

広報 市政 はこだて

函館市ホームページ <http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/>
ツイッター @Hakodate_PR で市政情報を配信中です。
市政広報テレビ番組 STV 毎週土曜日11:54
市政広報ラジオ番組 HBC 月～金曜日10:50
FMいるか 月～金曜日8:20、17:40の2回

■今月の主な内容

はこだてマリンフェスティバル2016・・・2P
「青函子ども絵画展」作品募集・・・3P
福祉サービス苦情処理制度・・・4P
27年度情報公開制度・個人情報保護制度の利用状況 4P
28年度介護保険料決定・・・5P
はこだて・エコフェスタ2016・・・6P
夏の交通安全運動・・・7P

7 平成28年
2016
No.928

災害緊急情報を配信 函館市ANSINメール

消防や災害など緊急性の高い安心安全情報や市政情報を電子メールで配信しています。hkd-ansin@kml.jp へ空メールを送信または右のQRコードで配信登録できます。



健康は健口から
いつまでも元気な歯で

6月4日から10日までの「歯と口の健康週間」にあわせ、6月5日、総合保健センターにおいて口腔保健の講座や親子・高齢者を対象とした歯のコンクールなどを行いました。

市では、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標とした8020（ハチマル・ニイマル）運動を進めており、健康な歯を維持し続けるよう、このイベントをはじめ妊産婦（妊娠中および出産後1年以内の方）および満40歳以上の成人を

対象とした無料の歯科健康診査のほか、昨年10月からは満40歳と50歳の節目の年齢の方を対象とした無料の歯周病検診を実施しています。

歯の健康を保ち、おいしく食べて元気に過ごすためには、定期的な歯科検診が大切です。いちど口腔内の健康チェックをしてみませんか。

はこだてマリンフェスティバル2016

会場：国際水産・海洋総合研究センター（弁天町 20-5）

お問合せ

国際水産・海洋都市推進機構

☎21-4700

7月23日(土)

🚤 試乗体験 ヨットに乗ろう! 要申込

時間 ①10:00～ ②13:00～ ③15:00～（各1時間）

定員 各40人（申込順）

お申込み 7月7日午前10時から電話で、国際水産・海洋都市推進機構（☎21-4700）へ。

🌿 海藻おしばづくり

色とりどりの海藻でオリジナル絵のはがきを作ろう。

時間 10:00～16:00



🚤 はこだてモノクラフトマーケット

モノ作りクラフトマン達による体験型マーケット。

時間 10:00～16:00

🍵 表千家流学校茶道茶会

海を眺めながらの一服をお楽しみください。

時間 10:00～15:00

7月24日(日)

🐙 「イカと共にアートする異色作家」

ミネソタ大学 中島隆太准教授による講演会

時間 13:00～14:30

🌊 MARE (マーレ)

海を学ぶ体験型教育プログラム 要申込

北海道大学認定「海のプロデューサー」の塩見浩二氏・工藤世一氏による小中学生向けのプログラムを開催します。

時間 ①10:30～12:00 「水鳥たちのウェットランド食堂」

②14:30～16:00 「赤い魚を探せ！」

対象・定員 小中学生、各50人（申込順）

お申込み FAXまたは電子メールで、住所・氏名（ふりがな）・学年・希望コース・保護者氏名・電話番号を記入し、国際水産・海洋都市推進機構（☎21-4700 ☎21-4601 office@marine-hakodate.jp）へ。

🚤 函館港で活躍する官庁船見学会

（船内公開、カラー放水）

時間 10:00～15:00 ※雨天中止

🚤 はこだてマリンラーニング

クルーザー、ジェットスキー、シーカヤック、カヌーなどのマリンスポーツと、イカ飯作り、海の生き物折り紙、イカスミ絵描きなどの体験ができます。

時間 10:00～15:00（緑の島にて）

7月23日(土)・24日(日) 時間 10:00～16:00

🚤 タッチプール

～海の生き物に触れよう!～



🚤 フィッシャーメンズワーフhakodate

道南の海産物や加工品の見本市・販売。

🚤 函館みなとパネル展（函館港の歴史や整備など）

親子で楽しむ函館港クルージング 要申込

日時 7月23日(土) 9:30～10:00

会場 末広町西波止場遊覧船ターミナル

定員 小学生以下と保護者25組100人（抽選）

※ 1組最大4人。当選者には通知書を送付。

申込方法 はがきに希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒041-0824西桔梗町555-24

函館運輸支局「親子クルーズ」係へ。7月12日必着。

お問合せ 函館運輸支局運航担当 ☎49-9901

みなと見学会 要申込

日時 7月23日(土)・24日(日)

各日10:30、13:00、14:30の3航海

会場 23日(土)中央ふ頭、24日(日)弁天B岸壁

定員 各20人（抽選）※小学3年生以下は保護者同伴

※ 1組最大4人。当選者には通知書を送付。

申込方法 はがきに希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を記入し、〒040-0061海岸町25-7

函館港湾事務所「みなと見学会」係へ。7月15日必着。

お問合せ 函館開発建設部函館港湾事務所 ☎41-4156

気象台見学会「地震について学ぼう!」

日時 7月23日(土) 10:00～15:00

会場・お問合せ 函館地方気象台（美原3）☎46-2214

「親子で楽しむダイヤモンド・プリンセス号特別船内見学会」要申込

日時 8月1日(月) 11:00～（2時間程度）

申込み・お問合せ 港湾空港振興課 ☎21-3493

海の日記念「CAFE-BAR QUATTRO」川村雅樹シェフによるイタリア料理教室 要申込

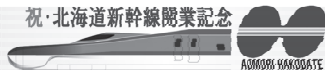
日時 7月24日(日) 11:00～14:00

定員 12人（申込順）

会場 国際水産・海洋総合研究センター

費用 1,000円

お申込み・問合せ 港湾空港振興課 ☎21-3493



相互に訪問して親睦と友情を深めよう 「青函子ども会交流」参加募集

開催日・開催地

9月10日(土)・11日(日) 函館市

9月24日(土)・25日(日) 青森市

募集人員 両開催地に参加できる市内の小学5・6年生
5人程度(初めて参加する方を優先します。)

参加費 3,000円

お申込み 7月29日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・
学年・性別・電話番号を記入したFAXまたは電話で、
函館市子ども会育成連絡協議会(☎51-8665)へ。

函館市と青森市の小学生による 「青函子ども絵画展」作品募集

募集テーマ

- ①青森市に紹介したい函館市の風景・行事・産品等
- ②青森市の風景・行事・産品等
- ③新幹線と自分の夢・まちの将来像等

対象 市内在学の小学生

作品規格

- ①自作による未発表のもので、1人1点
- ②サイズは画用紙四つ切大または八つ切大に着色した
もので、色材料は自由
- ③裏面に題名・学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入

入選者等 入選者には、賞状と副賞を贈呈するほか、青
函両市で開催予定の絵画展で作品を展示します。

提出方法 7月1日(金)～9月9日(金)に、国際・地域交流
課(市役所6階☎21-3634)へ持参・郵送

未就学児を対象とした 「函館こども絵画コンテスト」

募集テーマ

函館の美しい景色・景観

対象・作品規格

- ①未就学児による作品で1人1点
- ②サイズは画用紙(白)八つ切大にクレヨンを使用
- ③専用の応募用紙に必要事項を記入し貼付

入選者等 入選者には、賞状と副賞を贈呈するほか、市
役所1階ロビーで展示する予定です。

提出方法 7月1日(金)～9月30日(金)に、〒150-0001東京
都渋谷区神宮前1-17-5-503 アンテナ・プレスクール
「函館こども絵画コンテスト」事務局へ郵送

お問合せ

同事務局 ☐hakodate@a-preschool.jp ※ 件名は
「函館こども絵画コンテスト」としてください。

(HP) <http://www.a-preschool.jp/hakodate.html>

青森ねぶた祭に「函館いか踊り」 で参加しませんか

日程 8月7日(日)

往路 9:31 新函館北斗駅発 → 10:37 新青森駅着

復路 18:45 新青森駅発 → 19:50 新函館北斗駅着

定員 小学生以上の市民150人(申込順)

※ 小学生は保護者同伴、中学生・高校生は保護者の承
諾が必要です。

参加費用 3,000円(昼食・交通費込。夕食代は各自負担)

応募方法 はがきに「青森ねぶた函館いか踊り参加希
望」と明記し、参加希望者全員の住所・氏名(ふりが
な)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒040-8666
(住所不要)観光推進課(☎21-3396)へ。7月15日
(金)必着。

※ 複数人で申込みは、代表者を明記してください。

※ Tシャツ・短パン・運動靴は各自でご用意ください。
はっぴ・帯・豆しぼりは市で用意します。

北海道新幹線開業記念
開港157周年記念

函館港まつり



8/1(月)
▶5(金)

詳しいことは、函館港まつり実行委員会事務局(☎
27-3535)へお問合せください。

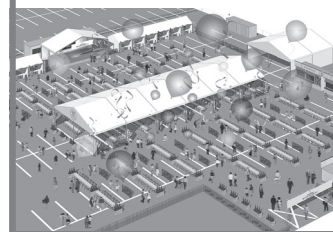
HP

北海道新幹線開業記念

はこだて グルメガーデン



「美食の街・函館」をイメージした屋外レストラン「はこだ
★テリア」、道内5エリアのグルメ・物産が週替わりで登
場する「北海道うまいもんサミット」など、道内各地域の魅
力を紹介。また、市内飲食店等では道産産食材を用いた料理
や商品を提供するグルメイベント「函館まちごちフェア」
を開催(7～9月)。



- 期間/7月1日(金)～8月31日(水)
- 時間/平日:16:00～21:00
土・日・祝日:11:00～21:00
※8月1日～14日は11:00～21:00
- 会場/JR函館駅前特設会場
- お問合せ/新幹線開業イ
ベントプロジェクトチーム
☎21-3628

HP 27年度 情報公開制度・個人情報保護制度の利用状況

情報公開制度の実施状況

公開請求とその決定の状況は、表1のとおりです。公開請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。

表1 公文書の公開請求および決定の状況 (単位:人、件)

公開 請求者数	公開 請求件数	公開請求に対する決定等の内容			
		公開	一部公開	非公開	取下げ
79	1,466	1,044	395	24	3

個人情報保護制度の運用状況

市が個人情報を収集等する場合に必要な手続である収集等の届出の件数は3,060件です。また、制度に基づき例外的に収集の目的範囲を超えて、市の内部で保有個人情報（保有特定個人情報を除く。）を利用した目的外利用は142件、市以外に提供した外部提供は495,760件です。なお、保有特定個人情報の目的外利用はありませんでした。

自己情報の開示等の請求者数は3人、請求件数は4件です。請求の内容別内訳と開示請求に対する決定等の内容は、表2のとおりです。また、不服申立てはありませんでした。

表2 自己情報の開示等の請求および決定の状況 (単位:件)

請求の内容別内訳				開示請求に対する決定等の内容			
開示 請求	訂正 請求	削除 請求	中止 請求	開示	一部 開示	非開示	取下げ
4	0	0	0	3	0	1	0

行政資料の積極的な利用を

情報公開コーナー（市役所6階）では、本市が作成した各種資料などを取りそろえており、閲覧やコピーサービス（有料）の利用ができます。



お問合せ 文書法制課

情報公開コーナー ☎21-3649

市民の皆さんの意見を公募 パブリックコメント手続き

案と意見応募用紙は、担当課、市役所1階iスペース、各支所で配布するほか、市のHPに掲載します。

函館市公共施設等総合管理計画（案）

今後の人口減少や厳しい財政状況を踏まえ、将来的な財政負担の軽減や平準化を図るため、すべての公共施設を長期的な視点で計画的に管理するよう策定するものです。

公募期間 7月1日(金)～8月1日(月)

担当課 財務部管理課 ☎21-3504

HP 福祉サービスについて 困りごと・悩みごとはありませんか

福祉サービス苦情処理制度

福祉サービスの利用や相談、申請の際に、不満を感じた、不公平な扱いを受けたなど、市の機関や事業者などに対する苦情を、第三者委員である福祉サービス苦情処理委員が、中立の立場でお受けします。

対象は、子ども・体の不自由な方・お年寄りなどが、施設や住宅において利用するさまざまな福祉サービスです。

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

お問合せ 福祉サービス苦情処理委員事務局

☎21-3297 FAX26-4090



27年度 苦情の受付状況と処理状況

この一年間で49件の苦情と12件の相談を受け付けました。

苦情49件のうち福祉サービスに関するものは43件であり、市の機関に対するものが39件、事業者に対するものが4件となっています。

また、分野別では、高齢者福祉関係が1件、障がい者福祉関係が4件、生活保護関係が36件、介護保険関係が2件となっています。

寄せられた苦情等については、それぞれ解決に向けた取り組みが行われています。

函館市教育委員会 委員候補者の公募

本市の教育行政のさらなる充実および教育委員会の活性化を図るため、教育委員会委員候補者を公募します。

公募要領・応募用紙は、市役所1階iスペース、各支所で配布するほか、市のHPからダウンロードすることができます。

公募人数 1人

予定任期 平成28年10月24日～平成32年10月23日(4年)

応募資格 保護者（未成年の子ども親権を行う者または未成年後見人）であり、市内に住所を有する25歳以上の者（破産者で復権を得ない者および禁錮以上の刑に処せられた者を除く。）で、過去に函館市教育委員会の委員に任命されたことがない者

公募期間 7月1日(金)～14日(木) ※消印有効

お問合せ 人事課 ☎21-3667

65歳からの健康づくり！

介護予防教室の 夏期参加者募集



元気でいきいきとした生活を長く続けられるよう、運動と講話による介護予防教室を開催します。(無料)

開催期間 7月末～10月の原則週1回(全10回)

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方
(医師から運動を制限されている方を除く)

お申込み 7月1日(金)～8日(金)(必着)に、はがき(1人1枚)に希望の教室名・会場番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、〒040-8666(住所不要)高齢福祉課へ。申込多数は抽選。1人1教室に限り申込可能で、年度内の同一教室の再受講は不可。

教室名・日時・会場番号

転ばない！からだづくり教室(定員各30人)

転倒予防のための、マシンを使わない運動と講話

7/26～9/27の火曜日	午後1時半～3時	①
7/29～9/30の金曜日	午後2時半～4時	②
7/30～10/1の土曜日	午前10時～正午	⑤

マシンで！筋力アップ教室(定員各20人)

筋肉トレーニングマシンでの運動と講話

7/29～9/30の金曜日	午前9時半～11時	②A
7/29～9/30の金曜日	正午～午後1時半	②B

泳がない！プール運動教室(定員各20人)

膝や腰への負担が少ないプール内での運動と講話

7/26～9/27の火曜日	午後2時半～4時	③
7/29～9/30の金曜日	正午～午後1時半	②

わくわく！脳力アップ教室(定員各30人)

認知機能低下予防のための運動と講話

7/25～9/26の月曜日	午前10時～11時半	⑥
7/26～9/27の火曜日	午前8時半～10時	②
7/27～9/28の水曜日	午後1時半～3時	①

お口！元気アップ教室(定員各10人)

口腔機能向上のための口の体操と講話

7/25～9/26の月曜日	午後2時～3時半	⑦
7/28～10/13の木曜日	午後2時～3時半	④

※ 会場の都合により曜日の変更または休みとなる週がある場合があります。

- ①フィットネススタジオジョイ(五稜郭町22-16)
- ②ルネサンス函館(鍛冶2丁目6-15)
- ③テアーススポーツクラブ(海岸町10-17)
- ④ヤマハミュージックリテイリング函館店(本町23-2)
- ⑤ホリスティックセラピースタジオ瑜伽(吉川町3-30)
- ⑥特別養護老人ホーム「松濤」(松風18-15)
- ⑦特別養護老人ホーム「俱有」(松風19-18)

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081

HP

28年度の介護保険料

決定通知書を7月中旬に送付します

特別徴収(年金から保険料が天引きされている方)

今回確定した年額保険料から4・6・8月分を差し引いた額を10・12・2月に徴収します。

また、来年度の4月の保険料は2月と同額で徴収します。

※ 金額等変更になる場合は別途通知します。

普通徴収(納付書で保険料を納めている方)

今回確定した年額保険料から1～3期分を差し引いた額になります。

4期(7月)以降も引き続き、毎月納付書で納めていただきます。

※ 10月から特別徴収が開始される場合もありますので、通知書の期別(月別)保険料額をご確認ください。

保険料の軽減制度

災害・失業等で保険料の納付が困難な場合の納付猶予や、自宅の買い換えをした方、または保険料が第2・第3段階で生活に困窮している方の保険料軽減の制度があります。

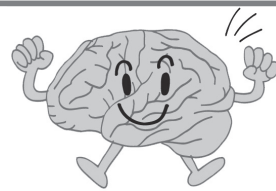
お問合せ 介護保険課 ▷保険料 ☎21-3033

▷納付相談 ☎21-3037

介護保険料決定通知書を大切に保管してください

第1・第2・第3段階の表記がある決定通知書は、**高齢者肺炎球菌感染症予防接種**(本紙12ページ参照)、**高齢者インフルエンザ予防接種**の自己負担免除の確認書類に使用できます。

65歳以上の方 「あたまの健康 チェック」



認知症予備軍とされる軽度認知障害(MCI)を早期発見し、認知症の予防に積極的に取り組んでいただくため、専用のコールセンターに電話して、10分程度の質問に受け答えることにより、記憶力などのチェックを行います。(無料)

※ 認知症を診断するものではありません。

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民

定員 1500人(申込順)に受検証書を送付します。

お申込み はがき(1人1枚)に、住所・氏名・生年月日・電話番号・「あたまの健康チェック希望」と明記し、〒040-8666(住所不要)高齢福祉課へ。

※ 7月1日(金)以降の消印有効

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081

教育フォーラム2016 in 函館

～未来のふるさとを拓く子どもたちを見つめて～

日時 7月27日(木) 午前10時～午後4時

会場 ロワジールホテル函館

内容 ▷基調講演「今後の学校教育の在り方」
講師 無藤 隆氏（白梅学園大学教授）

▷パネルディスカッション

「本市の教育の在り方」

お申込み・問合せ 南北海道教育センター ☎57-8251

亀田地区統合施設基本設計業務 プロポーザル公開審査会

亀田地区における老朽、狭隘化した5つの公共施設を統合し、それぞれが持つ基本的な機能を継承しながら、類似機能を集約したコンパクトで経済的な複合施設を整備するにあたり、その設計業者を選定する審査会を公開で実施します。

日時 7月6日(木) 午後4時～6時半

会場 ロワジールホテル函館

定員 100人（先着順）

※ 直接会場へお越しください。

問合せ 生涯学習部施設課 ☎21-3562

地方創生フォーラム in 函館

稼ぐまちへの転換～好循環を生み出すまちづくり～

日時 7月22日(金) 午後1時半～5時

会場 ホテル函館ロイヤル

定員 400人（申込順）

内容 ▷基調講演

「稼ぐまちへの転換～好循環を生み出す都市経営～」

講師 木下 斉氏（(一社) エリア・イノベーション・アライアンス代表理事）

▷パネルディスカッション

コーディネーター

池ノ上 真一氏（北海道教育大学函館校准教授）

パネリスト

岡崎 正信氏（オガールプラザ(株)代表取締役）、

川島 蓉子氏（伊藤忠ファッションシステム(株)取締役）、

嶋田 洋平氏（(株)らいおん建築事務所代表取締役）、

湯浅 篤氏（ふらのまちづくり(株)専務取締役）

お申込み・問合せ はがき、FAX、電子メールで、住所・氏名・職業・電話番号・人数を明記し、〒103-0027東京都中央区日本橋2-3-4 日本橋プラザ13階（一財）地域活性化センター 地域づくり情報課（☎03-5202-6138 FAX03-5202-0755 ✉jcrd-forum@jcrd.jp）へ。

青少年育成フォーラム

テーマ「青少年の非行防止と児童・生徒が安全・安心して暮らせる地域づくり」

日時 7月14日(木) 午後1時半～3時

会場 市民会館

内容 ▷内閣総理大臣メッセージ伝達

▷少年の主張渡島地区大会最優秀者・優秀者発表など

※ 直接会場へお越しください。

お問合せ 次世代育成課 ☎32-1527

家族で楽しめる環境体験イベント

はこだて・エコフェスタ2016

日時 7月30日(土) 午前10時～午後2時半

会場 函館アリーナ

■企業出展コーナー

再資源化や環境にやさしい製品を扱う企業の出展

■牛乳パックとティッシュ交換

牛乳パックとポケットティッシュを交換

■体験学習コーナー

ごみ減量化や再資源化に取り組む市民活動を体験

■古着の無料回収

古着（洗濯・乾燥済のもの）を会場内で無料回収

■生ごみ水切りキャンペーン

生ごみ水切りグッズを無料配布（数量限定）

■その他

▷リフォーム製品の抽選▷再生品愛用キャンペーン

▷古本販売▷フリーマーケット▷エコカーの展示

▷レジ袋削減・ごみのポイ捨て防止コーナー

▷ステージ&催物▷環境パネル展示▷飲食コーナー

エコフェスタ専用の函館バス・市電共通1日乗車券

開催日限定で利用できる1日乗車券を7月1日から函館バス駅前案内所で発売します。飲食コーナーで専用の

1日乗車券を提示すると割引などの特典があります。

※ 環境にやさしい公共交通機関でご来場ください。

お問合せ 実行委員会（環境推進課内） ☎51-0798

「ダンボール箱を利用した

生ごみ堆肥づくり講習会」参加者募集

日時 7月22日(金) 午後2時～3時半

会場 中央図書館

定員 100人（申込順）

お申込み 7月1日(金)～15日(金)に電話、FAX、電子メールで、件名「生ごみ堆肥づくり講習会申込」、住所・氏名・電話番号を明記し、環境推進課（☎51-0798 FAX51-3498 ✉kankyoh-suishin@city.hakodate.hokkaido.jp）へ。

夏の交通安全運動（7/11～20）ストップ・ザ・交通事故～ めざせ 安全で安心な北海道 ～

- 子供と高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転や居眠りなど観光・レジャー型の交通事故防止
- 自転車・二輪車の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底

市内の交通事故発生状況（28年5月累計）※人身事故、（ ）内は前年比
・発生件数 273件（13増） ・死者数 0人（1減） ・傷者数 334人（33増）

……「飲酒運転根絶!!総決起大会（7/11）」を開催します……

7月13日を「飲酒運転根絶の日」と定めた「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」が昨年12月に施行されました。飲酒運転根絶の達成に向けた総決起大会を開催しますので、是非ご参加ください。

日時 7月11日(月) 午後2時～4時

会場 芸術ホール

内容 高石 洋子氏（北海道交通事故被害者の会）による講演 ほか

※ 当日、交通安全グッズを配付します。

※ 芸術ホール駐車場、五稜郭観光駐車場は2時間まで無料で利用できます。

お問合せ 交通安全課 ☎21-3190



7/1～31推進月間 愛の血液助け合い運動

夏季における輸血用血液の安定確保を図るため、昭和40年から全国で助け合い運動を実施しています。

特に400ml 献血・血小板成分献血が医療機関から必要とされていますので、皆様のご協力をお願いします。

※ 学生ボランティアによる献血イベントも実施予定

お問合せ 赤十字血液センター ☎56-2218

HP <http://www.hokkaido.bc.jrc.or.jp/>



7/1～31強化月間 社会を明るくする運動

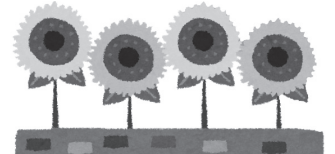
「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマに、街頭宣伝等、各種の活動が行われます。この運動への市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

第24回市民のつどい

開催日 7月9日(土)

会場 市民会館

お問合せ 函館地区保護司会 ☎83-2021



7/28日本肝炎デー

日本には、気づかぬうちにB型・C型肝炎ウイルスに感染している人が300万人以上いると推定されています。「早期発見・早期治療」により肝硬変や肝がんなどへの進行を防ぐことができます。

肝臓週間パネル展

期間 7月25日(月)～7月31日(日)

会場 総合保健センター

肝炎ウイルス検査

小学校3年生以上の市民で肝炎ウイルス検査未受診者は、無料で血液検査を受けられます。

お問合せ 保健予防課 ☎32-1547

7/21～8/20夏の暴力追放運動

～暴力に 負けぬ勇気で つくる町～

暴力団等に関するお問合せ・ご相談

北海道暴力追放センター函館支局 ☎35-5982

開館6周年のイベント開催 箱館奉行所（お問合せ ☎51-2864）

◆開館6周年記念事業

開館記念日の7月29日、五稜郭入口広場では瓦版屋がチラシを配布し、一緒に記念撮影もできます。

奉行所館内では通常入館者先着100人にオリジナルポストカードをプレゼントします。（要入館料）

日時・内容 7月29日(金)

▷荒到夢形氏による講談

①午後1時半②午後2時半

▷和遊びコーナー 午前9時～正午



◆奉行に変身・記念撮影（要入館料）

奉行所大広間で袴や打ち掛け等の衣装を着て、写真撮影できます。

日時 7月7日(木) 午前9時～午後5時

お申込み 直接、奉行所へ

◆クイズで巡る五稜郭と箱館奉行所（要入館料）

日時 7月24日(日) 午前10時～午後3時

お申込み 直接、管理事務所（奉行所向かい）へ

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 〇は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名		日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など		
㊦子育て支援ババママ講座 心を育てる「ほめ方」「叱り方」		8月19日 午後6時半～8時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	50人 (申込順)	無料	7月8日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター (23-4188) ※託児要予約(6ヵ月～未就学)	
㊦世界の料理教室 異国の故郷めぐり		8月26日 午後6時半～8時半 ●女性センター		24人 (申込順)	教材費 1,200円	7月19日午前10時から 電話または直接申込み		
運動教室	初めてのエアロビクス	8月3日～9月21日の水曜日(全8回) 午前10時～11時 ●健康増進センター	18歳以上の市民	各50人 (抽選)	各1,600円	7月4日・6日～10日の午前9時～正午・午後1時～4時半・午後5時半～8時半に健康増進センター(総合保健センター4階)で直接申込み ※10日の受付は午後4時半まで	健康増進センター (32-1511(※火曜日)) ※電話受付不可 ※1人につき、各曜日1講座まで申込み可能 ※初めての参加者を優先 ※トレーニングマシンコースの所要時間は2時間 ※受講料は、当選後7月13日～18日に納入(未納者は当選無効)	
	初心者のための健康体操教室	8月3日～9月21日の水曜日(全8回) 午後2時～3時 ●健康増進センター						
	簡単ヨガ教室	8月5日～9月23日の金曜日(全8回) 午前10時～11時 ●健康増進センター						
	ゆったりストレッチ教室	8月5日～9月23日の金曜日(全8回) 午後2時～3時 ●健康増進センター						
	初心者のためのトレーニングマシンコース	①8月3日～9月21日の水曜日(全8回) 【午前】9時15分【午後】1時15分 ②8月5日～9月23日の金曜日(全8回) 【午前】9時15分【午後】1時15分 ●健康増進センター		各20人 (抽選)				
㊦市民健康教室 「糖尿病について」		7月6日 午後2時 ●本通中央会館(本通2丁目38-17)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課 (32-2216)	
もの忘れカフェ 「キノコの効用」		7月16日 【講話】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ(入退場自由)	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時～午後3時)	
精神保健家族セミナー 「統合失調症とうつ病の学習」		7月28日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症・うつ病)を抱える家族	20人 (申込順)	無料	電話申込み	函館地域生活支援センター (54-6757)	
難病患者さんのためのサポート教室		7月16日 午後1時～3時 ●総合保健センター	神経難病の方とその家族	なし	無料	7月15日までに電話申込み	保健予防課 (32-1539)	
調理師国家試験受験者事前講習会		8月6日・7日(全2回) 午前9時～午後5時 ●大妻高校	調理師国家試験受験者	なし	20,000円	7月20日までに電話で、北海道全調理師会函館支部担当者 (090-8908-8194佐々木)		
食品衛生責任者養成講習会		7月29日 午前10時～午後5時 ●ホテル函館ロイヤル	18歳以上の方	130人 (申込順)	6,200円	7月20日までに電話申込み	函館食品衛生協会 (55-6898)	
ママのためのリフレッシュ講座		7月26日 午後1時～2時半 ●総合保健センター	市内在住の生後2～4ヵ月末の母子	15組 (申込順)	無料	電話申込み	マミーズ・フレンズ代表 風間 (090-6699-9236)	
児童センター 「親子夏休み工作教室」		8月3日・4日(全2回) 午前10時～正午 ●児童センター	小学生と保護者	20人 (申込順)	教材費 300円	7月1日～24日に直接申込み	児童センター (23-7428)	
㊦公園活用講座 自然満喫!市民の森ウォッチング		7月15日 午前10時～正午 ●市民の森	市民	20人 (申込順)	無料	電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605) ※200円割引の場合あり	
㊦ガーデニング講座 子どもといっしょに!おやこガーデニング		7月31日 ①午後1時～2時②午後3時～4時 ●亀田福祉センター	親子	各15組 (申込順)	教材費等 各1,500円程度※			
㊦ガーデニング講座 樹木剪定プロが教える剪定のコツ		8月11日 午前10時～正午 ●昭和公園	市民	30人 (申込順)	500円※	7月11日から電話申込み		
㊦夏休み企画! 木工体験 ～本立てをつくろう～		8月7日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生 (保護者同伴)	各20人 (申込順)	教材費 1,500円程度	7月7日から電話申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)	
㊦昆虫観察会 ～昆虫をじっくり観察しましょう～		8月21日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園			無料	7月21日から電話申込み		
㊦シルバークレイ体験会 ～葉っぱ模様or花のペンダントヘッドづくり～		8月28日 午前10時～午後1時 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	教材費 2,000円程度	7月28日から電話申込み			
㊦かかしづくり体験会 ～オリジナル面をかきを作ってみよう～		8月14日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	市民	5チーム(1チーム5人程度)	無料	7月14日から電話申込み		
定期普通救命講習		7月6日・13日・20日・27日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト希望者は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください		
㊦家族と楽しむアナログゲーム		7月23日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	小学生と保護者	12組 (申込順)	無料	7月2日午前9時から電話申込み	亀田福祉センター (42-7023(※月曜日)) ※パソコン講座はエクセルをインストールしたパソコンを持参 ※申込みは1人につき、①②のいずれか	
㊦夏休み作品 木工工作 一輪ざしを作ろう		8月6日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	15人 (申込順)	教材費 300円	7月6日午前9時から電話申込み		
㊦パソコン講座 エクセルを学ぼう		①7月26日②7月27日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方(文字打ちの出来る方)	各10人 (申込順)	各200円			
㊦ひめトレ&やさしいヨガ		7月8日・22日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人 (申込順)	各800円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390(※水曜日))	
㊦美しくびれを手に入れる!ベリーダンス教室		7月2日・9日・23日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各35人 (申込順)				
㊦心身からリラックスヨガ教室		7月8日・22日・29日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	20人 (申込順)				
㊦亀田川のいきものをさがそう		7月31日 午前9時～午後1時 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	15組 (申込順)	300円	7月21日までに電話または直接申込み	亀田青少年会館 (41-4383(※月曜日))	
㊦地球まるごとシリーズ 「マレーシア語を学ぼう!」		7月3日 午後2時～3時 ●ふるる函館	市民	各10人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メール申込み	ふるる函館(23-5961) ☐info@fururu.or.jp (※月曜・祝日)	
㊦地球まるごとシリーズ ①ヒンディー語②タイ語③フランス語		①7月6日②7月13日③7月20日 午後7時～8時 ●ふるる函館						
㊦インターナショナルカフェ		7月9日 午前10時半～午後2時半 ●ふるる函館						
㊦留学生との合宿研修(1泊2日)		7月9日午前10時～10日午前11時半 ●ふるる函館	高校生以上	各15人 (申込順)	3,500円	7月5日午前8時45分から電話または電子メール申込み		
夏休み寺子屋教室(日帰り)		7月26日～29日(全4回) 午前9時半～正午 ●ふるる函館	小学1～3年生		1,000円			
㊦縄文キッズプログラム 竪穴住居の模型をつくってみよう!		8月7日 午後1時～3時 ●縄文文化交流センター	小学生	20人 (申込順)	500円	電話またはFAXで申込み	縄文文化交流センター (25-2030(※25-2033(※月曜日)))	

クルーズ客船 7月の入港予定



ダイヤモンド・プリンセス（係留場所：港町ふ頭）
14日(木) 正午入港、午後11時出港
サン・プリンセス（係留場所：港町ふ頭）
19日(火) 午前6時入港、午後11時出港
ダイヤモンド・プリンセス（係留場所：港町ふ頭）
23日(土) 午前7時入港、午後11時出港
飛鳥II（係留場所：港町ふ頭）
26日(火) 午前9時入港、午後9時出港
※ 入出港時間は変更になる場合があります
お問合せ 港湾空港振興課 ☎21-3493

「博物館」で学び・ 体験しよう！



「夏の星座を見てみよう」 7/15(金) 19:00～
20:30 定員 小学生と保護者15人
「塗り絵で楽しむ植物」 7/29(金) 13:30～16:00
「親子で『乾燥剤でくなく砂』を作ろう」 —
シリカゲルって何？ 7/30(土) 13:30～16:00
以上、定員 小中学生と保護者15人
「函館山の植物を見る会」 7/17(日) 9:00～15:00
定員 小中学生と保護者・一般20人
「鉄道車両の仕組みとJR見学会」 7/27(水)
10:00～12:00 定員 小中学生と保護者40人
「ドライアイスで遊ぼう」 7/28(木) 13:30～
16:00 定員 小学生（保護者同伴可）20人
「黒曜石で矢じりを作ろう」 8/4(木) 13:30～
16:00 定員 小学4～6年生と保護者15人
「博物館子ども探検隊」 8/10(水) 13:30～
16:00 定員 小学生と保護者10人
「和綴じ本を作ろう」 8/6(土) 13:30～16:00
「日本画に挑戦！」 8/7(日) 10:00～16:00
以上、定員 小学4～6年生と保護者10人
※ 申込開始日、参加料はお問合せください。
お申込み・問合せ 函館博物館 ☎23-5480

社会教育施設のご案内

臨時開館

函館博物館《企画展開催のため》
7月18日(月)

縄文文化交流センター
7月29日(金)

臨時休館

郷土資料館《館内整理等のため》
7月18日(月)、19日(火)、29日(金)

函館アリーナ《器材点検のため》
7月11日(月)、12日(火)

市民プール《器材点検のため》
7月12日(火)、13日(水)

費用や申込方法の記載がない
ものは無料／会場で直接受付

催し



家族介護者交流事業

在宅で高齢者等を介護する
方々の元氣回復を図る無料の
日帰り交流会です。
日時 7月26日(火)

お申込み 7月15日(金)までに
申込書を郵送・FAXで、
函館市社会福祉協議会(☎
23・2226 FAX 23・222
4)へ。

福祉職場説明会
講演会や職場個別面談、資
格取得相談などを行います。
日時 7月26日(火)
午後1時～5時
会場 ロワジールホテル函館
お問合せ 函館市福祉人材バ
ンク ☎23・8546

福祉職場説明会

甲種防火管理新規講習会
日時 7月25日(月)・26日(火)
(2日間)
会場 消防本部5階
定員 100人(申込順)
受付期間 ▽市内在住・在勤
の方 7月4日(月)～8日(金)
▽その他の方 7月6日(水)
～8日(金)
申込方法 消防本部・各消
防署・各支署・各出張所で
所定の用紙に写真(4×3
cm)を添付しお申込み。
お問合せ 消防本部予防課
☎22・2144

発明相談《予約制》

日時 7月27日(水)
午前11時～午後4時
会場 函館博物館
※ 入館料がかかります。

HP

「函館博物館」企画展
展示解説セミナー
日時 7月2日(土)・16日(土)
午後1時半～3時
会場 函館博物館
※ 入館料がかかります。

日時 7月10日(日)
午後2時～3時
会場 中央図書館
お問合せ 中央図書館
☎35・5500

「図書館」利用者懇話会

日時 7月10日(日)
午後2時～3時
会場 中央図書館
お問合せ 中央図書館
☎35・5500

会場 函館商工会議所
内容 特許・実用新案、商標
などの発明・商標相談
お申込み 同会議所経営支援
課 ☎23・1181

募集



お問合せ 函館博物館
☎23・5480

「高齢者趣味の作品展」 作品募集

8月中旬から市役所1階市
民ホールで行う作品展への展
示作品を募集します。
募集作品 市内在住で60歳以
上の方が作成した書道、陶
芸、手芸、絵画作品など
お申込み 7月1日(金)～15日
(金)に電話で高齢福祉課へ。
お問合せ 高齢福祉課
☎21・3081

東山墓園返還墓地の貸付

対象 ▽市内に住所または本籍を有する方▽市内に親族を有する方▽市内にあるお墓を改葬しようとする方

貸付条件 ▽市外在住の場合

市内在住の代理人の選定が必要※市外の方の使用料は5割増し▽使用許可から3年以内にお墓を建てること

募集人員 30人程度

お申込み ※1世帯1申込み
7月4日(月)～6日(水)の午前8時45分～午後5時半に住宅都市施設公社(亀田支所2階) ☎40・3605へ。

抽選 7月29日(金)午前10時
市役所8階大会議室

「水と緑の祭典」参加者募集

日時 7月27日(水)午前10時～午後3時※雨天順延28日(木)

内容 ▽見学会(新中野ダム、森林)▽記念工作▽花植え

会場 新中野ダム周辺

対象 小学生(引率者含む2～4人を1チーム)

定員 50人(申込順)

お申込み 7月1日(金)～8日(金)に市のHPに掲載の様式で公園河川整備課(☎22・4005)☎kouenkasen@city.hakodate.hokkaido.jp

jp)へ。
お問合せ 公園河川整備課
☎21・3436

「環境ふれあい教室」参加者募集

水生生物調査などを通して自然の大切さを学びます。

日時 8月9日(火)

午前9時～午後0時半
集合場所 環境部庁舎

※バスで道南四季の杜公園に移動します。

対象 市内の小学3年生以上と保護者50人(申込順)

お申込み 7月1日(金)～15日(金)に住所・氏名・電話番号を環境推進課(☎51・0798)☎51・3498 ☎kankyoh-suishin@city.hakodate.hokkaido.jpへ。

HP 函館市文化賞の募集

ご推薦いただいた候補者を市文化賞審議会で審議し、受賞者を選考します。

推薦対象 函館市の文化(芸術および科学)の発達に貢献した個人または団体

※他薦のみ

推薦受付 7月15日(金)まで
お問合せ 生涯学習文化課
☎21・3495

HP 第56回市民文芸作品募集

公募要項は、中央図書館・地区図書館で配布するほか、図書館のHPに掲載します。

募集期間 7月1日(金)～9月30日(金)(消印有効)

募集作品 小説・文芸評論・ノンフィクション・随筆・詩・短歌・俳句・川柳

応募方法 郵送(〒0401-0001五稜郭町26番1号中央図書館「市民文芸作品係」または電子メール(☎jigyuu@hakodate-lib.jp)お問合せ 中央図書館 ☎35・5500

「子ども図書館員」募集

カウンター業務など図書館の仕事を経験できます。

日時 7月26日(火)・8月2日(火) 午前9時～正午

対象 小学5・6年生
定員 各日12人(抽選)

お申込み 往復はがきの往信裏面に住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・参加希望日を明記し、〒0401-0001五稜郭町26番1号中央図書館「子ども図書館員係」へ。

※7月8日(金)消印有効
お問合せ 中央図書館 ☎35・5500

HP アンテナショップのテスト販売商品・試食販売業者を募集

都内のローソン京橋駅前店の一画に設置しているアンテナショップで、3カ月程度のテスト販売を行う商品と試食販売を行う業者を募集します。詳細は市のHP、商業振興課(☎21・3310)でご確認ください。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成しています。

受講を希望する団体(おおむね10人以上)に講師を派遣し、修了者には支援者の証として「オレンジリング」をお渡します。

お問合せ 高齢福祉課
☎21・3081

HP 両親学級

出産を控えた妊娠4か月以降の初妊婦と家族が対象です。

日時 7月8日(金)
午後1時半～3時半

会場 総合保健センター
定員 25組(申込順)

お申込み 電話で母子保健課(☎32・1533)へ。

〈広告〉

あなたの
ほしいものを
パトロール



1年に1個しか売れない商品でも、
買う方がいらっしゃる限りおき続けます。

いつもあなたの
そばにいます。



本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45-5 TEL(0138) 49-3171 (代) FAX(0138) 49-3271
営業時間/午前8時半～午後9時迄 日・祝 午前9時～午後9時迄 (年中無休)

市立函館病院 市民公開がん講座

HP

テーマ 肝臓の病気

～腫瘍（できもの）の治療を中心に～

日時 7月21日(木) 午後2時

会場 市立函館病院 2階講堂

講師 中西 一彰（消化器外科長）

お問合せ 市立函館病院 管理部庶務課

☎43-2000(内線4208)

ヤミ金融にご注意を!

借金返済に行き詰まったとき、やさしく、親身に話を聞いて、助けるふりをし、近づく、法外な金利でお金を貸しつける「ヤミ金融」(違法業者)には、絶対に手を出してはいけません。

借金問題でお困りなら市役所へご相談を!

借金相談専用ダイヤル ☎21-3160

受付 暮らし安心課 平日8:45～17:30

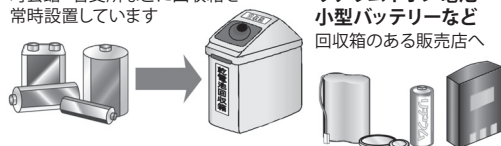
相談無料・秘密厳守



乾電池の出し方

「乾電池」は、お住まいの地域の町会館、市役所および各支所などに持ち込み、設置している回収箱にそのまま入れてください。袋や乾電池以外のものは入れないでください。

●マンガン電池・アルカリ電池
町会館・各支所などに回収箱を
常時設置しています



お問合せ 清掃事業課 ☎51-5163

このマークを見かけたら 温かく見守ってください

認知症の方の介護は、他人から見ると介護をしていることが分かりにくいと、誤解や偏見を持たれることがあります。

市では、介護中であることを周囲に理解していただくために、名札ホルダー入り「介護マーク」を希望者へ無償で配付しています。

お問合せ 高齢福祉課 ☎21-3081



費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

千代台公園庭球場の
利用申込受付(9～10月分)

受付期間 7月31日(日)

午後5時まで

お申込み 千代台公園庭球場

☎31・6993

※ 所定の様式で団体登録と希望曜日を届出ください。
(返信用52円切手が必要)

野球場申込抽選会

(8～10月分)

対象施設 新川公園・根崎公園・西桔梗の各野球場

日時 7月8日(金)午後6時半

会場 市民プール2階会議室

お問合せ スポーツ振興課
☎21・3475

随時利用の受付

7月22日(金)受付開始

■新川・根崎公園の各野球場はスポーツ振興課(☎21・3475)まで。

■西桔梗野球場は同球場(☎49・3384)まで。

「障がい者のふれあい
交流事業」参加者募集

ボランティアと一緒にレクリエーションなどを行い交流を深めます。

開催日 8月28日(日)

会場 あいよる21ほか

定員 市内在住の障がい児・者50人(申込順)

お申込み 7月1日(金)～8日(金)に函館市社会福祉協議会(☎23・2226 FAX 23・2224)へ。

「はじめての手話」手話出前講座

学校や企業・団体等に講師を派遣し、講座を開催しています。

実施時間 平日の午前10時～午後9時の90分以内

対象 市内在住・在勤のおおむね10人以上のグループ

費用 講師料は無料。会場費は団体等の負担。

お申込み 希望日の1カ月前までに、障がい保健福祉課(☎21・3263 FAX 27・2770)へ。

慰霊友好親善事業
参加者募集

戦没者遺児を対象とした、慰霊友好親善事業(慰霊追悼)

等の実施)の参加者を募集しています。日程や実施地域などの詳細はお問合せください。

お問合せ 日本遺族会事務局
☎03・3261・5521

「乳児期のはこだてげんきな子食育教室(離乳食教室)」参加者募集

初めての離乳食の作り方や進め方を学びます。

日時 8月12日(金)

午後1時～2時半

会場 総合保健センター

対象 離乳食を始める4～6カ月の第1子を持つ親

定員 25組(申込順)

お申込み 電話で健康増進課(☎32・1515)へ。

悩みを話して、聞いて、こころを整理「オープンハート『離婚とDVの話』」

日時 8月8日(月)

午後1時半～2時半

会場 女性センター

対象 市内在住・在勤の女性

定員 10人(申込順)

お申込み 7月12日(火)午前10時から女性センター(☎23・4188)へ。

HP
函館市指定NPO法人を募集

7月は「函館市指定NPO法人」の指定申出期間です。詳細はお問合せください。

公募期間 7月1日(金)～29日(金)

お問合せ 企画管理課
☎21・3621

健康



HP

**28年度高齢者肺炎球菌感染症
予防接種費用の助成**

今年度の「肺炎球菌ワクチン」定期接種の対象者は、市内の委託医療機関で助成による接種が受けられます。

対象 過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない方で、▽今年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方（7月中に案内送付）▽接種日に60～64歳で身体障害者1級相当の心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方

期間 8月1日（月）～29年3月31日（金）
費用（自己負担額） 4,000円
※ 28年度市民税非課税世帯（生活保護受給世帯を除く）の方は自己負担免除
お問合せ 保健予防課
☎ 32・1547

HP

特定健康診査

受診の際は、**受診券と健康保険証**を持参ください。40歳・45歳・50歳の方は無料

クーポンも合わせてお持ちください。

対象 函館市国民健康保険に加入し、28年度中に40歳になる方から74歳までの方
※ 4月2日以降に国保に加入し受診を希望する方は、お問合せください。

個別健診 市が指定する医療機関で受診できます。

集団健診 日程・会場は本紙6月号に折込のけんしんカレンダーをご覧ください。

後期高齢者医療制度の加入者 新規加入月の翌月下旬に受診券を送付します。

お問合せ 国保年金課
☎ 32・2215

HP

胃がん集団検診（予約制）

対象 35歳以上の市民

※ 人数に制限があります。

料金 1,000円

※ 保険証の提示等で無料になる場合があります。

お問合せ 健康増進課
☎ 32・1532

生活保護受給者の健康診査

40歳以上の生活保護受給者で医療保険に加入していない方は、国民健康保険の特定健康診査に相当する健康診査を無料で受診できます。事前に

申込みが必要です。
お申込み 健康増進課
☎ 32・1545

HP

**妊産婦・成人（40歳以上）
無料歯科健診**

日時 ▽月曜日の午後1時～3時半 ▽水・金曜日の午前9時～11時

※ 祝日を除く
会場・お問合せ 口腔保健センター
（総合保健センター内）
☎ 56・8148

HP

骨粗しょう症検診《予約制》

日時 毎週月曜日（祝日を除く）の午後1時～3時

場所 総合保健センター

対象 検査日に、40・45・50・55・60・65・70歳の女性

料金 500円

※ 健康保険高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

予約先 医師会健診検査センター
（☎ 57・6571 平日午前9時～午後5時）

お問合せ 健康増進課
☎ 32・1545

お知らせ

**渡島海区漁業調整委員会
委員選挙**

投票日 8月3日（水）

午前10時～午後6時
※ 27年12月5日現在で確定した「渡島海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」に登録されている方が投票できます。

※ 立候補者数が定数内の場合「無投票」となり投票は行いません。

対象者 市内全域の有権者
※ 東部4支所管内の方は、7月31日（日）～8月2日（火）午前8時45分～午後5時30分の間に各支所ごとに有権者を限定し、戸井支所、恵山支所、榎法華総合センター、南茅部支所で期日前投票ができます。

投票所入場券「投票」となった場合は世帯主あてに圧着ハガキで7月25日に発送します。

※ 投票所については入場券をご確認ください。

期日前投票

期間 7月26日（火）～8月2日（火）

時間 午前8時半～午後8時

場所 市役所8階第3会議室

開票

日時 8月3日（水）午後8時～

場所 市役所8階第3会議室

お問合せ 選挙管理委員会
☎ 21・3594

〈広告〉

天然温泉掛け流し

デイサービスセンター

赤たんぼ

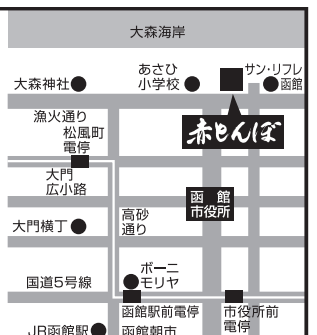


●お問い合わせは

社会福祉法人 青雲の森

函館市大森町3-10（旧函館温泉ホテル跡）

TEL (0138) 23-4455



市税・保険料の納期限

8/1月

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)
- 介護保険料(第4期)

便利な口座振替・自動払込をご利用ください

納税通知書・預金通帳・通帳の届出印鑑をお持ちのうえ、市内の金融機関または郵便局・ゆうちょ銀行へお申込みください。

7月の国保・後期高齢者医療保険料
夜間納付相談窓口

日時 14日(木)・28日(木) 午後5時半～8時
お問合せ 国保年金課 ☎21-3153

「平和への願い」をこめて 折り鶴をお寄せください

寄せられた折り鶴は、長崎市で開催される平和祈念式典に参加する平和大使(市内中学生)が持参し、平和の祈りをこめて捧げます。折り鶴は、総務課(市役所6階 ☎21-3647)までご持参願います。

募集期間 7月22日(金)～8月5日(金)(期日厳守)

市営函館けいりん HP

7月



小松島記念競輪GⅢ

場外発売(小松島競輪場)
7日⑩ 8日⑩ 9日⑩ 10日⑩
函館ナイター競輪 7日全レース併用発売

伊東温泉競輪FⅠ

場外発売(伊東温泉競輪場)
11日⑩ 12日⑩ 13日⑩

青森競輪FⅠ

場外発売(青森競輪場)
6月29日⑩ 30日⑩ 7月1日⑩
函館ナイター競輪 30日～1日全レース併用発売

函館ナイター競輪

第5回前節 FⅡ
6月30日⑩ 7月1日⑩ 2日⑩

福井記念競輪GⅢ

場外発売(福井競輪場)
2日⑩ 3日⑩ 4日⑩ 5日⑩
函館ナイター競輪 2日・5日全レース併用発売

函館ナイター競輪

第5回後節 FⅠ
5日⑩ 6日⑩ 7日⑩

函館記念競輪GⅢ

第6回「五稜郭杯争奪戦」
23日⑩ 24日⑩ 25日⑩ 26日⑩

弥彦記念競輪GⅢ

場外発売(弥彦競輪場)
30日⑩ 31日⑩ 8月1日⑩ 2日⑩

お知らせ

函館記念に、うしろシティ、梅小鉢など若手お笑い芸人4組が来場!詳しくは函館けいりん HPへ
お問合せ 競輪事業部 ☎51-3121
HP <http://keirin.hakodate.jp>

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

HP

児童手当「現況届」の提出はお済みですか?

児童手当を受給している方は、毎年6月中旬に「現況届」の提出が必要です。未提出の方は必ず提出してください。
お問合せ 子育て支援課
☎21・3267

重度心身障害者・ひとり親家庭等・子ども医療費受給者証の更新

現在お持ちの受給者証の有効期限は7月末までです。所得額等を審査し受給資格が継続する方の新しい受給者証は7月下旬までに送付します。
お問合せ 障がい保健福祉課
☎21・3187、子育て支援課 ☎21・3181

国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付

28年度分の免除・納付猶予申請を7月から開始します。27年度以前の申請漏れがある方は早めに手続きください。
お問合せ 国保年金課
☎21・3159

障害基礎年金の現況届

対象者には7月上旬に日本年金機構からはがきまたは診断書様式の現況届が送付されます。7月中旬に市役所・各支所の年金担当窓口へ持参または☎040-8666(住所不要)国保年金課(☎21・3159)へ郵送ください。

後期高齢者医療制度

保険料額決定通知書 7月中旬に送付します。27年10月以降保険料の年金引き去りができなかった方は、7月～9月分が納付書または口座振替払いとなります。

■保険証などの更新 7月下旬送付予定です。保険証は色が水色に、減額認定証(世帯全員が住民税非課税の方が対象)は黄緑色に変わります。

お問合せ 国保年金課(☎21・3184)または各支所

国民健康保険「高齢受給者証」の更新

8月1日から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬に送

付します。有効期限切れの受給者証は8月以降に国保年金課(☎21・3145)または各支所にお返しください。
新たに70歳になる方

誕生月の翌月(一日生まれの方は当月)から適用となります。函館市の国保に加入中の方には誕生月の末日(一日生まれの方は前月末)までに高齢受給者証を送付します。で事前の手続きは不要です。
お問合せ 国保年金課
☎21・3145

公的年金等の収入が400万円以下の方へ

公的年金等の収入金額が年400万円以下で、年金以外の所得が20万円以下の方は、

「特定医療費(指定難病)受給者証」等の更新手続き

特定医療費(指定難病)受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証の更新案内を7月上旬に送付します。申請手続きは9月末までですので、お早め。
お問合せ 保健予防課
☎32・1547

お問合せ 税務室市民税担当
☎21・3213

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

榎法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

榎

鳥の声、川のせせらぎを聞きながら陶器を作ってみませんか? ~体験教室事業「陶芸教室」参加者募集~



手作りのマグカップやお皿は愛着がわき、食卓の話題を誘う物です。講師が親切丁寧に教えますので、この機会に、榎法華地区へお越しいただき、気軽にご参加ください。

日 時 ○型作り 7月23日(土)
○釉薬・模様付け 8月27日(土)
※ともに午前9時から正午まで
会 場 陶工房「夢窯」(絵紙山町2番地7)
講 師 毛綱 光晴 氏
定 員 7人(申込順)
対 象 小学生以上の市民で、型作りと釉薬・模様付けの両方に参加できる方(小中学生は保護者同伴)
教 材 費 1,000円(粘土代等)
申込期間 7月8日(金)まで
お申込み・問合せ 榎法華教育事務所 ☎86-2451

難病医療助成特別相談日のご案内

難病法に基づく医療受給者証の更新についての相談に東部保健事務所の保健師が対応します。相談を希望される方は、直接会場へお越しください。

7月の特別相談日(受付時間は午後1時半~4時半)

25日(月) 戸井支所 1階会議室
26日(火) 恵恵山支所 1階第1会議室
27日(水) 南茅部支所 1階ミーティング室
28日(木) 榎法華支所 1階保健相談室

お問合せ 東部保健事務所 ☎86-3033

行 事 予 定

4日(月) 巡回健康相談
[9:30] 生涯学習センター
6日(水) 戸井地区ふれあい学園
[9:30] 生涯学習センター
〃 高齢者ふれあいいきいき学級事業
健康講座「軽運動」
[10:00] 総合センター
7日(木) 子育てサロン「七夕まつり」
[9:30] 恵つつじ子育てサロン
〃 骨コツ貯筋クラブ
[13:30] 総合センター
12日(火) 巡回健康相談
[9:30] 恵コミュニティセンター
13日(水) 子育てサロン「あそびの広場」
[9:30] 恵道の駅「なとわ・えさん」
〃 巡回健康相談
[9:30] 南総合センター
20日(水) 子育てサロン「あそびの広場」
[9:30] 恵柏野会館
21日(木) 巡回健康相談
[9:30] 総合センター
23日(土) 体験教室事業「陶芸教室」
[9:00] 陶工房「夢窯」
※ 日程・会場は変更となる場合があります。



看護師養成所2年課程【通信制】●平成29年4月入学生募集中!

准看護師から看護師へ

▶函館で参加する 学校説明会
8/28日 ①14:00~16:00
函館市地域交流まちづくりセンター
【各会場共通】参加無料・要予約・参加特典あり

教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座(条件あり)



東北福祉看護学校
TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

▶仙台で参加する

オープンキャンパス

「学び」を体験し、自分が目指す看護師像をデザインしてみよう!

新幹線で
函館⇄仙台
約2時間30分!
まずは学校へGo

●実施内容

- ①A体験授業「フィジカルアセスメント」
- ②Bセミナー&ワーク
①私のキャリアデザイン
②学生になった私の1日

第1回 7/20(水) 第2回 9/4(日)
第3回 11/13(日) 第4回 1/11(水)

AとBの両方を体験することで、「学び」をより身近に感じ、目指す看護師像を明確にします
●その他、学校説明会や校舎見学、個別相談も行います
※詳しい開催時間等はお問合わせください。

〒983-8511 宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス
TEL ☎022-292-2511 FAX ☎022-292-2611 進学相談ダイヤル ☎022-292-2662
URL ☎http://tohoku-kango.com/ webサイト ▶



東部ニュース

TOBU

NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

戸井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1

☎82-2111 (代表) ☎82-2917

恵 海の幸でお腹いっぱい! ~第48回恵山つつじまつり~



5月22日~29日、「第48回恵山つつじまつり」が開催されました。

最終日の29日には親子登山会やスタンプラリーなどの参加型イベントが行われたほか、ステージでの吹奏楽演奏や歌謡

ショー、地元の漁協青年部や女性団体による露店などが賑わいを見せていました。

この日一番の盛り上がりとなったのは、大食いタレントのアンジェラ佐藤さんをゲストに迎えた「恵山大食い選手権」でした。トークを交えながらも、他を圧倒するペースで海鮮生ちらし寿司を食べるアンジェラ佐藤さんへの驚きの声や必死に頬張る一般出場者への応援で、ステージは大歓声に包まれました。

好天にも恵まれ、昨年来を上回る約4,000人の市民や観光客が恵山の魅力を満喫していました。



南 迅速な消防体制を確認

~東部地区消防総合訓練~



マグニチュード7の直下型地震を想定した消防総合訓練が、5月16日、磨光小学校で行われ、東部4地域の消防職員と南茅部消防団、同校の児童など約220人が

参加しました。

訓練では、児童が火災の発生した校舎からグラウンドへ避難した後、消防職員と消防団員が連携し消火活動や校舎内で逃げ遅れた要救助者の救出活動などを行いました。

参加者は、いざという時に備えた本番さながらの訓練に真剣な表情で取り組んでいました。

戸 優勝目指して

~戸井地区玉入れ大会~

5月19日、潮光中学校体育館において、戸井地区玉入れ大会が開催され、中学生チームを含む8チーム、総勢54人が参加しました。



試合は、観客からの声援や参加者からの掛け声飛び交い、籠に玉を入れきった瞬間には「ワァッ」と喜びの歓声があがるなど、大いに盛り上がりました。

中学生チームは、参加した3チーム全てが決勝へ進み、3年生の「やる気、元気、根気」チームが若さと練習の成果を発揮し、優勝を飾りました。

移動図書館
ともしび号



9
日
(土)

榎法華・南茅部地域回り

[10:10] 南白尻会館

[11:00] 南茅部支所

[11:40] 南尾札部会館

[13:40] 榎総合センター

[14:20] 榎新八幡町会館



23
日
(土)

戸井・恵山地域回り

[9:45] 西部総合センター

[10:50] 生涯学習センター

[13:00] 恵えさん小学校

[14:00] 恵恵山支所

函館いきいきライフ

健康診査結果を活用しましょう

市では、健康診査の結果に応じて各種相談事業を実施しています。いずれも無料で利用できますので、健診結果で気になる部分がある方は、気軽にご相談ください。

お申込み・問合せ 保健福祉部健康増進課（総合保健センター3階）

☎32-2216（月～金 8:45～17:30）※祝日・年末年始を除く



健康づくり相談 ≪予約制≫

専門スタッフが食事や運動など生活習慣の改善に向けたアドバイスをを行います。

対象 18歳以上の市民

開催日 毎週水曜日（祝日・年末年始除く）

時間 9:00～12:00（1人40分程度）

会場 総合保健センター

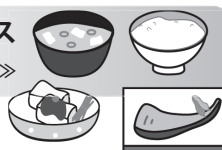
内容 保健師・管理栄養士による個別相談、健康増進センターの見学（希望者）、簡易血管年齢測定（希望者）、健康手帳の交付（希望者）など

持ち物 健診結果通知表、お薬手帳、健康手帳



からだサポートコース

（特定保健指導）≪予約制≫



個別プログラムに基づき、食事や運動などの生活習慣改善について、6カ月間サポートします。

対象 函館市国民健康保険に加入し、1年以内に健康診査を受診された方で、特定保健指導の対象となった方（対象者には個別案内します）

開催日・会場 対象者に送付する特定保健指導案内をご覧ください

内容 保健師・管理栄養士の面接・電話によるサポート、簡易血管年齢測定（希望者）、運動体験の利用（希望者）、ヘルシーメニューの試食（希望者）など

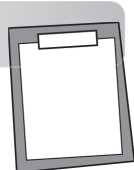
健診結果説明会 ≪予約制≫

数字ばかりでチョットわかりにくい健診結果の読み取り方をわかりやすく解説します。

対象 函館市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入し、1年以内に健康診査を受診された方

開催日・会場 送付した健診結果に同封のチラシをご覧ください

内容 保健師による「健診結果」の読み取り方や生活習慣改善のポイントなどについての集団説明（講話）



喫煙者の方へ

肺年齢や呼気中一酸化炭素濃度測定ができる禁煙相談を実施しています！

夜間（18:30～20:00）相談も随時開設（予約制）していますので、「禁煙したい方」、「禁煙しようか迷っている方」、「測定だけしてみたい方」など、気軽にご相談ください。



8月号は7月30日(土)までに配布します

人口と世帯

世帯数

143,825世帯（8増）

人口

総数 266,805人（165減）

男性 121,513人（71減）

女性 145,292人（94減）

平成28年5月末現在

（ ）内は前月比

女性の再就業を支援します

市では退職後のブランクがある女性向けに在宅ワーク・就職のための支援を行っています。在宅等で仕事をしてみませんか。

お問合せ

㈱フレアコンサルティング
（函館市受託事業者）

☎83-8281

18～39歳のフリースペース

「だれかと話がしたい」など、気軽に参加できる自由な空間「ヨリドコロ」を開設しています。毎週水・金曜日13:00～15:00

会場・お問合せ

北海道国際交流センター
（函館市受託事業者）

☎22-0770



函館国際水産
・海洋都市構想

～豊かな海が未来を拓く、知の集積と新たな産業の創出～

医療、福祉、介護で皆様のパートナーを目指します。

〈広告〉



医療法人社団 向仁会

函館市桔梗1丁目14番1号 TEL.0138-46-0310

高齢者介護・医療・生活支援型総合施設 寛ぎの翔輝 はこだて

住宅型有料老人ホーム 泰（ゆたか）

サービス付き高齢者向け住宅 元輝（げんき）

デイサービス 寛ぎの翔輝（くつろぎのとき）

居宅介護支援事業所 函館在宅ケア

よろこび定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 住慶クリニック

高齢者介護・医療・生活支援型総合施設 寛ぎの翔輝 喜郷

ユニット型介護療養型老人保健施設 喜郷

指定（介護予防）訪問リハビリテーション 絆（きずな）

函館ファミリークリニック

高齢者介護あんしん相談窓口

函館市地域包括支援センターよろこび

サービス付き高齢者向け住宅 福寿庵

函館市万代町1番7号
TEL.(0138)83-1355

（介護予防）認知症対応型 ■よろこびの家 ■よろこびの家 菜葉
共同生活介護グループホーム ■よろこびの家 日吉 ■よろこびの家 住慶

株式会社 サポートライフ 函館本社

函館市桔梗1丁目14番1号 TEL.0138-46-0255

特定施設入居者生活介護施設 介護付有料老人ホーム 泰安の郷 和華竹

小樽市若竹26番1号
TEL.(0134)31-6620

特定施設入居者生活介護施設 介護付有料老人ホーム 泰安の郷 舟 海

函館市船見町5番1号
TEL.(0138)24-0088

グループホーム 認知症対応型共同生活介護 泰安の郷 海 願

函館市海岸町9番30号
TEL.(0138)62-5577

サービス付き高齢者向け住宅 い こ い

函館市神山町246番1号
TEL.(0138)83-2855

サービス付き高齢者向け住宅 な ご み

函館市神山町246番1号
TEL.(0138)55-0220

〔介護付有料老人ホーム施設概要〕●類型/介護付有料老人ホーム●居住の権利形態/終身建物賃貸方式●利用料の支払方法/月払い方式●入居の要件/要支援1～2・要介護1～5●介護保険/北海道指定介護保険特定施設●居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/3:1以上