

講座・教室案内

☉は「まなびっと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ（☎）など
⑨撮りためた写真を素敵な冊子に！スクラップブック教室	5月16日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	10人（申込順）	教材費 500円	4月8日午前10時から電話または直接申込み
⑨毎日のおやつを手作りで簡単！お菓子作り教室	5月18・25日 午後1時半～3時半 ●女性センター		各24人（申込順）	各回 500円	4月15日午前10時から電話または直接申込み
⑨彩りあふれる愛情弁当かわいいうちキャラ弁教室	5月23日・30日（全2回） 午前10時～正午 ●女性センター		教材費 1,400円	4月19日午前10時から電話または直接申込み	
⑨旬の食材で健やかな食卓を季節の料理教室「春」	5月27日 午後6時半～8時半 ●女性センター		教材費 1,200円	4月22日午前10時から電話または直接申込み	
⑨赤十字救急法基礎講習	4月10日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人（申込順）	教材費等 1,500円	4月5日までに電話申込み
⑨赤十字救急法救急員養成講習	4月23日・24日 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者		教材費等 1,700円	4月13日までに電話申込み
⑨母子・父子福祉センター「文書デザイン2級・3級教室」	5月25日～7月7日の火・水・木曜日（全20回） 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦の方	12人（申込順）	教材費・検定料実費	4月8日午前9時～15日に電話申込み
高齢者焼物教室	5月〇日～9月〇日の火曜日（全9回） ●愛泉寮（中島町35-7）	60歳以上の市民	100人（申込順）	教材費 実費	4月4日～8日に電話申込み
もの忘れカフェ「いきいきとした地域のづくり方」	4月16日【講話】午後1時半～2時10分【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ
⑨市民健康教室特集「副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎・鼻の癌について」	4月16日 午後1時半～4時 ●市民会館	市民	なし	無料	直接会場へ。手話通訳・要約筆記希望者は4月6日までに氏名・住所・FAX番号を健康増進課（32-2216☎32-1526）
手話通訳ボランティア講座「入門」	【午前】5月10日～8月23日の火曜日（全14回）9時半～11時45分【午後】5月12日～8月25日の木曜日（全14回）6時15分～8時半 ●あいよる21	18歳以上の方	各40人（申込順）	教材費 3,240円	5月6日までに、電話・FAXまたは電子メールで講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を身体障害者福祉団体連合会（26-8156☎26-8162☎shinsho2011@purple.plala.or.jp（困月曜・祝日）
点訳ボランティア養成講座	5月10日～6月28日の火曜日（全8回）午後1時～3時 ●あいよる21			無料	
手書き要約筆記ボランティア養成講座	5月12日・19日・26日（全3回）午前10時～正午 ●あいよる21			教材費 500円	
朗読ボランティア養成講座	5月11日～6月29日の水曜日（全8回）午後6時～7時半 ●あいよる21	18歳～65歳の方			
児童館スポーツ教室	5月～9月頃（全12回） 午後4時～5時 ●児童センター、9児童館	小学1～4年生	各30人（申込順）	保険料 800円	4月1日～26日に各会場へ直接申込み
⑨ガーデニング講座 手づくりコンテナに春の寄せ植え	5月12日 午後2時～4時 ●見晴公園	市民	各20人（申込順）	教材費等 2,500円※	4月12日から電話申込み
⑨公園活用講座 函館山緑地薬師山要塞と春の花散歩	5月14日 午前10時～正午 ●函館山緑地			無料	4月14日から電話申込み
⑨羊毛フェルト体験会 可愛いエッグリズづくり	5月14日 午前10時～午後0時半 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	各20人（申込順）	教材費 1,500円	4月14日から電話申込み
⑨木こり＆木工体験会 間伐ってなんだろう	5月29日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上（小学生は保護者同伴）		無料	4月29日から電話申込み
⑨どなたでも簡単！ リラックス・ヨガ	4月17日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	10人（申込順）	200円	4月3日午前9時から電話申込み
⑨ひめトレ＆やさしいヨガ	4月8日・22日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人（申込順）	各回 800円	電話または直接申込み
⑨腰痛・肩こりにも効く！ 骨盤矯正ストレッチ教室	4月5日・12日・19日・26日 午前10時～11時 ●青年センター	市民	各20人（申込順）		
⑨春のお菓子づくり（和風パンケーキ）	4月17日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	各8組（抽選）	各300円	4月9日までに電話または直接申込み
⑨折り紙かぶと・こいのぼりづくり	4月24日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館				4月16日までに電話または直接申込み
⑨ふるる函館わくわくキャンプ「函館山を知ろう」	5月14日午後1時～15日午前11時半（1泊2日） ●ふるる函館	小学3～6年生	25人（申込順）	2,500円	4月14日午前8時45分から電話または電子メールで、ふるる函館（23-5961☎info@fururu.or.jp（困月曜・祝日）
⑨自然観察入門講座 自然の物知り博士を目指そう	4月10日～3月14日の日曜日（全10回）午前9時～午後3時 ●函館博物館	小学3年生以上（小学生は保護者同伴）	各20人（申込順）	無料	4月5日午前9時から電話申込み
⑨四季の星空観測講座 函館・四季の夜空観測	4月22日～1月27日の金曜日（全4回）午後6時半～8時半 ●函館博物館	小学4年生以上（小学生は保護者同伴）			4月7日午前9時から電話申込み

＜広告＞



文房具に
ダイビング
キャッチ!!

1年に1個しか売れない商品でも、
買う方がいらっしゃる限りおき続けます。



いつもあなたの
そばにいます。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社／函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部／北斗市七重浜2丁目45-5 TEL(0138)49-3171(代) FAX(0138)49-3271
営業時間／午前8時半～午後9時迄 日・祝 午前9時～午後9時迄(年中無休)