

講座・教室案内

⑨は「まなびっと広場」選択科目です。
 ⑩は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
土曜ぶちサロン ①絵本の読みきかせ等②親子リズム遊び③ベビーマッサージ	①9月3日・17日②9月10日 午前10時半～11時半③9月24日 午前10時半～正午 ●女性センター	①未就学児と保護者②1～3歳の子と保護者③2カ月～1歳未満の子と保護者	なし	①②無料 ③教材費200円	①直接会場へ ②③電話または直接申込み	女性センター (23-4188) ※託児要予約(6ヵ月～未就学) ※ベビーマッサージはバスタオル・フェイスタオル持参
⑨色を活かした豊かな暮らし カラーコーディネイト教室	9月5日・12日(全2回) 午後6時半～8時半 ●女性センター	市内在住・在勤の方	36人 (申込順)	教材費各200円	8月5日午前10時から 電話または直接申込み	
⑨はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊	9月24日 午後1時半～3時半 ●女性センター		20人 (申込順)	無料	8月23日午前10時から 電話または直接申込み	
悩みを話して、聞いて、こころを整理 オープンハート「離婚とDVの話」	9月12日 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・在勤の女性	10人 (申込順)		8月9日午前10時から 電話または直接申込み	
女性の弁護士による 「女性のための法律相談」	9月14日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター	4人 (申込順)	8月19日午前10時から 電話または直接申込み			
障害者デイサービス 「肢体・内部障害者対象中級パソコン教室」	9月2日～12月16日の金曜日(全15回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	18歳以上の肢体・内部障がい者	12人 (申込順)	無料※	電話またはFAXで、身体障害者福祉団体連合会(26-8156 ☎26-8162(※月曜・祝日)) ※住民税課税額等により有料となる場合あり	
赤十字水上安全法 救助員養成講習Ⅱ	8月6日・7日(全2回) 午前8時半～午後5時半 ●湯川漁港	赤十字水上安全法救助員Ⅰ取得後3年以内	20人 (申込順)	保険料300円	8月4日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内・21-3255)
赤十字救急法(心肺蘇生・止血・AEDなど)体験セミナー	8月21日 午前10時～午後2時 ●あいよる21	高校生以上	20人 (申込順)	無料	8月17日までに電話申込み	
赤十字救急法基礎講習	8月28日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	30人 (申込順)	1,500円	8月18日までに電話申込み	
精神保健家族セミナー 「諏訪麻依子臨床心理士の講話」	8月25日 午後6時～8時 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症・うつ病)を抱える家族	20人 (申込順)	無料	電話申込み	函館地域生活支援センター (54-6757)
⑨市民健康教室 「血管の健康を保つには～動脈硬化の予防について～」	8月27日 午前10時 ●千代台町会館(千代台町5-7)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課 (32-2216)
マンション管理講座	9月3日 午後1時半～4時半 ●サン・リフレ函館	市民	50人 (申込順)	無料	電話または直接申込み	住宅都市施設公社 (40-3601)
⑨ガーデニング講座 樹木剪定 プロが教える剪定のコツ	8月11日 午前10時～正午 ●昭和公園	市民	30人 (申込順)	500円※	電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605) ※200円割引の場合あり
⑨公園活用講座 五稜郭公園 自然に溶け込む気功体操&太極拳	9月4日 午前7時～8時半 ●五稜郭公園		20人 (申込順)	無料	8月4日から電話申込み	
⑨公園活用講座 函館公園 樹木に込められた先人の想いを 知ろう!	9月16日 午前10時～正午 ●函館公園				8月16日から電話申込み	
⑨スクラップブック体験会 ～おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼント～	9月4日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	未就学児	15人 (申込順)	教材費各1,000円程度	8月4日から電話申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
⑨草木染め体験会 ～自然の色で染めてみよう～	9月25日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生 (保護者同伴)	各20人 (申込順)		8月25日から電話申込み	
⑨野草観察会 ～色づく秋を観察しよう～	9月11日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方		無料	8月11日から電話申込み	
定期普通救命講習	8月3日・17日・24日・31日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料 (テキスト希望者は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
夏休みイベント 「こわ～いお話し」	8月7日 ①午前10時～11時②午前11時～正午 ●中央図書館	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各30人 (申込順)	無料	直接会場へ	中央図書館 (35-5500(※水曜日))
⑨縄文キッズプログラム 竪穴住居の模型をつくってみよう!	8月7日 午後1時～3時 ●縄文文化交流センター	小学生	各20人 (申込順)	500円	電話またはFAXで、縄文文化交流センター (25-2030☎25-2033(※月曜日))	
⑨夏の縄文染め	8月21日 午後1時～4時 ●縄文文化交流センター	市民		700円		
⑨元気にヒップホップ!	9月10日・24日(全2回) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半 ●亀田福祉センター	小学生	各15人 (申込順)	無料	8月3日午前9時から ①②のいずれかを選んで 電話申込み	亀田福祉センター (42-7023(※月曜日)) ※動きやすい服装でタオル・上靴・飲料水持参
⑨ひめトレ&やさしいヨガ	8月19日・26日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人 (申込順)	各回800円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390(※水曜日))
⑨美しくびれを手に入れる! ベリーダンス教室	8月6日・20日・27日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各35人 (申込順)			
⑨心身からリラックス ヨガ教室	8月5日・19日・26日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)			
⑨地球まるごとシリーズ マレーシア語	8月7日 午後2時～3時 ●ふるる函館	市民	各10人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メール申込み	ふるる函館(23-5961 ☎info@fururu.or.jp (※月曜・祝日))
⑨地球まるごとシリーズ ①タイ語②ヒンディー語 ③フランス語	①8月10日②8月17日③8月24日 午後7時～8時 ●ふるる函館					
⑨ふるる函館わくわくキャンプ [Weekend English Camp]	9月10日午後1時半～9月11日午前11時半 (1泊2日) ●ふるる函館	小学3～4年生	50人 (申込順)	2,500円	8月10日午前8時45分から 電話または電子メール申込み	
⑨夏休み自由研究 「縄文土器を作ろう」	8月14日 午後1時半～4時 ●函館博物館	小学4～6年生と保護者	15人 (申込順)	無料	8月3日午前9時から 電話申込み	函館博物館 (23-5480(※月曜日))
⑨博物館旧一号館公開	8月21日 午前10時～午後3時 ●旧函館博物館一号	市民	なし		直接会場へ	