

クルーズ客船 8月の入港予定等

HP

ダイヤモンド・プリンセス（係留場所：港町ふ頭）

1日(月) 午前7時入港、午後11時出港

飛鳥II（係留場所：港町ふ頭）

24日(水) 午前9時入港、正午出港

※ 入出港時間は変更になる場合があります

飛鳥IIによる函館市民クルーズ

「函館発、仙台・ひたちクルーズ4日間」

日程 9月8日(木)函館発～11日(日)横浜着

市民割引や仙台までの区間クルーズあり

※ 料金など詳細はJTB北海道函館五稜郭店（☎56-1711）でご確認ください。

お問合せ 港湾空港振興課 ☎21-3493

2016函館マラソン「コミュニティランニング」参加者募集

HP

日時 10月10日(月)【体育の日】

午前8時45分

会場 千代台公園陸上競技場

種目 ▷親子の部（1km）

※小学1・2年生と保護者▷小学生の部（1km）※小学3～6年生▷中学生の部（男子2.5km、女子1.5km）▷一般の部（2.5km、5km）▷車いすの部（小学生400m、中学生800m、一般2km）

申込方法 スポーツ振興課、中央・北・東郵便局などで配布中の申込書に必要事項を記入し、8月26日(金)までに参加料（小中学生300円、高校生以上600円）を添え郵便局でお振り込み、またはスポーツ振興課へ。

お問合せ スポーツ振興課 ☎21-3576

社会教育施設のご案内

臨時開館

函館博物館《企画展開催のため》

8月11日(木)

臨時休館

函館博物館《展示替えのため》

8月30日(火)、31日(水)

郷土資料館《館内整理等のため》

8月26日(金)

函館アリーナ《器材点検のため》

8月8日(月)、9日(火)

市民プール《器材点検のため》

8月24日(水)、25日(木)

市民プールの使用制限

50mプール《専用使用のため》

8月7日(日)(午後2時から一般開放予定)

費用や申込方法の記載がないものは無料／会場で直接受付

催し

介護予防市民セミナー

講演会と高齢者向け「ほだて賛歌de若返り体操」発表会、体操DVDの無料配布を行います。

日時 8月28日(日)午後1時～4時（開場午後0時15分）

会場 函館国際ホテル

講演会①「元気高齢者は地域の宝」

講師 相内 俊一氏（特定非営利活動法人ソーシャルビジネス推進センター理事長）

講演会②「生涯元気で過ごすカラダの動かし方」

講師 上田 知行氏（北翔大

学生涯スポーツ学部スポーツ教育学科准教授）

定員 300人

※ 動きやすい服装でお越しください。

お問合せ 高齢福祉課

☎21・3081

函館公園ファミリーフェスタ

クイズラリーや体験会などのイベントを実施します。

日時 8月21日(日)

午前10時～午後3時

お問合せ 住宅都市施設公社

☎40・3605

社会学級生フェスティバル講演会

学級生のほか、市民を対象

に講演会を行います。

日時 9月1日(木)

午前10時15分～11時半

会場 亀田福祉センター

テーマ「ご機嫌さんのコミュニケーションのコツ！」

講師 藤本 恭子氏（有オ

フィス・K代表取締役）

お問合せ 生涯学習文化課

☎21・3566

防災総合訓練

防災意識の啓発と関係機関との連携強化のため行う訓練です。ぜひご参観ください。

日時 8月30日(火)

午前9時半～11時半

会場 港町ふ頭

お問合せ 総務課

☎21・3648

未来大オープンキャンパス（1日体験入学）

模擬授業、研究紹介、校舎

見学、教員・未来大生による相談コーナー等を行います。

日時 8月7日(日)午前10時半～午後3時半

お問合せ 同大学

☎34・6444

幕末体験・箱館奉行所再現劇

奉行所の歴史を、函館野外劇の会の協力で再現します。

日時 8月21日(日)午前11時

会場 箱館奉行所

※ 入館料がかかります。

お問合せ 箱館奉行所

☎51・2864

兵糧庫の特別公開

五稜郭築造当時から唯一現存する建物を公開します。

期間 8月1日(月)～31日(水) 午前10時～午後3時

※ 解説付き見学会は、8月7日(日)①午前10時②午後1時に開催します。

お問合せ 箱館奉行所

☎51・2864

第52回老人福祉大会

日時 8月25日(木)

午後1時半～4時

会場 市民会館

内容 功労賞の表彰など

お問合せ 老人クラブ連合会

☎23・7611

だれでも認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域住民を対象とした健康講座のほか、気軽な交流や相談の場として開催します。

日時 8月30日(火)午後1時半

～3時半(入退場自由)

会場 函館アリーナ

※ 飲み物は持ち込み可能です。

お問合せ 高齢福祉課

☎ 21・3081

依存症を考えるつどい

アルコールやギャンブルなど依存症の方と家族が対象の語りの場です。

日時 8月20日(土)午後1時半

～3時半(受付午後1時)

会場 総合保健センター

お問合せ 障がい保健福祉課

☎ 21・3077

障がいのある方などを演奏会へ無料招待します

日本・ルーマニア文化交流演奏会に、障がい者、母子家庭の方、高齢者、留学生などを無料で招待します。招待券は、8月15日から、障がい保健福祉課(☎ 21・3263 FAX 27・2770)で配布します。

日時 9月13日(火)午後6時半

会場 芸術ホール

HP ものづくり広域連携フェア in 函館

首都圏・東北の企業と函館地域企業等による展示会、個別商談会のほか特別講演、名刺交換・交流会を行います。

日時 8月24日(水)午後1時

会場 函館国際ホテル

お申込み 8月19日(金)までに

市のHPに掲載する参加申込書に必要事項を明記し、

ファックスまたは電子メールで工業振興課(FAX 27・0460 ☎ yuchi@city.hakodate.hokkaido.jp)へ。

※ 名刺交換・交流会への参加料は3千円です。

お問合せ 工業振興課

☎ 21・3307

ビジネスプラン作成スクール

創業や新分野進出を図る際に重要なビジネスプラン作成のノウハウを習得できます。

期間 8月～2月(全11回)

会場 工業技術センターほか

定員 30人程度(申込順)

お申込み・問合せ 函館地域産業振興財団 ☎ 34・2600

総合福祉センターまつり

日時 8月21日(日)

午前10時～午後2時

※ 開会式は午前9時半～

会場 あいよる21

お問合せ 函館市社会福祉協議会 ☎ 22・6262

「今、終活を考えるII」エンディングノートの書き方講座

日時 8月27日(土)

午後1時～4時

会場 市民会館

定員 100人

お問合せ 北海道行政書士会

函館支部 ☎ 22・0736

HAKODATE黒船2016

音楽とファッション、食を融合させたイベントです。

日時 8月27日(土)・28日(日)

午前10時～午後4時

会場 緑の島

お問合せ 函館黒船地域活性化協議会 ☎ 84・8190

募集

HP 成人祭祀賀行事実行委員募集

来年1月に開催する成人祭祀賀行事の企画・運営を行う実行委員を募集します。

対象 市内在住の新成人(平成8年4月2日～9年4月1

日生まれ)または18歳～35歳の市民で月2回程度、夜間の会議に出席できる方

募集人数 10人程度

応募方法 はがきか電子メールで、住所・氏名・電話番号・生年月日・学校名(勤務先)を明記し生涯学習文化課(〒040-8666

(住所不要) ☎ 21・3444

4 ☎ syougabunka@city.hakodate.hokkaido.jp)へ。

要約筆記者養成講座(前期)受講者募集および費用助成

北海道身体障害者福祉協会の養成講座を受講する市民に費用(交通費・宿泊費)の一部を助成します。

対象者 来年度実施予定の後期講座を含め全課程を受講し、修了後に全国統一要約筆記者認定試験を受験する意志のある28年4月1日現在満18歳以上の市民

開催期間 9月～12月(全7回)

開催場所 道民活動センタービル(札幌市中央区北2西

7)

受講料 無料。テキスト代などの自己負担(4千5百円程度)があります。

お申込み 8月5日(金)までに

障がい保健福祉課(☎ 21・3263 FAX 27・2770)へ。

〈広告〉

天然温泉掛け流し

デイサービスセンター

赤たんぽ

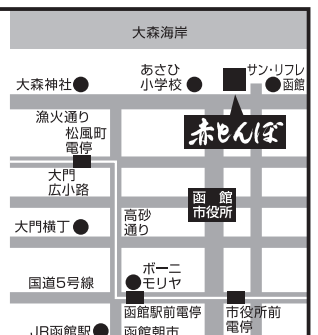


●お問い合わせは

社会福祉法人 青雲の森

函館市大森町3-10(旧函館温泉ホテル跡)

TEL (0138) 23-4455



市立函館病院 函病健康教室

HP

テーマ ドクターヘリと病院前の救急医療
日時 8月18日(木) 午後2時
会場 市立函館病院 2階講堂
講師 武山 佳洋(救命救急センター長)
お問合せ 市立函館病院 管理部庶務課
☎43-2000(内線4208)

高齢者向け給付金 申請受付は8/17(水)まで(必着)

HP

対象と見込まれる方へは申請書を送付しています。受付期限までに申請してください。給付を装った詐欺や個人情報の不正取得にご注意ください。
お問合せ 給付金事務局 ☎21-3810

「函館市成年後見センター」 専門相談(無料) 8/10(水)

毎月第2水曜日の午後1時から午後3時まで函館弁護士会の弁護士による専門相談を行っています。(電話予約が必要)
お申込み・問合せ 成年後見センター(あいよる21) ☎23-2600

多量のごみを出す時のお願い

引っ越しや片付けで一度に多量のごみを出されますと、その日の各家庭ごみの収集に支障がありますので、数回に分けて出すか、ご自分で直接、各処理施設へ搬入してください。
お問合せ 清掃事業課 ☎51-0796

8月は北方領土 返還要求運動強調月間

北方領土返還要求運動の啓発行事として、無料電車「北方領土返還号」を運行します。
運行日 8月24日(木)
運行区間 湯の川～函館どつく前(1往復)
お問合せ 総務課 ☎21-3646

8月は食品衛生月間です

～食品衛生の3原則を守り、食中毒を予防しましょう～
①付けない(清潔) ②増やさない(迅速・冷却) ③やっつける(加熱・消毒)
お問合せ 生活衛生課 ☎32-1523

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

市長のタウンミーティング 参加団体募集

HP

市内で活動する団体と市長がまちづくりについて意見交換する場です。(苦情や要望を受ける場ではありません)
申込書は広報広聴課等で配布、市のHPに掲載します。
日時 8月29日(月)
午前9時～午後3時
お申込み 8月15日(月)必着で
申込書を広報広聴課(☎21・3631)へ。

市技能功労者表彰候補者の推薦

対象 優秀な技能(国家資格・免許等)を修得し、業界の技能水準の向上や後進の指導・育成に熱心な45歳

以上かつ実務経験25年以上の市民
受付 9月9日(金)まで
お問合せ 労働課
☎21・3308

函館地域合同企業説明会 参加者募集

地域求職者と地元求人企業の就職マッチングを行う合同企業説明会を開催します。会場ではキャリアアカウンセラーによる無料就職相談も実施します。ぜひご参加ください。
(履歴書不要・入退場自由)
日時 8月23日(火)
午後1時半～5時
会場 ロワジールホテル函館
お問合せ はこだて雇用創造推進協議会 ☎22・6080

就職活動をサポートします

HP

①ホンキの就職1日講座

自己分析や面接練習を行います。就職活動をサポートします。
日時・会場 8月10日(水)午後1時～4時 ハローワークはこだて(新川町26番6号)

②大人のインターンシップ

職場体験を通じて仕事への理解を深め、就職活動の幅を広げてみませんか。
日時・会場 ▽オリエンテーション 9月2日(金)午後1時～3時 ▽職場体験は調整のうえ5日間、北海道国際交流センター(元町14番1号)

◎対象 15～39歳までの求職者(②は在職者の参加不可)

◎お申込み・問合せ はこだて若者サポートステーション

☎22・0325

青柳・NHK広場庭球場定期 利用申込受付(9月～10月分)

スポーツ振興課で配付する申込書で団体登録と希望曜日の申込みをしてください。
申込期限 8月10日(水)
お問合せ スポーツ振興課
☎21・3475

HP 学校開放(スポーツ開放) 後期(11月～3月)利用申込

28年度後期の利用を希望する団体は、事前に申込書を提出してください。申込書は、スポーツ振興課で配付する

HP ポリテクセンター函館 10月入所生募集

再就職に必要な技能・技術を無料で習得できます。
募集期間 8月1日(月)～19日(金)
訓練期間 10月～3月
科名 機械・CAD技術科、ビル管理技術科、住宅リフォーム技術科、ビジネスワーク科(各15人)
お問合せ ポリテクセンター函館 ☎52・0323

HP ポリテクセンター函館 10月入所生募集

再就職に必要な技能・技術を無料で習得できます。
募集期間 8月1日(月)～19日(金)
訓練期間 10月～3月
科名 機械・CAD技術科、ビル管理技術科、住宅リフォーム技術科、ビジネスワーク科(各15人)
お問合せ ポリテクセンター函館 ☎52・0323

か市のHPに掲載します。現利用団体には学校経由で申込書等を配付します。
申込書受付期間 8月1日(月)～18日(木)
お問合せ スポーツ振興課
☎21・3477

HP 子育て世帯への支援制度

家賃補助

新たに対象地区内に転居した子育て世帯の方に対し、家賃の一部を補助します。

主な補助要件 対象地区外に1年以上居住し、対象地区内の民間賃貸住宅に転居して1年以内の子育て世帯（世帯所得が月額31万3千円以下）

補助月額 会社から支給される住宅手当等を除き3万円を超えた分の金額（1万5千円限度）

補助期間 子どもが中学校を卒業するまで（最長16年間）

空家改修費補助

対象地区内にある自ら所有する空家を改修して居住する場合、改修費の一部を補助します。

主な補助要件 概ね1年以上使用されていない空家で、外壁・屋根の全面改修工事および床の全面改修に伴う給排水設備機器の交換工事をする場合

補助額 工事費の5分の1以内で100万円限度

◎対象地区 西部地区20町、中央部地区31町

※ 詳しくは住宅課（☎21・3385）または市のHPでご確認ください。

HP 空家解体費補助のお知らせ

対象地区内にある倒壊や建築部材などが飛散する恐れのある危険な空家の解体工事費の一部を補助します。

主な補助要件 概ね1年以上使用されていない空家で、不良度および周辺への影響で緊急度が高いと判定された一戸建て・長屋建ての住宅を解体し更地にする場合

補助額 解体に要する費用の2分の1以内で30万円限度

対象地区 西部地区20町、中央部地区31町

※ 詳しくは住宅課（☎21・3358）または市のHPでご確認ください。

HP 放送大学10月入学生募集

テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。

出願期間 ①8月31日(水)まで ②9月1日(木)～20日(火)

お問合せ 放送大学北海道学習センター（札幌市北区）☎011・736・6318

健康

からだ管理術＋血管年齢測定

日時 9月6日(火)・10月25日(火)の午前9時半～11時半、9月23日(金)の午後1時～3時

会場 総合保健センター

定員 初参加の方各40人(抽選)

内容 講話、簡易血管年齢測定
お申込み 往復はがき往信面に氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・希望日、返信面に住所・氏名を記入し健康増進課（〒040-0001五稜郭町23番1号☎32・1515）へ。

応募は1人1枚。8月12日(金)消印有効。

HP 特定健康診査

受診の際は、**受診券と健康保険証**を持参ください。40歳・45歳・50歳の方は無料クーポンも合わせてお持ちください。

対象 函館市国民健康保険に加入し、28年度中に40歳になる方から74歳までの方
※ 4月2日以降に国保に加入し受診を希望する方は、お問合せください。

個別健診 市が指定する医療機関で受診できます。
集団健診 日程・会場は本紙6月号に折込のけんしんカレンダーをご覧ください。

後期高齢者医療制度の加入者

新規加入月の翌月下旬に受診券を送付します。

お問合せ 国保年金課 ☎32・2215

HP 胃がん集団検診《予約制》

対象 35歳以上の市民
※ 人数に制限があります。
料金 1000円

※ 保険証の提示等で無料になる場合があります。
お問合せ 健康増進課 ☎32・1532

健診結果説明会《予約制》

健診結果の見方と生活習慣の改善点を保健師・管理栄養士等が解説します。

日時 8月23日(火) 午後1時半～2時半

会場 総合保健センター
対象 市の国保・後期高齢者医療制度に加入し、1年以内に市の健康診査を受けた方
お申込み 健康増進課 ☎32・2216

HP エキノコックス症無料検診

特定健診の集団検診会場で受診できます。※予約不要
対象 小学校3年生以上の市民で過去5年間エキノコックス

ルネサンスなら1人ひとりに合った運動をご提案します。

入会キャンペーン 実施中 8/18(木)締切

〈広告〉

効果は「正しい」運動から。

カラダ測定

1人ひとりにマンツーマンで。結果と運動方法を個別に指導。はじめての方もご安心ください！

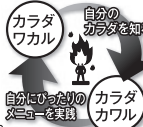


無料

データを元に個別メニューをご提案いたします。

☑「ここがポイント！」なぜ、ルネサンスは3ヶ月間サポートを行うのか？

運動を始めて約3ヶ月間はカラダが変わる大切な期間だからです。



効果を実感できるワケは、カラダ測定にあり。

毎月、トレーナーとマンツーマンで「カラダ測定」を実施。都度、カラダの変化に応じたトレーニングの提案を行います。

スポーツクラブ ルネサンス 函館 tel.0138-30-1311

〒041-0852 函館市鍛冶2丁目6-15 【休館日】毎週金曜日
【営業時間】月～木/10:00～23:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～19:00

市税・保険料の納期限

8/31水

- 市道民税(第2期)
- 国民健康保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 介護保険料(第5期)

便利な口座振替・自動払込をご利用ください

後期高齢者医療保険料額決定通知書は
7月中旬に郵送しています。

8月の国保・後期高齢者医療保険料
夜間納付相談窓口

日時 10日(水)・25日(木) 午後5時半～8時
お問合せ 国保年金課 ☎21-3153

交通事故防止のため 夜光反射材を配布しています!

夕暮れ時や夜間にかけて
の歩行中の交通事故対策に
ご利用ください。

- ▷靴貼付型夜光反射シール
- ▷夜光反射リストバンド



配布場所 交通安全課(市役所4階☎21-3190)、亀田支所、湯川支所、銭亀沢支所

費用や申込方法の記載がない
ものは無料/会場で直接受付

お知らせ

クス症検診を未受診の方
お問合せ 保健予防課
☎32・1547

国民年金保険料
免除・納付猶予申請の受付

免除や納付猶予を受けず保
険料が未納の状態、障害や
死亡といった不慮の事態が発
生すると、障害基礎・遺族基
礎年金が受けられない場合が
あります。28年7月から納付
猶予の対象年齢が30歳未満か
ら50歳未満に拡大されました。
申請される方は、国保年金課
(☎21・3159)へ。

国民健康保険限度額適用
認定証・標準負担額減額
認定証の交付申請手続き

27年度に交付した認定証は
7月31日が有効期限です。
8月以降も必要な方は市役
所または各支所の国保担当窓
口で申請をしてください。

お問合せ 国保年金課

☎21・3145

特別児童扶養手当・障害
児福祉手当の資格喪失届

特別児童扶養手当、障害児
福祉手当は、対象児童が20歳
に到達したときや、社会福祉
施設等に入所したときは資格
喪失となりますので、忘れず
に届出をしてください。

市営 函館けいりん HP

8月



函館ナイター競輪

第8回 F I

12日金 13日土 14日日

岸和田競輪 F I

場外発売(岸和田競輪場)

17日水 18日木 19日金

函館ナイター競輪 18日～19日全レース併用発売

函館ナイター競輪

第9回 F II

18日土 19日金 20日土

小田原記念競輪 G III

場外発売(小田原競輪場)

20日土 21日金 22日土 23日日

函館ナイター競輪 20日全レース併用発売
四日市ナイター競輪 21～23日全レース併用発売

四日市ナイター競輪 F I

場外発売(四日市競輪場)

21日土 22日金 23日土

豊橋記念競輪 G III

場外発売(豊橋競輪場)

25日土 26日金 27日土 28日日

川崎ナイター競輪 27～28日全レース併用発売

川崎ナイター競輪 F I

場外発売(川崎競輪場)

27日土 28日金 29日土

立川競輪 F I・ガールズ

場外発売(立川競輪場)

29日土 30日金 31日土

川崎ナイター競輪 29日全レース併用発売

オールスター競輪 G I

場外発売(松戸競輪場)

11日土 12日金 13日土

函館ナイター競輪 12日～14日全レース併用発売

14日土 15日金

お知らせ

8月は、毎年恒例のちびっこ水遊び広場を無料開放!
詳しくは函館けいりんHPへ

お問合せ 競輪事業部 ☎51-3121
HP <http://keirin.hakodate.jp>

児童扶養手当・
特別児童扶養手当の現況届

手当の受給者は、毎年1回
現況届の提出が必要です。
未提出の方は、8月分以降
の手当を受けられません。送
付された書類を期限までに必
ず提出してください。

提出期限 ▽児童扶養手当
8月31日(水)▽特別児童扶養
手当 8月24日(水)

お問合せ

▽児童扶養手当 子育て支援
課 ☎21・3267

▽特別児童扶養手当 障がい
保健福祉課 ☎21・3302

お問合せ 障がい保健福祉課
☎21・3302 FAX 27・270

重度心身障害者・ひとり親
家庭等・子ども医療費助成
の受給者証について

8月から使用できる新しい
受給者証を7月に送付しました。
所得額が減少した場合確認を
現在、所得制限により受給
資格がない方でも、申請によ
り受給資格が得られる場合が
ありますのでお問合せください。

お問合せ

▽重度心身障害者 障がい保
健福祉課 ☎21・3187
▽ひとり親家庭等・子ども
医療費 子育て支援課 ☎
21・3181

函館山登山道路の通行規制
(夜間のマイカー通行禁止)

期間 11月12日(土)(予定)ま
での午後5時～午後10時
※ 10月1日以降は午後4
時～午後9時

お問合せ 観光企画課

☎21・3327

米トレーサビリティ法を
ご存じですか?

食糧事故などが発生した場
合に流通ルートを速やかに特
定するための「お米や米加工
品の取引等の記録」の作成・
保存、また商品選択の参考と
するための「お米の産地情
報」の表示が事業者には義務付
けられています。

詳しい内容は農林水産省の H
P または北海道農政事務所函館
地域拠点(☎38・9009)へ。