次の建築物2件が選ばれました。
お問合せ まちづくり景観課 ☎21・3357



建築物 三浦邸 (弁天町15番14号)

西部臨港通に面した歴史的建造物が建ち並ぶ街区に立地する個人住宅で、ファサードの色彩を隣接する国指定重要文化財と合わせ無彩色とし、過度な装飾を抑えたシンプルな外観は、歴史的な街並みにさりげなく調和している。



函館の歴史的建造物を現代的に解釈したデザインは、この地域における新しい建築様式となる可能性を持っており、優れた都市景観形成に向けた秀逸なモデルである。

建築物 本間邸 (桔梗4丁目18番23号)

閑静な住宅街の緩やかな坂道沿いにある間口が長大な個人住宅で、単調になりがちな外壁面に色彩や材料による分節を施し、セットバックされた2階や車庫の配置は複数の住戸が連なる印象を醸し出し、圧迫感を与えることなく周囲の景観に調和している。



道路沿いの植栽は、建物とのバランスが熟慮され、近隣への配慮も窺えるデザインで、行き交う人々の心を和ませる街並み景観を創出している。

第22回都市景観賞の募集を開始します

都市景観に配慮した建物や、より良い景観づくりのための活動をしている団体・個人を募集します。自薦、他薦は問いません。

応募用紙は、市のホームページでダウンロードしていただくか、市役所1階いスペース、各支所、地域交流まちづくりセンターほか市内各所で配布します。

対象 ▽5年以内に新築、改築などを行った建物のうち、優れた都市景観を創出しているもの(市所有のものを除く)

▽良好な景観づくりの活動を3年以上続けている団体・個人

募集期間 10月17日(月)～29年2月28日(火)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送

FAX、電子メールまたは直接持参のうえ、まちづくり景観課(〒040-8666(住所不要) ☎21・3357 FAX27・3778

☒ machi@city.hakodate.hokkaido.jp)へ。

函館市民憲章 (昭和52年5月3日制定)

前文

わたくしたちは、北海道の文化発祥の地、函館に住む市民です。

山と海にかこまれた美しい自然を誇り、すぐれた市民性をはぐくんできた函館を、いつそう住みよい都市に発展させるため、わたくしたち市民とまちの理想像をかかげ、ここに市民憲章を定めます。

本文

- 一、真心あふれる函館市民、あたたかいまち
- 一、健康で働く函館市民、にぎわうまち
- 一、文化を誇る函館市民、はぐくむまち
- 一、自然を生かす函館市民、きれいなまち
- 一、郷土を愛する函館市民、のびゆくまち



函館市民憲章は、市民一人ひとりが「よりよい明日の函館」をつくるための行動の規範を示すとともに、市民とまちの理想像を表現したものです。

市民憲章をPRする「リーフレット」や、市民憲章唱和の際に役立つ「手札カード」を配布しております。ご希望の方は、市民・男女共同参画課まで。

はこだて賛歌の普及・啓発

はこだて賛歌のCDを製作し、貸し出ししています。また、楽譜もご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

なお、はこだて賛歌は、市のHPでも歌詞のダウンロードや音声を聴くことができます。



お問合せ 市民・男女共同参画課

☎21・3139

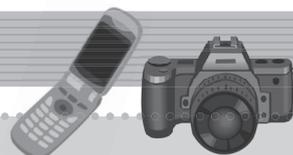
10月1日から使用済小型家電の回収場所が増えます

家庭で使われなくなった携帯電話、デジタルカメラなどの使用済小型家電の無料回収場所を、新たに11カ所の施設に設置します。

10月1日からの回収場所＝地域交流まちづくりセンター、あいよる21、青年センター、桔梗福祉交流センター、神山児童館、山の手児童館、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ石川店、イオン湯川店、コープさっぽろ旭岡店、七五郎沢廃棄物最終処分場

既設の回収場所＝市役所本庁舎、各支所、環境部庁舎、中央図書館

回収方法 各施設に設置する回収ボックスに直接投入してください。
30cm×30cm×奥行50cm未満の小型家電に限ります。



注意事項

- ・各施設の休館日には回収しません。
- ・テレビ、パソコン、電池、電球、分解した部品、事業所で使用したもの、ビニール袋、外箱等は回収しません。
- ・個人情報は必ず消去してください。
- ・詳しくは市のHPや回収場所に備え付けのチラシをご覧ください。

お問合せ 環境推進課 ☎56-6694

消防音楽隊定期演奏会

入場整理券は、消防本部および北・東各消防署で10月24日(月)から配布します。

日時 11月12日(土) 午後1時半
(開場午後1時)

会場 芸術ホール (入場無料・要整理券)

定員 700人

※ 有料駐車場の駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せ 消防本部庶務課 ☎22-2142



ワーク・ライフ・バランスセミナー

仕事と家庭の充実を図る「ワーク・ライフ・バランス」を実践している企業の代表を招き、事例等を交えてわかりやすく説明する無料セミナーを開催します。

テーマ ～自らが育児休業の取得経験を持つ企業代表に学ぶ～男性にとってのワーク・ライフ・バランス

日時 10月27日(木) 午後3時～4時半

会場 サン・リフレ函館

講師 藤村 侯仁氏

(株式会社ネクスト・ワークスタイル代表取締役)

定員 50人 (申込順)

お申込み 電話、FAX、電子メールで市民・男女共同参画課 (☎

21-3470 ☎23-7173 ✉danjokyodo@city.hakodate.hokkaido.jp) へ。



マザーズ・サポート・ステーション

妊娠・出産・子育てにわたる切れ目のない支援を行う相談窓口を開設しています。

- 妊娠したかも？どうすればいい？…
- 出産後、子育てできるか心配…
- 子どもの発達が気になる、子育てがしんどい…

そんな時は、気軽にご相談ください。専任の助産師・保健師が対応します。



開設時間 8:45～17:30 (土日・祝日、年末年始除く)

総合保健センター 1階 ☎32-1565 ☎32-1506

✉mothers@city.hakodate.hokkaido.jp

「男性のための料理教室」参加者募集

日時 11月3日(木・祝) 午前10時～午後1時

会場 総合保健センター

対象 市内在住の男性

内容 初心者のための調理実習

定員 30人 (申込順)

教材費 300円

お申込み・問合せ 健康増進課 ☎32-1515



〈広告〉

天然温泉掛け流し

デイサービスセンター

赤たんぼ

●お問い合わせは

社会福祉法人 青雲の森

函館市大森町3-10(旧函館温泉ホテル跡)

TEL(0138)23-4455



市営・道営住宅の入居者募集

☐=戸井支所 恵=恵山支所 楳=楳法華支所 南=南茅部支所

※印は、単身の方も申込みできます。
③は3人以上、
④は4人以上世帯が対象です。
⑤には告知事項があります。

[市営住宅]

一般世帯向け住宅

団地名	規模	戸数
※湯浜	2LDK	2戸
※花園	1LDK	1戸
花園	2LDK	1戸
※日吉3丁目	2DK	2戸
※湯川(上湯川)	2DK・3DK	6戸
湯川(上湯川)、宮前改良、 ※駒場改良	3DK	各1戸
旭岡	3LDK	4戸
※鍛冶2丁目	2DK	1戸
ペイコート末広(借上)	2LDK	1戸
③田家A	3LDK	2戸
③田家A⑤、③日吉3丁目、 ④花園	3LDK	各1戸
④コンフォート東雲町(借上)	3LDK	1戸
☐※釜谷東、☐※浜町西	3LDK	各1戸
恵※豊浦、恵※恵山第1	3LDK	各1戸
楳※新八幡町、南※カラマツ	3LDK	各1戸
南※銚子	2LDK	1戸
南※東海	3DK	1戸

特定目的住宅

この住宅は、抽選ではなく、年齢・障がいの程度などの実態を調査して入居者を決定します。申込書に必要な書類を添付して、募集期間内にお申してください。

[管理特定目的住宅]

団地名	規模	戸数
高齢者、障がい者がいる世帯		
※湯浜	2LDK	2戸

[建設特定目的住宅]

団地名	規模	戸数
高齢者、障がい者、母子、低所得者世帯		
※大町改良	2DK	1戸
※日乃出改良	2DK	1戸
※本町改良	2DK	1戸

(借上)は、入居期間に定めがあります。期限は募集案内でご確認ください。

◆公社(亀田支所2階)階段の昇降が困難な方は、1階の臨時窓口で受付します。

◆申込に必要な書類等は募集案内をご覧ください。申込には印鑑が必要です。

お問合せ 住宅都市施設公社 ☎40-3602

HP <http://www.hakodate-jts-kosya.jp/>

■市営特定公共賃貸住宅(随時受付)

月額所得15万8千円以上48万7千円以下の世帯が対象 豊川3LDK・1戸 4LDK・1戸、弥生3LDK・1戸、小安西1LDK・1戸 3LDK・2戸

[道営住宅]

団地名	規模	戸数
一般世帯向け		
田家町、大川町⑤	3LDK	各1戸
旭岡	3DK・3LDK	各1戸
子育て世帯向けおよび特定目的住宅 ※申込条件は公社にお問合せください。		
田家町、旭岡	3LDK	各1戸
大川町	3LDK・4LDK	各1戸
であえーる大森浜	2LDK	1戸

募集期間 10月3日(月)~7日(金)

申込受付場所

- ・住宅都市施設公社 午前8時45分~午後5時半
- ・市役所8階第5会議室 午前8時45分~午後5時
- ・4支所の公社窓口

☐戸井支所 10月5日(木) 午前10時~正午

☐恵山支所 10月5日(木) 午後1時半~3時半

☐南茅部支所 10月6日(金) 午前10時~正午

☐楳法華支所 10月6日(金) 午後1時半~3時半

公開抽選 10月13日(木) 午後2時

亀田福祉センター3階第1会議室

HP

子育て世帯への家賃補助 ヤングファミリー住まいりんぐ支援事業

今年度から補助の対象地区(西部・中央部)を拡大しました。次の要件に当てはまる場合、家賃の一部を補助します。

詳細は担当課や市のHPでご確認ください。

新たに補助対象地区に追加された町

海岸町、大縄町、松川町、万代町、亀田町、大川町、田家町、白鳥町、八幡町、宮前町、高盛町、宇賀浦町、日乃出町、的場町、時任町、杉並町、柳町、松陰町、人見町、金堀町、乃木町、柏木町

主な補助要件

▷中学校卒業前の子がいる、世帯所得が月額31万3千円以下の世帯

▷対象地区外に1年以上居住し、その後、対象地区内の民間賃貸住宅に転居して1年以内の世帯

補助期間 子が中学校を卒業するまで(16年を限度)

※29年3月1日までの限定措置で、補助の対象となる世帯もありますのでお問合せください。

お問合せ 住宅課(市役所3階) ☎21-3385



乳がん日曜検診のご案内

10月の「乳がん啓発強化月間」に合わせ、休日に検診を実施します。詳細は各医療機関へお問合せください。

実施日 10月16日(日)

実施医療機関 ▷函館市医師会病院☎43-6000▷函館五

稜郭病院☎51-2295▷国立病院機構函館病院☎51-6281

▷函館赤十字病院☎51-8877▷市立函館病院☎43-2000

▷函館中央病院☎52-1231▷共愛会病院☎51-2111▷北

美原クリニック☎34-4460

お問合せ 健康増進課 ☎32-1536

HP

がん検診無料クーポン券

特定の年齢の方に郵送済み(6月末)の「子宮頸がん検診」と「乳がん検診」の無料クーポン券は、29年2月末日が使用期限です。

期間間際は予約が混み合いますので、お早めにご利用ください。

お問合せ 健康増進課 ☎32-1536

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 困は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
④より良いコミュニケーションのためのアサーティブトレーニング	11月2日～30日の水曜日(全4回)午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	50人(申込順)	無料	10月4日午前10時から電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学) ※ベヒーマッサージはバスタオル・フェイスタオル持参
女性の精神科医による「女性のためのこころとからだの相談」	11月2日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター	市内在住・在勤の女性	4人(申込順)	無料	10月7日午前10時から電話または直接申込み	
悩みを話して、聞いて、こころを整理オープンハート「離婚とDVの話」	11月14日 午後1時半～2時半 ●女性センター		10人(申込順)	無料	10月18日午前10時から電話または直接申込み	
土曜ぶちサロン ①絵本の読みきかせ等 ②親子リズム遊び ③ベヒーマッサージ	①11月5日・19日②11月12日 午前10時半～11時半③11月26日 午前10時半～正午 ●女性センター	①未就学児と保護者②1～3歳の子と保護者③2カ月～1歳未満の子と保護者	なし	①②無料 ③教材費200円	①直接会場へ ②③電話または直接申込み	
④赤十字救急法基礎講習	10月16日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人(申込順)	教材費等1,500円	10月6日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内・21-3255)
④赤十字救急法救急員養成講習	10月22日・23日(全2回)午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者		教材費等1,700円	10月12日までに電話申込み	
④市民健康教室「認知症について」	10月12日 午後2時 ●港小学校2階多目的室(港町1-22-1)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-2216)
④市民健康教室「最後まで自分の口から食べるために」	10月26日 午後7時 ●港町北部町会館(港町3-15-3)					
もの忘れカフェ「知ってますか?ゴミ分別」	10月15日 午後1時半～2時10分(講話)午後2時15分～3時半(懇談) ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ(入退場自由)	函館認知症の人を支える会(27-4060・木曜午前10時～午後3時)
精神保健家族セミナー「当事者の話・家族会の紹介」	10月27日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症・うつ病)を抱える家族	20人(申込順)	無料	電話申込み	函館地域生活支援センター(54-6757)
就職につながるパソコン講座 ①ワード②エクセル ③パワーポイント	①11月7日②11月11日・14日③11月18日 午後1時～5時 ●ふるる函館	15～39歳の求職中の方	7人(申込順)	無料	電話申込み	はこだて若者サポートステーション(22-0325)
面接通過力向上セミナー「ホンキの就職1日講座」	10月19日午後1時半～4時半 ●ハローワークはこだて	15～39歳の方	なし			
魚と野菜の食育セミナー「親子でクッキング」	11月5日・6日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	小学生と保護者	各15組(申込順)	無料	10月11日午前8時45分から電話申込み	農林水産部企画調整課(21-3349)
④公園活用講座 函館山緑地冬登山に便利な滑り止め作り	11月11日 午前10時～正午 ●函館山緑地	市民	20人(申込順)	無料	10月11日から電話申込み	住宅都市施設公社(40-3605)
定期普通救命講習	10月5日・12日・19日・26日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人(申込順)	無料(テキスト希望者は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください。	
縄文体験講座「秋の縄文染め」	11月13日 午後1時～4時 ●縄文文化交流センター	市民	20人(申込順)	700円	電話申込み	縄文文化交流センター(25-2030(休)月曜日)
④やさしく学ぶ「北海道南部のアイヌ語」	10月29日 午前10時～午後3時 ●函館博物館	市民	15人(申込順)	無料	10月7日午前9時から電話申込み	函館博物館(23-5480(休)月曜日)
④ハロウィンを飾る「フラワーアレンジメント」	10月27日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	10人(申込順)	教材費等1,700円※	10月5日午前9時～20日に電話申込み	亀田福祉センター(42-7023(休)月曜日) ※受付締切後のキャンセルは教材費がかかります。
④親子で「動くおりがみを作る!」	10月30日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生と保護者	10組(申込順)	教材費500円	10月2日午前9時～23日に電話申込み	
④いろんなものを凍らせよう!「マイナス196℃の世界」	11月12日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	15人(申込順)	無料	10月2日午前9時から電話申込み	
④ファミリー防災訓練「東日本大震災より学ぶ、地域の防災力」	10月2日 午後1時～4時 ●ふるる函館	市民	50人(申込順)	無料	電話または電子メール申込み	
④ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「子どもエコキャンプ」	10月15日午後1時半～10月16日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	各50人(申込順)	各2,500円	9月13日午前8時45分から電話または電子メール申込み	ふるる函館(23-5961)☎info@fururu.or.jp (休)月曜・祝日) ※ファミリー防災訓練の講師は、防災士の佐藤一男氏(岩手県陸前高田市)
④ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「ハロウィンキャンプ」	10月29日午後1時半～10月30日午前11時半 ●ふるる函館				9月21日午前8時45分から電話または電子メール申込み	
④地球まるごとシリーズ ①タイ語②フランス語③スペイン語	①10月12日②10月19日③10月26日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民	各10人(申込順)	各1,000円	電話または電子メール申込み	
④地球まるごとシリーズ マレーシア語	10月9日・30日 午後2時～3時 ●ふるる函館					
④ひめトレ&やさしいヨガ	10月14日・28日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人(申込順)	各回800円	電話または直接申込み	青年センター(51-3390(休)水曜日)
④美しいびれを手に入れる!ベリーダンス教室	11月5日・19日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各35人(申込順)		10月1日から電話または直接申込み	
④心身からリラックスヨガ教室	10月7日・14日・28日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各20人(申込順)		電話または直接申込み	
④骨盤矯正ストレッチ教室	11月8日・15日・22日・29日 午前10時～11時 ●青年センター	市民	10人(申込順)		10月1日から電話または直接申込み	
④楽しい陶芸!好きな器をつくろう!	11月7日 午前10時～正午 ●青年センター			教材費2,500円		
④おやこde mama祭り パパもね	10月15日正午～午後4時、16日午前10時～午後4時 ●亀田青少年会館	小学生までの子がいる母親、保護者	なし	無料(有料講座あり)	直接会場へ	亀田青少年会館(41-4383(休)月曜日)
箱館奉行所でコーヒー体験Ⅱ	10月1日 ①午前11時②午後2時 ●箱館奉行所		各20人(申込順)	入館料のほか教材費300円	直接会場へ	箱館奉行所(51-2864)
奉行に変身・記念撮影	10月29日 午前9時～午後5時 ●箱館奉行所	市民	なし	要入館料	直接会場へ	
④大人の図書館ツアー	11月5日 午後1時～2時半 ●中央図書館		12人(申込順)	無料	10月22日午前9時半から電話または直接申込み	中央図書館(35-5500(休)水曜日)

クルーズ客船 10月の入港予定等



HP

シルバー・シャドー（係留場所：西ふ頭）
1日(土) 午前8時入港、午後11時出港
ダイヤモンド・プリンセス（係留場所：港町ふ頭）
2日(日) 午前7時入港、午後11時出港
にっぽん丸（係留場所：西ふ頭）
3日(月) 午後2時入港、午後8時出港
セレブリティ・ミレニウム（係留場所：港町ふ頭）
14日(金) 午前11時入港、午後9時出港
コスタ・アトランティカ（係留場所：港町ふ頭）
18日(火) 午前9時入港、午後5時出港
※ 入出港時間は変更になる場合があります
お問合せ 港湾空港振興課 ☎21-3493

10月15日～31日 秋の火災予防運動

消しましょう その火その時 その場所で
暖房器具などによる火災が多くなる季節を
迎えます。あらためて火の怖さについて考え、
火災の発生防止に心がけましょう。
お問合せ 消防本部予防課 ☎22-2144

10月1日～31日（清掃美化運動月間） 秋のクリーン作戦

きれいで住みよい街づくりのため、自宅や
職場周辺、道路でのひと掃き運動にご協力く
ださい。
ポイ捨てをやめ、ごみの持ち帰りを！
お住まいの地域で行われる清掃活動に積極
的な参加をお願いします。ボランティア清掃
には、専用「公用ごみ袋」をご使用ください。
全市一斉清掃日（きれいな街づくり強調日）
日時 10月16日(日) 午前8時～9時
※ 地域によって清掃時間が異なる場合があります。
お問合せ お住まいの町会・自治会または
清掃事業課 ☎51-5163

社会教育施設のご案内

臨時休館
函館博物館・郷土資料館《館内整理等のため》
10月11日(火)、28日(金)
千歳・湯川図書室《図書特別整理のため》
10月17日(月)～24日(月)
函館アリーナ《器材点検のため》
10月25日(火)、26日(水)
市民プール《器材点検のため》
10月7日(金)、25日(火)
市民プールの使用制限
25m プール《専用使用のため》
10月16日(日) (午後1時から一般開放予定)

費用や申込方法の記載がない
ものは無料/会場で直接受付

ご案内

催し

地球まつり

国際交流団体による、世界
の料理や音楽などをお楽しみ
ください。

日時 10月22日(土)

午前10時～午後3時

会場 青年センター

お問合せ 実行委員会

☎22・0770

第17回未来祭

日時 10月8日(土)・9日(日)

午前10時～午後5時

会場 公立はこだて未来大学

お問合せ 同大学 ☎34・6445

函館いか祭り

日時 10月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後4時

※ 最終日は午後3時終了

会場 はこだてグリーンプラザ

お問合せ 実行委員会

☎24・0033

公園フェスティバル

日時 10月2日(日)

午前10時～午後2時

会場 道南四季の杜公園

お問合せ 住宅都市施設公社

☎40・3605

甲種防火管理新規講習会

日時 10月27日(木)・28日(金)

(2日間)

秋の読書週間「ブックトーク」

図書館職員がテーマに沿っ
て図書を紹介いたします。

日時 10月22日(土)

午後2時～3時

定員 50人

会場・お問合せ 中央図書館

☎35・5500

自死遺族のつどい 道南わかちあいの会あかり

大切な人を自死で亡くされ
た方が、安心して思いを語り
合える場です。

開催日 毎月第2土曜日の午
後2時～3時半

会場 総合保健センター

お問合せ 障がい保健福祉課

☎21・3077

☎27・2770

小樽市出身の作家 「朝倉かずみ講演会」

日時 10月29日(土)

午後2時～3時半

会場 中央図書館

定員 80人(要整理券・10月
15日(土)から整理券を配布)

お問合せ 中央図書館

☎35・5500

発明相談《予約制》

日時 10月26日(水)

午前11時～午後4時

会場 函館商工会議所

お申込み 同会議所経営支援

課 ☎23・1181

体育の日（10月10日）
スポーツ施設無料開放

当日来館で
個人利用できる施設

▽函館アリーナ▽市民プール▽千代台公園弓道場▽千代台公園陸上競技場（午後2時以降）

事前予約が必要な施設

予約は、10月1日(土)午前9時から、各施設ごとに電話または直接申込み（千代台公園庭球場、スポーツ振興課受付分は10月3日(月)から）

▽千代台公園庭球場▽庭球場クラブハウス（☎31・6993）

▽函館フットボールパーク（テニスコートのみ）
フットボールパーククラブハウス（☎54・1960）

▽青柳庭球場▽根崎・新川の各野球場▽根崎アーチェリー場
スポーツ振興課（☎21・3475）

▽西桔梗野球場（照明設備は有料）
西桔梗野球場管理事務所（☎49・3384）

お問合せ スポーツ振興課
☎21・3475

一日合同行政相談所

役所の仕事で困っていることや法律相談を受付します。

日時 10月18日(火)

午前10時～午後4時
会場 テーオーデパート6階
お問合せ 函館行政評価分室
☎23・0909

HP

市民暮らしの無料相談会

函館地区士業連絡協議会の司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士、社会保険労務士が相談に応じます。

日時 10月22日(土)

午前10時～午後3時

会場 サン・リフレ函館

お問合せ 函館土地家屋調査士会
☎23・7026

募集

函館イカマイスター
養成講習会・認定試験

募集要項・申込書は、函館

国際水産・海洋都市推進機構のHPに掲載しています。

日程 ▽講習会11月19日(土)・20日(日)・23日(水)▽試験12月4日(日)

会場 国際水産・海洋総合研究センターほか

定員 80人(申込順)

受講料 5千円(受験料込、郵送申込は360円増)

お申込み 10月3日(月)～31日(月)

に申込書を持参または郵送で同機構（☎21・4700）へ。

HP

函館市スポーツ賞
候補者の推薦

対象 市のスポーツ・レクリエーションの普及発展に貢献した個人または団体

受付 10月14日(金)まで

※ 推薦書の提出が必要です。

お問合せ スポーツ振興課
☎21・3575

HP

若手社員職場定着率向上研修

日時 10月21日(金)・25日(火)
午後1時半～4時半

会場 函館国際ホテル

対象 人事担当者または若手社員の指導者

お申込み 10月19日(水)までに

キャリアバンク(株)函館支店（☎55・2001）へ。

障がい者雇用促進フェア

就職を希望する障がいのある方と企業との面接や情報交換を行います。

日時 10月6日(木)
午後1時半～3時半

会場 花びしホテル

お申込み ハローワーク函館
☎88・1320

若年者向け「合同企業説明会」
参加者募集

若年求職者と地元企業の就職マッチングを行う合同企業説明会を開催します。（履歴書不要・入退場自由）

会場は、フォーポイントバイシエラトン函館（旧ロワジュールホテル函館）です。

■おおね39歳までの求職者を対象とした企業説明会

日時 10月6日(木)
午後1時～4時

お問合せ キャリアバンク(株)
☎011・223・4366

■おおね44歳までの求職者（29年3月卒業予定の学生を含む。高校生除く）を対

象とした企業説明会

日時 10月19日(水)
午後2時～5時

お問合せ ジョブカフェ北海道
☎011・209・4510

HP

アンテナショップのテスト販売商品・試食販売者を募集

都内のローソン京橋駅前店の一画に設置しているアンテナショップで、3カ月程度の

テスト販売を行う商品と試食販売を行う業者を募集します。

詳細は市のHP、商業振興課（☎21・3310）でご確認ください。

〈広告〉
スクールイン体験会
「泣くかも…」「お水が苦手…」
ご安心を！水泳のプロの私たちがお子様を無理なく指導いたします。
日程 10/20(木)まで
対象 3才～8才 ※スケジュールはお問い合わせください。
料金 無料 定員 各回3名まで

パパママ会員
営業時間内いつでもご利用いただけます。
ジュニアスクールにご入会されているお子様のご両親のみご入会いただけます。
月額費 **3,900円** (税込4,212円)

10月よりバス1台増台!
新ルートスタート!
桔梗、石川、東山、川原町方面
新停留所増設!!

HP

市立函館病院 函病健康教室

テーマ 色々な眼の病気に対する硝子体治療
～その他、様々な症状の治療法～

日時 10月20日(木) 午後2時

会場 市立函館病院 2階講堂

講師 古屋 文康(眼科科長)

お問合せ 市立函館病院 管理部庶務課

☎43-2000(内線4208)

HP

交通事故防止のため 夜光反射材を配布しています!

夕暮れ時や夜間にかけての
歩行中の交通事故対策にご利
用ください。

▷靴貼付型夜光反射シール

▷夜光反射リストバンド

配布場所 交通安全課(市役所4階☎21-3190)、
亀田支所、湯川支所、銭亀沢支所



奨学金の返済に困っていませんか

卒業しても就職先が決まらない、非正規社
員で収入が少ないなどの理由で返還金を滞納
する若者が増えています。

奨学金を滞納してしまうと、信用情報機関
に事故情報として登録され、クレジットカード
が作れなくなったり、ローンが組めなくな
るおそれがあります。支払いが困難なときは、
返還猶予などの救済制度手続きをとるよう
にしましょう。

くらし安心課 借金相談専用ダイヤル

☎21-3160 相談無料・秘密厳守

HP

フリースペース 「ヨリドコロ」

18～39歳までのひきこもり
や精神障がいのある方などが、
相談・居場所として通える場です。

日時 水・金曜日の午後1時～3時

※ 祝日・年末年始を除く

会場・お申込み 北海道国際交流センター

☎22-0770



費用や申込方法の記載がない
ものは無料/会場で直接受付

HP

函館市退職予定者人材バンク
への登録企業を募集します

今年度末の市の退職予定
者を採用する意向のある企
業・団体等の求人情報の登録
を受付します。詳しくは市の
HPをご確認ください。

受付期間 9月30日(金)～29年

1月31日(火)

お問合せ 人事課

☎21・3667

HP

ハローワークでは「ユース
エール認定企業」を募集中

若者の採用・育成に積極的
で若者の雇用管理の状況等が
優良な中小企業を認定する制
度があります。認定を受ける
と、ハローワークが積極的に

HP

特定健康診査

受診の際は、受診券と健康
保険証を持参ください。40歳・
45歳・50歳の方は無料クーポン
も合わせてお持ちください。
対象 函館市国民健康保険に
加入し、28年度中に40歳に
なる方から74歳までの方
※ 4月2日以降に国保に加

健康

HP

胃がん集団検診《予約制》

対象 35歳以上の市民
料金 10000円

※ 保険証の提示等で無料に
なる場合があります。

お問合せ 健康増進課

☎32・1532

新規加入月の翌月下旬に受
診券を送付します。

お問合せ 国保年金課

☎32・2215

PRを行うほか、一部の助成
金を活用する際に一定額が加
算される等のメリットがあり
ます。
詳しい内容はハローワーク
函館(☎26・0735)へ。

入し受診を希望する方は、
お問合せください。
個別健診 市が指定する医療
機関で受診できます。
集団健診 下表参照
後期高齢者医療制度の加入者
新規加入月の翌月下旬に受
診券を送付します。

HP

妊産婦・成人(40歳以上)
無料歯科健診

日時 月曜日の午後1時～
3時半▽水・金曜日の午前9

時～11時 ※祝日を除く
会場 口腔保健センター
(総合保健センター内)
☎56・8148

◆集団健診日程表(10月分)

会場	月日(曜日)	受付時間	特定健診	胃がん
総合保健センター (※祝日を除く)	毎週月曜日	13:00～15:00	○	
	毎週水曜日	8:30～10:30	○	○
	毎週金曜日	8:30～10:30	○	※
	10月2日(火)	8:30～10:30	○	○
	10月16日(火)	8:30～10:30	○	○
医師会健診検 査センター (湯川町3-38-41)	10月1日(土)	8:30～10:30	○	○
	10月18日(火)	17:30～19:00	○	
乃木町会館	10月6日(木)	9:30～10:30	○	
人見町会館	10月6日(木)	14:00～15:30	○	
花園団地集会所	10月11日(火)	14:00～15:30	○	
深駒町会館	10月20日(木)	7:30～9:30	○	○
上湯川町会館	10月20日(木)	13:30～14:20	○	
空港団地町会館	10月20日(木)	15:20～16:00	○	
湯浜町会館	10月25日(火)	14:00～15:30	○	
旭岡団地2丁目集会所	10月27日(木)	10:00～11:00	○	

※10月28日(金)には胃がん検診も実施します。

健診結果説明会《予約制》

健診結果の見方と生活習慣の改善点を解説します。

日時 10月11日(火)
午後1時半～2時半

会場 総合保健センター

対象 市の国保・後期高齢者医療制度に加入し、一年以内に健康診査を受けた方

お問合せ 健康増進課

☎ 32・2216

HP

「はこだて賛歌de若返り体操」で介護予防に取り組みましょう

市では、高齢者向けの介護予防体操を制作しました。

体操DVDの無料配布

65歳以上の市民および家族等を対象に、無料配布しています。

配布場所 高齢福祉課（市役所2階）、各支所、地域包括支援センター

介護予防市民グループを募集

体操など介護予防に取り組む市民グループを募集しています。登録グループには体操アドバイザーを派遣します。

対象 65歳以上の方を含む3人以上の市民グループ

お問合せ 高齢福祉課
☎ 21・3081

お知らせ

HP

子どもなんでも相談110番

子育て・障がい・病気・学校での問題や虐待など、0歳から18歳までの子どもに関するあらゆる相談に応じます。

日時 平日の午前8時45分～午後5時半

場所 次世代育成課（総合保健センター1階）

相談形式

▽電話 ☎ 32・3192

▽FAX ☎ 32・1506

▽電子メール

✉ kodomoi10@city.hakodate.hokkaido.jp

▽面談（予約制）

国の教育ローン

高校、大学等への入学時・在学中の費用を対象とした公的な融資制度です。学生・生徒1人につき350万円以内を固定金利（年1・9%※母子家庭、父子家庭または世帯年収（所得）200万円（122万円）以内の方は年1・5%）で利用できます。

お問合せ 日本政策金融公庫
教育ローンコールセンター

☎ 0570・008656

HP

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費助成制度

中学3年生までのお子さんや、母子家庭・父子家庭等のひとり親家庭の方が、医療機関等で診療を受けた際の医療費の一部を助成しています。（所得制限があります）受給者証をお持ちでない方は、交付申請手続きが必要です。

お問合せ 子育て支援課
☎ 21・3181

新入学児童の健康診断

就学前の健康診断を10月下旬から実施します。

詳細は保健給食課（☎ 21・3921）または市のHPでご確認ください。

国民年金保険料の免除・納付猶予期間の追納について

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受給額が少なくなります。年金を増額するために、免除等を受けた期間の保険料を10年以内であれば遡って納めることができます。

詳細は函館年金事務所（☎ 56・1165）へ。

公的年金からの市道民税特別徴収

次の方は10月から市道民税の特別徴収（公的年金からの引き落とし）が始まります。

対象 ▽28年4月1日までに新たに65歳となった方▽66歳以上で27年度中に特別徴収されなくなった方 等

※ 28年度市民税・道民税納税通知書7ページ③本徴収税額欄でご確認ください。

お問合せ 税務室市民税担当
☎ 21・3213

HP

ご利用ください

元町・五稜郭観光駐車場

元町観光駐車場（広場式）

場所 旧イギリス領事館下

元町観光駐車場（立体式）3階

場所 広場式駐車場向い（末広町20）、午前9時～午後7時半開場（11月～3月は午後5時半まで開場）

五稜郭観光駐車場

場所 中央図書館向い（五稜郭町27）、24時間営業

◎料金 1時間まで200円
30分ごと100円加算

※ 五稜郭観光駐車場では、芸術ホール・北洋資料館・道立函館美術館の利用者は2時間まで無料、以後30分

悔いの残らないお別れのために事前相談してみませんか？

メモリーたくぼく

函館市日乃出町24-11【啄木小公園向かい】

TEL0138-33-6780

●引受保険会社
NP 関東財務局長（少額短期保険）第19号 NP 株式会社
NP 少額短期保険株式会社
〒101-0043 東京都千代田区神田富山町25番地サックス神田ビル2F

葬祭費用あんしんプラン

終活のための保険！

保険料は翌日払いだから、助かる！
※保険金請求書類受領日の翌営業日までにお支払します。一經契約の場合～
無診査・無告知でOK
現在、入院中でなければどなたでもはいます！！
ひと月あたり 1口あたり年間保険料 8,000円
なんと！ 666円から
※満50歳から満59歳の場合。
ムダな保険料はいただきません。
満79歳まではいれて 満99歳まで継続OK！

〈広告〉 満15歳から満79歳までご加入できる

あなたの望むスタイル、親しい人たちが身内だけでお見送りする
やさしい家族葬

市税・保険料の納期限

10/31日

- 市道民税(第3期)
- 国民健康保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)
- 介護保険料(第7期)

便利な口座振替・自動払込をご利用ください

10月の国保・後期高齢者医療保険料
夜間納付相談窓口

日時 13日(木)・27日(木) 午後5時半～8時
お問合せ 国保年金課 ☎21-3153

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

縦覧期間 10月20日(木)～11月3日(木) ※土曜・日曜・祝日に縦覧を希望する方は、事前にご連絡ください。

渡島海区漁業調整委員会
委員選挙人名簿の縦覧

お問合せ 観光企画課
☎21・3327

夜間のマイカー通行禁止
期間 11月12日(土)まで
時間 午後4時～9時
函館山サイクルライド開催時の通行規制
日時 10月2日(日) 午前9時15分～10時45分

ごと100円加算

函館山登山道路の通行規制

縦覧場所・お問合せ

選挙管理委員会事務局(市役所8階) ☎21・3594

有料老人ホームの設置届出

次の条件を満たす場合は、入居人数や施設の名称・形態を問わず、有料老人ホームの届出が必要です。

※ 特別養護・養護・軽費老人ホーム、認知症高齢者グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅を除く。

対象 高齢者(60歳以上)を入居させ▽入浴・排せつまたは食事の介護▽食事の提供▽洗濯・掃除等の家事▽健康管理のいずれかのサービスを提供する場合
お問合せ 指導監査課

不法投棄は犯罪行為です

「誰も見ていないから」などごみを不法に投棄している人がいるため、市では、監視パトロールなど、警察と連携し不法投棄の防止対策を行っています。

犬や猫を飼う時のマナー

10月は、廃棄物適正処理推進月間です。市民一人一人が監視の目となり、私たちの大切な生活環境を守りましょう。
お問合せ 清掃事業課
☎51・0747

ご近所迷惑とならない良識ある飼い方をお願いします。

公証週間(10月1日～7日)

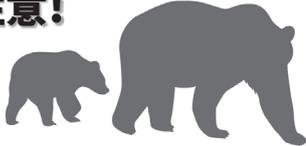
公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。公証週間の期間は、電話による相談に応じています。

相談時間 午前9時半～午後4時半(正午～午後1時を除く)
相談先 日本公証人連合会
☎03・3502・8239

聴覚障がい者用「緊急時(19番専用FAX用紙)配布」
聴覚などに障がいのある方が緊急時に使用できるFAX用紙(火災用・救急用)を配布しています。詳しくは障がい保健福祉課(☎21・3263 FAX27・2770)へ。

29年度入校前適性相談
求職中の障がい者(応募希望者)の入校前適性相談を実施しています。
実施期間 29年3月10日まで
詳細は、北海道障害者職業能力開発校(☎0125・5252・2774 FAX0125・529177)またはハローワークへお問合せください。

HP ヒグマに注意!



近年、人間の活動域にヒグマが出没する事例が増えています。慣れた場所でも十分な準備をし、特に次のことに注意してください。

- ヒグマの活動が活発な朝夕は山林に入らない
- 目立つ服装をし、音を出して存在を知らせる
- 単独では行動せず、行き先を家族などに知らせておく
- ゴミは持ち帰る

お問合せ 農林整備課 ☎21-3344

HP 市営 函館けいりん

<p>10月</p> <p>弥彦競輪F I 場外発売(弥彦競輪場) 12日(水) 13日(木) 14日(金) 函館ナイター競輪14日全レース併用発売</p>	<p>函館ナイター競輪 第12回後節F II・ガールズ 14日(金) 15日(土) 16日(日)</p>
<p>京都向日町記念競輪G III 場外発売(京都向日町競輪場) 9月29日(水) 30日(木) 10月1日(金) 2日(土) 函館ナイター競輪9月29日～10月1日全レース併用発売</p>	<p>千葉記念競輪G III 場外発売(千葉競輪場) 15日(土) 16日(日) 17日(月) 18日(火) 函館ナイター競輪15日～16日全レース併用発売</p>
<p>函館ナイター競輪 第11回F I 9月29日(水) 30日(木) 10月1日(金)</p>	<p>熊本記念競輪G III 場外発売(久留米競輪場) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 23日(土)</p>
<p>青森競輪F I 場外発売(青森競輪場) 3日(日) 4日(月) 5日(火) 高松競輪3日～5日全レース併用発売</p>	<p>岸和田競輪F I 場外発売(岸和田競輪場) 24日(水) 25日(木) 26日(金) 小松島競輪26日全レース併用発売</p>
<p>高松競輪F I 場外発売(高松競輪場) 3日(日) 4日(月) 5日(火)</p>	<p>小松島競輪F I 場外発売(小松島競輪場) 26日(水) 27日(木) 28日(金)</p>
<p>寛仁親王牌競輪G I 場外発売(前橋競輪場) 7日(日) 8日(月) 9日(火) 10日(水) 函館ナイター競輪8日～10日全レース併用発売</p>	<p>京王閣記念競輪G III 場外発売(京王閣競輪場) 29日(水) 30日(木) 31日(金) 11月1日(土)</p>

お知らせ

今年度の函館最終開催では、リオオリンピックの外国人女子メダリストがガールズケイリンに参加予定です!

お問合せ 競輪事業部 ☎51-3121
HP <http://keirin.hakodate.jp>

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

椴法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

「巡回健康相談」開催中



保健師による巡回健康相談を実施しています。血圧・生活習慣病・メタボリック症候群など健康について気になることはありませんか？また、なんだかこころが晴れず身体がだる

い、眠れない、イライラするなど誰かに話を聞いてほしい時はありませんか？そんな時は、「巡回健康相談」でお気軽にご相談ください。

受付時間 午前9時半～正午

- 3日(月) 恵生涯学習センター
- 18日(火) 恵コミュニティセンター
- 19日(水) 南総合センター
- 27日(木) 椴総合センター

お問合せ 東部保健事務所 ☎86-3033



行事予定

- 5日(水) 子育てサロン「あそびの広場」
[9:30] 恵中浜会館
- 6日(木) 4地区交流パークゴルフ大会
[9:00] 恵シーサイドパークゴルフ場
- 13日(木) 子育てサロン「焼いも会」
[9:30] 恵つつじ子育てサロン
- 16日(日) 戸井地区文化祭 [8:30] 恵総合学習センター
- 19日(水) 子育てサロン「手作りおもちゃ作り」
[9:30] 恵つつじ子育てサロン
- 21日(金) 恵巡回健診 [6:30] 生涯学習センター
- 22日(土) 恵巡回健診 [6:30] 西部総合センター
- 23日(日) 恵巡回健診 [6:30] コミュニティセンター
- 〃 恵道南駅伝競走大会
[8:45] 潮光中学校
- 〃 恵恵山紅葉登山会 [7:30] ホテル恵風駐車場
- 24日(月) 恵巡回健診 [6:30] 柏野会館
- 25日(火) 恵巡回健診 [6:30] 中浜会館
- 27日(木) 骨コツ貯筋くらぶ [13:30] 恵総合センター
- ※ 日程・会場は変更となる場合があります。

お知らせ 今年の「南かやべとことん浜味祭り」は、台風10号の影響により中止となりました。

地域審議会の委員を公募

地域審議会は、合併建設計画の執行状況・変更などについて審議を行う会議です。また、審議会の委員は、東部4地域に関する意見を市長に述べることができます。

公募要領と応募用紙は、各支所地域振興課で配布します。詳細は、公募要領をご覧ください。

応募資格 東部4地域に居住する20歳以上の方

募集定員 各地域2人(定員を超えた場合は抽選)

委嘱期間 12月1日から2年間

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、各支所地域振興課へ郵送または持参ください。

応募期間 10月3日(月)～21日(金)【消印有効】

お問合せ 各支所地域振興課まで

移動図書館 ともしび号



8日(土)

- 椴法華・南茅部地域回り
- [10:10] 恵白尻会館
 - [11:00] 恵南茅部支所
 - [11:40] 恵尾札部会館
 - [13:40] 恵総合センター
 - [14:20] 恵新八幡町会館

22日(土)

- 戸井・恵山地域回り
- [9:45] 恵西部総合センター
 - [10:50] 恵生涯学習センター
 - [13:00] 恵えさん小学校
 - [14:00] 恵恵山支所

〈広告〉

Technology Quality Creation

阿部綜合印刷株式会社
〒041-0821 函館市港町1丁目33-23
TEL(0138)45-3232 FAX(0138)45-3235

時代のニーズに
確かな技術と高度な
クリエイションを提案。

アフターサービス万全!長い経験と真心でお応えします!〈広告〉

塗装工事

外装塗装 【お見積り例】
建坪99㎡(30坪)の場合

●マイルドウレタン塗装
45万円～

※タン屋根、ハーフ及び軒天塗装も含まれます。

●屋根塗装(1㎡)
●アクリル塗装...**650円**

遠方の方も大歓迎!

見積無料

一級建築塗装技能士/塗装のことならなんでもお気軽にご相談ください。
北斗市七重浜4丁目20-12

各社ローン取扱い
お気軽にご相談下さい

中野塗装

TEL. FAX 0138 49-3751

南 石器づくり体験

～縄文センターキッズプログラム～



9月11日、縄文文化交流センター主催による、「石器づくり体験」が開催され、市内の親子17人が参加しました。

旧石器時代の石器が数多く出土している史跡ピリカ遺跡のある今金町教育委員会の学芸員を講師に招き、縄文時代の狩猟具であった弓矢の先につける矢じりづくりに挑戦しました。

縄文時代の遺跡から出土している石器と同じ材料の黒曜石を鹿角のハンマーを押し当てながら剥ぎ取り、形を整えてオリジナルの石器を完成させました。

「縄文人のように実際に弓矢をつくって飛ばしてみたい。」といった声も聞こえるなど、石器を使って動物を仕留めていた当時の生活を想像する参加者の様子が印象的でした。

恵 恵山紅葉登山会開催のお知らせ

紅葉が美しい秋の恵山において、体力のペースに合わせた上級者・初級者の登山会を、次のとおり開催します。

日 時 10月23日(日)午前7時半～午後4時半

※雨天中止

集合・解散 ホテル恵風駐車場(恵山岬町)

※集合後バスで各登山開始場所へ移動します。

コース

上級者：海向山を目指します。恵山山頂には登りません。行程7km以上のハイペースな登山です。

初級者：恵山山頂などへ休みながらゆったり登ります。

対象者 各コースとも無理なく登山ができる方

定員 上級者コース30名・初級者コース30名

申込期限 10月14日(金)※定員になり次第締め切ります。

参加料 無料

記念品 参加者には特製記念タオルを差し上げます。

お申込み・問合せ 恵山支所産業建設課 ☎85-2336

<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2016091200036/>

※下山後、意見交換会を予定しています。

戸 車いす贈呈式

～みんなで集めたリングプルで交換～



戸井幼稚園・戸井西小学校・日新小学校・潮光中学校・日新中学校が合同で特別養護老人ホーム潮寿荘へ車いすを寄贈することとなり、9月7日、潮寿荘において贈呈式が行われました。

この車いすは、幼稚園や各小中学校が何年もかけて集めた空き缶のリングプルで交換したもので、今回初めて寄贈することができました。

式では代表生徒たちから「元気で長生きしてください」などと言葉が贈られ、お礼に入所者全員からソーラン節が披露されました。

檜 秀峰「恵山」登山が実施されました！



9月10日、健康づくりと山登りのマナーについて理解を深めることを目的として恵山登山が行われ、22名が参加しました。

当日は、開会式のあと準備運動を行い、ホテル恵風側登山道から出発しました。道中、講師から春夏秋冬の七草の話や、火山活動による地形の変化などの説明を聞き、恵山の雄大な自然を体感しながら山頂を目指しました。

幅広い年齢層の方が参加しましたが、無事に全員登りきり頂上から見る雄大な景色に参加者からは感激の言葉が聞かれました。

函館いきいきライフ

こころの健康について

昨年の全国の自殺による死亡者数は24,025人で、前年に比べて1,402人（5.5%）減少していますが、統計上は1日65人以上の方が自殺でお亡くなりになっており、深刻な社会問題となっています。自殺は本人にとってこの上ない悲劇であるだけでなく、家族や周囲の人々に大きな悲しみをもたらし、社会全体にとっても大きな損失となります。

かけがえのない大切なところといのちのために、できることから始めませんか。

お問合せ 保健福祉部障がい保健福祉課（精神保健担当） ☎21-3077

《気づく》

こんな症状に心当たりはないですか？
（本人や周囲が気づきやすいうつ病のシグナル）
こころの症状…気持ちが沈む、考えがまとまらない、興味や関心がもてない、物事を決められない、やる気がでない、悲しい

からだの症状…眠れない、疲れやすい、頭痛・肩こり、ご飯がおいしくない、体全体がだるい、息切れ・動悸、便秘



《防ぐ》

もしも、うつ病が疑われたら…早めに見つけ対応することが大切です。医師、保健師などに相談・受診しましょう

治療法

- ・休養…こころとからだをゆっくり休めましょう。時間を無駄に過ごすことも必要です。
- ・薬物療法…脳の働きを回復させる効果があります。
- ・心理療法…医師やカウンセラーが悩みを聞いて、問題解決のためのサポートを行います。

《支える》

こころの健康について困ったときは、ご相談ください。

お問合せ 障がい保健福祉課（精神保健担当） ☎21-3077

精神保健講演会「震災後の福島県相双地区における精神保健医療の岐路」

日時 10月8日(土) 午後2時～4時（開場：午後1時半）

会場 中央図書館 視聴覚ホール

講師 矢部 博興氏（公立大学法人福島県立医科大学医学部神経精神医学講座 主任教授）

※ 申込不要。直接会場へお越しください。

お問合せ 障がい保健福祉課 ☎21-3077 FAX27-2770

11月号は10月31日(月)までに配布します

人口と世帯

世帯数

143,830世帯（66減）

人口

総数 266,368人（217減）

男性 121,311人（112減）

女性 145,057人（105減）

平成28年8月末現在

（ ）内は前月比

HP 介護者の悩み…

家族介護支援員にご相談を

高齢者を在宅で介護している家族の方を支援する「家族介護支援員」をご存じですか？

電話・FAX・電子メール・訪問などを通じて、介護者の負担軽減を図るための相談に応じています。話すだけで気持ちが楽になることもあります。ささいなことでもお気軽にご相談ください。

お問合せ 高齢福祉課

☎21-3065 FAX26-5936

☐kazoku-kaigo@city.hakodate.hokkaido.jp

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

運動期間 10月1日～12月31日

お問合せ

函館市共同募金委員会

☎23-2226



町会・自治会に加入しましょう

町会に入って 安全安心な まちづくり

医療、福祉、介護で皆様のパートナーを目指します。〈広告〉

医療法人社団 向仁会
函館市栲栳1丁目14番1号 TEL.0138-46-0310

高齢者介護・医療・生活支援型総合施設 寛ぎの翔輝 はこだて
住宅型有料老人ホーム 泰(ゆたか)
サービス付き高齢者向け住宅 元輝(げんき)
デイサービス 寛ぎの翔輝(くつろぎのとき)
居宅介護支援事業所 函館在宅ケア
よろこび定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所
住慶クリニック

[介護付有料老人ホーム施設概要] ●類型/介護付有料老人ホーム●居住の権利形態/終身建物賃貸方式●利用料の支払方法/月払い方式●入居の要件/要支援1~2・要介護1~5●介護保険/北海道指定介護保険特定施設●居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/3/1以上

高齢者介護・医療・生活支援型総合施設 寛ぎの翔輝 喜郷
ユニット型介護療養型老人保健施設 喜郷
指定(介護予防)訪問リハビリテーション 絆(きずな)
函館ファミリークリニック
高齢者介護あんしん相談窓口
函館市地域包括支援センターよろこび

サービス付き高齢者向け住宅 福寿庵 函館市万代町1番7号 TEL.(0138)83-1355

(介護予防)認知症対応型 ■よろこびの家 ■よろこびの家 菜景
共同生活介護グループホーム ■よろこびの家 日吉 ■よろこびの家 住慶

株式会社 サポートライフ 函館本社
函館市栲栳1丁目14番1号 TEL.0138-46-0255

特定施設入居者生活介護施設 泰安の郷 和華竹 小樽市若竹26番1号 TEL.(0134)31-8620
介護付有料老人ホーム
特定施設入居者生活介護施設 泰安の郷 舟海 函館市船見町5番1号 TEL.(0138)24-0088
介護付有料老人ホーム
グループホーム 泰安の郷 海願 函館市海岸町9番30号 TEL.(0138)62-5577
認知症対応型共同生活介護

サービス付き高齢者向け住宅 いこい 函館市谷地頭町31番12号 TEL.(0138)83-2855

サービス付き高齢者向け住宅 なごみ 函館市神山町246番1号 TEL.(0138)55-0220