

5号線



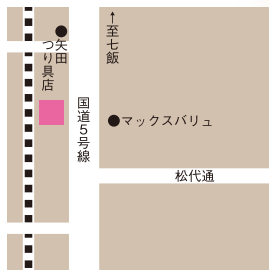
亀田町エリアは、昭和46年から昭和48年までの2年1ヵ月間は『亀田市』であった歴史を持つ町。そして5号線は函館駅前エリアから亀田町を通り、七飯町などの函館郊外までを結ぶ交通の要となる幹線道路。JR五稜郭駅もこの沿線にあります。



有限会社みなみ青果



毎日の野菜、果物から慶弔用のギフトセットまで年中無休で皆様をお待ちしております。インターネット御利用のお客様は、楽天市場店、名産市場店から御来店下さい。



☎(0138) 41-1086

所 函館市万代町16-22

営 7:30~19:00

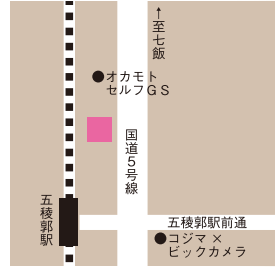
休 なし

P 8台

富士屋合田商店



毎日しんせんなフルーツやサイ仕入つねに御客様と共に色々いけんをきき、今後努力してつづけて行おうと思っております。



☎(0138) 43-6968

所 函館市亀田本町 65-25

営 9:00~18:00

休 日曜日

P なし

大根【だいこん】

Vegetables of column

「古事記」にも記載が見られるほど、最も古くから親しまれている野菜。

日本における品種数は世界で最も多いといわれる。

だいこんは消化酵素を多く含み、胃もたれを防ぐなど消化の手助けをする。

部位によって甘みや辛みが違うため、使い分けをすると良い!辛い下の部分は漬物・甘い上部は生で・真ん中の部分は煮物など用途が広い。



(鮮度の見分け方)

- ・葉付きの場合は、葉がみずみずしいもの。葉を切り落としてある場合は切り口がみずみずしいもの。
- ・ひげ根の穴があまり深くなく目立たないもの。
- ・カットされているものは、断面を確認し、スが入っていないもの。

(保存方法)

- ・葉に養分が流れるので、葉付きの場合直ぐに切落とし保存。
- ・切り口はラップやぬれた新聞紙に包み野菜室で保存。
- ・すりおろして冷凍保存も可能。

富岡



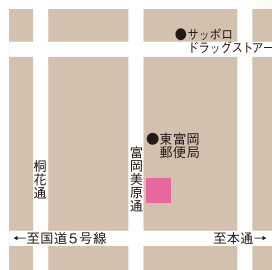
住宅街でありつつ、地域密着型の飲食店が多く建ち並ぶ“食べ飲みスポット”としても人気のエリア。特に赤川通りには、居酒屋、イタリアン、焼肉店、バー、レストラン、ラーメン店など多彩な顔ぶれがそろい、市内中にファンを持つ名店も混在。



産直、新鮮野菜の中ちゃん



『良い物安く』をスローガンに、四季折々のおいしい野菜・果物を、お手頃価格で販売しております。大型店に負けないプライスで、お客様のご来店をお待ちしております。当店は奥様応援団です!!



☎ (0138) 40-4080

所 函館市富岡町2丁目63-1

営 9:00~18:00

休 日曜日

P 可