

中島廉売



昭和9年の函館大火後、比較的被害の少なかった中島町に露天商が建ち並んだことが『中島廉売』のはじまり。現在は、新鮮な野菜を販売する八百屋をはじめ、鮮魚店、精肉店、立ち食い寿司店など、バラエティ豊かな店舗が軒を連ねています。



丸原 原青果株式会社



庶民の台所「中島廉売」で80年の歴史を持つ野菜ソムリエの常在する果物専門店です。御贈答品・冠婚葬祭用盛籠から旬の厳選果実まで当店スタッフが親切丁寧に対応致します。是非お立寄り下さいませ。



☎ (0138) 55-8778

所 函館市中島町3-23

営 8:30~19:00
(日曜日のみ17:00まで)

休 元旦のみ

P 8台(中島廉売駐車場使用可)

福 天内青果



創業75年老舗中の老舗です! 価格だけではなく安心な品質に自信があります。季節の山菜類は他店では手に入らない品も充実です。自宅への配達や他県への発送も承ってます。どうぞお待ちしております。



☎ (0138) 51-7385

所 函館市中島町23-8

営 8:00~18:00

休 日曜日

P なし

英 川崎青果店



目利きの店主と野菜ソムリエのいる創業80年になる野菜・果物の専門店。安心安全のもとに良品の品揃えをし、函館近郊の有機野菜の取り扱い、詰め合わせや地方発送も承っております。



☎ (0138) 51-7960

所 函館市中島町23-7

営 9:00~19:00

休 日曜日

P 中島廉売駐車場使用可

きのみや果物店



函館市内の中島レンバイで、新鮮な果物を販売して、もはや49年お客様に信頼されながら、頑張っております。又旬の果物も色々取り揃えて販売しています。ぜひ中島レンバイにお越の時は店の方に寄り下さい。



☎ (0138) 51-2348

📍 函館市中島町3-22

🕒 8:00~19:00

🛋 なし

🅐 2台

(有)カネマツ大塚青果



創業は1967年。父から後を継いで現在は2代目。野菜を中心に果物も加え、常時約50種類の商品を並べています。旬の野菜、新鮮野菜を豊富に取り揃えております。配達もしていますので声をかけて下さい。



☎ (0138) 52-7648

📍 函館市中島町21-11

🕒 9:00~18:00

🛋 日曜日

🅐 中島廉売駐車場使用可

(有)中一 中村商店



中島廉売仲通り商店街内で、店舗を構え創業50年になる漬物製造販売の店。

旬の道産野菜をできるだけ使用して、野菜本来の味を損なわないよう、あっさり味に仕上がっています。



☎ (0138) 51-7378

📍 函館市中島町21-10

🕒 10:00~18:00

🛑 日曜日

🅐 中島廉売駐車場使用可

人参【にんじん】

Vegetables of column

緑黄色野菜の王様!と呼ばれるほどカロテンが豊富な野菜。カロテンは体内でビタミンAに変わり、抗酸化作用を発揮するほか、皮膚や粘膜を丈夫に保つ働きがある。

ビタミンB1・Cをはじめカリウム・カルシウム・鉄分などバランスよく含まれている。

カロテンは皮のすぐ内側に多く含まれているので、皮は薄くむくか、皮ごと調理するのが良い。油と一緒に調理することで、カロテンの吸収率がアップ!炒め物などが適している。

(鮮度の見分け方)

- ・茎のつけ根の軸が細い物。
- ・みずみずしく、ずっしりしたもの。
- ・鮮やかなオレンジ色で黒ずみがないもの。

(保存方法)

- ・新聞紙に包み、ポリ袋に入れてから夏は野菜室に、冬は冷暗所に。
- ・土つきは、洗わずそのまま新聞紙に包んだ方が、鮮度が保たれる。



佐々木青果



りんごにみかん梨、甘くておいしいくだものがいっぱい
に並んでいるよ。
中島れんばいでお買物の際は佐々木青果にお立ち寄り
下さい。



☎ (0138) 51-0413

所 函館市中島町22-10

営 9:00~17:00

休 日曜日

P 2台

伊藤青果店



春から秋の季節、毎日穫れ立ての新鮮野菜を独自ルー
トで仕入、函館の台所中島レンバイ魚通りで販売して
おります。中島レンバイでお買物の際は是非当店へお
立ち寄り下さい。



☎ 090-3392-5496

所 函館市中島町22-7

営 9:30~16:00

休 日曜日

P なし

本町



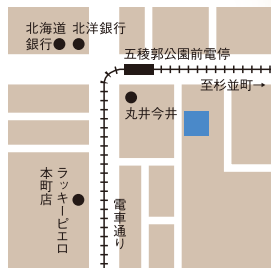
居酒屋、スナック、バーなど、様々なお店が集まる函館きっての繁華街。町内には近隣飲食店御用達の八百屋や鮮魚店が並び『本町市場』も。また、デパート『丸井今井』やアパレルショップが点在するショッピングエリアとしても親しまれています。



本町むさしや



大正13年の開業以来函館の皆様にも親しまれ、愛され、信頼されてきました。食の多様化の中、地産地消、安心安全、多種多様な季節の果物、野菜を取り揃えています。皆様のご来店をお待ちしております。



☎ (0138) 51-1256

所 函館市本町 31-11

営 9:00~19:30

休 日曜日

P なし